

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia - www.cuspavia.it

Anno II, Numero 26

3 Luglio 2012

Canottaggio: 4 ori, 1 argento e 1 bronzo!!!

Ottimi risultati ai campionati regionali 2012, dove nonostante il numero ristretto di atleti a disposizione della sezione (causa raduno premondiale per Fois, Molteni, Santi e problemi fisici per Alberti) le medaglie sono state tante! La giornata di gare inizia con i più giovani, gli unici impegnati nelle eliminatorie che danno accesso alla finale. Purtroppo delude le aspettative il doppio junior di Gregorio Nidasio ed Edoardo Formenton che si classifica quinto (i pass per la finale erano 4, ndr). Non accede alla finale anche il singolo ragazzi di Roberto Caspani. A sollevare gli animi ci pensa il due con timoniere di Bacheca, Del Prete e Ravasi: primo classificato nonostante il tempo a disposizione per testare la barca fosse poco causa esami di maturità del Ravasi. I ragazzi nonostante tutto si sono ben allenati in doppio; le poche uscite in due



con sul fiume sono state comunque sufficienti a vincere in maniera schiacciante il primo titolo di CAMPIONI DI LOMBARDIA 2012!! In doppio pesi leggeri (specialità a cui ormai siamo affezionati) sono invece impegnati Luca Bonacina ed un redivivo Matteo Amigoni; Bonacina, impegnato da quasi due anni nella remata di punta, non ha disdegnato l'invito del compagno Amigoni ad affrontare questa sfida, riprendendo a remare di coppia a sole due settimane dall'appuntamento regionale. L'impegno e la tenacia gli hanno consentito di conquistare agevolmente il titolo di campioni regionali!! Nel singolo Senior A è invece Smerghetto a portare i colori giallo-blu del CUS Pavia. Purtroppo un infortunio recente non gli ha consentito di preparare al meglio questa regata che lo vede arrendersi alla canottieri Gvirate ed alla canottieri Varese: terzo posto per Smerghetto. Pochi minuti dopo è la volta del singolo U23 di Gianluca Como, che conquista una medaglia di bronzo che sa di amaro: secondo per tutto il percorso, Como si arrende negli ultimi metri al vogatore della storica canottieri Moto Guzzi accusando un ritardo di soli 4 decimi di secondo! Sono le donne a riportare alti i colori cussini grazie ad una medaglia d'argento conquistata nel doppio senior A femminile da Claudia Fascoli e Francesca Postiglione (al rientro dopo 2 anni di inattività). La nostra ammiraglia come al solito non delude, dopo la medaglia d'argento ai recenti campionati italiani arriva la medaglia d'oro ai campionati

regionali!! Sono: Amigoni, Bianchini, Bacheca, Del Prete, Como, Vigentini e Mazzocchi capitanati da Regalbuto e condotti da Ravasi. La gara è impegnativa e ci vede lottare per tutto il percorso con l'equipaggio della Canottieri Corgeno (di cui 5 componenti parteciperanno con la nazionale alla prossima Coupe De La Jeunesse), ma alla fine con un secondo netto di vantaggio la gara è nostra. Chiude le gare il quattro senza senior A composto dai pesi leggeri: Regalbuto, Mazzocchi, Bonacina e Vigentini. I ragazzi impegnati nella categoria senior pagano la differenza di peso con gli avversari, ma nonostante questo vincono con quasi dieci secondi di vantaggio sugli inseguitori, chiudendo la giornata di gare con l'ennesimo titolo di campione regionale!!! Il bilancio finale è di : 4 ori, 1 argento e 1 bronzo!!! Complimenti a tutta la squadra dunque!!!

Sommario

- *canottaggio pg.1 -2*
- *atletica leggera pg.2-3*
- *canoa pg. 4*
- *appuntamenti pg.4*
- *brevi pg.5*

Canottaggio: *anticipo Festival dei Giovani*

Lo scorso weekend sulle acque del lago di Corgeno si sono svolte le ultime prove per le categorie Allievi e Cadetti prima del Festival Dei Giovani che si terrà proprio a Corgeno a partire da venerdì 6 luglio. Tutti in singolo i giovani canottieri del CUS Pavia per quest'ultima prova, gara di rifinitura questa in vista dell'appuntamento più importante della stagione per le categorie giovanili, il Festival dei Giovani paragonabile ad un Campionato Italiano delle categorie superiori. Risultati che rispecchiano il momento della preparazione, lasciano ben sperare per il Festival, i primi a scendere in acqua sono stati i due Cadetti Giacomo Pandale e Dario De Martis, rispettivamente settimo nel singolo cadetti e sesto nel singolo 7.20 cadetti. Giusto il tempo per il cambio delle imbarcazioni ed è stata la volta degli Allievi C, che hanno gareggiato tutti nella specialità Matteo Manzi, Davide Moroni e Andrea Giol. si sono piazzati entrambi in quinta posizione Manzi e Moroni, mentre è arrivata finalmente la prima vittoria per Andrea Giol che si è imposto sugli avversari con un distacco davvero notevole, non lasciando possibilità di eventuali rimonte agli avversari, e adesso tutti in preparazione per il Festival dei Giovani.



Andrea Giol

Atletica leggera: *ottimi risultati*

Nello scorso weekend di sabato 30/6 e domenica 1/7 si sono svolti presso il centro sportivo Faustina di Lodi i campionati regionali di categoria Juniores (18-19 anni) e Promesse (under 23). La manifestazione era aperta anche agli atleti delle categorie Allievi e Senior, in quanto costituiva un'occasione per migliorare i punteggi per la classifica dei Campionati di Società 2012. Il bottino in termini di medaglie e di risultati per i nostri colori è stato decisamente positivo.

100m donne: ritorno in grande stile di Francesca Forni che dopo le buone cose espresse in alcune gare infrasettimanali segna un bel 12"18 a soli 2/100 dal suo personal best, piazzandosi sul terzo gradino del podio per la categoria Promesse.

100m uomini: Alberto Munerato ancora alla ricerca di un exploit di livello quest'anno, corre in 11"14 una finale serratissima in cui la vittoria gli è sfuggita per 3/100. Dalla medaglia d'oro al 5° posto gli atleti sono finiti nell'arco di soli 5/100. Alberto si è piazzato 4° con lo stesso tempo del 3° classificato.

200m uomini: Questa volta non sfugge il titolo regionale ad Alberto Munerato che, pur relegato in ultima serie e quindi costretto a correre una gara praticamente in solitaria senza lo stimolo di avversari alla sua altezza, parte deciso, si distende bene e vola sul traguardo in 22"36 (vento nullo), suo nuovo record personale. Nella stessa gara bel progresso stagionale per Gabriele Vai che scende a 23"15, mettendo nel mirino il muro dei 23" per le prossime gare della stagione, considerato il vento contrario di 1,5 m/s.

800m donne: record personale di una manciata di centesimi per Marina Parlapiano che paga l'inesperienza in una gara difficile, forse la più difficile in assoluto, come gli 800, dove non basta la buona condizione fisica ma le scelte tattiche sono determinanti: 2'37"43 e 6° posto nella cat. Promesse.



a destra Marina Parlapiano
6^ class. cat. under 23

800m uomini: una gara senz'altro singolare per svolgimento e un po' anche per il risultato finale. Al via per i nostri colori Paolo Olivari e Vincenzo Pisciotta. Il primo avrebbe di diritto fatto parte della serie dei migliori ma per sfruttare l'aiuto del compagno ha scelto di essere inserito nella seconda. Vincenzo è partito lancia in resta e senza esitazione ha condotto la prova transitando in 55"85 al primo giro, mentre Paolo prendeva da subito la sua scia. Vincenzo, che avrebbe dovuto fare da "lepre" per il compagno, ha poi scelto di proseguire fino al traguardo approfittando dell'ottima condizione e ha praticamente chiuso in solitaria la prova demolendo letteralmente il proprio record personale, segnando 1'55"54, subendo il sorpasso di Olivari (vittoria della gara in 1'55"20 finale) solo negli ultimissimi metri. E' lecito ora attendersi che in una gara bella tirata il siciliano possa abbattere ulteriormente il proprio crono. Nella stessa gara bel miglioramento dell'allievo Mirko Pelaia (classe '96) che al secondo 800 della sua vita segna 2'10"67.

5000m donne: Maria Cristina Roscalla (allieva) vince una gara corsa in condizioni climatiche da Death Valley con un crono di tutto rispetto: 18'14"46, seconda prestazione italiana di categoria per il 2012.

5000 uomini: nel caldo torrido si distingue con il 2° posto il neofita Azeddine Berrite (classe '95) a suo agio sulle lunghe distanze, che corre una vera e propria prova di sopravvivenza in 16'50"10: migliore della cat. Allievi e non troppo distante dalla vittoria.

Salto in alto uomini: Simone Viganò finalmente protagonista dopo gli ottimi risultati degli ultimi allenamenti: non è ancora sui livelli che potrebbe esprimere ma il giovane saltatore sale finalmente ad 1,94 sbloccandosi, ci auguriamo, definitivamente.

Salto in lungo donne: Teresita Nogbou (allieva) atterra a 4',90 dopo il recente 4,99 di Bergamo. Va sistemata ancora la fase di stacco per compiere un miglioramento consistente.

Salto in lungo uomini: Simone Volpi, a mezzo servizio e con soli due salti all'attivo agguanta il titolo regionale juniores con 6,76m, l'augurio è di rivederlo quanto prima con alle spalle i guai fisici che ancora lo tormentano per ritornare su misure consone alle sue possibilità.

Salto triplo donne: Alessia Pasqualini, ritornata alle gare dopo un lungo periodo di inattività, segna 8,92m, 4^a della cat. Junior.

Disco donne: Valentina Berton, approdata quest'anno tra le nostre fila si conferma atleta di valore regionale scagliando l'attrezzo da 1kg a 34,52m, piazzandosi 7^a.

Martello donne: Alessandra Vai migliora di parecchio il suo personale con un lancio a 22,48m dimostrando di avere ancora parecchio margine.

Canoa: Calvi 5° ai Mondiali

Il pavese Enrico Calvi conclude la sua avventura ai Campionati del Mondo di canoa discesa con il quinto posto di squadra nella canadese individuale insieme ai compagni Giuseppe Coduri e Giorgio Dell'Agostino. Sul fiume Iserè, a Bourg Saint Maurice, in Francia, il terzetto azzurro si è ben battuto, senza cadute che avrebbero compromesso il risultato. Arrivato in fondo nella gara in canadese di coppia, il duo del CUS Pavia Calvi e Coduri è stato escluso dalla finale a dieci per avere commesso un errore nella prima manche. *Sono state gare difficili su un fiume molto tecnico - spiega Calvi. Avrei voluto fare meglio nella canadese di coppia, ma a questi livelli paghi caro ogni minimo errore. Nella prima manche della canadese di coppia un'onda ci ha spostato dalla nostra linea e abbiamo perso quei tre secondi che ci sono costati l'uscita dai primi dieci classificati e di conseguenza l'impossibilità di giocarsi tutto nella seconda e decisiva manche. Sono invece parzialmente soddisfatto della gara a squadre, dove comunque il nostro lo abbiamo fatto, ma non siamo riusciti a fare meglio del quinto posto.*



Calvi - Coduri

Canoa: 14 titoli ai regionali!

14 titoli regionali, questo è il bottino che i ragazzi del CUS hanno conquistato sulle acque del lago di Osiglia in Liguria dove si è disputata la gara sui 500 mt. valida come Campionato Regionale per le regioni Liguria,



Federico Vignati

Piemonte e Lombardia. Oltre ai titoli la squadra gialloblu, guidata come sempre dal tecnico Bronzini, si è anche classificata al 2° posto nella classifica generale per società preceduta solamente dai padroni di casa della Sabazia di Savona. Inoltre Mirco Daher, che ha conquistato 5 titoli regionali, ha ricevuto il premio come miglior atleta U23 della manifestazione. Abbinata al campionato regionale si è svolta anche la prova canoagiovani sui 200mt dove il giovane Vignati ha confermato la sua superiorità vincendo con un tempo di assoluto valore. Per un più attento esame dei risultati invitiamo, chi ne fosse interessato, a consultare il sito www.federcanoa.it-risultati on line-manifestazioni regionali-lombardia.

Ora per la squadra della velocità si prospetta un periodo di allenamenti in preparazione dei Campionati Italiani di Società in programma il prossimo 28-29 luglio sul lago di Caccamo nelle Marche. Per i cadetti invece appuntamento il prossimo weekend a Mormanno (CS) per la disputa della prova nazionale canoagiovani..

Appuntamenti sportivi

Nel fine settimana la **Canoa** sarà impegnata a Normanno per la Gara Nazionale Canoagiovani. Due gli appuntamenti del **Canottaggio**: giovedì a Corgeno il Festival dei Giovani, sabato a Varese la prova di selezione per i Campionati Mondiali Universitari.

Brevi dalla Segreteria



CORSI ESTIVI

PER I NATI DAL 1998 AL 2008
iscrizioni da lunedì 21 maggio 2012

Il CUS Pavia organizza **dall'11 giugno al 7 settembre (escluso 13-17 agosto)**, i corsi estivi, con la possibilità di scegliere fra **l'intera giornata (9.00 - 17.00)** o **la mattina (9.00 - 12.00)** potendo sempre usufruire del "pre-centro" gratuito dalle 8.00 alle 9.00 e del "post-centro" gratuito dalle 17.00 alle 18.00. Tutto il materiale sportivo necessario è messo a disposizione dal CUS.

NOVITA' 2012

l'attività in piscina e molto altro presso l'agriturismo SOFI TURNA



Estate sportiva a Marcignago

tanto sport, tanto divertimento

Dall'11 Giugno al 7 Settembre

(escluso dal 6 al 17 agosto)
per bambini nati dal 1998 al 2008

dai 3 ai 5 anni: sviluppo della psicomotricità, miglioramento dell'acquaticità attraverso il gioco, motricità e ritmo musicale..

dai 6 ai 9 anni: giochi tradizionali, giocatletica, acquaticità..

dai 10 ai 14 anni: canoa, pallavolo, calcio, baseball, pallacanestro, softball, nuoto, equitazione..

**Tutte le informazioni sui corsi
estivi sul nostro sito internet
www.cuspavia.it**



IL NEGOZIO DEGLI SPORTIVI

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata