# CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.it

Anno 12, Numero 25

**25 Giugno 2013** 

## Canoa: Michela Cambieri agli Europei



La notizia era nell'aria già da giorni ma adesso è arrivata la conferma ufficiale, Michela Cambieri, la specialista della canadese, è stata convocata per difendere i colori nazionali ai prossimi Campionati Europei U23 velocità, in programma dal 27 al 30 giugno a Poznan (PL).

Michela, era stata convocata per il raduno U23 a Castelgandolfo lo scorso 8 giugno, poi confermata per il proseguimento dal 18 al 25 e infine ha strappato il pass per Poznan. In questo periodo di raduno ha evidenziato continui miglioramenti cronometrici che hanno

convinto i tecnici federali dell'opportunità di far gareggiare Michela in una importante competizione internazionale.

Complimenti a Michela che, dopo essere stata la prima ragazza ad imporsi nei campionati nazionali nella specialità della canadese femminile, diventa anche la prima ragazza a gareggiare per la nazionale in questa specialità. I complimenti ovviamente vanno indirizzati anche ai tecnici Enrico Calvi e Daniele Bronzini che per primi hanno capito le potenzialità di Michela e l'hanno indirizzata verso questa specialità. Ovviamente un grosso "in bocca al lupo" a Michela.

#### Sommario

- canoa pg.1-2
- canottaggio pg.3
- pallavolo pg.4
- scherma pg.5
- orienteering pg.5
- biomeccanica e sport pg.6
- il punto della settimana pg.7





**UBI** > < Banca Popolare Commercio & Industria

#### Canoa: Campionati Regionali a Osiglia

Dopo due weekend dedicati al tifo per i compagni di squadra impegnati a difendere i colori nazionali nei campionati europei di maratona e nei campionati mondiali di discesa, i ragazzi della canoa questa domenica sono stati impegnati sul lago di Osiglia (SV) nella prova sui 500mt. valida come campionato regionale per Lombardia, Liguria e Piemonte. Alla gara di campionato era abbinata la prova canoagiovani sui 200mt. Ottimo il bottino realizzato dai ragazzi di Bronzini, supportato da Calvi e Daher entrambi nel doppio ruolo di atleti e tecnici.

9 sono stati i titoli conquistati dai cussini a cui si aggiungono diversi piazzamenti sul podio. Nel canoagiovani Vignati si conferma al vertice vincendo la sua serie sui 200mt nei Cadetti B con il miglior crono assoluto della competizione, mentre Niccolò Pepe chiude al 3°posto nella stessa categoria, i nostri due rappresentanti poi si piazzano al 2° posto nel K2. Nei Cadetti A nel K1 Stefano Bovera chiude al 5° posto, nel K2 in coppia con Giacomo Cremaschi chiudono al 4°. Nella canadese, Stefano Ramaioli vince nei Cadetti A, mentre Marco Melzi si piazza al 2° posto nei Cadetti B.



Federico Vignati

Passando al campionato regionale, solito

dominio nella specialità della canadese dove arrivano i titoli nel C1 Senior con Calvi seguito da Daher, nel C2 Senior con Calvi-Daher, nel C4 Senior con Calvi-Daher-Trayanov-Ardemagni, nel C1 U23 con Daher e Ardemagni al 3° posto, nel C2 U23 con Daher-Trayanov, nel C4 U23 con Daher-Trayanov-Ardemagni-Millia, infine nella categoria Ragazzi titolo per il C2 di Bergonzi-Manzi e nel C1 per Bergonzi.



Mirco Daher, Enrico Calvi

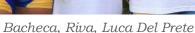
Passando agli specialisti del kayak, importante affermazione per Alessandro Millia autore di una prova molto convincente nel K1 U23, nella stessa gara Samuele Boccardo ha chiuso al 9° posto mentre nella gara Senior Millia ha chiuso 4° in K1 e 9° in coppia con Boccardo nel K2. Tris di medaglie d'argento per Livia Servanzi, nel K1 U23, nel K1 Senior — con Martina Ciani al 6° posto — e nel K2S in coppia con Claudia Zamariola. Nella categoria Junior medaglia d'argento per il K2 di Marco Sacchi e Lorenzo Pepe autori finalmente di una prova di rilievo, Sacchi ha poi concluso all' 8° posto la prova in K1. Nella categoria Ragazzi, Nicolò Vitale conquista la finale e chiude anch'egli all' 8° posto, mentre si ferma alle fasi eliminatorie la corsa di Gabriele Viscardi e Davi-

de Scorbati. Ora per i canoisti si prospetta l'ennesima domenica di gare, infatti il prossimo 30 giugno è in programma a Mantova il campionato regionale sui 1.000 metri, dove si attenderanno anche notizie da Poznan, dove sarà impegnata Michela Cambieri nei campionati europei U23.

## Canottaggio: 5 medaglie ai Campionati Regionali a Gavirate

Il Cus Pavia, guidato dai tecnici Vittorio Scrocchi e Marco Beria, conquista due medaglie d'oro, due d'argento ed una di bronzo ai Campionati Regionali di canottaggio disputatisi a Gavirate, sul lago di Varese, nell'evento clou della stagione regionale.







Nicoletti, Molteni, Regalbuto, Fois

La squadra del presidente Cesare Dacarro ha concluso al settimo posto nella classifica a squadre. Sul gradino più alto del podio sono saliti il due con senior formato da Alessandro Bacheca e Luca Del Prete, timoniere Andrea Riva, ed il quattro senza senior del prossimo azzurro alle Universiadi Corrado Regalbuto e Marcello Nicoletti, Simone Molteni ed Andrea Fois.



Santi, Del Vecchio

Sul secondo gradino del podio è salita l'ammiraglia cussina, l'otto senior formato da Gianluca Santi, Marcello Nicoletti, Corrado Regalbuto, Andrea Fois, Simone Molteni, Luca Del Prete, Alessandro Bacheca, Dario Del Vecchio e timoniere Andrea Riva. La seconda medaglia d'argento per i cussini è arrivata dal doppio pesi leggeri, formato da Dario Del Vecchio e dall'esperto Gianluca Santi.

Sul terzo gradino del podio è salito infine nel singolo della categoria Esordienti Andrea Califano. Si è piazzato in sesta posizione il quattro senza junior composto da Roberto Caspani, Giorgio Nidasio, Giacomo Torsello e Luca Campagnoli. L'unico equipaggio in difficoltà è stato il doppio della categoria Ragazzi formato da Dario De Martis e Riccardo Di Buduo, che ha chiuso al quinto posto la fase di qualificazione.

#### Pallavolo: 19° posto finale al Summer Volley

Nel fine settimana si è svolto ad Acqui Terme l'annuale Summer Volley a cui ha partecipato la nostra squadra femminile Under 13. Le ragazze si sono classificate al 19° posto in un raggruppamento di 27 squadre: su 7 partite le nostre giocatrici hanno conseguito 3 vittorie e solamente contro la squadra di Alba (poi classificatasi al 2° posto) hanno perso in modo abbastanza netto, mentre nelle altre 3 gare hanno combattuto sino alla fine.

Al torneo hanno partecipato 88 squadre femminili e maschili che comprendevano tutte le categorie Under. Per le cussine è stata un'esperienza positiva, avendo avuto la possibilità di confrontarsi con altre compagini provenienti dal Piemonte, dalla Liguria e anche con due squadre straniere: ciò ha permesso alle ragazze ed anche agli allenatori di confrontarsi con le altre realtà avendo così modo di valutare in un contesto più ampio il lavoro svolto durante l'anno sportivo che volge al termine.



La squadra gialloblu era composta da: Bianca Diac, Anna Dejaco, Rebecca D'Alessandro, Letizia Bottani, Carlotta Galeone, Chiara Stanisci, Elisa Pezzotti, Elisa Longo, Emma Zanotti, Giulia Barattieri, Giulia D'Uscio.

Allenatori: Davide Penna, Elisabetta Strada. Team Leader: Giovanni Perolfi Un grazie particolare va anche a tutti i genitori al seguito che hanno dato un grande aiuto nell'organizzazione della trasferta.

Giovanni Perolfi

#### Scherma: chiusura di stagione con una sconfitta



Laura Schieroni, Benedetta Manzini, Isabella Bossolino, Chiara Massone

Si conclude con una sconfitta la stagione della scherma pavese che ora dà appuntamento al mese di settembre. Non c'è infatti stato nulla da fare per la squadra di spada femminile del Cus Pavia, che è stata eliminata nella semifinale della Coppa Italia di scherma dalla Pro Vercelli. Le pavesi, già sconfitte all'andata giocata al PalaCus per 2-0, non solo non sono state in grado di ribaltare il risultato a Vercelli, ma hanno perso ancora una volta 2-0 contro il team piemontese. La squadra pavese, orfana di Benedetta Manzini, era composta da Isabella Cargnoni, Chiara Massone e Laura Schieroni. Le pavesi non hanno demeritato, ma dopo aver tenuto abbastanza per la maggior parte dell'assalto, hanno fatto prendere largo alla compagine vercellese composta da Lucrezia Elvo, Elisabetta Ferrero, Luisa Milanoli e Elena Rainero nelle ultime tre conclusioni di entrambi gli assalti. "Peccato - afferma il Direttore Tecnico gialloblù maestro Franco La Feltra – le avversarie

sono state più brave a sfruttare lo scarso allenamento da parte delle nostre atlete, dovuto ad impegni familiari, di lavoro e di studio. Ci rifaremo comunque il prossimo anno perché abbiamo la potenzialità per arrivare sino alle finali".

# Orienteering: Campionato regionale Long - Brinzio 23 giugno 2013

Sette atleti del CUS Pavia ai campionati regionali Long che si sono svolti a Brinzio in provincia di Varese, domenica 23 giugno.

In primo piano i ragazzi: ottimo esordio per **Christian Venini** che dopo un paio di esperienze ai giochi studenteschi, ha voluto cimentarsi in una gara vera arrivando ottavo tra gli esordienti, ma guardando gli split time (i tempi intermedi tra una lanterna e l'altra) abbiamo una sorpresa.

4	8		Veniani Christian						CUS PAVIA ASD												00.25.16			
31	6	02:50	32	5	02:48	33	4 03:09 00.08.47	34	4 02	:44	36	5 02:25	27	3	01:34	38	25 0	7:57	100	5	01:36	CL	3	00:13
6	00	.02.50	6	00	.05.38	3	00.08.47	2	00.11.	31	3	00.13.56	1	00.	.15.30	10	00.23	3.27	9	00	.25.03	8	00	25.16



Alla sesta lanterna Christian era in prima posizione, ma un banale errore alla settima lo ha fatto passare in decima che poi in parte ha recuperato; questo significa che la stoffa c'è e ci aspettiamo grandi cose da lui. L'altro junior, **Guglielmo Gualdana** è oramai alla sua terza stagione e conferma un bel secondo posto in M12. Altre due nuovi ingressi, **Fabio Fattore e Marco Conte**, che fanno un bella gara tra gli esordienti, ma anche per loro un solo grosso errore che li fa arrivare nelle parti basse della classifica. Poi **Fabio Cattaneo** che si prepara ai campionati mondiali Master vincendo in MAK e **Francesco Bertotti** che soffre il caldo e termina una faticosa gara in M40.

L'orienteering in Lombardia si prende una pausa estiva, il prossimo grande appuntamento sono i campionati italiani all'Aprica, 6-8 settembre: <a href="www.orienteering-lombardia.it/aprica-2013">www.orienteering-lombardia.it/aprica-2013</a>

Francesco Bertotti



Mai the 22th I was in the head quarter of CUS PAVIA. I hold a little lecture in biomechanics applied to physical exercise. People who took part were very interested. It was not a conventional lecture but a **dialogue** and some case reports have been discussed.

The most frequent questions were related to the role of biomechanics in preventing physical accidents and to its role in discovering the characteristics of the athletes in a team. Every one has specific characteristics which allow to play a key and a specific role inside a team. We spoke about this topic related to **volley ball and rugby.** 

We focused on rowing and its problems (shoulder) and on light athletics (foot and knee).

We told also about the role of physiology in sport and how could be a sport doctor.

People were very kind and polite and I come back to Zurich taking a positive experience with me.

With Prof Dacarro I visited all the structures of Cus Pavia: it's a little jewel!

I could also visit the university and the city. Fine!

When I'll meet Silvio Lorenzetti (our articles on Cus Magazine are also derived from his lectures at the ETH Zurich) I'll give him the T-shirt of the Cus as a sign of friendship between the two universities..

Now I'll go on writing in the Cus magazine in biomechanics and in exercise physiology.

If you have any questions for me I can answer trough the pages of the magazine.

Anyway thanks for these two beautiful days at the university of Pavia.

Nathalie Biasolo MD

Exercise Physiology & Sport Medicine Balance Praxis Haerking Solothurn.



#### Il punto sulla settimana

Questa sera l'Atletica Leggera gareggerà nel Meeting Regionale di Como, domenica la Canoa sarà impegnata a Mantova nei Campionati Regionali sui 1.000 metri. Intanto Michela Cambieri è a Poznan dove sarà la prima italiana a disputare i Campionati Europei Under 23 nella specialità del C1.

Terminato il Torneo di Calcio Femminile vinto dal Golgi, per il **Trofeo dei Collegi** ultime battute del **Torneo di Pallavolo Maschile** che vede il **Borromeo**, il **Don Bosco**, il **Fraccaro** e il **Volta** in lotta per le prime quattro posizioni.

#### CORSI DI VELA



Ultimi giorni per poter beneficiare degli sconti per il Corso di Vela che si terrà presso la Riserva Naturale Torre Guaceto dall'8 al 19 luglio. Infatti grazie alla formula *prima ti iscrivi meno paghi* i corsi diventano ancora più convenienti.

Per ulteriori informazioni clicca qui: http://www.cuspavia.it/Volantino13.pdf

# CORSI ESTIVI

PER I NATI DAL 1999 AL 2009

Tutte le informazioni sui corsi estivi sul nostro sito internet www.cuspavia.it

#### **CUS Pavia NEWS**

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.