

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia - www.cuspavia.it

Anno 11, Numero 22

12 Giugno 2012

Canoa: buoni risultati

Lodi, 10 giugno 2012: buoni risultati per i canoisti gialloblu impegnati nella gara Nazionale di Discesa Sprint che si è disputata presso la Canottieri Adda, su un fiume con un livello inusitatamente elevato per le abbondanti piogge che nella nottata hanno colpito l'arco alpino centrale. La gara Cadetti, che ha visto al via una quarantina di partecipanti, è stata vinta da Federico Vignati, davanti al compagno di squadra Nicolò Pepe 12° al termine della 2ª manche. Nel K1 Senior femminile dominio cussino con Claudia Zamariola che vince davanti ad Alessandra Ramaioli, al 5° posto Dipietro Elisa che ritorna così alla gara con un onorevole piazzamento. Le tre ragazze si imporranno poi nella prova a squadre. Inoltre Claudia Zamariola è risultata 1ª anche nel C1 Senior. Altri piazzamenti sono venuti da Alessandro Conca 16° nel K1 Senior, da Marco Sacchi e da Jacopo Miraldi rispettivamente 9° e 14° nel K1 Ragazzi.



Ramaioli - Zamariola - Dipietro

Canoa: gara nazionale velocità-Selezione U23/J/R Mantova 9/10 Giugno

Intenso fine settimana di gare per i ragazzi del Cus impegnati a Mantova nella gara nazionale di velocità valida anche come selezione U23, Junior e Ragazzi. I nostri ragazzi impegnati sulle classiche distanze della velocità 1000-500-200 mt. si sono ben comportati permettendo alla squadra di conquistare il 4° posto nella classifica generale finale con ben 61 società classificate. Passando in rassegna i risultati delle singole competizioni, sui 200 mt da segnalare il 1° posto di Michela Cambieri nel C1SF seguita al 3° dalla compagna Claudia Zamariola. Identico piazzamento ottenuto poi dalle nostre ragazze sulla distanza dei 500mt.. Sempre nella canadese Mirco Daher ha chiuso la prova sui 500mt. al 2° posto, mentre sui 200 e sui 1000 mt. si è piazzato 7°. Daher poi in coppia con Calvi ha ottenuto la vittoria nel C2 1000mt e sempre con Calvi, Secco, Trayanov il 2° posto nel C4 1000 mt. Chiudono il panorama della canadese il 3° posto sui 200mt. del C2J di Pepe-Ruzzier e il 4° di Calvi nel C1S mt. 1000. Passando al kayak, al femminile il K4 di Cambieri, Ramaioli, Servanzi e Zamariola chiude al 4° posto sia sui 200 che sui 500mt, mentre il K2 di Ramaioli-Zamariola sui 200mt termina 6°. Tra i maschi sui 200mt. 5° posto per il K2S di Boccardo-Millia mentre sui 1000mt è 6° il K2R di Viscardi-Vitale, 7° il K2J di Pepe-Ruzzier e 8° il K2S di Boccardo-Millia.



Michela Cambieri

Sommario

- canoa pg. 1
- palio del ticino pg. 2
- atletica leggera pg. 3-4
- appuntamenti e brevi pg. 4-5

Ora per i ragazzi della velocità si prospettano 3 settimane di allenamenti in vista dei campionati regionali sui 500 mt. in programma sul lago di Osiglia il prossimo 1° Luglio. Enrico Calvi e Claudia Zamariola, assieme a Giuseppe Coduri saranno invece impegnati il prossimo fine settimana a Boffetto in Valtellina nei Campionati Italiani assoluti di discesa. Ricordiamo inoltre che il prossimo 24 Giugno si disputerà organizzata dalla nostra società la gara regionale aperta sui 2000 mt. riservata alle categorie Allievi e Cadetti. Vi aspettiamo al Lido di Pavia dove è prevista la partenza ed arrivo della gara.

UBI  **Banca Popolare
Commercio & Industria**

Il Palio del Ticino: vince il Club Vogatori Pavese

Il Club Vogatori Pavese vince la sesta edizione del Palio del Ticino e scrive per la quarta volta il proprio nome nell'albo d'oro davanti a ventimila persone, conquistando il Palio disegnato da Maggi Pisy. Una curiosità: il prodiere Paolo Forni le ha vinte tutte, lo scorso anno, infatti, Forni era nell'equipaggio del Cus Pavia che vinse il Cencio. Senza gli arcieri ("Li riporteremo nel 2013" afferma il presidente del Palio Manuela Centinaio) il Palio si è risolto nella sfida a piedi e poi in barca: nella prima frazione in via dei Mille il velocista della Mangialoca Mirko Pelaia ha preceduto tutti di poco e alla partenza alcuni barcè si sono scontrati, non quello del Club Vogatori, il cui equipaggio ha osservato l'azione ed attaccato al momento giusto, anche se alla fine ha sofferto il ritorno del Cus Pavia (Nicolò Rovati era il podista e sul barcè vogavano Giuseppe Tarlarini e Massimiliano Fedegari), primo nel 2011. L'equipaggio cussino in partenza era stato coinvolto in uno scontro che lo ha



questa volta siamo arrivati secondi

do Corsato e Luigi Mella).

Ultima La Barcela (Lavinia Tavazzani, sul barcè Francesca Laforenza e Paola Salvini). L'assessore alla cultura Gianmarco Centinaio: "Evento di cultura e sport, inserito nelle giornate del turismo e visto dai colleghi della Commissione Europea".



dalla canoa al violoncello
(come se fosse la stessa cosa!)
il Maestro Lorenzo Barbieri della
Camerata de' Bardi

Don Lamberto. La gara? Vince la squadra più forte.

Le novità sono state tutte apprezzate, ad iniziare dalla cena nel cortile delle Magnolie".



Donna Emma della contrada
del Capanon

rallentato, ma alla fine si è dimostrato combattivo e deciso a recuperare, tanto da arrivare vicino al sorpasso, infiammando il finale del Palio. "Siamo arrivati secondi col brivido - sorride il presidente Cesare Dacarro - il finale è stato davvero emozionante, con qualche metro in più avremmo vinto noi. Bella gara, davanti a tanta gente".

Terza la Canottieri Ticino (Julian Rushay, sul barcè Furio Cellè e Marco Prina). Quarta l'Amp (Alberto Comasco, sul barcè Adriano Sora e Giuseppe Fedegari).

Quinta la Battellieri Colombo (Roberto Tancredi, sul barcè Maria Gronda e Raffaella Nicola). Sesta la Mangialoca (Mirko Pelaia, sul barcè Guido Corsato e Luigi Mella).



Nicolò Rovati del Cus
vola verso il traguardo

Il presidente della Provincia Daniele Bosone: "Il Palio unisce sport e tradizione".

Il sindaco Alessandro Cattaneo: "La manifestazione cresce. Il Palio è il segreto per affermare la nostra vocazione turistica". Chiude Manuela Centinaio: "Mi è piaciuto come la gente ha seguito la gara, con entusiasmo e tifo. Bella la benedizione degli atleti in Santa Maria in Betlem di



Donna Manuela in un momento
di comprensibile stanchezza

Atletica leggera: ottimi risultati

Imola e Milano: questi sono stati i due luoghi dove i nostri cussini si sono battuti in questa settimana appena trascorsa. Al meeting Nazionale "Memorial Claudia Cavulli" valida per il recupero della seconda fase dei CDS Paolo Olivari realizza un ottimo 1:52.97 negli 800m arrivando al quinto posto assoluto e portandosi vicino ai suoi migliori tempi di sempre. Primato personale ed ottima prestazione anche per Vincenzo Pisciotta che nonostante qualche imprecisione tattica riesce a uscire dal gruppo compatto e ferma il cronometro a 1:56.61. Rientro alle gare per Piero Olivari, che nella gara dei 400mt vince in modo autoritario la sua batteria in 52.72. Il piazzamento più prestigioso però, arriva da Angelica Olmo che nella gara dei 5000 m realizza un 18.00.98 che le vale un terzo posto assoluto e dimostra il potenziale di questa ragazza giovanissima ancora in crescita. Infine nelle gare giovani è Tecla



V.Pisciotta



M.C. Roscalla

Costante a difendere i nostri colori nella gara dei 1000m cadette piazzandosi settima e chiudendo la sua gara in 3.29.57. Al trofeo Milano invece, sono stati impegnati i nostri velocisti con Teresita Nogbou, Alberto Munerato, Gabriele Vai, Lorenzo Guida, Lorenzo Cerena e Marco Scevola che nella gara dei 100m siglano rispettivamente 13.39, 11.27, 11.57, 11.83, 12.05 e 12.18. Grande Prova di forza per Maria Cristina Roscalla che ferma il display a 4:44.05 nella gara dei 1500m collocandosi al sesto posto assoluto e segnali di ripresa per Elisa Pavarino che corre in 5:29.95. Chiude la serata il salto in alto con Simone Viganò che oltrepassa la misura di 1.91 mancando di 3 centimetri il pass per i campionati italiani junior promesse. Un risultato che non rende molta giustizia allo spirito di questo ragazzo. Lorenzo Viganò vince la gara di salto in alto con la misura di 1,88 nel meeting interregionale di Cremona.

Atletica leggera: Campionati Italiani Juniores e Promesse

Il prossimo fine settimana si svolgeranno a Misano Adriatico i Campionati Italiani delle categorie juniores e promesse. Gli atleti del Cus Pavia sulle pista e pedane di Misano cercheranno di confermare le loro qualità confrontandosi con i migliori atleti in Italia. Volpi Simone nel salto in lungo nella categoria Junior, Baigueri Luca nel lancio del martello nella categoria Junior. Forni Francesca nei 100 m categoria promesse un pò di rammarico invece per altri due atleti del Cus Pavia che non sono riusciti a raggiungere il minimo di partecipazione richiesto dalla federazione. Viganò Simone, pur migliorando il proprio personale si è dovuto arrendere nel salto in alto alla misura di 1,91 a solo 3 cm dal minimo richiesto Munerato Alberto nei 100m si è dovuto accontentare del tempo di 11"01 a soli 4 centesimi dal minimo, peccato veramente e un in bocca al lupo per quelli che gareggiano.



Simone Volpi

Atletica leggera: il gruppo dei martellisti

Sotto la guida del Prof. Bruno Santini, sulle pedane del campo Coni sta nascendo la prima scuola di lancio del martello unica nella provincia di Pavia. Da qualche anno il capostipite Luca Baigueri sta tracciando la strada ai giovani compagni di allenamento.



Luca Baigueri

Luca, ha iniziato la sua carriera nella categoria cadetti ha sempre occupato un posto di rilievo nelle graduatorie regionali e nazionali. Partecipando ininterrottamente alle varie fasi finali dei campionati Italiani si è sempre confermato come uno dei migliori martellisti in ambito regionale nelle varie categorie. Il suo naturale erede Eric Fantazzini nel volgere di poche stagioni si è dimostrato un sicuro talento nella disciplina in grado ben presto di superare il suo compagno di allenamento. La sua polivalenza e la sua capacità di apprendere velocemente e con facilità i difficili gesti tecnici propri della specialità, fa ben sperare per un futuro ricco di risultati e soddisfazioni. Il giovane Ivan Vecherkovych, primo anno della categoria cadetti, avvicinandosi all'atletica grazie alla Prof. Elisa Respizzi, si è subito appassionato alla specialità ottenendo misure attorno ai 40 metri. L'ultima arrivata Marta Cuzzone nel volgere di poche sedute di allenamento ha saputo interpretare positivamente la nuova disciplina confermandosi nell'ultima gara disputata a Lodi il 10 giugno con la promettente misura di m 30,40 gruppo di martellisti motivato, determinato e ben allenato che sotto la guida di Bruno Santini saprà raggiungere risultati positivi.



Eric Fantazzini



Marta Cuzzone

Appuntamenti sportivi

Il Canottaggio sarà in gara sabato e domenica a Candia per la Regata Nazionale Allievi e Cadetti. Negli stessi giorni i Canoisti disputeranno in Valtellina, nei pressi di Sondrio i Campionati italiani Assoluti di Discesa.



IL NEGOZIO DEGLI SPORTIVI

Brevi dalla Segreteria



CORSI ESTIVI

PER I NATI DAL 1998 AL 2008
iscrizioni da lunedì 21 maggio 2012

Il CUS Pavia organizza **dall'11 giugno al 7 settembre (escluso 13-17 agosto)**, i corsi estivi, con la possibilità di scegliere fra **l'intera giornata (9.00 - 17.00)** o **la mattina (9.00 - 12.00)** potendo sempre usufruire del "pre-centro" gratuito dalle 8.00 alle 9.00 e del "post-centro" gratuito dalle 17.00 alle 18.00. Tutto il materiale sportivo necessario è messo a disposizione dal CUS.

NOVITA' 2012

l'attività in piscina e molto altro presso l'agriturismo SOFI TURNA



Estate sportiva a Marcignago

tanto sport, tanto divertimento

Dall'11 Giugno al 7 Settembre

(escluso dal 6 al 17 agosto)
per bambini nati dal 1998 al 2008

dai 3 ai 5 anni: sviluppo della psicomotricità, miglioramento dell'acquaticità attraverso il gioco, motricità e ritmo musicale..

dai 6 ai 9 anni: giochi tradizionali, giocatletica, acquaticità..

dai 10 ai 14 anni: canoa, pallavolo, calcio, baseball, pallacanestro, softball, nuoto, equitazione..

**Tutte le informazioni sui corsi
estivi sul nostro sito internet
www.cuspavia.it**

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata