

# CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia - [www.cuspavia.it](http://www.cuspavia.it)

Anno 11, Numero 05

7 Febbraio 2012

## **Scherma: ottima prova per Beretta e Massone**



Matteo Beretta

Domenica a Busto Arsizio si è svolta la prova del circuito europeo Under-23 di spada maschile. Gli atleti cussini in gara erano Matteo Beretta, Filippo Massone e Simone Pinna. La migliore prova è venuta da Matteo Beretta e da Filippo Massone; entrambi hanno perso l'assalto che avrebbe permesso ai due pavesi di entrare nei primi quattro della competizione. Matteo Beretta ha vinto cinque assalti e perso uno solo contro Liviu Dragomir dell'università romana di Craiova, ha battuto in eliminazione diretta rispettivamente Federico Anelli del C.S. Legnano per 15 a 5, poi ha sconfitto Giovanni Lippi del C.S. Pisa Di Ciolo per 15 a 7, ha poi battuto per 15 a 7 Fabio Camerota della Pettorelli Piacenza, è stato poi sconfitto dal forte ex azzurro Achille Cipriani in forze al C.S. Legnano per 15 a 10; Filippo Massone come il compagno di sala ha fatto cinque vittorie e una sola sconfitta nel girone eliminatorio iniziale contro lo spagnolo Alvaro Veuthey, ha battuto Enrico Buizza della Pro Patria Busto Arsizio per 15 a 13, successivamente Pietro Pennella per 15 a 8 sempre della Pro Patria Busto Arsizio, ha poi sconfitto Matteo Tancredi giovane atleta in forze al Circolo Sportivo Delle Fiamme Oro Roma per 15 a 5, ha poi perso da Andrea Cipriani, fratello di Achille e atleta azzurro in forza al Gruppo Sportivo dell'Esercito di Roma per 14 a 11; Simone Pinna purtroppo è stato eliminato nel girone iniziale, complice il poco allenamento dovuto agli impegni di studio. Matteo si è classificato al 5° posto, mentre Filippo al 7°; la gara è stata vinta da Andrea Cipriani sul fratello Achille per 15 a 5, terzi a pari merito si sono piazzati Gabriele Bino della Pompilio Genova e Francesco Concilio della Società del Giardino di Milano.



Filippo Massone

## **Atletica leggera: 2 titoli regionali a Saronno**

Sabato e domenica si sono svolti a Saronno i Campionati Regionali Indoor per le categorie allievi e juniores. Due titoli regionali per gli atleti del CUS,

### **Sommario**

- *scherma pg.1*
- *atletica pg.1-2*
- *pallavolo pg. 2-3*
- *giocasport pg.3*
- *panathlon pg.4*
- *canottaggio pg.4*
- *il personaggio della settimana pg.5-6*
- *cnu bormio pg.7*
- *brevi pg.7*

Simone Volpi si riconferma per la quarta volta campione regionale nel salto in lungo Juniores con la misura di m 6,85, Alberto Munerato riconferma il titolo già conquistato lo scorso anno vincendo abbastanza agevolmente i 60 m Juniores con il tempo di 7"03. I due portacolori del CUS saranno in gara fra quindici giorni ai Campionati Italiani di categoria ad Ancona sicuri di ben figurare. In gara a Saronno il giovane Eric Fantazzini che nei 60 m. purtroppo non è riuscito a migliorare il suo personale chiudendo in 7"59.



Simone Volpi

## ***Atletica leggera: ottimi risultati a Milano***

Tre secondi ed un terzo posto sono il bottino degli atleti cussini nella prima prova della fase regionale dei campionati italiani invernali di lanci, a Milano. Le medaglie d'argento sono state conquistate dai due lanciatori Luca Baigueri nel lancio del martello juniores con la misura di 44,74 e da Roberto Bonecchi nel lancio del disco seniores con un buon 44,43. Piazzamenti per gli altri lanciatori in gara. Thomas Taragni si è piazzato quinto nel lancio del peso allievi con la misura di 11,26, Eric Fantazzini ha anche lui chiuso quinto nel lancio del giavellotto junior con 41,11, stesso piazzamento per Emanuele Florio nel lancio del giavellotto allievi con la misura di 30,57.



Luca Baigueri

## ***Atletica leggera: doppietta ad Arcisate***

Doppietta targata Cus Pavia nel diciottesimo Cross di Arcisate, nel varesino, valido come fase regionale del campionato di società, seconda prova del Gran Premio Lombardia. Sul percorso di km. 3 riservato alle allieve Angelica Olmo batte allo sprint Maria Cristina Roscalla, che dimostra di aver messo alle spalle la microfrattura al piede. La compagna di squadra Elisa Pavarino si difende e chiude diciottesima, in classifica il Cus Pavia è, però, secondo, battuto dalla Camelot. "La loro forza è avere tante buon atlete – spiega il tecnico cussino Felice Costante –



tecnico Felice Costante

sono una squadra forte e dobbiamo inchinarci, ma individualmente abbiamo fatto faville". Per la categoria Cadette buoni piazzamenti per Cecilia Zanlungo, trentesima. Nei cadetti si piazza ventisettesimo Cristian Davide. Nelle Ragazze bene Elisabetta Roscalla, che su un terreno difficile si piazza ventottesima. Nel cross lungo buon trentunesimo posto per Giovanni Mascherpa, mentre nel cross corto chiude al trentaseiesimo posto Vincenzo Pisciotta. "Roscalla ha fatto una buona gara su un percorso non adatto a lei – chiude Costante – bene i due ragazzi, che hanno mostrato margini di crescita".

## ***Pallavolo maschile: i risultati***

### ***Serie D Futura Cesano-Cus Pavia 3-1***

Brutta sconfitta per i cussini che non riescono ad imporre il loro gioco e dimostrano dei notevoli cali di concentrazione. La classifica non cambia; infatti rimangono sempre terzi con 33 punti. Prossima partita Sabato 11 Febbraio alle ore 21.00 contro il Dst Volley 89 Turbigo.

### ***1^ divisione CUS Pavia B-2001 Garlasco A 3-2***

Ottima vittoria per i cussini che si dimostrano nettamente superiori agli avversari e conquistano punti importanti. Adesso sono terzi in classifica con 28 punti.

### ***1^ divisione 2001 Garlasco B-CUS Pavia A 3-0***

Prossima partita Sabato 11 Febbraio alle ore 17.30 in casa contro il Gs San Martino.

### ***Under 14 CUS Pavia-Olimpia Dorno 1-3***

<b>CLASSIFICA Serie D</b>	<b>punti</b>
Volley Club Abbiategrosso	41
Adp Tigers	34
<b>ASD CUS Pavia</b>	<b>33</b>
Dst Volley 89	33
Volley Magenta	32
Tecnosuolo Casteggio	32
Pall. Gallarate	31
Motopark Ottobiano	25
Asd Bocconi Sport Team	22
Volley Lungavilla	22
Yaka Volley Mainate	19
Futura@cesano	15
Olympia Dorno	13
Olympia Buccinasco	13
Gonzaga Milano	8
Milano Team Volley 66	5

## Pallavolo femminile: i risultati

### Serie D

#### Cus Pavia-Light Plast Vailate 3-1

Grande prova di coraggio da parte delle atlete del Cus. Sabato le ragazze del Cus Pavia hanno affrontato in casa le giocatrici di Crema, ottenendo tre importantissimi punti in classifica, lasciandosi alle spalle l'insidiosa Pallavolo Pavia e ottenendo un buon risultato. Le avversarie di questa settimana erano pericolose e nel girone di andata avevano dimostrato di meritare la posizione di seconde in classifica, ma la grinta, la forza di volontà e la grande voglia di vincere, hanno portato le giocatrici del Cus ad una bellissima e meritata vittoria. Le cussine si sono impegnate molto, hanno tirato fuori il carattere e hanno dimostrato di avere tutte le carte in regola per vincere.



Alice Albonico

Nonostante l'assenza, per motivi lavorativi, del libero titolare Jessica Giampà, la squadra ha saputo difendersi bene contro le temute avversarie e infatti la sua sostituta Alice Albonico (ruolo banda) non ha avuto problemi né in difesa né in ricezione. La costanza da parte di tutte, durante i quattro set, è stata fondamentale per vincere la gara e il coach Sacchi è stato ben felice di portare le sue giocatrici alla vittoria. Questa volta ha prevalso lo spirito di squadra e ogni singola atleta del Cus è stata una vera protagonista. La prossima settimana le ragazze pavesi dovranno affrontare un'altra gara importante contro Bresso, ben posizionata in classifica, ma niente è impossibile.

#### 2<sup>a</sup> divisione Pro Mortara-CUS Pavia 0-3

#### 3<sup>a</sup> divisione Under UISP-CUS Pavia 3-2

#### Under 15 CUS Pavia-Binasco 3-2

#### Under 13 Gifra A-CUS Pavia 3-0

Le bambine di Coach Strada hanno lottato e si sono difese bene contro le prime in classifica.

#### Under 12 CUS Pavia-PGS Domino 3-0

CLASSIFICA Serie D	punti
Cester & CO Rivanazzano	41
ASD Pall. Opera	37
Light Plast	36
Polenghi Codogno	27
Branchi	26
PF Bresso Progetto ABC	26
New Volley Vizzolo	22
<b>ASD CUS PAVIA</b>	<b>20</b>
Volley Pero	19
Pall.Pavia	17
ASD AG Milano	14
Energei PG	13
Ferwash Visette	9
Properzi Volley	5

a cura di Caterina Cattaneo

## Giocasport: "Giochiamo insieme con mamma, papà e nonni" domenica 12 febbraio alle ore 15

Il CUS Pavia, nell'ambito del progetto di educazione motoria "Giocasport" organizzato in collaborazione con il Comune di Pavia, le Direzioni Didattiche del 1° - 2° - 3° - 4° Circolo di Pavia, proporrà, anche quest'anno domenica 12 febbraio 2012, presso gli impianti del CUS Pavia di Via Bassi 11/13, dalle ore 15 alle 18, una manifestazione denominata "**Giochiamo insieme con mamma, papà e nonni**". Con questa manifestazione s'intende realizzare un'esperienza significativa caratterizzata dal coinvolgimento dei genitori e dei nonni in attività ludiche da effettuare con i propri figli e nipoti per far riscoprire la gioia del gioco fra le generazioni, per dare un'opportunità di stare insieme perché lo stare bene insieme aiuta e sostiene i genitori e i nonni nel loro ruolo educativo e fa ritrovare una dimensione di benessere familiare. Nel corso della manifestazione saranno proposte, con la guida di educatori qualificati, diverse attività ludiche semplici e tradizionali articolate in postazioni di gioco all'interno delle quali i bambini potranno provarli e confrontarsi in avvincenti sfide con i genitori e i nonni. Nella postazione 1 saranno proposti giochi come la corsa nei sacchi, il salto con la funicella, la corsa con il cavalluccio e la carriola, i birilli e il "circuito" con i tappi. Nella postazione 2 l'attività proposta sarà incentrata sul gioco della bandiera, una gara a staffetta, e il tiro alla fune. Nella postazione 3 sarà organizzato un torneo di palla rilanciata tra squadre formate da bambini, genitori e nonni. Nella postazione 4 con l'ausilio di un simulatore, i partecipanti potranno cimentarsi in avvincenti regate. L'esperienza magari potrà poi proseguire in mare durante i corsi di vela per bambini che il CUS Pavia organizza tutti gli anni presso il Centro Nautico Torre Guaceto di Brindisi. Sarà questa, inoltre, una buona occasione per conoscere le molteplici attività che il CUS Pavia organizza, per tutte le fasce d'età, nell'ambito sportivo e ricreativo.

Per maggiori notizie rivolgersi: Prof. Lucio Garbelli - [Lucio.garbelli@unipv.it](mailto:Lucio.garbelli@unipv.it) - Cell. 3285765744

### ***Panathlon: il Presidente del Panathlon Porcaro a Vigevano***

Il 17 gennaio prima lezione dell'anno scolastico 2011-2012 al Liceo Leonardo Da Vinci di Vigevano. Tengo la lezione Angelo Porcaro e Corrado Regalbuto, per l'occasione Testimonial del College di Pavia. L'argomento da trattare è: Sport e Studio. Il video proiettore non funziona e pertanto la relazione avviene senza l'apporto dei mezzi audiovisivi. Si inizia con una breve panoramica del Panathlon Club di Pavia e dei suoi obiettivi per passare poi all'illustrazione della Carta del Panathleta e della Carta del Ragazzo nello Sport. Quest'ultima suscita notevole attenzione per i temi che si vanno a toccare; si tratta di situazioni normalmente vissute dagli studenti, in massima parte agonisti praticanti.

*“A me  
non  
piaceva  
la  
matematica  
e mai  
avrei scelto  
Ingegneria”*

Altro momento di vivo interesse il **College di Pavia** che rappresenta, secondo l'oratore, il massimo esempio, ben riuscito, di come si debba intendere il binomio Sport-Studio. Il College è il felice connubio tra l'esigenza di non abbandonare lo sport di vertice e quello di affermarsi negli studi universitari. Molto seguito l'intervento del giovane canottiere-medico Regalbuto che in prima persona sottolinea che esiste la possibilità di praticare entrambe le cose ad alto livello.

*“Non ho fatto grande fatica a seguire i corsi di Medicina benchè continui a sottopormi a due allenamenti al giorno - afferma Regalbuto - certo è che non mi posso permettere di perdere altro tempo al di fuori di quello che mi consente lo studio. Ma se il canottaggio viene inteso come una piacevole pausa tra gli impegni in Ateneo, allora esce fuori anche il tempo per una “birretta” e per una serata al cinema”.* Quasi un applauso scaturisce dalla platea dei giovani studenti quando Regalbuto suggerisce di non lasciarsi prendere dalle mode per scegliere il corso di Laurea cui iscriversi, ma di assecondare le proprie inclinazioni. *“A me non piaceva la matematica e mai avrei scelto Ingegneria”*, un boato scuote l'uditorio.

Al termine dell'incontro un piacevole dibattito con gli alunni che pongono domande soprattutto sulla possibilità di accedere al College e su quella di iscriversi a Scienze Motorie. La prossima lezione, il 28.02. 2012, sarà tenuta dal neosocio prof. Giuseppe D'Antona e verterà sul tema: *I muscoli cosa sono e cosa fanno.*

### ***Canottaggio: “Alberti, Schiavone e Wurzel in lizza per la Jaguar Excellence Academy”***

Giuseppe Alberti del Cus Pavia, Laura Schiavone e Claudia Wurzel del college universitario del remo pavese sono stati scelti nel ristretto gruppo di venti canottieri italiani per la Jaguar Excellence Academy. Gli atleti sono stati individuati in base a risultati, percorso degli studi, e qualità relazionali e comunicative. L'obiettivo del progetto è ricercare l'eccellenza, investendo nella formazione degli atleti emergenti e meritevoli, fornendo il sostegno di strumenti cognitivi che li accompagneranno nella crescita sportiva e professionale. Nell'anno delle Olimpiadi, il marchio di automobili inglesi sceglie il canottaggio per un progetto destinato alla ricerca dell'eccellenza nello sport e Pavia è in prima linea. Jaguar Italia fornirà ai giovani canottieri gli strumenti per divenire un'eccellenza nella vita, sviluppando il loro talento sportivo e personale affinché diventino leader nella vita e ambasciatori dei valori che contraddistinguono il canottaggio. Su Facebook di Jaguar è stata realizzata una pagina dedicata, sulla quale sono pubblicate le video-presentazioni degli atleti selezionati. Queste appaiono anche sul sito web e sulla Facebook della Federazione. E' possibile votare i video on-line sino alle ore 12 del 20 febbraio. Il giudizio popolare, insieme alle valutazioni delle commissioni Jaguar e Federcanottaggio, determinerà la scelta dei cinque candidati che, da marzo in avanti, intervverranno come testimonial in eventi organizzati in manifestazioni sportive nei circoli remieri più prestigiosi di Roma, Torino, Padova, Napoli e Milano. A settembre una successiva selezione ad opera della Commissione Jaguar designerà i due atleti che avranno diritto ai “premi” della Jaguar Excellence Academy; una borsa di studio per un Master in management sportivo o un corso di public speaking o self management oltre ad un corso d'inglese nella città d'appartenenza e trenta giorni in Inghilterra con il British Council.

***Per poter votare Giuseppe Alberti, Laura Schiavone e Claudia Wurzel***  
***[http://www.facebook.com/jaguaritalia?sk=app\\_287908837886591](http://www.facebook.com/jaguaritalia?sk=app_287908837886591)***

## Il personaggio della settimana a cura di Cuspis

### Marco Vitale



Marco Vitale detiene un record nel Guinness dei Primati. Insieme al suo compagno di squadra alle Paralimpiadi di Pechino Oscar De Pellegrin ha centrato 11 lampadine in meno di 3 minuti. La performance risale al 2009 quando, nello

Show dei Record di Barbara d'Urso a Canale 5, le loro frecce, pochi secondi prima dello scadere del tempo consentito, hanno frantumato le lampadine, poste alla distanza di 15 metri, stabilendo il nuovo World Record. Di chi sto parlando? Di fenomeni da baraccone. No, sto parlando di atleti. Per ogni freccia tirata, per tendere l'arco, l'arciere deve impegnare una forza pari al sollevamento di 21 chili. Marco Vitale tira 1000-1500 frecce la settimana, quindi è come se sollevasse da 21 a 31,5 tonnellate: un gigantesco Caterpillar. Aspetto Marco al palazzetto per l'intervista; è in corso già l'allenamento: molti giovani tirano le frecce contro i paglioni. Sento bussare ad una porta di sicurezza, qualcuno apre: Marco entra sparato e si dirige verso un'altra porta, apre: entra anche Gabriele Ferrandi. Al palazzetto gli atleti disabili devono entrare dalle porte di sicurezza. Ora possiamo cominciare l'intervista.

- Nato a Gaeta, risiede a Latina
- Studente del 2° anno del corso di laurea di Comunicazione, Innovazione e Multimedialità
- Attualmente è alunno del collegio A.Volta
- Atleta con il doppio tesseramento, per il Cus dal 2012 e per il Gruppo Sportivo Fiamme Azzurre
- Pratica il tiro con l'arco da 20 anni, nella specialità arco olimpico
- Entrato a far parte della Nazionale Italiana CIP nel 2003
- Campionati del Mondo IPC, Madrid 2003, 14° posto assoluto individuale e 5° posto assoluto con la squadra
- Paralimpiadi, Atene 2004, 15° posto assoluto individuale ed 5° posto assoluto di squadra
- Campionati del Mondo IPC, Massa Carrara 2005, 14° posto assoluto individuale ed 4° posto assoluto di squadra
- Campionati del Mondo IPC, Corea 2007, 4° posto assoluto individuale e 5° posto assoluto di squadra
- Paralimpiadi, Pechino 2008, 2° posto assoluto individuale e 3° posto assoluto di squadra
- Campionati del Mondo IPC, Repubblica Ceca 2009, 10° posto assoluto individuale e 7° posto assoluto di squadra

#### **Quali sono stati i migliori risultati che hai ottenuto?**

Ho vinto due medaglie alle Paralimpiadi di Pechino nel 2008, una d'argento nella gara individuale e una di bronzo nella gara a squadre. Ho vinto il bronzo agli europei nel 2010 in Francia a Vichy nella gara a squadre.

#### **Marco, provieni dall'Università degli Studi di Milano.**

Sì, ero iscritto al corso di laurea in Comunicazione digitale.

#### **Perché ti sei trasferito a Pavia?**

Volevo trovare le condizioni migliori per allenarmi per la qualificazione per le prossime Paralimpiadi di Londra. Qui le strutture consentono di allenarsi tutti i giorni e poi c'è un signor allenatore: Filippo Clini, il tecnico della nazionale. Secondo me è il miglior allenatore presente attualmente in Italia. Prima lo conoscevo solo per sentito dire. Con lui mi trovo molto bene.

#### **A Milano dove ti allenavi?**

A Milano era impossibile allenarsi, per il trasferimento con l'autobus perdevo un'ora. Per le Paralimpiadi di Pechino mi sono allenato a Latina, a casa.

#### **Per Londra ti devi ancora qualificare?**

Sì, la squadra è già classificata. La squadra è composta da tre atleti, uno è già qualificato d'ufficio, per gli altri ce la giochiamo entro giugno. Io credo di avere il 90% di possibilità di qualificarmi.

#### **Quando hai iniziato a tirare con l'arco?**

Tiro da circa 20 anni, ho cominciato intorno ai 10 anni. Ho iniziato per gioco, ero appassionato di armi. In un paese vicino a casa mia c'era una compagnia di tiro con l'arco e così ho cominciato. Credo di essere

l'unico atleta, ancora in attività, ad aver cominciato a 10 anni. Il tiro con l'arco è uno sport molto impegnativo, rischia di diventare noioso, se non ti applichi con serietà non ottieni risultati. E' un'arte marziale. In Corea è lo sport nazionale.

**Con che arco tiri?**

Ho sempre tirato con l'arco olimpico. Per me l'arco vero è quello. La sua geometria ricorda gli archi storici. E poi secondo me è più difficile. Per carità, anche il compound a certi livelli è difficile. Ma è un adattamento, è più simile ad un fucile. Anche l'arco olimpico è attualmente un'arma molto sofisticata e tecnologicamente molto avanzata.

**Quante volte ti alleni?**

Mi alleno tutti i giorni nel pomeriggio e due volte anche la sera, per un totale di sette allenamenti la settimana. I miei allenamenti durano fino a tre ore: tiro da 1000 a 1500 frecce la settimana. Poi la domenica c'è la gara.

**Cosa ne pensi del Cus Pavia?**

Conosco molto poco il Cus, conosco soprattutto la sezione di tiro con l'arco. C'è gente in palestra, mi sembra un ambiente vivace. A casa, spesso mi trovavo solo ad allenarmi: io e mio padre. Mio padre Gennaro è ancora un atleta ed è stato il mio allenatore.

**E di Pavia cosa pensi?**

Non è molto accessibile per noi, soprattutto il centro storico. Però è bellina, mi piace.

**E l'università?**

Qui si studia meglio rispetto a Milano, i professori sono più attenti alle esigenze degli studenti e più disponibili. Ovviamente sono qui a Pavia anche per laurearmi.

**Qui a Pavia c'è anche Gabriele Ferrandi.**

Lo conosco ancora poco, ma viviamo insieme nello stesso collegio e ci alleniamo insieme. Lui è entrato in nazionale recentemente. Cercherò di trasmettergli un po' della mia esperienza.

**Cosa rappresenta lo sport nella tua vita?**

Ho cominciato da bambino, ne ho fatto una ragione di vita. Ormai non potrei farne a meno. Ogni tanto penso se mi convenga fermarmi o continuare: ma quando mi fermo anche solo per un mese, mi manca, non riesco a farne a meno.

**Qual è stata la tua più grande soddisfazione?**

Sicuramente le medaglie di Pechino. Li ho raggiunto il mio più grande obiettivo, ho vinto la mia sfida impegnandomi al massimo per raggiungere un traguardo. E stato tutto un work in progress dove non sapevo che difficoltà avrei incontrato.

**Ci puoi raccontare un momento difficile?**

L'anno dopo le olimpiadi del 2008 a Pechino: dopo aver vinto il massimo, non avevo più stimoli. Il 2009 è stato un anno pessimo, non riuscivo più a trovare motivazioni per partecipare alle altre gare.

**Quale consiglio daresti ad un disabile?**

Direi che lo sport non può far che bene. Direi di provare tanti sport: ormai un disabile può praticare qualsiasi sport; bisogna provare e poi scegliere quello che incontra meglio i propri gusti.

**Potresti dare una definizione di te stesso?**

Bella domanda! Se questa definizione implica di formulare un giudizio su me stesso, preferisco non farlo, preferisco che siano gli altri a giudicarmi.

**Hai altri interessi oltre al tiro con l'arco?**

Sì, l'informatica. Sono un web designer: faccio i siti. Li faccio per gli amici. Non è la mia professione: io faccio l'atleta e basta. Potrebbe diventare una professione, ma lo credo poco. Mi piacerebbe rimanere sempre nell'ambiente del tiro con l'arco, magari come allenatore.



# BORMIO 12-17 MARZO

## Campionato Regionale Lombardo

### Gigante amatoriale

### Sciare sulle piste dei campionati del mondo con la possibilità di assistere a gare internazionali

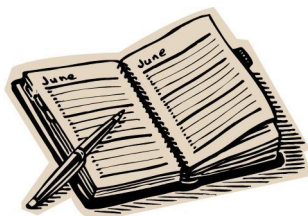
Pensiamo sarebbe simpatico approfittare dell'opportunità di abbinare all'atmosfera della gara internazionale di livello anche eventi di puro divertimento e socializzazione.

Bormio è una stazione di livello internazionale, le cui piste sono famose per aver ospitato i Campionati del Mondo e per essere abitualmente teatro di gare di Coppa del Mondo. Non ultimo il comprensorio parte dai 3000 metri e garantisce innevamento anche nelle condizioni più sfavorevoli. Contiamo quindi in un impegno di tutti per una partecipazione numerosa, in cui studenti di diverse provenienze, si trovino a condividere e gareggiare in un clima di sano divertimento! *Cus Brescia*

**PACCHETTI MODULABILI** da 1 a 3 giorni a **PREZZI AGEVOLATI**

**INFO SU [www.c nubormio2012.it](http://www.c nubormio2012.it)**

### Brevi dalla Segreteria



### *CARNEVALE ALL'ALPE DEVERO*

#### *Trekking sulla neve 20/21/22 Febbraio 2012*

È un programma rivolto a ragazzi di età compresa tra gli 8 e gli 11 anni. La proposta è di trascorrere tre giorni (due notti) in contatto con l'ambiente alpino invernale, con le racchette ai piedi osservando il manto nevoso, giocheremo con essi avvicinandoci ad attività alternative alle consuete e affollate piste da discesa. Esploreremo insieme il parco Naturale alla ricerca delle tracce degli animali...e poi tanti giochi e tanto divertimento tra le nevi della montagna.



#### QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Euro 210,00 a persona

+ Euro 20,00 (quota di tesseramento per i non iscritti)

Nella quota sono compresi:  
i trasferimenti da Pavia all'Alpe Devero e ritorno,  
il vitto, l'alloggio e tutte le attività. Si ricorda che  
per l'iscrizione al Cus Pavia è necessario un  
certificato medico di idoneità alla pratica  
sportiva non agonistica.

**ISCRIZIONE ENTRO IL 15 FEBBRAIO**

#### CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata