

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia - www.cuspavia.it

Anno 11, Numero 42

20 Novembre 2012

Atletica leggera: week-end positivo

Domenica 18 Novembre i nostri atleti cussini si sono distinti nel comune di Robbio correndo la 27^a edizione del Cross Open di Valpometto salendo sul podio in tutte le campestri. Apriamo la cronaca con la gara Assoluta Femminile in cui si è distinta l'ormai rodada Angelica Olmo, Allieva classe '96 che conquista il secondo posto girando a 3'47"/km di media i 4700 m di distanza di gara alle spalle di Giuliana Caiti (C.U.S. Genova), che mantiene una media di corsa di poco più veloce. Portando a casa l'argento, l'atleta pavese ha rotto il ghiaccio in previsione della gara di qualificazione per i prossimi Campionati Europei di Cross a Borgo Valsugana, nel Trentino. Segue lo stesso criterio Tecla Costante, che va a prendersi l'oro nella gara Cadette Femminile. Dopo un periodo di fermo, la triatleta ha rispolverato le running shoes e ha dominato il percorso della gara lasciandosi dietro Gaia Tamellini, Cecilia Orella (Vigevano Young) e la nostra Cecilia Zanlungo. Le tre mezzofondiste del C.U.S. Pavia accompagneranno Angelica alla gara di qualifica per gli Europei di Cross. Comincia quindi ad amalgamarsi, lavorando sodo, la squadra femminile di cross allenata dal responsabile del mezzofondo Felice Costante: Angelica Olmo, Tecla Costante, Cristina Roscalla, Cecilia Zanlungo e Capella Sofia in vista dei grandi appuntamenti invernali sui campi da cross. Nelle Giovanili si è distinta anche Federica Piacentini, vincendo il bronzo nelle Ragazze Femmine a pochi metri di distacco dal secondo e dal primo posto. La new entry del gruppo vestirà la canotta cussina nel 2013, divisa indossata per la prima volta invece dalla neo atleta Beatrice Bellinzona, la quale ha sostenuto con forte impegno il suo primo contatto con il mezzofondo posizionandosi 17^a. Entrambe sono allenate dal tecnico cussino Marcello Scarabelli. Per quanto riguarda le gare maschili la gara può essere presa come ottimo test di preparazione in vista delle prossime manifestazioni. La gara maschile ha visto anche al via la categoria Allievi e Juniores che, dopo i 7 km di gara, hanno diviso il podio come segue: sul terzo gradino è salito in volata l'Allievo classe '95 del C.U.S. Pavia Azeddine Berrite che, nonostante le sue performances in media da lunghe distanze, è quasi



Angelica Olmo

Sommario

- *atletica leggera pg.1*
- *pallavolo femm. pg.2*
- *pallavolo masc. pg.2*
- *canottaggio pg.3*
- *rugby pg.4*
- *il cus all'opera pg.5*
- *spazio panathlon pg.5*
- *appuntamenti - varie pg.6*

riuscito ad agguantare la seconda posizione occupata dall'Allievo classe '95 delle 100 Torri Luca Ferro; il primo posto è stato conquistato dal Senior classe '85 che veste i colori dell'Atletica Biotekna Marcon Gabriele Fantasia. Giù dal podio arriva il Senior classe '84 Nadeem Akthar Muhammad, gloriosa presenza degli anni passati del C.U.S. Pavia che ha ripreso l'attività da pochi mesi in vista sempre di nuovi traguardi. Si accendono dunque i motori della macchina C.U.S. Pavia Atletica impegnata sulle gare di campestre che proseguiranno durante tutto l'inverno. Dai più giovani fino alla consolidata squadra Allieve Femminile i cussini fanno sentire la loro presenza in vista dei prossimi appuntamenti.

a cura di Silvia Villani

UBI  Banca Popolare
Commercio & Industria

Pallavolo femminile: *da archiviare!*

SERIE D Unendo Yamamay Futura Busto-Cus Pavia 3-0 (25-22;25-16;25-18)

Squadra giovane, fisicamente superiore a noi, forse il futuro pallavolistico della Yamamay, ma di certo non imbattibili. Il primo set inizia abbastanza bene, ce la giochiamo punto a punto riuscendo a mettere in difficoltà le avversarie con la battuta e limitando al massimo gli errori. Purtroppo la nostra difesa e il nostro muro non tengono e il set si conclude 22 a 25 per la Yamamay. Durante il secondo set sembriamo spente, assenti e prive di voglia di vincere. Sul 20 a 16 per le avversarie cerchiamo di reagire, ma il distacco è troppo e le giovani di Busto Arsizio conquistano il set. L'ultimo set è la fotocopia di quello precedente: non c'è paragone con lo spirito e la competizione delle prime quattro giornate e inevitabilmente la partita si conclude 25 a 18 con un po' di amarezza e delusione. Nonostante il periodo non sia dei più favorevoli, anche a causa dei diversi infortuni che hanno colpito la nostra squadra, dobbiamo reagire e dare il massimo in ogni singolo scontro. Le prossime due gare si disputeranno in casa: sabato 24/11 con Orago e sabato 1/12 con Mede. Le nostre ragazze devono tirare fuori la grinta e la voglia di distruggere le avversarie, l'obiettivo di queste due settimane è VINCERE! Forza squadra!!!

SECONDA DIVISIONE New Eagle-Cus Pavia 3-0

TERZA UNDER Gifra-Cus Pavia 3-0

UNDER 16 Cus Pavia-Delgacolor 1-3

UNDER 14 PSG Domino-Cus Pavia 0-3

a cura di Caterina Cattaneo

Pallavolo maschile Serie D: *un'altra vittoria*

CUS PAVIA – GONZAGA MILANO 3-0

Cus Pavia: Carcano 1, Bagarotti 11, Beolchini 18, Bottazzi 5, Carnevali 3, Mezzadra 10, Curti (L), Giordano 2, De Pascali, Liberale. ne: Fortunati, Manferoce. All: Villa
Giunge a 4 la striscia vincente del Cus Pavia grazie alla rotonda vittoria contro i giovani del Gonzaga Milano. Finalmente i gialloblu hanno saputo mantenere la concentrazione per tutto l'incontro cogliendo la prima vittoria per 3-0 della stagione. Mister Villa parte con la confermata diagonale Carcano-Bagarotti con alla banda Beolchini-Bottazzi, al centro Carnevali ed il rientrante Mezzadra e Curti, al solito, come libero. Non c'è assolutamente partita nel primo set: il Cus forza molto la battuta, soprattutto nei turni di Bottazzi, e i giovanissimi milanesi vanno da subito in tilt (7-3; 15-9) prima di cedere di schianto nel finale di set (21-11, 25-14).

Nel 2° parziale i milanesi sembrano più combattivi e restano in partita fino al 12-15 quando però la maggior esperienza pavese esce prepotentemente fino al 25-20 finale siglato da capitano Giordano, subentrato momentaneamente al sempre positivo Bagarotti. Il 3° parziale è la fotocopia del precedente: Milano cerca di allungare a inizio set (7-11; 10-13) ma da metà set è ancora il Cus che rimonta (16-14) e riesce a chiudere senza particolari patemi (25-19).

Ora il Cus è atteso da 3 impegni consecutivi fuori casa il primo dei quali è sull'ostico campo del Pero, sabato alle ore 21.

In classifica il Casteggio (17) si impone nettamente 3-0 a Magenta (5) agguantando al vertice il Malnate (17) che perde il primo punto stagionale sconfiggendo 3-2 l'Ispra (6). Non perde colpi neppure Voghera (15) che prende i 3 punti battendo 3-1 nel derby Garlasco (4). A fianco del Cus Pavia (12) resta invece Canegrate (12) che piega per 3-1 Pero (8). Chiudono le posizioni di vertice Varese (11) che piega senza nessuno sforzo la resistenza di Buccinasco (0) e la Bocconi (10) che piega per 3-0 Vigevano (6).



Edoardo Mezzadra

a cura di Emiliano Rovati

Canottaggio: *Abbagnale batte Gandola*

di Cesare Dacarro



Un'ovazione da stadio ha accompagnato la proclamazione di Giuseppe Abbagnale a Presidente della Federazione di Canottaggio per il prossimo quadriennio olimpico. Abbagnale ha vinto solo per 11 voti: Gandola 118, Abbagnale 129. Il Canottaggio italiano esce dall'assemblea con un grande Presidente, che ha promesso di essere a disposizione di tutti. Tuttavia la Federazione appare spaccata e lacerata da una competizione che ha assunto toni accesi e urlati, forse non consoni ed adatti ad uno sport in giacca blu, abituato ad insegnare agli altri le regole fondamentali del fair play.

Enrico Gandola, nella sua dettagliata relazione, ha messo in evidenza numeri significativi, come quelli del progetto "Remare a Scuola" che ha avvicinato all'attività remiera, nella stagione 2011/2012, quasi 26.000 studenti. In 4 anni i tesserati del Canottaggio sono passati da 20.800 nel 2009 agli attuali 60.000. Gandola ha sottolineato che le squadre giovanili sono tra le migliori del mondo: siamo primi negli Under 19 e secondi negli Under 23. Ha messo poi in evidenza che nel 2012 la nazionale italiana ha conquistato 66 medaglie nelle competizioni internazionali. Il dato che ci piace ricordare, nella relazione di Gandola, riguarda i campionati mondiali universitari, dove gli azzurri hanno conquistato il primo posto nel medagliere nel 2010 a Szeged e il secondo posto nel 2012 a Kazan. Inoltre la nazionale italiana femminile (Under 23 e assoluta) è composta per l'85% da studentesse universitarie. Si tratta di un dato che conferma la rilevanza attuale dello sport universitario nel panorama del canottaggio e forse anche di molte altre federazioni.

Giuseppe Abbagnale ha presentato il "Progetto Azzurro" che si basa sui seguenti fondamenti: autofinanziamento; promozione scuola e mondo universitario; abbandono precoce; più attenzione e più risorse alle società. I principi fondanti del Progetto Azzurro si estrinsecano in un decalogo operativo tra i quali è per noi di grande interesse quello che riguarda la possibilità di aprirsi maggiormente al mondo studentesco e universitario, proponendo gare riservate agli Atenei. Abbagnale ha proposto inoltre molte idee da sviluppare, e lascerà spazio a progetti sperimentali che potranno essere realizzati con il contributo di tutti.

Spiace dovere prendere atto che di fronte a tante valide argomentazioni, all'esperienza e al carisma dei personaggi coinvolti, il confronto delle idee e dei programmi sia avvenuto con modalità e toni che, a mio modesto parere, non dovrebbero caratterizzare una federazione sportiva; atleti, tecnici e dirigenti compresi. Mi sembra inoltre che il peso dei voti degli atleti e dei tecnici, nel determinare l'elezione di un presidente e del suo consiglio, sia eccessivo rispetto a quello delle società: forse si dimentica - pur con tutto il rispetto che meritano - che gli atleti e i tecnici passano, le società, invece, rimangono; ci mettono i soldi per finanziare l'attività, per far funzionare gli impianti, per comperare le barche e - in aggiunta - con il carico, sempre più pesante, di responsabilità dei presidenti.

Ho stretto la mano ad Abbagnale mettendo il Cus a sua disposizione, gli ho espresso il nostro desiderio che il College remiero, attivo ormai da 30 anni, possa continuare a svolgere la propria attività come uno strumento a disposizione della federazione e dell'Università: da una parte per ottenere ancora grandi risultati e per promuovere, dall'altra, l'immagine dello sport universitario. Ci siamo salutati dicendoci: "parliamo la stessa lingua".

Rugby: selezioni regionali Under 14

L'Under 14 del CUS Pavia Rugby partecipa alle selezioni regionali lombarde. I tecnici Alejandro Corridori e Max Avanzo hanno selezionato quattro atleti che sono andati alle selezioni regionali tenute al campo milanese Giuriati in casa CUS Milano.

Questo è un fondamentale passo avanti nel miglioramento del livello tecnico di atleti ed allenatori Cussini. L'attività con atleti e tecnici di altre società permette di confrontarsi con metodi di allenamento diversi e con sistemi di gioco nuovi. Soprattutto permette di migliorarsi allenandosi con i migliori atleti della Lombardia. Sentiamo cosa ne pensano Filippo Aloisi, Jordan Barilati, Emanuele "Prince" Bianco e il capitano Alessandro Moccia.



Barilati - Aloisi - Moccia - Bianco

Come è stata l'esperienza delle selezioni regionali?

Filippo Aloisi: Mi è piaciuto molto sentire la fiducia degli allenatori che ci hanno scelto e mandato a rappresentare il CUS Pavia alle selezioni.

Jordan Barilati: Ci siamo divertiti, quando me l'hanno detto ero contento ed incuriosito e devo dire che è stata una bella esperienza.

Emanuele "Prince" Bianco: Bella, soprattutto quando abbiamo fatto la partita 15 contro 15.

Alessandro Moccia: Una bellissima esperienza, abbiamo imparato molte cose nuove e giocato con compagni che non conoscevamo.

Quali sono state le differenze con gli allenamenti che fate di solito?

Filippo Aloisi: Intanto eravamo in molti, quindi abbiamo potuto simulare situazioni vere di partita, poi ci hanno spremuto ben bene, alla fine eravamo sfiniti.

Jordan Barilati: Abbiamo fatto partite guidate, esercizi atletici e di lotta diversi dal solito, esercizi sul contatto e sul punto d'incontro.

Emanuele "Prince" Bianco: Ci hanno diviso in due gruppi perché eravamo tanti, un gruppo giocava una partita guidata e uno faceva giochi di lotta.

Alessandro Moccia: I compagni nuovi, provare tutti i ruoli, sperimentare tecniche nuove.

Cosa vi aspettate in futuro?

Filippo Aloisi: Mi aspetto di migliorarmi e di essere selezionato di nuovo insieme ai miei compagni.

Jordan Barilati: Non sono sicuro di essere selezionato nuovamente ma ci tornerò di corsa, troppo divertente!

Emanuele "Prince" Bianco: Ero molto contento quando me l'hanno detto e spero di ritornare perché mi sono divertito.

Alessandro Moccia: Spero di continuare a fare gli allenamenti insieme agli altri e di essere selezionato di nuovo.

Impegni del fine settimana

Sabato 24 novembre

Under 14 a Cesano Boscone alle 17:30 - Under 16 in casa alle 18:00 contro Rugby Rho.

Domenica 25 novembre

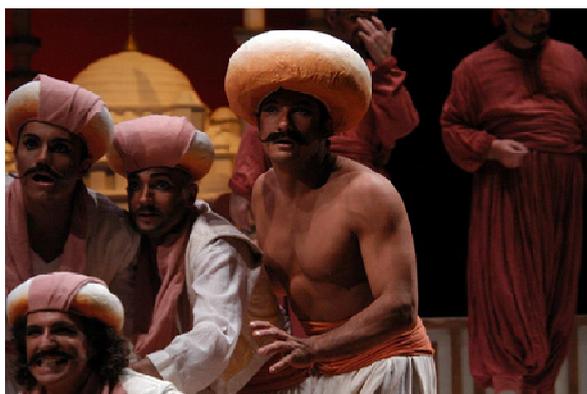
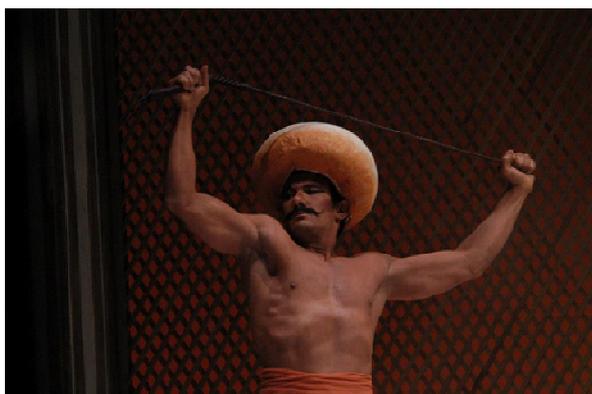
Under 12 Concentramento in casa alle 10:00 con Rivers 1, Rivers 2, Cesano Boscone, Iride Cologno e Chicken Rozzano.

Femminile terzo turno di Coppa Italia a Monza alle 13:30 con Lecco, Mantova, Monza, Parabiago e Gerundi Seniores a Bergamo alle 14:30 con il Bergamo.

Visitateci su www.facebook.com/cuspaviarugby

Il Cus all' Opera a cura di Cuspis

Al teatro Fraschini, la settimana scorsa, sono iniziate le rappresentazioni dell' Italiana in Algeri, il dramma giocoso in due atti di Gioacchino Rossini. Cosa c'entra il Cus con il melodramma? Probabilmente qualcosa c'entra. Riceviamo, infatti, due foto scattate sul palcoscenico nel corso della rappresentazione, delle quali non ci è stata fornita alcuna spiegazione. Chiediamo un parere ad alcuni dirigenti dall'aria un po' *blasé*, i quali sono soliti scambiarsi dischi con musiche di Vassili Tsabropoulos e di G.I Gurdjieff; risultato: negativo. Dei capolavori dell'Opera italiana non sanno nulla. Chi sarà, quindi, il personaggio fotografato? Sarà Mustafà il Bey di Algeri? Non ci sembra. Sarà lo schiavo italiano Lindoro? Boh, chi lo sa. Sarà un Eunuco del coro? Speriamo di no.



All'inizio della scena seconda del secondo atto Mustafà intona : "Amiche, andate a dir all'italiana che io sarò tra mezz'ora a ber seco il caffè!" Quando si sente esclamare inaspettatamente: "Venite ve lo offro io!" La voce si è levata dal pubblico o dal palcoscenico stesso? Non si è capito bene. Il caffè deve c'entrare qualcosa, quindi. Ora siamo sulla strada giusta, possiamo identificare il personaggio: abbiamo un valido indizio. Gli affezionati lettori dei CusPaviaNews possono tentare di indovinare. Mandate un messaggio a cuspavia.news@unipv.it ; pubblicheremo le vostre risposte.



Spazio Panathlon

Giornata Mondiale del Fair Play introduzione del Presidente Angelo Porcaro

Signore, Signori, Panathleti, amici, celebriamo oggi la "Giornata Internazionale del Fair Play" del Panathlon International dedicata, anche quest'anno, alla Scuola ed alle sue eccellenze nell'ambito sportivo. E lo facciamo proprio nel momento in cui non possiamo essere troppo orgogliosi dello Sport Italiano intrappolato tra risse, doping e soprattutto in preda a scontri sottobanco per la conquista delle cariche e delle poltrone federali. Si potrebbe addirittura dire che non è il momento migliore per festeggiare. Ma noi, inguaribili ottimisti, andiamo contro corrente e nel marasma di illeciti sportivi, di tafferugli e risse tra tifosi vi proponiamo esempi di generosità, di Etica e di Fair Play. Esempi che ci fanno capire che lo sport non è solo quello che quotidianamente ci propongono i "media", ma è quello che migliaia e migliaia di ragazze e ragazzi di ogni parte d'Italia e di tutte le scuole di ogni ordine e grado, praticano per il solo gusto di divertirsi, di partecipare, di stare assieme. Abbiamo questa mattina un vero protagonista di questo modo di vivere lo sport, Don Gabriele Corsani, impegnato da anni a proporre lo sport come mezzo ideale di integrazione e solidarietà tra ragazzi di provenienze e etnie diverse. Ci parlerà di "Fede sportiva", un titolo che coniuga la fede religiosa al tifo da stadio. E' purtroppo accanito sostenitore dell'Associazione Sportiva Calcio Milan, ma noi, almeno per ora che la squadra rossonera lotta nei bassofondi della classifica, lo perdoniamo ed a lui daremo tra poco la parola sperando che voglia profferire qualche elogio anche per noialtri poveri interisti e soprattutto per i bianconeri padroni del Campionato. Nel salutarlo e ringraziarlo per la sua presenza qui oggi, vorrei anche ringraziare le autorità presenti: Antonio Bobbio Pallavicini Assessore del Comune di Pavia, Francesco Brendolise Assessore Provinciale, Oscar Campari, Presidente Coni di Pavia ed Elio Bigi che rappresenta l'Ufficio Scolastico Provinciale del MIUR.



Psicomotricità

Corso per bambini dai 3 ai 4 anni

Sono previste attività ludiche di movimento.

Vieni a giocare con noi, apprendiamo giocando.

Impianti: Polo Sportivo Cravino - Via Bassi 11/13

Frequenza: mercoledì
dalle 17,00 alle 18,00

Periodo: dal 7 novembre 2012

Quota di partecipazione: € 130,00



Appuntamenti delle sezioni

Dopo gli impegni della Nazionale riprendono i campionati di **Rugby**: sabato 24 la **Under 14** giocherà a Cesano Boscone, la **Under 16** sarà invece in campo al Cravino. Domenica sempre al Cravino giocherà la **Under 12**, la **Squadra Femminile** sarà impegnata nel concentramento di Monza, infine la **Serie C Elite** giocherà a Bergamo. Come sempre anche questa settimana moltissimi gli impegni per la **Pallavolo**: partendo dalle due compagini in **Serie D**, per la **Femminile** partita in casa contro il Martinenghi Orago/Vergiate, la **Maschile** sarà impegnata a Pero contro il Futuira@Cesano. Nei **campionati provinciali** partiamo dalle **squadre maschili** con la **Under 19** che ieri sera è stata impegnata a Vigevano dall'Itis Caramuel, giovedì 22 la **1^ Divisione A** sarà in campo a Dorno contro l'Olimpia, domenica 25 la **1^ Divisione B** giocherà a Vigevano contro l'ITIS Caramuel. Il primo appuntamento per le **squadre femminili** è in calendario per giovedì 22 quando la **2^ Divisione A** giocherà a Stradella contro la UISP, squadra che sarà in campo pure sabato 24, questa volta al PalaCUS contro la Pallavolo Voghera; sabato sarà la volta anche della **3^ Divisione**, in casa contro il PGS Volley, infine domenica la **2^ Divisione B** giocherà a Mede, la **Under 16** al PalaCUS contro l'Afrodite. Tre prove anche per la **Scherma** nel fine settimana: gli spadaccini cussini saranno impegnati al Memorial Pellegrino a Milano, nella 1^ Prova del G.P.G. Under 14 a Ravenna e nel 20° Trofeo Tournoi International d'Epee a Monaco.

SONO DISPONIBILI ONLINE

I PROGRAMMI DEI CORSI

PER L'ANNO SPORTIVO

2012/2013

www.cuspavia.it

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a

cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se non

autorizzata