

# CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia - [www.cuspavia.it](http://www.cuspavia.it)

Anno 11, Numero 01

10 Gennaio 2012

## Canottaggio: *Claudia Wurzel vicina al sogno olimpico*

Claudia Wurzel è sempre più vicina alla realizzazione del sogno olimpico. La ventiquattrenne, che frequenta il college di canottaggio istituito dalla federazione a Pavia con la collaborazione del Cus Pavia, ha qualificato il due senza azzurro insieme a Sara Bertolasi. *“Noi però non siamo ancora certe di gareggiare ai Giochi di*



Claudia Wurzel

*Londra – spiega la biondina di origine tedesca – i responsabili della federca-*  
*nottaggio, infatti, ci hanno detto che abbiamo qualificato la barca, ma noi dob-*  
*biamo confermarci. In questo periodo devo dire che sono migliorata a livello*  
*fisiologico, lo dicono i test cui mi sono sottoposta. So che non basta, ma sono*  
*ovviamente disposta a lavorare ancora tantissimo per centrare il sogno della*  
*mia vita, cioè andare alle Olimpiadi”. Si riparte l’ 8 gennaio a Sabaudia. “E’ il*  
*primo raduno del 2012 – commenta Wurzel – a febbraio sono in programma*  
*altre tre settimane di lavoro in raduno e sarà così fino alla prossima estate”.*

*In queste vacanze Claudia si è rilassata, concedendosi pochissimi vizi. “Ho*  
*badato soprattutto a rilassarmi fisicamente e mentalmente – sorride l’atleta –*  
*è rientrata mia sorella dagli Stati Uniti ed insieme a lei sono andata in Germa-*  
*nia dai nonni. Non ho però abbandonato totalmente la palestra, perché non*  
*posso e non voglio fermarmi oltre tre o quattro giorni, perché sento il sogno*  
*olimpico più vicino che mai. E’ anche vero, però, che so benissimo che devo*  
*lavorare ancora tantissimo per guadagnarci definitivamente il posto in barca,*  
*perché io e Sara dobbiamo riconfermare anzi fare ancora meglio di quanto*  
*abbiamo fatto la scorsa estate. Siamo convinte di farcela, per questo abbiamo*  
*deciso di raddoppiare sforzi ed impegno. Tra un raduno e l’altro sarò al ca-*

*pannone del Cus Pavia per lavorare con il tecnico pavese Vittorio Scrocchi, perché è innegabile che da quando*  
*sono approdata al college remiero le mie prestazioni siano migliorate, senza scordare lo studio, in quanto sono*  
*vicina alla mia seconda laurea”.*

## Canottaggio: *Il College Remiero Universitario di Pavia, il canottaggio e Scienze Motorie*

Anno intenso per Simone Molteni che, forte dei buoni risultati ottenuti in questi ultimi due anni, nutre l’ambizione di vogare e studiare ad alto livello. Due medaglie alle Coupe de la Jeunesse nel 2010 in singolo,

### Sommario

- *canottaggio pg.1-2*
- *atletica leggera pg.2*
- *canoa pg.2-3*
- *scherma pg.3*
- *appuntamenti e brevi pg.4*

in Belgio ad Hazewinkel, e poi buoni piazzamenti ai Campionati Italiani con i colori della Canottieri Menaggio. *“Ho iniziato a 15 anni, nel 2007, su consiglio di mio papà perché avevo bisogno di irrobustirmi un po’: praticavo judo da sei stagioni, poi una lussazione alla spalla ed il desiderio di potenziare i muscoli mi hanno spinto verso il canottaggio”.* Cosa ha trovato Simone in questa disciplina sportiva? *“Sicuramente è un ambiente sereno e amichevole dove non mancano valori come l’amicizia e il rispetto reciproco, inoltre ci sono persone che mi incoraggiano sempre”.* Tutte cose provate, in misura maggiore, al College. *“Allenarsi insieme ad atleti del College è uno stimolo per migliorare sempre allenamento dopo allenamento, con tutti i miei compagni ho instaurato un bel rapporto “. Tra canottaggio e studio, “ci vuole tanta buona volontà”, ed è una giornata sempre parecchio piena. “Quando c’è il doppio allenamen-*

to alle 6.20 suona la sveglia, si mangia qualcosina e si va al capannone del CUS dove alle 7 comincia la prima seduta di allenamento: si finisce solitamente per le 8.15-8.20 poi doccia e si va in facoltà dove si rimane fino alle 12 circa". Via così mezza giornata e poi... "Si ritorna in collegio, ci si riposa un po' per poi magari, non tutti i giorni, tornare a lezione ed alle 17.30 inizia il secondo allenamento che dura circa 2 ore. Si cena,



Simone Molteni

magari si studia ed all'ora che si vuole si va a letto, solitamente per le 22.30-23". Pavia. "Una città non molto grande ma con tantissimi giovani e dove non manca il divertimento". Sogni? "Sì, ne ho più di uno ma preferisco non rivelarli". Nel maggio 2010, dopo il primo posto al secondo Meeting Nazionale di Varese, ricordava l'emozione della medaglia d'oro consegnata da Leonardo Pettinari. "Un onore: ammiro anche il britannico Zac Purchase per le sue vittorie mondiali ed olimpiche". Uscire con gli amici, fare escursioni in montagna e ascoltare musica. "Sono tutte quante mie passioni, poi nel canottaggio approfittando dell'esperienza al College vorrei crescere sempre più".

## **Atletica Leggera: Roscalla premiata al Memorial Volpi**



La promettente mezzofondista Maria Cristina Roscalla (classe '96) sarà premiata per essersi classificata al primo posto nella categoria cadette nel memorial Volpi di mezzofondo sabato 21 gennaio a San Donato Milanese nella cerimonia organizzata dal Comitato lombardo della federatletica per premiare atleti, tecnici, giudici, dirigenti e società distintisi nel 2011.

Maria Cristina Roscalla

## **Canoa: decimo posto**

Il Cus Pavia esce bene dalle classifiche di fine anno della Federcanoa. La società cussina chiude l'acqua piatta con 4885 punti al decimo posto. Per quanto riguarda la canoa femminile le cussine sono sedicesime in classifica con 1130,5 punti, mentre il Cus Pavia si piazza quarta nella specialità della canadese con 2944,5 punti. Nell'olimpica maratona i cussini sono settimi con 392 punti. Nella discesa i cussini sono settimi con 2199 punti. Nell'olimpica master, infine, i cussini sono quarantatreesimi con 13 punti. "Abbiamo peggiorato nella canadese, scendendo dal podio ma era prevedibile - spiega Enrico Calvi, che al Cus Pavia è sia tecnico che atleta - abbiamo pagato una stagione in cui tra maturità e situazioni particolari, come l'assenza di Mirco Daher per qualche mese, ci sono state alcune defezioni. Possiamo ritornare sul terzo gradino del podio nel 2012, ma per farlo dobbiamo investire risorse e cercare nuovi ragazzi per questa specialità". A livello assoluto il Cus Pavia è comunque il primo centro universitario sportivo italiano e la prima società pavese. "E' il risultato di un continuo lavoro - aggiunge Calvi - che facciamo sui giovani, cercando di avvicinarli a questa bellissima disciplina. Non bisogna però sedersi sugli allori, ma cercare di potenziare sempre più la disciplina".



Enrico Calvi

## Scherma: ottima prova per gli Under 14

Sabato e Domenica a Sarnico si è svolta la seconda prova regionale del Gran Premio Giovanissimi riservato agli spadisti e alle spadiste Under 14. Nella giornata di Sabato sono scesi in pedana gli Allievi-Ragazzi di spada maschile e le Giovanissime di spada femminile. Il CUS ha portato in gara 7 atleti di cui 5 alla loro prima gara in assoluto. Per quanto riguarda gli spadisti vi è stato un ottimo risultato complessivo in quanto tutti gli atleti hanno superato il girone eliminatorio iniziale, vincendo così la paura della



Sità Rapetti

prima gara, e andando anche a vincere la prima eliminazione diretta; si sono fermati alla seconda eliminazione diretta che avrebbe consentito l'accesso nei primi trentadue, Marco Cattaneo e Luca Serafini; nella diretta per i primi i sedici hanno perso Marcello Fornari, Riccardo Mega e Riccardo Romano; il più esperto della pattuglia gialloblù Giacomo Mandrini si è dovuto arrendere per entrare nei primi otto della gara, contro l'ostico Simone Tricarico della Brianza Scherma. Nelle Giovanissime buon esordio per Silvia Greco che ha perso per entrare nelle prime sedici della gara contro Letizia Bazzini del Giardino di Milano. Nella giornata di Domenica è scesa in pedana nella categoria Bambine di spada Sara De Martis, autrice di un'ottima prova che l'ha vista iniziare un po' sottotono nel girone iniziale con una sola vittoria, complice la paura della prima gara; ma poi si è prontamente riscattata vincendo l'assalto che le ha permesso di entrare nelle prime otto, ha poi perso per entrare nelle prime quattro contro Anna Pasquali, essendo già appagata di aver portato a casa la prima coppetta classificandosi al 7° finale. Sempre Domenica si è svolta la gara della categoria Ragazze-Allieve; le cussine in gara erano sei; il miglior risultato è stato ottenuto da Sità Rapetti classificatasi al terzo posto, dimostrando di essere una delle atlete più forti della sua categoria, Sità dopo un girone iniziale così così, complici due sconfitte a quattro, si è riscattata vincendo agevolmente tutti gli assalti di eliminazione diretta, è uscita sconfitta in semifinale contro Maria Pasinetti della Bergamasca Scherma Creberg con il punteggio di 15 a 11; buon risultato anche per Maria Moisello e Ottavia Paravella che hanno perso per entrare nelle prime otto contro due atlete della Mangiarotti di Milano, Giorgia La Mura la prima e Matilde Busnelli la seconda; ancora un po' di ansia ha condizionato la prova di Francesca Bottana, Enrica Carretta ed Alessia Properi, tutte e tre le ragazze sono già migliorate rispetto alla prima prova di Lodi, ma da tutte e tre ci si aspetta ancora un netto miglioramento in quanto vi sono buone potenzialità ancora inesprese. Il prossimo appuntamento per gli atleti cussini sarà Sabato 14 e Domenica 15 in occasione della 1^ prova di qualificazione nazionale a Ravenna, gli spadisti impegnati saranno Matteo Beretta, Giovanni Cagnotto, Davide



Sara De Martis

Cipolla, Carlo Fenzi e Filippo Massone; mentre le spadiste in gara saranno Benedetta Manzini e Laura Schieronni.

## Canoa: brindisi al nuovo anno

Cus Pavia, Canottieri Ticino, Club Vogatori Pavese e si sono dati appuntamento sullo spiagione nei pressi del Lido di Pavia per brindare al nuovo anno. Incuranti del freddo chi in barca, chi in canoa e chi in dragon boat, in una sessantina, hanno risalito il Ticino dalle proprie società per festeggiare insieme, da campioni come Enrico Calvi e Mirco Daher a tecnici come Antonio Mortara e Ivano Ramaoli ad appassionati come Enrico Bovina e Federico Martinotti.



## Appuntamenti sportivi

Questa settimana solo per la **pallavolo** sono in programma impegni ufficiali. La **maschile** giocherà oggi, martedì 10 alle 21,00 a Dorno con la **Squadra A di 1<sup>a</sup> Divisione**, venerdì 13 alle 19,30 la **Under 16** giocherà in casa contro il Gifra Vigevano, sabato 14 alle 17,30 al Palacus la **Squadra A di 1<sup>a</sup> Divisione** incontrerà il Centro Adolescere Voghera, alle 21,00 la **Serie D** sarà in Campo ad Abbiategrosso contro il Volley Club. Infine la **Squadra B di 1<sup>a</sup> Divisione** giocherà domenica 15 alle ore 18,00 contro il G.S. San Martino. Una sola partita in calendario per la **femminile**: la **Serie D** sarà impegnata a Rivanazzano contro la locale formazione.

## Brevi dalla Segreteria



*Giochiamo insieme con mamma,  
papà e nonni*

**DOMENICA 12 FEBBRAIO 2012,  
DALLE 15 ALLE 18,**  
presso gli impianti del CUS Pavia, via Bassi 11/13,  
per giocare con i tuoi genitori e i tuoi nonni alla  
presenza di educatori qualificati che proporranno  
attività di gioco di tipo tradizionale e sportivo.



## CARNEVALE ALL'ALPE DEVERO

### Trekking sulla neve 20-21-22 Febbraio 2012



È un programma rivolto a ragazzi di età compresa tra gli 8 e gli 11 anni. La proposta è di trascorrere tre giorni (due notti) in contatto con l'ambiente alpino invernale, con le racchette ai piedi osservando il manto nevoso, giocheremo con essi avvicinandoci ad attività alternative alle consuete e affollate piste da discesa. Esploreremo insieme il parco Naturale alla ricerca delle tracce degli animali....e poi tanti giochi e tanto divertimento tra le nevi della montagna.

#### QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Euro 210,00 a persona

+ Euro 20,00 (quota di tesseramento per i non iscritti)

Nella quota sono compresi:  
i trasferimenti da Pavia all'Alpe Devero e ritorno,  
il vitto, l'alloggio e tutte le attività. Si ricorda che per  
l'iscrizione al Cus Pavia è necessario un certificato  
medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

#### CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione  
sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso  
via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se  
non autorizzata