

# CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó [www.cuspavia.it](http://www.cuspavia.it)

25 ottobre 2011  
anno 10, numero 39

## Appuntamenti dei prossimi giorni

### PALLAVOLO

**Venerdì 28 ottobre**

**Pallavolo Maschile - 1ª Divisione**

S.Martino Siccomario ore 21.00: partita di campionato. GS S.Martino - CUS Pavia B

**Sabato 29 ottobre**

**Pallavolo Femminile - 2ª Divisione A**

PalaCUS ore 15.45: partita di campionato. CUS Pavia - Team Volley

**Pallavolo Femminile - 3ª Divisione**

Binasco ore 17.30: partita di campionato. Miramonti - CUS Pavia

**Pallavolo Femminile - 3ª Div. Under A**

PalaCUS ore 18.00: partita di campionato. CUS Pavia - Lungavilla

**Pallavolo Maschile - Under 18**

Vigevano ore 18.00: partita di campionato. Gifra - CUS Pavia

**Pallavolo Maschile - Serie D**

Turbigo ore 18.30: partita. DST Volley 89 - CUS Pavia

**Pallavolo Femminile - Serie D**

Pavia ore 21.00: partita. Bresso - CUS Pavia

**Domenica 30 ottobre**

**Pallavolo Femminile - 2ª Divisione B**

PalaCUS ore 17.00: partita. CUS Pavia B - Tromello

**Pallavolo Maschile - 1ª Divisione**

Voghera ore 17.30: partita. Adolescere - CUS Pavia

### RUGBY

**Domenica 30 ottobre**

**Rugby Maschile - Under 16**

Settimo Milanese ore 11.00: concentramento di Settimo.

**Rugby Maschile - Under 18**

Campo Sportivo Cravino ore 12.30: partita. CUS Pavia - Seregno

**Rugby Maschile - Serie C Elite**

Campo Sportivo Cravino ore 14.30: partita. CUS Pavia - Rugby Union

## Notizie dell'ultima settimana

### CANOTTAGGIO

**A Bari è oro per Alberti, settimo il quattro di coppia**

Il Cus Pavia si trova in finale A con entrambi gli equipaggi: il singolo di Giuseppe Alberti e il quattro di coppia con timoniere (Del Vecchio Dario, Fois Andrea, Como Gianluca, Bonacina Luca - tim. Ravasi Igor).



quattro di coppia con timoniere

Il mare è più agitato del giorno precedente e l'atmosfera un po' più cupa. Alle 11 e 20 c'è il segnale dello start per il 4x+, segnale che tradisce i canottieri cussini che non son pronti alla partenza. Fino al primo giro di boa tentano di portarsi in avanti ma il problema più grande è evitare collisioni con il gruppo di barche nel quale si trovano, dove i francesi spezzano un remo e si mettono di traverso, ostacolando le altre imbarcazioni.

Risulta difficoltoso anche il giro di boa stesso dopo il quale i pavesi (d'adozione) impostano la gara sul "recupero" e tentano di sfruttare le onde per superare gli altri equipaggi. Tentativo che centra il segno e ai 3500 metri si trovano in settima posizione e la mantengono fino alla fine della competizione. Imbattibili le Fiamme Gialle (prime a tagliare il traguardo) ma forse senza i problemi in partenza la medaglia di bronzo non sarebbe stata impossibile per i vogatori pavesi, esordienti in questa specialità. Mentre il quattro

di coppia completa la sua corsa, per Alberti è invece l'inizio di una gara che lo porterà alla conquista del titolo di Campione del Mondo.



Giuseppe Alberti

Giuseppe centra la partenza e si stacca dalla "massa" insieme agli altri singolisti esperti della specialità. Conduce quasi tutta la competizione da primo, controllando lo spagnolo Etxarte Zambrano. Il giovane sanremese sfrutta l'esperienza per guadagnare spazio ad ogni giro di boa e sul rettilineo finale riesce a ricavarci un distacco di 4 secondi che gli permettono di vincere la medaglia d'oro. Sicuramente una grande soddisfazione per Alberti, che l'anno scorso a Istanbul si era dovuto "accontentare" del bronzo mondiale.

### SCHERMA

**Ottima prova per Cagnotto e Fenzi**

Sabato a Busto Arsizio si è svolta la prima prova del Campionato Italiano Master di spada maschile Categoria 0. Ottima prova dei due cussini in gara Giovanni Cagnotto, vincitore della gara, e Carlo Fenzi, piazzatosi al terzo. Entrambi i due gialloblù hanno chiuso imbattuti il girone iniziale



Carlo Fenzi

piazzandosi rispettivamente al secondo posto, Giovanni, e al terzo posto, Carlo, della classifica provvisoria. Purtroppo dopo aver vinto agevolmente i primi assalti, i due spadisti cussini si sono trovati contro nell'assalto di semifinale, un assalto molto tecnico e tattico che ha visto la vittoria di Cagnotto per 9 a 8; in finale Giovanni ha vinto su Claudio Di Summa di Pisa Navacchio con il punteggio di 10 a 7. Ottimo inizio di stagione, ora

bisogna continuare a lavorare così per mantenersi in vista delle altre prove Master



Giovanni Cagnotto

e delle gare di qualificazione regionale Open in programma a fine Novembre.

**RUGBY**

**Sconfitte e vittorie**

Sconfitta la Under 14 nel concentramento di Gossolengo dai locali e dal Metanopoli, Under 16 sconfitta di misura in casa dal Seregno; il 36-26 finale per gli ospiti è bugiardo in quanto i cussini sono stati avanti nel punteggio sino a 10 minuti dal fischio conclusivo, il punto di bonus finale è una magra consolazione per un gruppo che è in grande crescita.

Vittoria esterna per la Under 20 che pur ridotta ai minimi termini dalle prime influenze di stagione, si impone nettamente al Valseriana in quel di Clusone, 43-3 il risultato a favore dei gialloblù che, quando pensano solo a giocare, dimostrano di poter avere molte chances per ottenere un buon piazzamento nella classifica del girone, note positive dal capitano Nicolato e dal tre quarti ala Dastoli autore di una prestazione maiuscola. Positivo esordio in Coppa Italia Femminile del Cus rosa nella prima giornata programmata a Mantova, dopo la sconfitta iniziale con Sebino sono arrivate la vittoria

con Lecco ed i pareggi con Mantova (vincitore del concentramento) e



Michele Donatiello

ottimo Calvisano per un quarto posto finale, grande soddisfazione per i tecnici Donatiello ed Avanzo che hanno

riportato il rugby agonistico femminile a Pavia.

CLASSIFICA Under 16	punti
Union Milano	15
Dalmine	15
Cologno Monzese	15
Cesano Boscone	15
Elephant Gossolengo	10
Seregno	5
Brianza	1
<b>CUS PAVIA</b>	<b>1</b>
Rho	0
Chicken Rozzano	0

CLASSIFICA Under 20	punti
Monza	15
Grande Milano	14
Union Milano	10
<b>CUS PAVIA</b>	<b>10</b>
Bergamo	5
Cernusco Sul Naviglio	5
Elephant Gossolengo	4
Seregno	1
Rho	0
Valseriana	0

CLASSIFICA Serie C	punti
Union Milano	15
Ospitaletto	11
Bergamo	11
Bassa Bresciana	10
<b>CUS PAVIA</b>	<b>9</b>
Monza	8
Valle Camonica	5
Rho	5
Borgo Poncarale	5

Varese	4
San Mauro	1
Valtellina	-4

**PALLAVOLO  
Maschile Serie D**

**CUS Pavia - FuturaCesano 3-0**

CLASSIFICA	punti
<b>ASD CUS PAVIA</b>	<b>6</b>
Pall. Gallarate	6
ADP Tigers	6
ASD Bocconi Sport Team	5
Tecnosuolo Casteggio	5
Volley Abbiategrasso	4
Milano Team Volley 66	2
Motorpark Ottobiano	2
Gonzaga Milano	2
Olympia Buccinasco	2
Yaka Volley Malnate	2
Volley Lungavilla	1
Olympia Dorno	1
FuturaCesano	1
Volley Magenta	0
DST Volley 89	0

**Femminile Serie D**

**Light Plast - CUS Pavia 3-1**

CLASSIFICA	punti
Light Plast	6
Cester & CO Rivanazzano	6
ASD Pall. Opera	6
ASD AG Milano	4
Polenghi Codogno	3
Energei PG	3
PF Bresso Progetto ABC	3
New Volley Vizzolo	3
Volley Pero	3
Branchi	3
Pall.Pavia	1
Properzi Volley	1
<b>ASD CUS PAVIA</b>	<b>0</b>
Ferwash Visette	0

## **BREVI DALLA SEGRETERIA**

### ***Corsi over 18***

Sono iniziati i corsi over 18. Le iscrizioni sono aperte ed è possibile frequentare una lezione di prova.

Tutti i corsi sono programmati in modo da consentirne l'accesso a qualsiasi studente universitario e non, anche se in precedenza non ha avuto alcuna esperienza sportiva.

- **ARRAMPICATA SPORTIVA**
- **CANOA**
- **CANOTTAGGIO**
- **CONDIZIONAMENTO FISICO**
- **FITNESS + PERSONAL TRAINING**
- **G.A.G.**
- **MULTISPORT**
- **OVER 55**
- **PALLACANESTRO**
- **PALLAVOLO**
- **POSTURAL TRAINING**
- **RUNNING SCHOOL**
- **SCHERMA**
- **STEP & TONE**
- **STRETCHING & TONE**
- **TOTAL BODY *new***
- **TIRO CON L'ARCO**
- **TONIC PUMP**
- **WING TSUN**
- **YOGA**

***Il programma completo:***  
***<http://www.cuspavia.it/>***

**UBI**  **Banca Popolare  
Commercio & Industria**

#### **CUS Pavia NEWS**

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata