

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia - www.cuspavia.it

Anno 11, Numero 09

6 Marzo 2012

Atletica leggera: Olmo, Pavarino, Ragazzi e Roscalla campionesse d'Italia

Correggio - (RE) 4 marzo 2012 - Campionati Italiani di Società di Cross ALLIEVE CAMPIONESSE D'ITALIA!!!

Il grido può ora uscire con tutta la sua forza, a pieni polmoni dalle 4 neo - regine del cross italiano per la categoria Allieve (16-17 anni) che di fiato ne hanno avuto davvero tanto per affrontare la loro prova sui 4 km del percorso. Le speranze e le possibilità per giocarsi il titolo c'erano tutte...ma mai come nell'atletica non si può dire "gatto" senza averlo nel sacco e come sa bene chi fa sport concretizzare le aspettative che si ripongono in un evento non è mai facile. Le nostre allieve Maria Cristina Roscalla, Angelica Olmo, Elisa Pavarino e Giulia Ragazzi (prestata per una domenica alla nobile causa di squadra, lei che corre usualmente i 400 ad ostacoli) non partivano con i favori del pronostico, pur facendo parte di diritto del novero delle migliori in gara. Emergere però in un contesto con oltre 220 atlete al via, con un percorso che nascondeva alcune insidie come una curva a gomito dopo appena 100 metri di gara, presuppone una grande lucidità tattica oltre alle doti fisiche, anche se talvolta "avere gambe" può voler dire essere in grado di tappare una falla laddove qualche ingenuità potrebbe pregiudicare il risultato. Ore 10.55. Le 57 squadre sono allineate nei box di partenza. Il Cus si trova al numero 54, posizione piuttosto esterna rispetto all'imbuto di avvio...dunque una posizione favorevole che può permettere alle ragazze di non rimanere coinvolte



Olmo - Pavarino - Roscalla - Ragazzi

Sommario

- *atletica leggera pg. 1-2*
- *canoa pg.2*
- *rugby serie c pg.3*
- *rugby giovanile pg.4*
- *pallavolo pg.5*
- *scherma pg.6*
- *appuntamenti e brevi pg. 6*

nella ressa all'avvio. Al colpo di pistola Cristina Roscalla rimane purtroppo chiusa avendo scelto di gettarsi nella mischia da subito mentre Angelica Olmo riesce a disimpegnarsi con minor fatica ponendosi da subito nelle prime posizioni. Parte forte, probabilmente troppo, Elisa Pavarino che poi combatterà a lungo per pagare il debito d'ossigeno creato con questo avvio sopra ritmo. Giulia Ragazzi controlla invece la situazione e le energie conscia di non essere propriamente sul suo terreno di gara congeniale. Per recuperare lo svantaggio Roscalla si lancia alla rincorsa della testa della gara ed una volta agganciata dopo quasi 1 km e mezzo di gara prosegue nell'azione di forza per alcune centinaia di metri passando in testa con l'intento di scremare il gruppo. Quando decide di non proseguire nel forcing il gruppo di testa si ricompatta e le posizioni finali a ridosso del podio si decideranno poi non troppo lontano dall'arrivo. Come spesso succede nelle battute finali di una gara, prevale chi ha saputo spendere meno energie, non per forza chi è più veloce. Così Angelica Olmo, che già correva in condizioni di salute non ottimali (un piccolo malanno di stagio-

ne le ha reso un po' difficoltosa la respirazione), avendo per sua stessa ammissione sentito particolarmente a livello emotivo la gara dai giorni precedenti, ha difeso coi denti il 4° posto pur mancandole brillantezza nel finale. Roscalla invece ha pagato lo sforzo fatto per rientrare in gruppo all'inizio ed è stata superata dalle prime due classificate, Alice Cocco ed Isabella Papa, conquistando comunque la medaglia di bronzo. Elisa Pavarino, in buona condizione di forma e sempre generosa, ha subito la partenza particolarmente veloce ed ha difeso pure lei con decisione la posizione determinante per la vittoria, chiudendo al 63° posto. Giulia Ragazzi bravissima nel gestire lo sforzo è giunta al traguardo con una onorevole 131esima posizione, nel bel mezzo del gruppone di atlete, lasciandosi alle spalle un bel numero di mezzofondiste "di professione". Al traguardo la classifica vede la compagine giallo-blu pavese primeggiare con 70 punti sulla temibile Camelot di Milano con 88 e sull'atletica Gran Sasso più distante con 118. Ritorna così prepotentemente alla memoria di chi scrive, l'emozione provata nell'ormai lontano 2000 quando iniziava un po' per caso la storia di un gruppo di mezzofondisti che hanno portato alla corte del presidente Cesare Dacarro per ben quattro anni di fila il titolo tricolore di cross dominando la categoria Allievi e quella Juniores, come probabilmente nessuna società civile a livello giovanile ha mai fatto fin ora. Il tecnico, che ha guidato quell'impresa era Felice Costante ed oggi lui stesso ha avuto la gioia di rivivere quei momenti con una squadra femminile. Allora come oggi il CUS può fregiarsi di un titolo italiano con il grande orgoglio di averlo conquistato con atlete nate e cresciute esclusivamente con la nostra maglia.



le allieve sul podio con il tecnico Felice Costante

a cura di Marcello Scarabelli

Canoa: vittoria per Vignati

Primo appuntamento agonistico del 2012 per i ragazzi del Cus impegnati sulle acque del lago superiore di Mantova nella prova del campionato regionale di maratona e nella prova canoa giovani riservata alle categorie Allievi e Cadetti. Nella prova riservata ai Cadetti A netta vittoria per Federico Vignati che ha inflitto



Federico Vignati

un notevole distacco agli altri concorrenti confermando il suo valore già emerso nella scorsa stagione. Nelle prove del campionato regionale nel K1 U23 F sfortunata prova per Livia Servanzi che, mentre era in lotta per la seconda posizione veniva speronata da un'altra concorrente cadendo in acqua e perdendo così posizioni e terminando la prova al 4° posto. Nel K1 U23 M Alessandro Millia, al suo esordio nella categoria, chiude la prova al 9° posto seguito all' 11° da Samuele Boccardo. Nel K1 Senior F buona prova di Martina Ciani che conclude al 2° posto. Il K1 J M vede arrivare all' 11° e 12° posto rispettivamente Lorenzo Pepe e Stefano Sciarpa. Chiudono la competizione il K1 R M con Marco Sacchi arrivato in ottava posizione dopo una buona prestazione e il K2 R M con l'equi-

paggio formato da Gabriele Viscardi e Nicolò Vitale all'esordio nella categoria che si sono piazzati in nona posizione. Al loro esordio come coach supplenti in sostituzione di Bronzini, impegnato insieme a Calvi nel raduno della nazionale di maratona a Castel Gandolfo, vediamo Mirco Daher e Andrea Merola che, nonostante la giovane età, hanno dimostrato ottime doti organizzative e una ottima capacità di gestione delle fasi della gara.

Rugby serie C elite: *ottima partita*

Union Rugby Milano – Cus Pavia 23-20

Gran pomeriggio di rugby al campo Crespi di Milano dove ad una bellissima gara si aggiunge una grande risposta di pubblico da ambedue le parti con Pavia sostenuto da un agguerrito seguito per uno dei match di cartello di questa quarta giornata di ritorno. La partita si infiamma già dai primi minuti con Pavia che



Guglielmo Verona

tenta di sviluppare fin da subito la superiorità della propria mischia su quella avversaria forzando i punti d'incontro ma viene punita ripetutamente dal direttore di gara che tira fuori un giallo per parte al quarto d'ora. I molti calci concessi dagli ospiti son più che un invito a nozze per Cagnoni che mette a tabellino i primi 3 punti al minuto 7; ma la reazione pavese si fa sentire subito e dieci minuti dopo il CUS colpisce i padroni di casa con la specialità della casa, il ritrovato drive avanzante da touche che porta in meta il ritrovato Negri, ritrovando quell'amico perduto nella trasferta varesotta di domenica scorsa. Ma il gioco dei forti e veloci trequarti della Union non permette a Pavia di dilagare ed anzi con una bella azione condotta con break decisivi dei centri milanesi, la squadra di casa trova la segnatura pesante che sposta gli equilibri ed il tabellino sull'8 a 7 a dieci dalla pausa. La battaglia si fa fisica con Pavia che tenta di usare la forza della propria mischia e Milano che si appoggia alla potenza dei centri Guarrella e Cagnoni quest'ultimo bravissimo a sfondare, orchestrare il gioco alla mano come al piede. E con un calcio per parte la prima frazione si chiude

sull' 11 a 10 per Union Milano. Pavia parte decisa a tornare in vantaggio ma concede troppi falli a Cagnoni e soci che non perdonano mettendo altri 6 punti di divario con un calcio piazzato ed un drop; ma Pavia non demorde e continua a forzare e sfondare la linea del vantaggio con i veloci e potenti uomini di mischia tra cui spicca un indemoniato Livieri, la seconda linea è dappertutto e riesce ad esprimere al meglio il gioco richiesto da coach Froggett, e Pavia trova altri utilissimi 3 punti con il piede di Verona. Quest'ultimo dimostra di aver, oltre alle doti basiche, anche le alette ai piedi quando, al quarto d'ora intercetta un passaggio e vola a schiacciare la palla in mezzo ai pali per il 20 a 17 pavese; questa fuga del Mercurio gialloblu fa schizzare in alto le aspettative di un febbricitante CUS Pavia portato da Verona sulle ali dell'entusiasmo. Continua l'opera di logoramento dovuta alle ripetute cariche dei portatori di palla pavese, tra i quali viene ripetutamente coinvolto Livieri, le cariche dell'Orco di Casale giungono dalle colline del Monferrato per infrangersi sulle barriere architettoniche del capoluogo lombardo. Cagnoni riporta in parità i suoi con un altro calcio concesso da una difesa pavese considerata sopra le righe dall'arbitro il quale ha diversi spazi di dialogo con capitano Pallaro più che intenzionato a non permettergli di decidere le sorti del match. A metà tempo, manco fosse la notte di San Silvestro si consuma il capo-danno cadendo male da una touche si infortuna ad una caviglia il preziosissimo Nicola Cozzi, che è costretto a lasciare il campo accompagnato dai compagni di squadra, Pavia perde così un giocatore fondamentale in un momento cruciale della partita. Ma è Cagnoni a prendersi di nuovo carico delle sorti della partita quando decide di piazzare al minuto 73 un calcio da 30 metri praticamente sull'out di sinistra e mandando il pallone del definitivo 23 a 20 in mezzo ai pali e consacrando vero deus ex machina della vittoria giallonera. Pavia avrebbe un' ultima chance nei minuti finali quando riesce a portarsi in zona punti grazie alla spinta decisiva della propria mischia, ma poi rovina tutto buttando via il pallone. Seconda sconfitta consecutiva per i ragazzi dello stratega anglosassone che però non preoccupa e delude come quella di 8 giorni addietro in quanto Pavia ha dimostrato di potersela giocare con la seconda squadra migliore del girone e quindi di non dover temere nessuno.

CLASSIFICA Serie C	punti
Bassa Bresciana	59
Union Milano	57
Bergamo	51
CUS PAVIA	47
Varese	47
Ospitaletto	43
Valle Camonica	30
Monza	30
Borgo Poncarale	27
Rho	20
San Mauro	20
Valtellina	-7

Rugby giovanile: *under 14 alla riscossa*

Under 14

CUS Pavia-Varese 25-21

Buone notizie al Cravino per i tecnici Benazzo e Argenton. L'Under 14 si presenta per la prima volta al gran completo, 18 giocatori, inclusi gli infortunati di lungo corso. Proprio nel momento in cui il CUS deve fare a meno del suo giocatore più rappresentativo, Leonardo Sartori, la squadra tira fuori dal cilindro una prova convincente. Prova di concretezza in difesa e dinamismo in attacco. Il CUS inizia subito a tutta andando avanti 10-0 nei primi minuti con due mete di Filippo Aloisi, finalmente sicuro come mediano di mischia. Le mete-fotocopia arrivano entrambe dopo percussioni verticali, e veloci uscite dalle ruck da parte dei Cussini. Il punteggio scuote gli ospiti che salgono in cattedra con i velocissimi tre quarti che mettono in difficoltà il CUS con due mete in slalom. Entrambe le mete sono trasformate, e il primo tempo si chiude sul 10-14 per gli ospiti. Il CUS rientra in campo più convinto andando in meta due volte con i piloni Alex Agnani e Luca Rampini che sfondano le linee avversarie, e un'altra con l'apertura capitano Pippo Nicolato abile nell'infilare la difesa del Varese che non sale in contemporanea. Il CUS si riporta avanti 25-14, unico neo le mancate trasformazioni. Il Varese si rifà sotto 25-21 con un'altra meta trasformata, ma il CUS riesce a mantenere la calma e, dopo una touche rubata agli avversari, calcia fuori a tempo scaduto ed esce finalmente vittorioso dal campo fra i complimenti degli allenatori Alberto Benazzo e Giacomo Argenton. In campo molti miglioramenti e la speranza di essere sempre così numerosi, sia in partita sia in allenamento.



Filippo Aloisi

Under 16

CUS Pavia - Elephant Gossolengo 5-43

Under 20

Union Milano - CUS Pavia 36-5

Sconfitta per la **under 16** nel match casalingo contro gli Elephant di Gossolengo in cui si sono visti chiari sintomi di ripresa. Cede il passo alla capolista Union Milano la formazione **under 20** che ha lottato a lungo alla pari con i milanesi, 12-5 il parziale del primo tempo a favore dei padroni di casa con diverse occasioni da meta sciupate dai gialloblù, crollo negli ultimi 20 minuti dove i cussini pagano lo scotto di aver affrontato i capoclassifica a viso aperto esponendosi ai micidiali contrattacchi degli avversari, il 36 a 5 finale non rende l'idea di un incontro equilibrato per tre quarti di gara.

CLASSIFICA Under 16	punti
Cologno Monzese	60
Union Milano	60
Dalmine	49
Elephant Gossolengo	38
Cesano Boscone	28
Seregno	22
Rho	20
Chicken Rozzano	11
Brianza	11
CUS Pavia	6

CLASSIFICA Under 20	punti
Union Milano	67
Grande Milano	64
Monza	60
Bergamo	48
CUS PAVIA	39
Cernusco S.N	28
Rho	27
Elephant Gossolengo	19
Seregno	18
Valseriana	0

Pallavolo maschile: i risultati

Serie D

Asd Cus Pavia - Olympia Buccinasco 3-0 (25-12;25-15;25-22)

Grande dimostrazione di carattere per i cussini che dimostrano di aver dimenticato la sconfitta di settimana scorsa; infatti fanno vedere una buona pallavolo e vincono meritatamente la partita. Ora sono terzi in classifica con 40 punti. La prossima partita sarà Sabato 10 Marzo alle ore 19.30 in trasferta contro il Gonzaga Milano.

1^ Divisione A - B turno di riposo

Under 16

Gifra Vigevano - Cus Pavia 0-3

Volley 2001 Garlasco - Cus Pavia 3-0

Cus Pavia - Centro Adolescere Voghera A 3-2

Grande vittoria per i cussini di coach Bonizzoni che hanno giocato tre partite fondamentali; l'ultima si è chiusa con una meritata vittoria al tie-break in cui la squadra pavese ha avuto la superiorità sui vogheresi. Ora sono secondi in classifica con 14 punti; la prossima partita sarà Sabato 10 Marzo alle ore 15.30 in trasferta contro l'Olympia Dorno.

Under 14 turno di riposo

a cura di Federico Brunetti

CLASSIFICA Serie D	punti
Volley Club Abbiategrasso	53
Tecnosuolo Casteggio	41
Adp Tigers	41
Volley Magenta	41
Dst Volley 89	40
ASD CUS Pavia	40
Pall. Gallarate	36
Motopark Ottobiano	30
Asd Bocconi Sport Team	26
Volley Lungavilla	26
Yaka Volley Malnate	25
Futura@cesano	19
Olympia Buccinasco	18
Olympia Dorno	16
Gonzaga Milano	14
Milano Team Volley 66	5

Pallavolo femminile

Serie D

Properzi - Cus Pavia 0-3

Under 16

Cus Pavia - Colombo Impianti 0-3

2^ Divisione

G.S. San Martino - Cus Pavia 3-1

3^ Divisione under

Lungavilla - Cus Pavia 3-0

CLASSIFICA Serie D	punti
Cester & CO Rivanazzano	50
ASD Pall. Opera	45
Light Plast	40
Polenghi Codogno	35
Branchi	34
PF Bresso Progetto ABC	32
ASD CUS PAVIA	26
New Volley Vizzolo	25
Volley Pero	23
Pall.Pavia	20
ASD AG Milano	16
Energiei PG	15
Ferwash Visette	12
Properzi Volley	5

a cura di Caterina Cattaneo

Scherma: seconda prova di qualificazione regionale

Sabato e Domenica a Corbetta si è svolta la seconda prova di qualificazione regionale di spada maschile e femminile categoria Assoluti. Le atlete cussine qualificate alla gara Open di Bolzano sono Benedetta Manzini e Chiara Massone, per quanto riguarda i maschi si sono qualificati Matteo Beretta, Enrico Bottacin, Simone Pinna, Emilio Pili ed Alvisè Porta; questi atleti si aggregano ai compagni di sala Giovanni Cagnotto, Carlo Fenzi e Filippo Massone già qualificati di diritto grazie al buon piazzamento nella prima prova di Ravenna. Sabato Benedetta Manzini ha concluso la gara al terzo posto, sconfitta solo dalla vincitrice della gara Cecilia Felli di Busto Arsizio, precedentemente aveva sconfitto Ginevra Roato di Busto Arsizio e prima ancora la compagna di sala Chiara Massone. Le due atlete cussine, nell'assalto per le prime sedici che garantiva l'automatica qualificazione, hanno sconfitto Angelica Marszolek, atleta polacca in forza alla BergamaschermaCreberg, e Vittoria Favero della Mangiarotti Milano. Le altre atlete cussine in gara erano Isabella Bossolino che ha perso per entrare nelle prime sedici; Clara Del Pio che ha perso per le trentadue da Vittoria Favero; purtroppo la troppa tensione non ha permesso a Giada Covini, Federica Maschera, Federica Ramella e Valentina Ponzio di passare il girone eliminatorio iniziale. Nella gara di spada maschile ottima prova di Matteo Beretta che si è classificato al secondo posto sconfitto di misura da Riccardo Schiavina del Gruppo Sportivo Esercito, precedentemente ha battuto Cristiano De Servi del C.S. Legnano, Francesco Concilio della Società del Giardino di Milano, Carlo Tosi di Busto Arsizio, per i sedici Pietro Pennella sempre di Busto Arsizio e nell'assalto che garantiva la qualificazione ha battuto Davide Timo della Mangiarotti Milano. Gli altri cussini qualificati hanno perso tutti per entrare nei primi sedici; Simone Pinna dopo aver battuto Daniele Boscolo della Brianza Scherma per qualificarsi ha perso da Marco Pellegrini di Bresso, Alvisè Porta dopo aver battuto Pietro Rossi di Lecco ha perso dall'ex compagno di sala Federico Bollati ora in forze al Piccolo Teatro di Milano, Emilio Pili ha battuto Andrea Cozzi di Busto Arsizio e si è arreso ad un altro bustocco Carlo Tosi, mentre Enrico Bottacin ha sconfitto Carlo Stoppani della Società del Giardino per poi perdere da Francesco Barabani della BergamaschermaCreberg. Gli altri cussini approdati alle dirette che hanno perso per entrare nei primi trentadue sono stati Juan José Alvarez che ha perso dall'ex compagno di sala Marco Alessio Fergonzi del Piccolo Teatro di Milano; hanno perso per i sessantaquattro Ruggero Beretta sconfitto da Enrico Rovere del Circolo Ambrosiano, Paolo Colombo sconfitto di misura da Massimiliano Sacchi della Mangiarotti Milano, Francesco Malvezzi sconfitto da Elia Nissim della Mangiarotti, Paolo Trezzi sconfitto alla priorità da Matteo Voto di Bresso, Matteo Ricchi battuto da Daniele Boscolo. Non hanno invece passato il girone eliminatorio iniziale Francesco Biserni, Daniele Manelli, Daniele Palette, Jampol Landolfo. Si è invece dovuto ritirare per infortunio nel corso del girone Giacomo Rossi.



Chiara Massone - Benedetta Manzini

Chiara Massone - Benedetta Manzini

Appuntamenti sportivi

Anche questa settimana la **Canoa** sarà in gara: domenica 11 a Torino si assegneranno i titoli regionali nel Fondo. Sempre domenica il **Canottaggio** sarà impegnato nella Gara Regionale di Monate. La **Pallavolo** giocherà mercoledì 7 con la **2^ Divisione B femminile** a Dorno, dove sabato giocheranno pure i giovani della **Under 16 maschile**. Le 2 **Serie D** saranno impegnate sabato sera, la maschile a Milano contro il Gonzaga, la femminile al PalaCUS contro il Vizzolo. La settimana pallavolistica si concluderà domenica 11 in casa con la **2^ Divisione B femminile**. Per il **Rugby** sabato la **Under 16** giocherà a Rozzano, domenica la **Under 18** giocherà al Cravino, la **Serie C Elite** a Ospitaletto.

Brevi dalla Segreteria

C.N.U. - Campionati Nazionali Universitari Messina 18-27 Maggio 2012

I Campionati Nazionali Universitari sono *le olimpiadi degli studenti*, la massima espressione del movimento sportivo universitario agonistico a livello nazionale, un grande momento di incontro agonistico fra gli studenti di tutte le Università Italiane. Non importa che lo sport sia di squadra o individuale, l'obiettivo è uno solo: conquistare una medaglia, aggiudicarsi un posto nella storia dello sport universitario.

Come partecipare

La partecipazione ai Campionati Nazionali Universitari 2012 è riservata ad atleti di qualsiasi nazionalità purché siano:

- nati tra il 1° gennaio 1984 ed il 31 dicembre 1994;
- iscritti ad un corso di studi (laurea triennale, laurea magistrale, laurea a ciclo unico, diploma di specializzazione, dottorato di ricerca, master di I e II livello), così come previsto dall'art. 3 del DM 22/10/2004, n. 270, presso un'università italiana riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca, nonché presso le Accademie di Belle Arti ed i Conservatori di Musica riconosciuti dallo Stato, purché in possesso del diploma di scuola superiore di secondo grado, oppure laureati nell'anno solare di svolgimento dei Campionati Nazionali Universitari.

L'iscrizione all'Università dovrà essere certificata mediante presentazione di attestato universitario, rilasciato dall'Università o scaricato dal sito web, oppure di ricevuta di pagamento delle tasse universitarie. I laureati dovranno presentare il certificato di laurea.

Preiscrizioni entro venerdì 9 marzo

Quest'anno i Campionati Nazionali Universitari saranno a Messina, pertanto per consentire una buona organizzazione logistica è necessario che tutti gli interessati diano la propria adesione **presso la Segreteria del CUS Pavia**

(Via Bassi 9/a - cuspavia@unipv.it - fax: 0382/423556)

**entro e non oltre il 9 marzo
allegando un curriculum sportivo.**

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata