

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.it

Anno 12, Numero 23

11 Giugno 2013

Canoa: due ragazze pavesi ai Campionati Mondiali di discesa



Livia Servanzi

Non era mai accaduto nella pur lunga e gloriosa storia del Cus Pavia che due canoiste fossero convocate insieme per disputare un mondiale di una specialità non proprio adatta a chi si allena sul Ticino. Livia Servanzi è la novità, Andrea Merola la conferma: le due cussine hanno brillato nella prova di selezione di due settimane fa a Cuneo, chiudendo rispettivamente seconda e terza nella discesa sprint ed entrambe da mercoledì 12 a domenica 19 giugno gareggeranno a Solkan, Slovenia, nel Mondiale di Discesa Sprint, una gara di circa 500 metri. “Sono molto contenta – spiega la ventunenne Servanzi che abita in zona Castello Visconteo – ho provato la discesa, che non è la mia specialità, poichè io pratico olimpica, il percorso di Cuneo non era molto tecnico, su un fiume abbordabile e lo sprint è di poche centinaia di metri, così ho ottenuto un buon tempo e sono stata convocata. Voglio ringraziare l’allenatore Daniele Bronzini ed Enrico Calvi e Andrea Merola, bravissima nella discesa”. Il percorso del mondiale è simile a quello affrontato da Servanzi e Merola a Cuneo. Livia e Andrea gareggeranno nella gara sprint individuale, mentre per quella a squadre è ancora tutto da decidere. “Mi trovo bene con Andrea, facciamo entrambe ingegneria ambientale – chiude Livia – ci alleniamo sul Ticino, che presenta situazioni simili a quelle della discesa, soprattutto quando il livello è alto”.

Sommario

- canoa pg. 1-3
- canottaggio pg.3
- atletica leggera pg.4
- giocasport pg.5
- c.n.u. 2013 pg.6
- myagonism pg.6
- il punto della settimana pg.7



Andrea Merola e Livia Servanzi

UBI  **Banca Popolare
Commercio & Industria**



Bronzini sorride: *“Fino all’arrivo al Cus Pavia di Merola, non prendevamo in considerazione la discesa. Livia ha lavorato tanto. La partecipazione alla selezione? Una scommessa. Merola, dopo l’infortunio alla spalla rimediato quando un anno fa era in raduno, ha avuto coraggio a tornare in barca. Noi abbiamo fatto pressing e lei ha accettato. Il problema alla spalla? Sta imparando a conviverci. Livia e Andrea al Cus Pavia sono seguite dal punto di vista tecnico e medico dal dottor Marco Vescovi e trovano condizioni ideali per esprimersi. Il mondiale di discesa deve essere un punto di arrivo, ma anche di partenza. Ai mondiali non partiamo battuti, puntiamo in alto”.*

Daniele Bronzini Chiude la venticinquenne Merola, pavese d’adozione, visto che arriva da La Spezia ed è ospitata al Collegio Cardano: *“Dopo la lussazione alla spalla destra mentre remavo su un fiume francese, nell’ultimo giorno del raduno, non mi sono ancora ripresa del tutto, ma intanto mi sono rimessa in gioco. Dolore? Solo quando aumento i carichi di lavoro e poi posso fare per ora solo sprint perché breve, circa 400 metri, la classica che è molto più lunga no. Sono contenta perché andiamo insieme io e Livia e sognare a questo punto non costa nulla”.*



Andrea Merola e Livia Servanzi ai CNU 2013

Canoa: Campionati Europei di Maratona - Mirco chiude al nono posto



Mirco Daher

Sfortunata prova per Mirco Daher ai Campionati Europei di canoa marathon, disputati a Vila Verde in Portogallo. Mirco che difendeva i colori dell’Italia nella specialità C1 U23 era accompagnato dal nostro direttore tecnico Daniele Bronzini, che ricopriva il ruolo di team leader della rappresentativa nazionale. Dopo un’ottima partenza che lo collocava in quinta posizione, nel corso dell’ultimo giro dei 5 previsti Mirco ha dovuto rallentare vistosamente il ritmo gara che aveva impostato per il ripresentarsi del problema muscolare alla spalla destra che già aveva accusato alle recenti selezioni di Mantova; decideva comunque di concludere la prova, subendo la rimonta dei concorrenti che lo seguivano e concludendo al 9° posto. Ora bisognerà capire l’origine del problema per affrontare al meglio la preparazione in vista delle selezioni per i prossimi Campionati Mondiali di Maratona in programma a fine settembre in Danimarca.

Sfortunata prova per Mirco Daher ai Campionati Europei di canoa marathon, disputati a Vila Verde in Portogallo. Mirco che difendeva i colori dell’Italia nella specialità C1 U23 era accompagnato dal nostro direttore tecnico Daniele Bronzini, che ricopriva il ruolo di team leader della rappresentativa nazionale. Dopo un’ottima partenza che lo collocava in quinta posizione, nel corso dell’ultimo giro dei 5 previsti Mirco ha dovuto rallentare vistosamente il ritmo gara che aveva impostato per il ripresentarsi del problema muscolare alla spalla destra che già aveva accusato alle recenti selezioni di Mantova; decideva comunque di concludere la prova, subendo la rimonta dei concorrenti che lo seguivano e concludendo al 9° posto. Ora bisognerà capire l’origine del problema per affrontare al meglio la preparazione in vista delle selezioni per i prossimi Campionati Mondiali di Maratona in programma a fine settembre in Danimarca.

Canoa: Cambieri in raduno

Michela Cambieri, la nostra specialista della canadese è stata convocata per il raduno della nazionale U23 a Castel Gandolfo presso il centro tecnico federale in preparazione dei Campionati Europei U23 di velocità che si terranno a fine mese a Poznan in Polonia. Al termine del raduno previsto per il 18 giugno, i tecnici federali comunicheranno i nomi degli atleti selezionati per la competizione europea. Auguriamo a Michela di far parte della spedizione azzurra.



Michela Cambieri

a cura di Stefano Sacchi

Canottaggio: Campionati Italiani Under 23

Week end dolce-amaro per i colori gialloblu dei canottieri pavese, sulle acque del lago di Varese, dove si sono svolti i Campionati Italiani Under 23. Al via due equipaggi del CUS, il due con timoniere di Alessandro Bacheca e Luca Del Prete timonati da Alberico Fiori e il singolo pesi leggeri di Simone Molteni.



Simone Molteni

Dolce per il due con timoniere di Bacheca e Del Prete che, con una gara impeccabile condotta a ritmi altissimi, hanno concluso la loro prova con un inaspettato quarto posto a ridosso della terza piazza che sarebbe valsa la medaglia di bronzo. Altrettanto inaspettata ma, questa volta in senso negativo, la finale del singolo pesi leggeri under 23 di Molteni, reduce del 5° posto sempre nella specialità del singolo ai Campionati Europei di soli 7 giorni fa. Il portacolori del CUS contava di contendere il titolo di campione d'Italia al più forte e quotato Micheletti della

Can. Gavirate ma, complice la stanchezza accumulata con l'europeo, la semifinale un po' tirata e una tattica di gara decisamente aggressiva per battere il favorito Micheletti, han fatto si che Simone sia stato superato proprio sul traguardo, negli ultimi metri, dal compagno di allenamento e atleta del college universitario Matteo Mulas, costringendo Simone Molteni ad accontentarsi della medaglia di bronzo.

a cura di Marco Beria

Atletica leggera: ancora un weekend con tante medaglie e buone prestazioni



Simone Volpi

Dai campionati regionali Juniores e under 23, in programma a Lodi sabato 1 e domenica 2 giugno, il Cus ritorna con un bottino sostanzioso, sia in termini di prestazioni tecniche che di medaglie. Ritorna finalmente su standard degni delle sue qualità, dopo una lunga e tribolata serie di infortuni, **Simone Volpi**, che ha vinto il titolo regionale under 23 con **7,30m nel lungo (vento +1 m/s)**, ottenuto all'ultimo salto di finale, dopo che in qualificazione aveva saltato già 7,19m. La sua prestazione è stata una delle migliori della rassegna, a livello maschile, meglio anche di quanto fatto da nomi ben più blasonati, scesi in pista nella velocità. Nella stessa gara, tra le donne, medaglia d'argento per **Alessia Pasqualini**, che atterra a **4,54m** al secondo salto (vento +0,2), stabilendo il suo nuovo personale. Una menzione d'onore la meritano anche **Simone Viganò** che, dopo una lunga rincorsa durata parecchie gare, ha centrato il minimo nel salto in alto per gli italiani under 23, arrivando 3° con il suo nuovo personale di **1,95m**. Record personale anche per **Luca Baigueri**, **3° under 23 nel martello con 43,22m**, a poca distanza dal minimo per gli italiani di categoria. Minimo di categoria già in possesso per **Emanuele Florio**, **giunto 4° tra gli juniores** con un miglioramento sensazionale di oltre 3 metri: **52,92m nel giavellotto (aveva 49,81m)**. Sfiora il personale **Marina Parlapiano**. Dal 14 al 16 giugno gli atleti che abbiamo nominato, oltre a **Maria Chiara**

Rizzi, nel lancio martello under 23, saranno di scena in quel di Rieti, per i Campionati Italiani Junior e Under 23.

A Chiari VIII° Meeting Nazionale giovanile

Organizzato in maniera splendida dalla Libertas Chiari 1964, il meeting dedicato ai più giovani, ha richiamato atleti da tutto il nord Italia e le nuove leve cussine hanno portato alto l'onore della maglia gialla e blu pavese. Il migliore è stato Ivan Vecherkovich, ragazzone di origine ucraina, che all'ultimo lancio di finale ha vinto splendidamente la gara del lancio del disco Cadetti (categoria riservata agli atleti di 14-15 anni), scagliando l'attrezzo a 29,77m, non troppo lontano dal suo personale di 29,99. Sempre nei lanci, settore seguito dal prof. Santini, Laura Marchetti lancia il peso ad 8,72m, conquistando un prestigioso 6° posto; nona invece Beatrice Codena, con il nuovo personale di 8,20m. Rimanendo in tema di miglioramenti personali, Martina Roveda, febbricitante nei giorni precedenti, si ristabilisce all'ultimo e sigla 14"62, togliendo 16/100 al suo vecchio record. Veloci anche le Cadette impegnate nei 300m, che hanno tutte ritoccato sostanziosamente il proprio "personal best": Claudia Dall'Era scende a 44"07, Alessandra Rovescala a 44"90, Marianna Roveda a 49"85 e Federica Piacentini 51"28. Nei 2000m, soffre parecchio il caldo Valentina D'Andretta, che dopo una prima parte di gara coraggiosa finisce con poche energie in 7'48". L'ultimo atto della giornata vede in scena i 400isti cat. allievi con Davide Colombo che con il suo nuovo personale di 55"86 stacca di 20/100 di secondo Mirko Pelaia, che corre in 56"06.



Laura Marchetti

Feste Finali GIOCASPORT

Come ogni anno si sono svolte le feste finali del progetto Giocasport per le scuole elementari della provincia di Pavia.

La manifestazione è iniziata nella giornata di Lunedì 3 Giugno (con il 3°circolo, presso il campo CONI), per proseguire Martedì 4 Giugno (con il 2°circolo), Mercoledì 5 Giugno (con il 4°circolo) e Giovedì 6 Giugno (con il 1°circolo) presso il CUS Pavia.

Hanno partecipato più di 2500 bambini; le classi hanno svolto giochi diversi, secondo i vari obiettivi che il progetto si è proposto: le classi prime-seconde hanno svolto i giochi della corsa con il cavallo, del percorso degli animali, del tiro alla fune e del treno, le classi terze hanno fatto il gioco della carrozza, il tiro alla fune, il treno e la staffetta a squadre, le classi quarte-quinte si sono sfidate nel gioco della mina vagante e del pallone cronometro.



i bambini delle elementari durante una prova

Nella giornata di Venerdì 7 Giugno si è svolta la festa finale a Marcignago sempre per il progetto Giocasport: i bambini delle varie classi si sono suddivisi in quattro squadre (blu, rossa, verde, gialla); le classi prime-seconde hanno fatto i giochi della metà con i birilli, dei passaggi al cinesino, del pallone cronometro. Le classi terze-quarte-quinte si sono confrontate nei giochi del pallone cronometro, della mina e di dodgeball.



Alla fine dei giochi ha vinto la squadra rossa con 410 punti, seguita dalla squadra verde con 400 punti, dalla squadra blu con 350 punti e dalla squadra gialla con 310 punti.

Un ringraziamento a tutte le scuole, a tutti gli istruttori del CUS Pavia, al Comune di Pavia, che hanno aderito a questo progetto, ma soprattutto un ringraziamento va al prof. Lucio Garbelli, che da anni si occupa dell'attività motoria nelle scuole e nell'organizzazione dei giochi finali con molto entusiasmo.

Arrivederci all'anno prossimo per le feste 2013-2014.

a cura di Federico Brunetti

C.N.U. 2013: Finalmente!

Finalmente il CUSI ha pubblicato il medagliere dei CNU 2013. Pavia si classifica al secondo posto (22 ori, 13 argenti e 7 bronzi) dietro a Milano (31, 26, 29) e davanti a Torino (14, 14, 19). A fare la parte del leone per Pavia sono stati la canoa e il canottaggio che hanno conquistato ben 20 dei 22 ori; le altre vittorie sono state ottenute nell'atletica leggera.

Anche quest'anno il CUSI ha pubblicato i risultati su due classifiche distinte, una per tutte le specialità che si sono tenute a Cassino, ed una per le gare di Canoa e Canottaggio che si sono svolte in contemporanea a Sabaudia. Forse sarebbe stato più auspicabile riassumere i risultati in una sola classifica, visto l'insuccesso registrato nelle discipline sperimentali (pochissime iscrizioni tanto da non poter essere effettuate), la speranza è quella che il CUSI non consideri la canoa e il canottaggio due discipline complementari solo perché non possono svolgersi abitualmente nella stessa sede dove si effettuano tutti gli altri giochi.

C.U.S.			
MILANO	31	26	26
PAVIA	22	13	7
TORINO	14	14	19
PISA	12	5	10
ROMA	10	8	15
NAPOLI	7	12	15
TOR VERGATA	7	7	2
CHIETI	7	1	3
FORO I.	6	2	12
BOLOGNA	5	6	6

Agonism TORNEO DI BASKET 3 enjoy your talent in beneficenza

Il giorno 13 Luglio, presso l'oratorio San Mauro di Pavia avrà luogo dalle ore 15 ad oltranza, un grande torneo di basket a 3 il cui ricavato sarà totalmente devoluto alla causa di "unitiperalice" (www.unitiperalice.it).

Il primo premio (offerto da MYagonism.com) è un buono spesa di 100 € presso negozi decathlon; il secondo premio (offerto da PRO DOMO SPORT) sono 4 completi personalizzabili. Durante il torneo sarà inoltre presente www.intervistasportiva.it che curerà gratuitamente un servizio sui vincitori. Pubblico numeroso e piscina free.

Rivista CONI SdS

Sulla rivista CONI SdS è uscito anche un approfondimento di 2 pagine sull'impresa pavese volata in silicon valley che, altro non è, che una app e una social platform per tracciare ed analizzare le performance sportive www.myagonism.com

Non perdetevi dunque l'ultimo numero di SdS per saperne di più!



Uniti x Alice B3

3 vs 3
PLAY GROUND

13 LUG 2013

start @15.00

Oratorio San Mauro
- piscine open -
Via Folla di Sopra, 30 - Pavia

INFO e ISCRIZIONI: unitiperalice3@gmail.com

Agonism
Intervista Sportiva
Pro Domo Sport

Il punto sulla settimana

Andrea Merola e **Livia Servanzi** saranno da mercoledì a Solkan, in Slovenia, dove saranno impegnate nei **Campionati Mondiali Assoluti di Discesa Sprint**; venerdì le gare individuali, domenica quelle a squadre. Nel fine settimana l'**Atletica Leggera** scenderà in pista a Rieti per i **Campionati Italiani Junior e Promesse**, sabato il **Canottaggio** gareggerà a Corgeno nel **Meeting per le categorie Allievi e Cadetti**.

Per il **Trofeo dei Collegi** ultime partite delle fasi eliminatorie del **Torneo di Calcio Femminile**, in pieno svolgimento invece le eliminatorie del **Torneo di Pallavolo Maschile**.

CORSI DI VELA



Ultimi giorni per poter beneficiare degli sconti per il Corso di Vela che si terrà presso la Riserva Naturale Torre Guaceto dall'8 al 19 luglio. Infatti grazie alla formula *prima ti iscrivi meno paghi* i corsi diventano ancora più convenienti.

Per ulteriori informazioni clicca qui:
<http://www.cuspavia.it/Volantino13.pdf>

CORSI ESTIVI

PER I NATI DAL 1999 AL 2009

**Tutte le informazioni
sui corsi estivi
sul nostro sito internet
www.cuspavia.it**

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata.