CUS PaviaNEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia - www.cuspavia.it

Anno 11, Numero 06

14 Febbraio 2012

Canottaggio: ottimo esordio

Ottimo esordio nel 2012 per il Cus Pavia che ha partecipato alla regata internazionale di fondo sulla distanza dei 6 km: "Inverno sul Pò" a Torino il 12 febbraio. Il Cus partecipava in forze con ben 18 atleti mettendo in campo sia i nuovi acquisti che un atleta del college. Medaglia di bronzo per l'otto senior che ha visto sfumare l'oro per un guasto alla deriva che ha costretto l'imbarcazione a toccare la riva del fiume e poi a gestire le numerose curve senza l'ausilio del timone ma solo dei remi. L'otto era composto da: Igor Ravasi, Regalbuto Corrado, Vigentini Luca, Del Prete Luca, Maran Giorgio, Bacheca Alessandro, Como Gianluca, Mazzocchi Edoardo e Bonacina Luca. Nella sfida dei quattro di coppia con ben 18 equipaggi bellissima medaglia d'argento per il quattro composto da Matteo Mu-



l'otto senior

las, Fois Andrea, Molteni Simone e Nolli Danilo che hanno preceduto l'altro quattro di coppia cussino arrivato in quarta posizione composto da Santi Gianluca, Alberti Giuseppe, Smerghetto Jean e Del Vecchio Dario. Ottavo posto per il quattro di coppia di Amigoni Matteo misto con il Sisport Fiat e due atleti portoghesi . La preparazione continua per le prossime sfide di Marzo dove ci sarà un mese caldo con ben 4 gare tra cui la Head of the River di Londra e le regate nazionali di Piediluco.

Trofeo dei Collegi: si avvicinano le finali di basket

Il torneo intercollegiale di basket organizzato dal Cus Pavia è agli ultimi atti. Questa sera al PalaCus di via Bassi alle 21.30 si gioca la semifinale della pallacanestro femminile fra il Cardano, vincitore nel girone A, ed il Santa Caterina, secondo nel B, a seguire il Nuovo, primo nel girone B, sfida il Castiglioni, secondo nel girone A. Lunedì prossimo sono in programma le attese finali. Si è giocata la finale per il quinto e sesto posto, nella quale il Golgi ha battuto il Borromeo dopo una sfida davvero all'ultimo canestro 17 – 16. Intanto siamo alle battute finali anche per il torneo di pallacanestro maschile. Nell'ultima giornata del

Sommario

- canottaggio pg.1
- trofeo dei collegi pg.1
- pallavolo pg,2
- atletica leggera pg.2-3
- gioca sport pg.3
- il personaggio della settimana pg.4-5
- rotary 5
- appuntamenti e brevi pg. 6

girone B, il Don Bosco ha battuto nettamente 50 – 16 lo Spallanzani ed a seguire il Cairoli ha battuto il Griziotti 29 – 23. La classifica finale vede il Don Bosco primo imbattuto, secondo lo Spallanzani, quindi Cairoli, Golgi e Griziotti. In virtù di questa classifica mercoledì della prossima settimana sono in programma al PalaCus le semifinali: alle 21.30 il Fraccaro affronta lo Spallanzani e a seguire il Don Bosco si batte col Maino.



Pallavolo femminile: tutte le partite

Serie D

Bresso-Cus Pavia 3-1

Brutta sconfitta per il Cus. Questa volta la squadra pavese ha risentito della mancanza dell'opposto titolare Monica Livieri e dei numerosi acciacchi che hanno riguardato alcune giocatrici. Nonostante la bella vit-

toria di sabato scorso contro la seconda in classifica, le ragazze del Cus Pavia si sono spente di fronte a Bresso, perdendo così l'occasione di guadagnare punti importanti per la classifica. Il set vinto senza difficoltà non è bastato: le cussine non hanno lottato fino alla fine e non hanno tirato fuori la grinta necessaria per vincere. Non ci sono protagoniste questa settimana, ma solo la voglia di giocare più convinte, la voglia di credere fino in fondo nelle proprie capacità e possibilità, la voglia di combattere e pensare che nulla è impossibile. "Non era questa la partita da vincere" sono le parole di Coach Sacchi alla fine della gara, parole deboli ma speranzose. La settimana di pausa aiuterà le nostre atlete a prepararsi fisicamente e mentalmente al derby del 25 febbraio con Pallavolo Pavia.

- O A	\mathbf{I}	٠.	•	•		
~ ~ ~ ~		110	116	1	m	n

Broni-Cus Pavia 1-3

2[^] Divisione

Cus Pavia-Sanmauro 3-1

Under 13

Cus Pavia-GS San Martino 1-3

Under 12

Cus Pavia-Virtus B 1-2

CLASSIFICA Serie D Cester & CO Rivanazzano 44 ASD Pall. Opera 40 Light Plast 37 Polenghi Codogno 30 PF Bresso Progetto ABC 29 Branchi 28 New Volley Vizzolo 25 Volley Pero 22 **ASD CUS PAVIA** 20 Pall.Pavia 17 ASD AG Milano 15 Energei PG 15 Ferwash Visette 9 Properzi Volley

a cura di Caterina Cattaneo

Atletica leggera: buone prestazioni a Saronno

Un bronzo e tante buone prestazioni, ma nessun titolo regionale è stato conquistato dagli atleti cussini al PalaDozio di Saronno, dove si assegnavano i titoli lombardi individuali per le categorie Promesse e Assolu-

ti. Nei 60 ostacoli il senior Yann Leynaud, ha concluso dodicesimo in 9"19. Medaglia di bronzo, perché solamente due atleti senior hanno fatto meglio di lui, per lo junior Si-



mone Volpi che nel salto in lungo ha ottenuto la misura di 6,96. Volpi ha confermato il buon momento di forma, evidenziato la settimana scorsa, quando ha vinto il titolo regionale della sua categoria. Nei 60 piani si è piazzato fra i senior diciottesimo Yann Leynaud in 7"30. Passando alle gare femminili, nei 60 piani per il Cus Pavia ha sfiorato il podio chiudendo in quarta posizione fra le Allieve Francesca Forni 8"03, mentre quinta è giunta fra le senior la compagna di squadra Stefania Dallasta (8"12).



Francesca Forni
Yann Leynaud

Atletica leggera: bene anche a Chiari

Tante buone prestazioni dei lanciatori cussini in un fine settimana dalle temperature gelide che non han-

no risparmiato neppure il Campo Sportivo di Chiari, dove è andata in scena, inevitabilmente a "ranghi ridotti", la seconda fase del campionato regionale di lanci. Nel lancio del disco per la categoria seniores al quarto posto si piazza Roberto Bonecchi

con la misura di 42,53, ottenuta al quinto tentativo. Nel lan-

cio del giavellotto allievi al quarto posto chiude la propria gara Emanuele Florio che fa atterrare l'attrezzo alla buona misura di 28,30. Fra le donne da segnalare nel lancio del disco la sesta posizione ottenuta da Francesca Bertoni che fa atterrare l'attrezzo alla misura di 31,38.



Roberto Bonecchi

Emanuele Florio

Giocasport: "Giochiamo insieme con mamma, papà e nonni"



Domenica 12 febbraio più di 100 tra bambini/e, genitori e nonni hanno partecipato alla seconda edizione della manifestazione "Giochiamo insieme con mamma, papà e nonni" organizzata dal CUS PAVIA in collaborazione con il Comune di Pavia, Assessorato all'istruzione.

La manifestazione, che ha posto il bambino al centro delle attività proposte, ha visto il coinvolgimento dei genitori e dei

nonni nei giochi stessi; ha dato luogo anche a epici scontri tra le generazioni nel tiro alla fune, nella corsa nei sacchi,con la cariola e il cavalluccio, nel gioco della bandiera e della palla rilanciata, in giochi a staffetta, nel gioco dei birilli. Il gran finale è stato caratterizzato dalla partita di pallavolo giocata dalle mamme contro i papà, vinta da quest'ultimi, e dal gioco "attacco al castello" che ha coinvolto di tutti i bambini presenti.

È stato piacevole vedere tre generazioni che si sono confrontate, aiutate e divertite con i giochi proposti. Si sono visti i genitori e i nonni super impegnati nell'aiutare i bambini nelle situazioni difficili o a confrontarsi con essi nelle attività. È stato certamente un modo per riappropriarsi del tempo di gioco come momento per una crescita armoniosa dei figli o dei nipoti.

La manifestazione ha offerto ai partecipanti la possibilità di riscoprire che giocare insieme è una opportunità per star bene insieme, di confrontarsi con gli altri, di ritrovare una dimensione familiare. È stato divertente vedere, il nonno che da consigli al nipote, il papà e la mamma che aiutano i figli o si confrontano con essi, nella corsa nel sacco e con la cariola ..., le mogli e i mariti scontrarsi in una combattuta partita di pallavolo o nel gioco della bandiera.

Il personaggio della settimana a cura di Cuspis

Pierpaolo Villa



- Nato a Piacenza nel 1967, risiede a Belgioioso
- Allena il Cus dal 2011. Ha iniziato ad allenare nel 1995
- Ha allenato in serie D maschile a Piacenza, in serie C femminile sempre a Piacenza, in C maschile a Casteggio, Stradella e Pavia
- Ha giocato in serie C e per molti anni in B. Lavora all'arsenale di Piacenza, alle dipendenze del Ministero della Difesa

Si presenta per la partita, in panchina, con una giacca di velluto Visconti di Modrone. Ha l'aspetto di un elegante signore di campagna, piuttosto che di un allenatore di pallavolo. Sembra disinteressarsi di quello che accade in campo. Poi, quando la partita inizia, non resiste al malvezzo degli allenatori di avvicinarsi a meno di un metro dal campo di gioco, come se dovesse impartire ordini a giocatori distanti duecento metri. Ai cambi di campo porta con sé una elegante cartella scura –forse contiene un computer-; se necessario non disdegna di trasportare anche il cestello delle bottiglie di acqua. E' sempre tranquillo Villa? No, qualche volta alza la voce, ma non è mai eccessivo. I ragazzi lo ascoltano.

Chi ti ha chiesto di venire al Cus?

Sono stato contattato da Stefano Varesi e da Emiliano Rovati. Varesi è stato un mio giocatore a Stradella.

Qual è stata la prima impressione che hai avuto quando sei arrivato al Cus?

Conoscevo già abbastanza il Cus, ma la prima impressione è stata quella di una confusione organizzata.

Questa è bella! Interessante!

Nelle palestre c'è un viavai di gente, sempre, ma questo è positivo. Sono palestre molto vissute, rispetto a quelle che ero abituato a frequentare. Basti pensare che un allenamento lo facciamo in concomitanza con i rocciatori dell'arrampicata sportiva. Ma, ripeto, è un ambiente che conoscevo già: sono entrato per la prima volta in questo palazzetto nel 1986 per giocare contro il Cus. Comunque noi siamo molto organizzati: ho a disposizione tutto il materiale che serve per lo svolgimento delle attività. Considero il Cus come un punto di arrivo per me. Il Cus è una società antica: forse ha più anni di me.

Che impressione hai avuto del gruppo di giocatori che hai trovato?

Ho trovato un gruppo di giocatori molto giovani; il più vecchio, adesso, ha ventotto anni. E' un caso raro per la pallavolo maschile, dove l'età media dei giocatori si è alzata parecchio. Ho trovato un gruppo molto motivato, di ragazzi puliti: l'ambiente è splendido.

Il Cus non gioca in serie C da quattro anni, ora abbiamo molte possibilità di essere promossi. Qual è stata la chiave di volta per migliorare la squadra che negli anni scorsi vivacchiava?

Sì, possiamo essere promossi. C'è stato un percorso di crescita dei ragazzi che sono migliorati come persona e come giocatori; è stata una maturazione naturale, favorita anche dal lavoro continuo in palestra. La squadra ora è costituita quasi completamente da ragazzi che si sono formati nell'ambito del Cus.

Villa, sei molto modesto.

Io non ho una ricetta speciale,cerco di trasmettere le mie conoscenze della pallavolo ai giocatori. E' importante che i ragazzi stiano bene insieme e che siano sereni. In un gioco di situazione come la pallavolo le combinazioni che si possono verificare sono infinite.

Ti sei ambientato al Cus?

Sì sto benissimo. Stiamo lavorando serenamente.

Qual è il livello della pallavolo maschile a Pavia?

E' modesto. In una città come Pavia non avere quasi niente è alquanto strano. Io vengo da Piacenza dove il movimento è sicuramente maggiore: a Piacenza c'è la serie A. Però a livello nazionale la situazione non è rosea: numericamente le ragazze che giocano a pallavolo sono sempre il doppio dei ragazzi. Devo dire però che al Cus i ragazzini ci sono: nell'under 14 saranno una ventina.

Cosa faresti tu per favorire il reclutamento?

Non è facile trovare soluzioni a questo problema. Bisognerebbe essere più incisivi nella scuola. Noi ci accontenteremmo dei ragazzi che abbandonano il calcio. Eppure la pallavolo è uno sport di moda; specialmente nel settore femminile.

Quali obiettivi possiamo raggiungere con la pallavolo maschile?

Il mio traguardo personale è quello di formare i giocatori. Vorrei far diventare i ragazzi dei giocatori di pallavolo completi: molti dei nostri giocatori hanno dei grossi margini di miglioramento. Poi viene l'ambizione sportiva: il salto di categoria può essere alla nostra portata, senza dubbio. Sono stato in molti posti dove si pagavano i giocatori, ma a me questa politica non interessa.

Cosa pensi della pallavolo moderna? Il gioco ha subìto, secondo me, una evoluzione negativa. Adesso abbiamo sei giganti che giocano in un campo grosso come un francobollo, che tirano bordate che rendono la palla quasi invisibile. Le azioni si ripetono con precisione matematica, lo sport mi sembra diventato monotono. Preferisco vedere le nostre squadre dove, a volte, le azioni sono rocambolesche e ci si salva semplicemente buttando la palla dall'altra parte del campo.

La fisicità nella pallavolo conta sempre di più e la velocità è aumentata in tutti gli sport. Non so se è un bene o un male: in effetti la velocità della palla è sempre elevatissima e la partita si gioca soprattutto sul piano tattico, è come una partita a scacchi giocata ad una velocità pazzesca.

Non si può pensare a campionati per giocatori al di sotto di 1,80 di altezza, oppure alzare la rete? Non c'è niente da fare, il fisico nella pallavolo fa la selezione. Per i piccoli c'è il ruolo del libero. Comunque ci sono tornei riservati a giocatori alti meno di 1,80.

Dimmi qual è stata la tua più grande soddisfazione e, se ce n'è una, la più grande delusione.

Le più grandi soddisfazioni sono certamente tutti i campionati che ho vinto sia come giocatore sia come allenatore. Io sono inoltre molto gratificato dalla possibilità di continuare a fare l'allenatore. La più grande delusione è stata, da allenatore, aver perso per un set la promozione in serie B. Sono convinto che nello sport, alla fine della carriera, le delusioni e le soddisfazioni si equivalgano.

Oltre alla pallavolo hai altri interessi, hai degli hobbies?

Vivo di pallavolo: ho trascorso una buona parte della mia vita nelle palestre, e sono contento. E' una passione che è nata quando avevo 13 anni e continua anche adesso che ne ho 45.

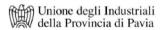
Ascolti la musica classica?

Mio padre è un appassionato, io no. Però qualche volta la ascolto.

Nessuno ti ha mai detto che assomigli a Shostakovich?

No! Chi è Shostakovich?





COTAR



PAVIA SI ILLUMINA A FESTA



una grande festa per tutti i bambini

cappellini e sciarpe in omaggio e bevande calde da gustare insieme



Non mancate!

II Rotary

Il Rotary International è un'organizzazione d'imprenditori e professionisti leader a livello mondiale impegnati nel servizio umanitario e per promuovere la buona volontà e la pace nel mondo.

II Rotary ha oltre 1,2 milioni di soci in più di 33.000 Rotary club in circa 200 Paesi e aree geografiche.

Il Programma PolioPlus L'eradicazione della polio è la priorità del Rotary sin dal 1985. L'organizzazione internazionale di servizio umanitario è un partner alla guida dell'iniziativa globale per l'eradicazione della polio, insieme all'Organizzazione Mondiale della Sanità, i Centri statunitensi per il controllo e la prevenzione delle malattie e l'UNICEF. I soci dei Rotary club in tutto il mondo hanno contribuito con più di 1 miliardo di dollari e innumerevoli ore di volontariato nell'impegno per l'eradicazione della polio. Di recente si sono impegnati a raccogliere altri 200 milioni di

dollari per equiparare i 355 milioni dollari della sovvenzione-sfida della Bill & Melinda Gates Foundation. La somma complessiva di 555 milioni sarà spesa per sostenere le attività miranti all'eradicazione. Sino a oggi sono stati raggiunti notevoli progressi e l'incidenza del contagio della polio è scesa dai circa 350.000 casi nel 1988 a meno di 1000 casi nel 2010. Più di due miliardi di bambini sono stati vaccinati in 122 Paesi, e sono stati evitati 5.000.000 di casi di paralisi e 250.000 decessi pediatrici.



Appuntamenti sportivi

Giovedì 16 la **Pallavolo maschile** giocherà a Voghera con la **Under 18**, sabato 18 l'Under 16 sarà impegnata a Garlasco, mentre la 1[^] **Divisione A** giocherà in casa contro la Gelateria Vittoria; infine domenica 19 la 1[^] **Divisione B** affronterà al PalaCUS il Centro Adolescere di Voghera. Le **ragazze del volley** saranno impegnate sabato a Marcignago con **la Under 16** e al PalaCUS con la 3[^] **Divisione**, domenica la 2[^] **Divisione B** giocherà a Tromello. Nel fine settimana dovrebbero riprendere i campionati di **Rugby**: sabato la **Under 16** giocherà a Seregno, domenica a Calvisano la **Coppa Italia Femminile**, in casa giocherà invece la **Under 18** e la **Serie C Elite**. L'**Atletica Leggera** sarà impegnata nel fine settimana a Ancona per i Campionati Italiani Indoor.



BORMO 12 - 17 MARZO Campionato Regionale Lombardo Cigante amatoriale

Sciare sulle piste dei campionati del mondo con la possibilità di assistere a gare internazionali

Pensiamo sarebbe simpatico approfittare dell'opportunità di abbinare all'atmosfera della gara internazionale di livello anche eventi di puro divertimento e socializzazione.

Bormio è una stazione di livello internazionale, le cui piste sono famose per aver ospitato i Campionati del Mondo e per essere abitualmente teatro di gare di Coppa del Mondo. Non ultimo il comprensorio parte dai 3000 metri e garantisce innevamento anche nelle condizioni più sfavorevoli. Contiamo quindi in un impegno di tutti per una partecipazione numerosa, in cui studenti di diverse provenienze, si trovino a condividere e gareggiare in un clima di sano divertimento! **Cus Brescia**

PACCHETTI MODULABILI da 1 a 3 giorni a PREZZI AGEVOLATI

INFO SU www.cnubormio2012.it

Brevi dalla Segreteria



CARNEVALE ALL'ALPE DEVERO Trekking sulla neve 20/21/22 Febbraio



È un programma rivolto a ragazzi di età compresa tra gli 8 e gli 11 anni. La proposta è di trascorrere tre giorni (due notti) in contatto con l'ambiente alpino invernale.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Euro 210,00 a persona

+ Euro 20,00 (quota di tesseramento per i non iscritti)

ISCRIZIONE ENTRO IL 15 FEBBRAIO

IL PROGRAMMA COMPLETO SU WWW.CUSPAVIA.UT

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata