

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia - www.cuspavia.it

Anno 11, Numero 22

5 Giugno 2012

Atletica: CNU 2012 - CUS Pavia presente!

E' stato un weekend ricco di acuti quello trascorso all'Impianto Cappuccini di Messina per l' edizione 2012 dei CNU. 10 atleti (5 uomini e 5 donne) provenienti dal nostro Ateneo si sono cimentati in gara con la missione di difendere i nostri colori e tenere alto il nome di Pavia. "Missione compiuta", queste sono le parole dei protagonisti, dal momento che il bottino finale regala a Pavia 1 argento, 1 bronzo e diversi piazzamenti fra i primi 8 dei nostri cussini.

Vediamo nel dettaglio le singole gare:

100m femminili: Le prime due atlete a scendere in pista sono Cecilia Raffaldi e Francesca Forni. Studentesse di giurisprudenza e biotecnologie rispettivamente, hanno il compito di dare fuoco alle polveri nella gara di sprint per eccellenza. Cecilia vince la sua batteria in un ottimo 12.22 accedendo di diritto alla finalissima mentre Francesca, che viene da una preparazione intensa ancora in fase di smaltimento finisce la sua prova in un 12.43 evidenziando un segnale positivo della nostra cussina in vista dei prossimi impegni come i campionati italiani promesse. Giunti alla finalissima, " Ceci" finisce in 12.21 migliorandosi di un centesimo e cogliendo un 5° posto assoluto, incoraggiante per tutta la squadra che scenderà successivamente in pista.

400m femminili: Anche qui, sono due le atlete al via. Stefania Dallasta (studentessa di biologia) e Nicoletta Bagossi (studentessa di Ingegneria edile-architettura) scelgono "il giro della morte" come gara da svolgere e sfidando la fatica si danno battaglia regalando spettacolo nella seconda serie in programma. La spunta Nicoletta, vincendo la serie in un 58.30 contro il 59.53 di una Stefania capace di fare una gara tutta in rimonta ed arrivando complessivamente 7^a e 9^a nella classifica finale. I presupposti per una 4x400 l'anno prossimo ci sono tutti, eccome!

1500m maschili: Al via si presenta Vincenzo Pisciotta, ragazzo di una caparbietà straordinaria quando c'è da misurarsi in contesti difficili come ad esempio una gara di mezzofondo dove si presentano ben 19 atleti al via. Vincenzo, incoraggiato da una tifoseria speciale (in tribuna c'erano anche mamma e papà), non si lascia intimorire dagli avversari e da via ad una progressione irresistibile che lo porta fino al 6° posto assoluto demolendo senza pietà il suo vecchio PB di ben 7 secondi (4:00.56 per lui).



Soufiane El Kounia

Sommario

- *c.n.u. atletica leggera pg. 1-2*
- *canottaggio pg. 3*
- *myagonism pg.3*
- *trofeo dei collegi pg.4*
- *canoa pg.5*
- *cappuntamenti e brevi pg. 6*

3000sp maschili: Partecipare ad un evento di carattere nazionale è già di per sé motivo di tensione, lo è ancora di più se nella starting list ti presenti come il favorito alla vittoria. È stata questa la situazione che Soufiane El Kounia, studente di scienze politiche, ha dovuto affrontare nella gara dei 3000sp. Una gara ricca di cambi di ritmo e improvvisi rallentamenti tattici che ha visto più volte Soufiane prendere le redini del gioco. Arriverà Terzo con un crono di 9:12.39, un risultato che non rende molta giustizia a "Sofi" ma che porta Pavia, per la prima volta nella giornata, su uno dei gradini più alti del podio.

UBI  **Banca Popolare
Commercio & Industria**

4x100 femminile: La gara più entusiasmante di questa due giorni, con la staffetta composta da Stefania Dallasta, Francesca Forni, Nicoletta Bagossi e Cecilia Raffaldi. Le tre scuole di sprint più ascendenti di Pavia (ovvero le scuole Maggi, Costaldi e Barbarino) si uniscono per dare vita ad una staffetta memorabile capace di sbaragliare la concorrenza lasciando spazio solo alla fortissima formazione del Cus Milano. 48.20 il risultato finale ed un argento che sa d'oro per la compattezza dimostrata dalle nostre ragazze.

giavelotto femminile: Inizia la seconda giornata di gare con Victorina Manuel Joao, unica nostra rappresentante nei concorsi in programma di questa manifestazione. "Vic", ragazza estroversa che studia scienze politiche, lancia e fa atterrare il suo giavelotto alla misura di 37.18 mt che la colloca al 7° posto complessivo ma che non soddisfa la ragazza capace di misure superiori a quella odierna.

400hs maschili: Iniziano le gare di corsa con un Yann Leynaud (studente di scienze motorie) deciso a ritoccare ulteriormente il suo PB. Yann, che viene da una striscia positiva di miglioramenti sul piano cronometrico, parte forte ed il risultato non può che dar ragione al cussino regalandogli il nuovo PB ed il primo sub-56 della carriera (55.89 per lui). Un risultato che lo motiverà ulteriormente in vista delle prossime uscite stagionali. Bravo Yann!

800m maschili: Sono due i cussini al via, Paolo Olivari e Andrea Giolitto, ragazzi che nel corso delle stagioni hanno saputo confermarsi ai vertici delle categorie under-23 ma che in questa occasione hanno trovato difficoltà ad esprimersi in gara. Paolo (studente di scienze e tecniche psicologiche) ha dovuto fare i conti con l'inserimento nella serie meno accreditata in programma. Così, senza i riferimenti da parte dei suoi avversari diretti e con la consapevolezza che lo sviluppo della gara sarebbe stato molto diverso rispetto alla serie più accreditata decide di rischiare il tutto per tutto con una partenza velocissima ed un passaggio al primo giro a dir poco violento (i passaggi segnano rispettivamente 25.7 e 55.31). Il cussino ci prova ma poi quando la fatica inizia ad arrivare, la luce si spegne cancellando definitivamente le speranze del ragazzo di essere l'outsider della gara. Follia? Ingenuità? A noi piace chiamarlo coraggio e voglia di rischiare. Nulla può fare invece Andrea (studente di Farmacia), perseguitato da un problema al ginocchio da un mese a questa parte che lo costringe a finire la sua gara prima del previsto e a ritornare ai box in vista di una guarigione definitiva.

200 femminili: In gara ritroviamo Cecilia Raffaldi e Nicoletta Bagossi, ragazze che hanno già gareggiato il giorno precedente ma che conservano la stessa grinta del primo giorno. Inserirsi nella terza e quarta serie in programma spingono in un modo deciso e realizzano rispettivamente 25.41 e 25.96 con Cecilia che riesce ad inserirsi al 6° posto complessivo. Segnali incoraggianti per una stagione estiva che è solo agli inizi.

4x400 maschile: Gara conclusiva di questa manifestazione e Pavia si presenta col quartetto composto da Yann Leynaud, Soufiane El Kounia, Vincenzo Pisciotta e Paolo Olivari. Sono tutti ragazzi che hanno già una gara nelle gambe ma che decidono di scendere in pista con la convinzione di fare bene e la forza di volontà che si riesce a costruire solo se c'è feeling fra i membri della staffetta. I ragazzi ci provano a vincere la loro serie ed un testa a testa fino alla fine con la formazione di Pisa decreta il 2° posto nella serie ed il 6° posto complessivo di un gruppo molto affiatato (3:25.74 il tempo finale).

"Sono contento di come sono andate le cose a Messina, ma sono ancora più contento che ragazzi che vengono da società diverse abbiano combattuto con grinta sotto i colori dell'ateneo e che abbiano legato fra di loro creando uno spirito di squadra molto forte" spiega il direttore tecnico Pierluigi Zuffi, "Il ringraziamento va ai singoli allenatori dei ragazzi che lavorano con dedizione perché Pavia possa contare con atleti di alto livello e al Centro Universitario Sportivo che ci ha permesso di realizzare la trasferta". Non ci resta che augurare a tutti questi atleti un grosso in bocca al lupo per il buon proseguimento della stagione agonistica e dare appuntamento all'anno prossimo con l'edizione 2013 dei CNU.



*Cecilia Raffaldi - Nicoletta Bagossi
Francesca Forni - Stefania Dallasta*

Canottaggio: campionati italiani pesi leggeri

Si sono svolti a Gavirate il 2 e 3 giugno i campionati italiani pesi leggeri ed esordienti ed il meeting nazionale per la categoria ragazzi ai quali il Cus Pavia partecipava con quattro equipaggi, portando a casa una medaglia di argento nell'otto pesi leggeri, una medaglia di bronzo nel doppio pesi leggeri, una medaglia di bronzo nel singolo ragazzi ed un quinto posto nel singolo esordienti. L'otto pesi leggeri cussino dopo il trionfo nella Head of the River di marzo prova a togliere il titolo alla Marina Militare che l'anno prima aveva interrotto il filotto di titoli italiani vinti nel 2009 e 2010 dagli universitari Pavesi. La finale vede i cussini lottare con coraggio per mille metri con i militari di Sabaudia per poi cedere il passo ai più forti avversari andando a conquistare la medaglia d'argento staccando di netto gli altri equipaggi in competizione. L'otto era composto dal timoniere Igor Ravasi, Santi Gianluca, Dario Del Vecchio, Corrado Regalbuto, Luca Vigentini, Danilo Nolli, Matteo Amigoni, Edoardo Mazzocchi, Luca Bonacina. Bella la prestazione



premiazione otto pesi leggeri

del giovane doppio under 23 nella categoria pesi leggeri assoluta composto da Simone Molteni e Andrea Fois. Dopo una bellissima vittoria in batteria che gli garantisce l'accesso diretto alla finale, i due cussini lottano per tutta la gara cercando di insidiare la prima posizione delle Fiamme Oro. Purtroppo la sfortuna ed un banco di alghe pregiudicano la prestazione facendo scappare l'argento negli ultimi metri, il doppio pavese si piazza per un soffio al terzo posto. Da segnalare che il doppio di Molteni e Fois nella giornata di lunedì 4, meno di ventiquattro ore dopo la finale del Campionato, ha affrontato la selezione per i mondiali under 23 vincendo con un'ottima prestazione la gara del doppio pesi leggeri under 23 che è valsa la convocazione per il raduno che si terrà a Piediluco nel prossimo week end. I due giovani cussini si giocheranno così la possibilità di vestire la maglia azzurra per i campionati del mondo under 23. Ottima prestazione per il singolista Daniele Zamboni nella categoria esordienti. Dopo un secondo posto in batteria e il passaggio delle semifinali l'ex sciatore di fondo ora in forze alla sezione canottaggio da due anni riesce a strappare un ottimo quinto posto in una finale combattutissima. Medaglia di bronzo per il singolo ragazzi di Caspani Roberto che lotta con caparbietà per il secondo posto fino alla fine dimostrando di essere in grande crescita.

La finale vede i cussini lottare con coraggio per mille metri con i militari di Sabaudia per poi cedere il passo ai più forti avversari andando a conquistare la medaglia d'argento staccando di netto gli altri equipaggi in competizione. L'otto era composto dal timoniere Igor Ravasi, Santi Gianluca, Dario Del Vecchio, Corrado Regalbuto, Luca Vigentini, Danilo Nolli, Matteo Amigoni, Edoardo Mazzocchi, Luca Bonacina. Bella la prestazione



Fois - Molteni



Caspani

MYagonism, The Social Netsporting, Europeo e sviluppi

Si è finalmente svolto l'incontro che avvierà la trattativa con il CONI provinciale e, si spera, in seguito regionale, che potrebbe portare www.MYagonism.com, social network sportivo supportato anche dal CUS Pavia che ha creduto nell'idea dei suoi giovani creatori, a diventare ufficialmente una cellula di raccolta dati per il CONI.



Ecco un'ulteriore notizia/occasione per tutti gli utenti e gli interessati: semplicemente utilizzando il sito c'è la possibilità di guadagnarsi 2 biglietti per la SEMIFINALE EUROPEA a fine Giugno! Per tutte le info visita il sito!

Trofeo dei Collegi – Dragon Boat: vince l'equipaggio Caiorli - S.Caterina

Mercoledì 29 maggio si è svolta sul tratto di Fiume antistante il Lungoticino Sforza la prova di Dragon Boat del Trofeo dei Collegi. Dodici gli equipaggi in gara per un totale di 240 partecipanti in rappresentanza di tutti i Collegi Universitari cittadini.

La gara che si è svolta su un percorso di 200 metri ha visto una prima fase con qualificazione a cronometro che ha designato i 4 equipaggi finalisti che hanno disputato le semifinali e le successive finali. Vittoria del Caiorli-S.Caterina sul Fraccaro-Nuovo, il Don Bosco-Marianum e il Ghislieri rispettivamente terzi e quarti.

Con la regata si è concluso il programma d'attività che ha visto impegnati moltissimi studenti negli allenamenti che si sono tenuti per quasi 2 mesi presso la sede nautica. Nella mattinata sullo stesso

percorso si sono tenute le regate fra gli Studenti del Corso di Laurea in Scienze Motorie e il Trofeo Scolastico, gara fra gli equipaggi delle scuole medie superiori che ha visto di nuovo vincitore l'ITIS Cardano.

Le prove universitarie rientrano nel Progetto P.A.V.I.A. sostenuto dal Presidenza del Consiglio dei Ministri Dipartimento della Gioventù e dall'ANCI. Un ringraziamento al Club Vogatori Pavesi, associazione gemellata al CUS Pavia, per il fattivo sostegno organizzativo.



Classifica finale

1. **CAIROLI - S.CATERINA**
2. **FRACCARO - NUOVO**
3. **DON BOSCO - MARIANUM**
4. **GHISLIERI**
5. **CARDANO**
6. **GRIZIOTTI**
7. **VALLA**
8. **BORROMEO**
9. **SPALLANZANI - CASTIGLIONI**
10. **MAINO**
11. **S.AGOSTINO - SENATORE**
12. **GOLGI**
13. **VOLTA**

Canoa: Campionato regionale mt. 1000 - gara canoagiovani



Secco - Trayanov

Incetta di titoli per il Cus Pavia al campionato regionale mt. 1000 disputato sul Lago d'Orta a Omegna domenica scorsa nonostante condizioni climatiche al limite con pioggia e forti raffiche di vento che hanno reso il campo di gara molto impegnativo. La squadra gialloblu, guidata come sempre da Bronzini e Calvi e con il supporto di Ivano Ramaioli, si è presentata in forze a questo appuntamento decisa a ben figurare, obiettivo questo pienamente raggiunto con la conquista di 18 titoli regionali ed il primo posto nella speciale classifica per società. Gli specialisti della canadese hanno conquistato tutti i titoli in palio sia tra gli uomini che tra le donne. La squadra era composta da: Calvi, Daher, Secco, Trayanov, Millia, Arcari, Bergonzi, Pepe L., Ruzzier, Sciarpa S., e per le ragazze da Cambieri e Zamariola. Per gli specialisti del kayak titoli per le ragazze nel K2U23F di Servanzi-Ramaioli che poi bissano nel K4SF assieme a Cambieri e Zamariola mentre tra i maschi doppietta nel K1U23M con Boccardo 1° e Millia 2°. Poker di titoli anche tra i Master con Azzimonti, Lucchini e Rognoni, questi ultimi sia in K1 che in K2. Abbinata alla gara regionale si è disputata anche la prova canoagiovani sui 2000mt. Tra i Cadetti A, dominio di Vignati che si impone largamente nella sua serie ottenendo anche il miglior tempo assoluto, Nicolò Pepe ha chiuso la sua serie al 9° posto, mentre tra i cadetti B Scorbati ha terminato all' 8° posto e Manzi 11°. Il prossimo weekend doppio appuntamento per i canoisti del Cus, con la gara nazionale di velocità a Mantova valida anche come selezione U23/Junior e la gara nazionale di discesa sprint a Lodi.



Ramaioli - Servanzi

Appuntamenti sportivi

Mercoledì l'**Atletica Leggera** sarà impegnata a Imola nel Trofeo Nazionale su pista, la **Pallavolo Femmine** disputerà il Trofeo di Certosa. Nel fine settimana doppia gara per la **Canoa**: la velocità sarà impegnata a Mantova, la discesa a Lodi.

Brevi dalla Segreteria



CORSI ESTIVI

PER I NATI DAL 1998 AL 2008
iscrizioni da lunedì 21 maggio 2012

Il CUS Pavia organizza **dall'11 giugno al 7 settembre (escluso 13-17 agosto)**, i corsi estivi, con la possibilità di scegliere fra **l'intera giornata (9.00 - 17.00)** o **la mattina (9.00 - 12.00)** potendo sempre usufruire del "pre-centro" gratuito dalle 8.00 alle 9.00 e del "post-centro" gratuito dalle 17.00 alle 18.00. Tutto il materiale sportivo necessario è messo a disposizione dal CUS.

NOVITA' 2012

l'attività in piscina e molto altro presso l'agriturismo SOFI TURNA



Estate sportiva a Marcignago

tanto sport, tanto divertimento

Dall'11 Giugno al 7 Settembre

(escluso dal 6 al 17 agosto)
per bambini nati dal 1998 al 2008

dai 3 ai 5 anni: sviluppo della psicomotricità, miglioramento dell'acquaticità attraverso il gioco, motricità e ritmo musicale..

dai 6 ai 9 anni: giochi tradizionali, giocatletica, acquaticità..

dai 10 ai 14 anni: canoa, pallavolo, calcio, baseball, pallacanestro, softball, nuoto, equitazione..

**Tutte le informazioni sui corsi
estivi sul nostro sito internet
www.cuspavia.it**

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata