

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia 6 www.cuspavia.it

2 novembre 2011

anno 10, numero 40

Appuntamenti dei prossimi giorni

PALLAVOLO

Giovedì 3 novembre

Pallavolo Femminile - Under 18 A

Villanterio ore 20.00: partita.

Villanterio - CUS Pavia

Venerdì 4 novembre

Pallavolo Maschile - 1ª Divisione

PalaCUS ore 19.30: partita.

Cus Pavia A - Cus Pavia B

Pallavolo Femminile - 2ª Divisione B

Dorno ore 21.00: partita.

Olympia - CUS Pavia B

Sabato 5 novembre

Pallavolo Femminile - 3ª Divisione

Zibido S.Giacomo ore 17.00: partita.

New Eagles - CUS Pavia

Pallavolo Femminile - 3ª Div. Under A

Rivanazzano ore 17.30: partita.

Magrotti Salumi - CUS Pavia

Pallavolo Maschile - Serie D

PalaCUS ore 21.00: partita.

CUS Pavia - ADP Tigers

Pallavolo Femminile - Serie D

Pavia ore 21.00: partita.

Pall.Pavia - CUS Pavia

Domenica 6 novembre

Pallavolo Maschile - Under 18

Garlasco ore 11.00: partita.

Volley 2001 - CUS Pavia

Pallavolo Femminile - 2ª Divisione A

Broni ore 11.30: partita.

Broni - CUS Pavia A

RUGBY

Sabato 5 novembre

Rugby Maschile - Under 16

Bellusco ore 17.00: partita.

Dalmine - CUS Pavia

Domenica 6 novembre

Rugby Maschile - Under 12

Rozzano ore 10.00: concentramento.

Rugby Maschile - Under 18

Campo Polisportivo Cravino ore 12.30:

partita. CUS Pavia - Rho

Rugby Maschile - Serie C Elite

Ospitaletto ore 14.30: partita.

Ospitaletto - CUS Pavia

Notizie dell'ultima settimana

CANOTTAGGIO

Titolo mondiale per Alberti

Giuseppe Alberti del Cus Pavia, dopo aver vinto il titolo mondiale nel singolo specialità Coastal Rowing (canottaggio da mare) ai Campionati del Mondo a Bari, allievo di Vittorio Scrocchi, già bronzo un anno fa a Istanbul, si racconta:



Giuseppe Alberti

"Grande regata e davvero molto emozionante. Con lo spagnolo eravamo assolutamente allo stesso livello di preparazione fisica, ma la mia esperienza mi ha permesso di sorpassarlo ad ogni giro di boa e vincere. Il coastal Rowing è una disciplina bella e divertente, è accessibile a tutti, anche a chi non ha mai praticato canottaggio. Mi sono avvicinato a questa specialità grazie a mio padre Renato tra i primi a portarla in Italia. All'inizio ero restio, principalmente per il peso delle barche, ma poi quando ho iniziato ho capito quanto sia affascinante. Posso uscire in barca sulle onde senza problemi. Anzi spesso e volentieri esco quando c'è bandiera rossa e in cinque minuti la guardia costiera arriva a dirmi di rientrare. In questi giorni il mare ci ha permesso di vogare bene nonostante le onde. Sinceramente l'avrei preferito un po' più mosso. Mi alleno 11 volte a settimana, ma non dedico molto tempo al Coastal perché fondamentalmente per me è un divertimento, perciò esco sempre con amici. È una disciplina che si affianca al tradizionale canottaggio

olimpico, non lo sostituisce. Quindi non vedo perché dovrei fare un allenamento diverso. Per quanto riguarda la tecnica, si tratta solo di esperienza in regata".

RUGBY

Serie C elite: Cus Pavia straordinario

CUS PAVIA - Rugby Union 13-9

La prima della classe deve chinare la testa dinnanzi ad un CUS Pavia strepitoso che non cede nemmeno un millimetro ai forti avversari milanesi. Union arrivava da tre partite da 5 punti ciascuna ma va via dal Cravino con un solo punto e la consapevolezza di non essere più imbattibili. La partita di cartello della giornata inizia a ritmi elevatissimi per due squadre che fanno di velocità e dinamismo il cardine del proprio gioco; Pavia è la prima squadra a rendersi davvero pericolosa in avanti con lo strapotere dei propri avanti, creando diverse occasioni da rimessa laterale, fase dominata da Negri che con un drive disossante riesce ad arrivare ad un passo dalla prima segnatura,



Thomas Negri

sarà la ripartenza di capitano Pallaro a spegnersi sulla linea di fuori. Sono, però, gli ospiti a portarsi in vantaggio con un calcio di punizione

realizzato dal forte mediano di apertura Cagnoni, capitano ed autore di una grande prestazione. Qualche minuto dopo Roberto pareggia i conti. Dieci minuti dopo il CUS trova la marcatura pesante con

UBI  **Banca Popolare Commercio & Industria**

Negri che schiaccia in meta dopo un drive impostato da touche a 15 metri dalla linea di meta avversaria, Roberto trasforma e si va al riposo sul 10 a 3 per i ragazzi di Froggett. All'inizio della seconda frazione Pavia perde per infortunio Verona e Zampori, infortunio abbastanza grave al ginocchio sinistro che terrà lontano la forte terza linea oltrepadana per diverse settimane. Ma coach Froggett è bravo a gestire le proprie risorse dalla panchina e così Pavia riesce a detenere il pallino del gioco. Cagnoni accorcia al 20' della ripresa e da lì i primi in classifica paiono crederci un po' di più e tentano di imporre il gioco dei loro forti e veloci centri, Guarrella e Coghe, ma senza successo. Roberto, oggi meno preciso del solito, porta altri tre punti a casa. Sul finale moltissime occasioni per Union ma la strenua difesa gialloblu riesce a non far penetrare gli invasori in quello che era ormai diventato un vero e proprio assedio. Molti fischi da parte dell'arbitro contro il CUS che però riesce a mantenere il punteggio subendo solo 3 punti per quello che sarà il 13 a 9 finale. Questa era da tutti considerata la partita che avrebbe riaperto il campionato ed ha difatti mantenuto le proprie aspettative.

CLASSIFICA Serie c	punti
Union Milano	16
Bassa Bresciana	15
CUS PAVIA	13
Monza	12
Ospitaletto	12
Bergamo	11
Varese	10
Rho	9
Valle Camonica	9
Borgo Poncarale	5
San Mauro	2
Valtellina	-4

Under 20

CUS PAVIA - Seregno 27-12

Vittoriosa la Under 20 nel match casalingo con Seregno il 27 a 12 finale premia oltre misura gli ospiti apparsi in affanno per tutto l'incontro contro i gialloblù colpevoli di non aver concretizzato il gran numero di occasioni da meta create. Positive comunque le cinque mete segnate ed il volume di gioco espresso da Nicolato e compagni.

CLASSIFICA Under 20	punti
Monza	20
Grande Milano	19
Union Milano	15
CUS PAVIA	15
Cernusco Sul Naviglio	10
Bergamo	5
Elephant Gossolengo	4
Seregno	1
Rho	0
Valseriana	0

Under 10

Buone prestazioni del minirugby pavese al Trofeo Berta-Beretta, brilla in particolare la under 10 che disputa ottime partite con Bergamo, Brescia e Bassa Bresciana avversarie di caratura tecnica di primo piano, doveroso un plauso ai tecnici Contarato ed Avanzo.

ATLETICA LEGGERA

Ultima prova del Campionato Italiano Allievi su strada

Si è svolta a Grottammare la terza ed ultima prova del Campionato Italiano Allievi su strada valido anche come ultima prova del Campionato Italiano di Società di Marcia sulla distanza dei 10 km. A livello individuale si è classificato 8° Manuel Giordano e 12° il gemello Marco. Una prova positiva e due buoni piazzamenti. Da segnalare che Manuel è stato il primo arrivato dei nati nel 95' cioè nel primo anno di categoria, mentre Marco si è ben comportato dopo la squalifica agli Italiani in Pista di Rieti. Come

squadra il CUS Pavia si aggiudica un terzo posto finale dopo le prove di Pordenone e Lanuvio. Davanti a noi Atletica Livorno ed Adex Molfetta che ci hanno preceduto di pochi punti.

La classifica finale è la seguente:

1. Atletica Livorno 353 pt
2. Adex Molfetta 345 pt
3. Cus Pavia 318 pt

PALLAVOLO

Maschile Serie D

DST Volley 89 - CUS Pavia 3-2

CLASSIFICA	punti
ADP Tigers	8
Pall. Gallarate	7
ASD CUS PAVIA	7
Volley Magenta	6
Tecnosuolo Casteggio	5
ASD Bocconi Sport Team	5
Volley Abbiategrasso	5
Yaka Volley Malnate	5
Motorpark Ottobiano	4
DST Volley 89	4
Volley Lungavilla	4
Olympia Dorno	4
FuturaCesano	4
Olympia Buccinasco	2
Gonzaga Milano	2
Milano Team Volley 66	0

Femminile Serie D

CUS Pavia - PF Bresso Progetto 1-3

CLASSIFICA	punti
Light Plast	9
Cester & CO Rivanazzano	9
ASD Pall. Opera	9
ASD AG Milano	7
Polenghi Codogno	6
New Volley Vizzolo	6
PF Bresso Progetto ABC	6
Energei PG	3
Volley Pero	3
Branchi	3
Pall. Pavia	1
Properzi Volley	1
ASD CUS PAVIA	0
Ferwash Visette	0

BREVI DALLA SEGRETERIA

Corsi over 18

Sono iniziati i corsi over 18. Le iscrizioni sono aperte ed è possibile frequentare una lezione di prova.

Tutti i corsi sono programmati in modo da consentirne l'accesso a qualsiasi studente universitario e non, anche se in precedenza non ha avuto alcuna esperienza sportiva.

- **ARRAMPICATA SPORTIVA**
- **CANOA**
- **CANOTTAGGIO**
- **CONDIZIONAMENTO FISICO**
- **FITNESS + PERSONAL TRAINING**
- **G.A.G.**
- **MULTISPORT**
- **OVER 55**
- **PALLACANESTRO**
- **PALLAVOLO**
- **POSTURAL TRAINING**
- **RUNNING SCHOOL**
- **SCHERMA**
- **STEP & TONE**
- **STRETCHING & TONE**
- **TOTAL BODY *new***
- **TIRO CON L'ARCO**
- **TONIC PUMP**
- **WING TSUN**
- **YOGA**

Il programma completo:

<http://www.cuspavia.it/>

CONVENZIONI

Brembo SUPER SKY

Tutti i tesserati del CUS Pavia, che si presenteranno in biglietterie con la contromarca timbrata, avrà il diritto a ritirare il giornaliero ai seguenti prezzi:

• Skipass Giornaliero Brembo Ski: valevole a San Simone, Foppolo, Carona

- € 5.00 di sconto da Lunedì a Venerdì: € 16.00 anziché € 21.00

- € 5.00 di sconto Sabato, Domenica e Festivi: € 25.00 anziché € 30.00

• Skipass Giornaliero San Simone: valevole SOLO a San Simone

- € 5.00 di sconto da Lunedì a Venerdì: € 13.00 anziché € 18.00

- € 5.00 di sconto Sabato, Domenica e Festivi: € 20.00 anziché € 25.00

Gli sconti saranno sospesi durante il periodo: dal 24.12.2011 al 08.01.2012.

Tutte le altre convenzioni:

<http://www.cuspavia.it/>

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata