

CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.it

Anno 12, Numero 34

17 Settembre 2013



Rugby Serie C: svelato il calendario

Varato il calendario di Serie C che quest'anno presenta molte novità, riproposta la formula della C unica accorpando i tre livelli della Serie C adottati negli ultimi anni ovvero C Elite, C Interregionale, C Territoriale. Il tutto nell'ottica della ristrutturazione dei campionati prevista la prossima stagione sportiva dove, in sintesi, verrà formata una serie C1 nazionale e campionati di serie C2 e serie D a livello regionale. L'attuale campionato di serie C prevede 5 gironi lombardi da 10 squadre con possibilità per la prima classificata di ogni girone di avere accesso ai playoff promozione nazionali per la serie B, a tali playoff parteciperà anche la migliore seconda dei 5 gironi identificata dal coefficiente punti in classifica. Le squadre classificate al secondo e terzo posto nei 5 gironi parteciperanno alla C1 Nazionale del prossimo anno, le altre faranno parte della C2 regionale mentre le squadre non aventi i settori giovanili andranno a costituire la serie D.

Il CUS PAVIA farà parte del girone 1 dove si ritroverà con UNION MILANO (retrocessa dalla serie B), VARESE (ex C elite), VALCUVIA (C interregionale), CHICKEN ROZZANO (C interregionale), MALPENSA (C territoriale), TRADATE (C territoriale), VITTUONE (C territoriale), PARABIAGO CADETTI (C territoriale) ed i cugini del VOGHERA (C territoriale). Esordio il 6 ottobre a Milano contro i favoriti del girone della UNION.

Rugby femminile: convocazioni

Grande soddisfazione per la sezione rugby che ha visto due atlete della squadra femminile convocate per il raduno della Nazionale Under 20 che si terrà da venerdì 20 a domenica 22 settembre presso il CPO Acquacetosa "G.ONESTI" a ROMA. Mentre per Novella Russo, classe 1994, si tratta di una conferma, in quanto già facente parte del gruppo elite nazionale, per Martina Bartoli, classe 1994, si tratta dell'esordio assoluto.



Novella Russo, Martina Bartoli

Sommario

- rugby pg.1-4
- canottaggio pg.4
- exsport2013 pg.5
- il punto della settimana pg.6

UBI  **Banca Popolare
Commercio & Industria**

Rugby: 80 voglia di rugby

Splendido fine settimana al Cravino per dare inizio ai festeggiamenti per gli 80 anni di rugby gialloblù. Sabato torneo femminile vinto da Monza, seconde le Fenici Cussine e terze Lodi.

Domenica mattina l'Under 16 di Coach Magai schianta il Lainate 66 - 0 mettendo in mostra una bella aggressività fin dalla prima uscita.

Nel pomeriggio i nostri Seniores si piazzano al secondo posto del quadri-tri-angolare, battendo Voghera nella prima giornata, e Bergamo nella seconda, ma arrendendosi all'Union Milano.

Per il resto, una bella festa, bel clima, tanti vecchi amici a farci visita e un in bocca al lupo a tutti per la stagione che inizia.

In questi giorni ho pensato molto al significato che può avere per noi oggi il festeggiamento degli ottant'anni. Per noi che di questi 80, di anni ne abbiamo vissuti 5, 10 o, in alcuni casi 20 o più. Alla fine ho capito che da questi 80 anni che hanno portato il CUS Pavia Rugby dagli albori dei pionieri alla gloria della Serie B, noi Cussini Rugbysti di oggi dobbiamo trarre motivazione, ispirazione ed energia per percorrere con successo i prossimi decenni. In confronto agli scorsi 80, i prossimi 10 anni sono poca cosa in termini di tempo, ma sono decisivi per lo sviluppo della nostra realtà.

Oltre agli ovvi interventi che possiamo toccare con le mani (e con i piedi): il campo, gli spogliatoi, i materiali tecnici, i palloni e via dicendo, dobbiamo progredire molto anche sugli aspetti meno tangibili ma - in alcuni casi - più importanti: l'essere non solo squadra ma società, il rispetto delle persone e delle cose, la lealtà verso gli altri, l'organizzazione, la comunicazione interna ed esterna. Quando lavoriamo per il CUS Pavia Rugby ricordiamoci del lavoro e dei sacrifici che sono stati fatti per arrivare fin dove siamo oggi e orientiamo i nostri sforzi per crescere nei prossimi 10 anni. FORZA PAVIA, 80 voglia di rugby!



Fabrizio Orioli

Fenici (Femminile rugby 7) seconde nel torneo degli 80 anni

Un inizio stagione in salita per le Fenici in occasione del torneo della festa per l'80esimo anniversario del CUS Pavia Rugby. Sono state disputate due partite, la prima contro il Lodi e la seconda



"le fenici"

contro il Monza. La prima partita contro il Lodi ha visto le Fenici vittoriose al termine dei 20 minuti di gioco, una vittoria però sudata, che ha visto le Fenici combattere su ogni punto di incontro e far fatica ad esprimere il proprio gioco al largo. La tensione si è fatta sentire per tutta la durata del match, tensione che si tramutava spesso in foga, foga per far uscire al più presto il pallone dal raggruppamento -sbagliando i passaggi-, foga nel passare la palla, nel chiamare le giocate e nell'eseguirle, foga che faceva concentrare di più sulla palla piuttosto che sul compagno. Quindi tutto sommato una vittoria sì, ma non certo all'altezza delle vittorie a cui la squadra aveva abituato alla fine della stagione passata. La partita contro il Monza

è stata una dimostrazione di quanto ancora ci sia da lavorare per la squadra Pavese. Le Fenici hanno subito tanto e fin dal primo pallone messo in gioco; la pressione delle avversarie era altissima e il tempo lasciato per ragionare era nullo. Il Monza è indubbiamente una squadra forte,

una squadra che però le Fenici erano riuscite a battere nelle finali di coppa Italia lo scorso maggio. Sicuramente, con l'impegno e la dedizione che le ragazze mettono sul campo, la prossima partita contro il Monza sarà un'altra partita, una partita in cui le Fenici si faranno valere e mostreranno il loro bel gioco, che in questa occasione è passato decisamente in secondo piano a causa del calo fisico dopo la stagione estiva.

Ottimo l'impatto sulle partite delle nuove arrivate in casa CUS: Cristina, Federica, Susanna e Valentina, che non hanno avuto paura ad affrontare avversarie molto più esperte e a volte fisicamente più prestanti di loro, che sono state capaci di adattarsi a moltissime situazioni nuove e di tenere il passo con le loro compagne già navigate in questo bellissimo sport.



Under 16

Under 16 a valanga sul Lainate

L'amichevole giocata domenica dalla Under 16 (nati 1998-1999) in occasione dei festeggiamenti per l'ottantesimo della sezione rugby del CUS PAVIA, prima partita della stagione 2013-2014, è terminata con una schiacciante vittoria dei giocatori cussini. Il risultato non ammette repliche e fa ben sperare per il proseguo della stagione. Gli amici del LAINATE RUGBY, che lo scorso anno ci hanno battuti e che da sempre sono un avversario ostico, hanno ben figurato nonostante il pesante risultato ma dopo i primi minuti di assestamento è parsa subito evidente la superiorità fisica e tecnica dei giovani giocatori pavesi. Un risultato importante quindi non tanto per il numero di punti segnati quanto per il fatto di non avere subito mete. La stagione è solo agli inizi e molto si deve ancora fare ma le premesse sono buone. La squadra dimostra fin da subito coesione e determinazione, elementi fondamentali nel gioco del rugby. Complimenti a tutti i ragazzi per la strameritata vittoria. Al termine della partita vi è stata la consegna di un trofeo ad entrambi i capitani da parte del responsabile di sezione a suggellare il rapporto di amicizia con i ragazzi del LAINATE RUGBY e per festeggiare gli ottant'anni della sezione.

Prossimo appuntamento domenica 29 Settembre 2013 per l'ultima amichevole contro il ROZZANO prima dell'inizio del Campionato Nazionale Juniores Under 16 2013-2014.

Bene la Seniores nel quadrangolare

Seniores all'opera nel quadrangolare di sabato e domenica contro Voghera, Bergamo e Union Milano, contraddittorie le prestazioni dei padroni di casa nelle 3 partite disputate. Senza storia il match di sabato contro Voghera 35-0 il finale e bel gioco espresso, successo anche nei confronti di Bergamo per 17-0 con gli orobici che hanno però presentato in campo il secondo giorno una formazione infarcita di riserve, mentre si è verificato un tracollo nell'ultima partita contro la Union Milano, neoretrocessa dalla serie B per il 41-0 finale. Difficile fare una analisi tecnica di quanto visto in campo, sicuramente nella partita del sabato si sono viste le cose migliori con una



positiva gestione del gioco alla mano, una touche dignitosa e qualche difficoltà in mischia ordinata, meno bene le partite della domenica con tanti errori sui fondamentali nella partita contro Bergamo mentre nell'ultimo match contro la Union Milano c'è poco da dire se non che i festeggiamenti del sabato sera hanno pesantemente influito sulla prestazione. Poco male, le valutazioni tecniche sono rimandate alla prossima amichevole di sabato 21 settembre in quel di Lainate, del resto gli ottant'anni non si festeggiano tutti i giorni.

Canottaggio: Campionato Italiano di Società 2013

Si sono conclusi domenica, sulle acque del lago di Comabbio, i Campionati Italiani di Società per l'anno 2013, campionato riservato ad equipaggi non militari e la partecipazione è preclusa a tutti i vogatori che nell'arco della stagione agonistica 2013 hanno vestito la maglia azzurra in occasione di Campionati del mondo, Universiadi, Campionati Europei. Rappresentativa pavese quindi a ranghi ridotti che ha visto scendere in acqua il quattro con senior di Gianluca Santi, Dario Del Vecchio, Alessandro Bacheca e Luca Del Prete al timone Aberico Fiori, gli stessi ad esclusione del timoniere hanno poi preso parte alla gara del quattro di coppia senior. Leggermente al di sotto delle aspettative i risultati dei due equipaggi del trentenne capovoga Gianluca Santi che proprio nel giorno del suo compleanno ha concluso con i suoi compagni entrambe le prove in quarta posizione, finendo così ai piedi del gradino più basso del podio. Buona la prestazione dei due vogatori della categoria ragazzi Luca Campagnoli e Giacomo Torsello, che con i due più esperti juniores Roberto Caspani e Edoardo Formenton, si sono cimentati nella difficile specialità del quattro senza senior arrivando si sesti sul traguardo, ma dimostrando finalmente di aver ben figurato e lottato, per buona parte del percorso, con equipaggi ben più forti e di esperienza internazionale, come ad esempio l'equipaggio vincitore della Lario di Como con a bordo Marius Wurzel del college remiero, più volte in nazionale negli scorsi anni nella categoria U23.



il quattro con senior

Prossimo appuntamento a Sabaudia l'ultimo week end di settembre per i Campionati italiani Assoluti

ExSport 2013: giovedì 19 l'apertura

Giovedì 19 settembre alle 8.30 prenderà il via ExSport2013, manifestazione organizzata dal Comune di Pavia per promuovere la pratica sportiva soprattutto fra i giovani. Il programma prevede che le mattinate di giovedì e di venerdì siano riservate alle visite degli studenti delle scuole cittadine, sabato intera giornata dedicata a tutta la cittadinanza; la mattinata di domenica sarà invece interamente impegnata dalla "Staffetta-Marathon" organizzata con fini benefici. L'intera manifestazione si terrà sia all'interno del PalaRavizza che al Campo CONI dove sarà presente uno stand del CUS dove verranno mostrate tutte le attività del Centro.

PROGRAMMA**MERCOLEDÌ 18 SETTEMBRE****16° Palio dei Quartieri** - Atletica Pavese, Uisp, Comune di Pavia

Il percorso misura 6.2 km con ritrovo alle ore 18:30 in piazzale Torino. La manifestazione prevede una corsa competitiva e una non-competitiva. Gara valida per l'assegnazione del titolo "il quartiere più forte di Pavia"

DA GIOVEDÌ 19 A DOMENICA 22 SETTEMBRE

Pavia ExSport 2013 presso Campo Coni/PalaRavizza/Centro Fin di via Folperti

VENERDÌ 20 SETTEMBRE**2° Torneo di basket serie D "Uniti per Alice"** - U.S. San Maurense e GS San Martino

Quadrangolare al PalaRavizza di beneficenza.

19:30 Campus Varese - Cava Manara

21:30 Sanmaurense - Lungavilla

DOMENICA 22 SETTEMBRE

16:30 Finale 3°/4° posto

18:30 finale 1°/2° posto

SABATO 21 SETTEMBRE

Panathlon - "La Traversata dell'Alaska in bicicletta". A partire dalle ore 17:00 presso il Campus Acquae Pavia, il racconto della titanica impresa di Ausilia Vistarini, prima donna europea capace di portare a termine l'IDITAROD TRAIL, la traversata dei ghiacciai canadesi

Armani Jeans Milano vs Olimpia Lubjana - Ore 18:00 PalaRavizza. Partita Amichevole di basket in favore della Fondazione Onlus Boerci

DOMENICA 22 SETTEMBRE

Staffetta Marathon, 2ª edizione Solidarietà in Pista presso Campo Coni ore 9:30 organizzata dalla Società Atletica Cento Torri

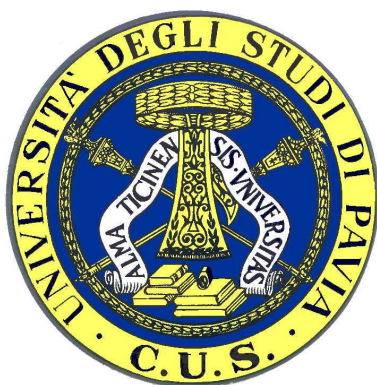
"Donna Marziale" 3ª edizione del corso gratuito di difesa personale per donne. Dalle ore 10:00 alle 11:30 presso l'area taekwondo allestita presso la palestra est del PalaRavizza

Il punto sulla settimana

Sabato riprende la Pallavolo con le due squadre maschili impegnate in casa in Coppa Lombardia: la Serie D giocherà alle 17,30 contro il Milano Team Volley 66, la Serie C alle 21,00 contro l'Union Volley Carbonara. L'Atletica gareggerà questa sera all'Arena di Milano per il Trofeo Zancan Bottalico. Inoltre oggi Daniele Bronzini e Enrico Calvi sono volati alla voti di Copenaghen dove sabato Calvi sarà impegnato nei Campionati Mondiali di Maratona. Per Calvi si tratta della nona volta che prende il via in un mondiale in questa specialità. Bronzini invece è al suo esordi nel ruolo di Team Leader in una competizione iridata.

Su WWW.CUSPAVIA.ORG

sono disponibili i programmi di tutti i corsi 2013/2014



CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.