

# CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia - [www.cuspavia.it](http://www.cuspavia.it)

Anno 12, Numero 28

16 Luglio 2013

## **Aletica Leggera: Simone Volpi si conferma per l'ennesima volta Campione Regionale nel salto in lungo**



Simone Volpi

Sabato 13 Luglio sulla pedana dell'Arena di Milano, l'atleta di punta della squadra di atletica leggera del CUS Pavia, **Simone Volpi**, si è confermato per la sesta volta Campione Regionale Lombardo outdoor. La lunga e gloriosa carriera vanta ben due titoli da Allievo, due da juniores e in questa stagione due titoli, uno Promesse e l'ultimo in ordine di tempo quello assoluto. Il titolo Promesse è stato ottenuto il 2 Giugno a Lodi con il primato personale di m. 7,30. Il 3 Luglio a Nembro Simone in una gara di livello assoluto (con quattro atleti oltre i m. 7,50) ritoccava il proprio personale giungendo quarto con m. 7,34.

A Milano la gara è stato un pro forma; apre con il primo salto a m. 7,01, "ammazza" la gara con l'ultimo salto a m. 7,25, "missione compiuta". Non dimentichiamo che in gara nel salto in alto un altro atleta del CUS Pavia, **Simone Viganò** si è confermato sulle sue misure a m. 1,94 mancando il sesto posto solo per il numero di errori. L'ottimo risultato di Simone Volpi gli permetterà di partecipare il 27 Luglio ai Campionati Italiani Assoluti sempre all'Arena di Milano dove da matricola cercherà di confermare le sue prestazioni e l'occasione per iscrivere il suo nome tra i più forti saltatori del panorama italiano. Sempre ai Campionati Italiani assoluti sarà in gara nel Lancio del martello **Maria Chiara Rizzi** che impegnata intensamente negli esami della facoltà di medicina, spera di confermarsi sui propri livelli che le hanno permesso di classificarsi al quarto posto ai Campionati Italiani Promesse di Rieti.



Simone Viganò

### **Sommario**

- atletica leggera pg.1
- canottaggio pg.2
- canoa pg.3-5
- il punto della settimana pg.6

**UBI**  **Banca Popolare  
Commercio & Industria**

## Canottaggio: *China 2013 l'avventura rosa che abbia inizio*

Tutto pronto al CUS Pavia per una nuova impresa internazionale, sarà il settore femminile questa volta a dover difendere i colori dell'Ateneo Pavese in terra di Cina tra il 16 e il 30 luglio. Due le regate in programma durante la trasferta: Xinjin city e Wuhan. Nulla di nuovo per l'università pavese, già impegnata in passato in terra cinese. La novità sta proprio nella nuova tendenza, investire nel settore rosa per incrementare il movimento. Dieci le ragazze convocate per rappresentare al meglio l'ateneo: Maria Giulia Parrinelli (Billi e College Pavia), Carlotta Zuanon e Laura Morone (Sisport Fiat), Daniela Chiarelli e Silvia Agliardi (Sebino), Eleonora Carotti (Bissolati), Elsa Carparelli (CUS Bari), Camilla Noè (CUS Torino), Emanuela Tabacco (Moltrasio) e Paola Gelpi (La Sportiva). A Giulio Sala il compito di coordinare la parte tecnica dell'ammiraglia rosa.



Assenti giustificate: Laura Schiavone e Sabrina Nosedà, entrambe del College Remiero ed entrambe reduci negli ultimi due week end di importanti manifestazioni internazionali con la nazionale maggiore, solo quindici giorni fa le Universiadi e la scorsa domenica la terza e ultima prova di Coppa del Mondo e da mercoledì in raduno collegiale con la squadra azzurra per la preparazione dell'evento clou dell'anno, i Campionati del Mondo che si svolgeranno in Corea. Già iniziati, all'Idroscalo di Milano, i preparativi per la formazione dell'otto.

Buoni i primi segnali dell'ammiraglia, entusiasta verso l'esperienza intercontinentale. Quattro, fino ad oggi, le uscite all'attivo: 29/30 giugno e 6/7 luglio. Condizioni perfette sul bacino meneghino, sede di importanti appuntamenti internazionali e oggi base del settore pararowing italiano. Già note anche le avversarie dell'idrogeno rosa pavese, movimento nato in Lombardia ed esportato in tutta l'Italia: Otago (Nuova Zelanda), Parigi, London University e Pechino. In cabina di regia, per la logistica e le relazioni universitarie con Pavia, Amsterdam, Copenaghen e Londra, Antonio Bassi, direttamente incaricato dal comitato organizzatore cinese. Grande vicinanza anche di partner locali, amici del canottaggio: Tecnowear, Martinoli, Gazzetta dello Sport, Sportsdirect.com, CONI Lombardia che hanno collaborato con il CUS Pavia alla realizzazione della trasferta cinese.

La trasferta prenderà il via da Malpensa martedì 16 luglio alle 12.30, il rientro è previsto martedì 30 luglio.



## **Canoa: successo della prima gara di canoa discesa sprint organizzata a Pavia dal Cus Pavia sul Ticino**

“Vogliamo portare la canoa in città – spiega il presidente del comitato regionale Ruggero Torri – il numero zero con partenza a monte ed arrivo a valle del Ponte Coperto è stato positivo. Il prossimo anno vorremmo organizzarne una di sera per dare spettacolo”. Il segretario generale del Cus Pavia e consigliere federale Alessandro Rognone: “E’ un percorso che ha il vantaggio di attraversare Pavia e accogliere gare più importanti col coinvolgimento di tutti”.



Andrea Merola, Livia Servanzi

La medaglia di bronzo ai mondiali di discesa sprint, Andrea Merola, Cus Pavia, vince il K1 senior davanti alle compagne Livia Servanzi ed Alessandra Ramaioli, è seconda sia nel C1 dietro a Michela Cambieri e davanti a Claudia Zamariola, che a squadre con Cambieri e Ciani, superate dalle altre cussine Ramaioli, Servanzi e Zamariola.

“Una giornata di divertimento – sorride Andrea – a settembre sarò a Southampton in Inghilterra nel progetto Erasmus ma ho trovato un club per allenarmi”. Soddisfatto Fabrizio Zamariola, Canoa Club Vigevano, dell’argento di Theo Bellotti nel K1 cadetti, dell’oro a squadre cadetti in K1 (Bellotti, Bellotti, Dell’Acqua) e nel K1 allievi dell’argento di Giacomo Dell’Acqua e del quinto di Tobia Bellotti. “Esperienza positiva per chi ha appena iniziato. Theo Bellotti preferisce lo slalom, avrebbe potuto impegnarsi di più”.



Marco Sacchi

Il presidente del Cus Pavia Cesare Dacarro festeggia nel K1 junior l’argento di Marco Sacchi e il bronzo di Lorenzo Pepe, nel K1 senior l’oro di Alessandro Millia su Alessandro Conca; l’oro di Giulio Bergonzi nel C1 ragazzi e nel C2 ragazzi di Viscardi e Vitale, nel C1 la vittoria di Enrico Calvi su Giuseppe Coduri e Kristian Trayanov, l’oro del C2 junior (Pepe e Sacchi) del C2 senior (Calvi - Coduri su Secco - Trayanov) e l’argento di Millia-Sacchi-Conca nel K1 senior a squadre: “Abbiamo sperimentato una nuova formula di gara. Le ragazze hanno fatto bene, ma anche i maschi si sono difesi”.



Alessandro Millia



## Canoa - "L'altra faccia della discesa sprint"



*Anche se lavare i panni non era uno sport, nominiamo Dottoressa la lavandaia.*



*Le canoiste più amate dai Borghigiani*



*Canottiera da gara fuori ordinanza..... indovinate chi la indossa*



*Non sapete dove andare? Venite al Cus, il Geme vi indicherà la strada giusta*



*Due alti dirigenti della Federazione di Canoa stanno pensando. Si salvi chi può.*

## Canoa: **BIG JUMP** domenica 14 luglio 2013

.....domenica 14 luglio alle 15.00 in punto si terrà il Big Jump 2013....

Dopo questo comunicato numerosi giovani entusiasti hanno chiesto da quale ponte ci si buttasse e altrettanto numerosi genitori si sono chiesti se questa attività non fosse troppo pericolosa.



Ma ragazzi!!!!!!!!!!!!!!! il salto con l'elastico si chiama **bungee jumping** (o **bungy jumping**)

**IL BIG JUMP** è la festa europea per la vita e la balneabilità dei fiumi che consiste nel tuffarsi in contemporanea a migliaia di persone, in centinaia di località che si affacciano sui fiumi e sui laghi di tutta Europa, con lo scopo di sostenere la Direttiva CEE n.10/2000 che prevede di raggiungere entro il 2015 i parametri necessari per consentire la balneazione in tutti i fiumi e i laghi del continente.



Alle 15,00 in punto di domenica sulla spiaggia del Lido di Pavia si è tenuto il BIG JUMP 2013. Questo importante momento è stato solo l'apice di una giornata vissuta sul Ticino da un centinaio di naviganti che hanno pagaiato con le loro canoe o sui raft accompagnati da guide esperte. I volontari delle società aderenti all'iniziativa, per consentire a numerose persone di navigare il fiume pur non avendo capacità remiere, si sono prodigati per allestire ben 6 gommoni (uno esclusivamente costituito da donne "Le Pink Amazons" che costituiscono il gruppo rosa di Pavia e Milano delle donne operate al seno) con una capacità di 60 persone. A loro si sono uniti una quarantina di canoisti per affrontare la discesa di 20 km dal Ponte

di Bereguardo al lido di Pavia. Durante la discesa non poteva mancare una "sosta aperitivo" sul fiume, ormai una consuetudine per i ciffonauti, che in brevissimo tempo hanno allestito un vero banchetto. Ricompattato il gruppo si pagaia fino a raggiungere il Lido intorno alle 14 e alle 15.00 in punto, Scipione, l'uomo del megafono, richiama l'attenzione di tutti i presenti per partecipare al GRANDE TUFFO. Numerosi "villeggianti" presenti al Lido, inconsapevoli e probabilmente un po' confusi, hanno partecipato al grande tuffo e qualcuno di loro ha approfittato della disponibilità degli istruttori per provare a pagaia sul kayak o a remare sul barcè. Il Big Jump è stato realizzato grazie alla collaborazione fra CUS Pavia, Pagaia Rossa e Club Vogatori Pavese, con l'appoggio dell'associazione sportiva Red Squirrel, del Lido di Pavia e l'adesione dei Circoli Legambiente della Provincia di Pavia.

Maurizio Dipietro

**Il punto sulla settimana**

Questa settimana un'unica gara federale in programma: il **Canotaggio** sarà impegnato da venerdì a **Gavirate** dove si disputerà il **Meeting Nazionale** che vedrà confrontarsi atleti delle categorie Ragazzi, Junior e Senior. Sabato la sezione **Canoa** organizzerà invece un **tour amatoriale** sul Lago Maggiore con partenza da Laveno Mombello.

**CORSI ESTIVI****PER I NATI DAL 1999 AL 2009**

**Tutte le informazioni  
sui corsi estivi  
sul nostro sito internet  
[www.cuspavia.org](http://www.cuspavia.org)**

**CUS Pavia NEWS**

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.