

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó www.cuspavia.it

18 ottobre 2011
anno 10, numero 38

Appuntamenti dei prossimi giorni

PALLAVOLO

Mercoledì 19 ottobre

Femminile Under 18 B

PalaCus ore 18.45: partita.

CUS Pavia B - Adolescere

Giovedì 20 ottobre

Maschile 1ª Divisione

Carbonara Ticino ore 20.45: partita.

Volley 2001 - CUS Pavia B

Sabato 22 ottobre

Serie D femminile

Vailate ore 17.00: partita.

Light Plast - CUS Pavia

Femminile 3ª Div. Under A

Casteggio ore 18.00: partita.

Matrom CUS Pavia B - Adolescere

Serie D maschile

PalaCUS ore 21.00: partita.

CUS Pavia - Futura@cesano

Domenica 23 ottobre

Femminile 2ª Div. A

Pavia ore 18.30: partita.

Euroelettrica Impianti - CUS Pavia A

RUGBY

Sabato 22 ottobre

Under 14

Gossolengo ore 17.30: partita.

Elephant - CUS Pavia

Domenica 23 ottobre

Under 16

Campo Polisportivo Cravino ore 11.00:

partita. CUS Pavia - Seregno

Under 18

Clusone ore 12.30: partita.

Valseriana - CUS Pavia

Notizie dell'ultima settimana

CANOTTAGGIO

Claudia Wurzel all'Olimpiade

Il canottaggio pavese rinnova la tradizione e manda all'Olimpiade di Londra Claudia Wurzel. Il college del remo istituito a Pavia negli anni Ottanta ebbe l'olimpionico a Seul '88 Piero Poli come massima espressione ed ogni quadriennio propone un'atleta nuovo. Questa volta tocca alla bionda ventiquattrenne Claudia Wurzel.



Claudia Wurzel

La qualificazione se l'è guadagnata nel due senza senior ai mondiali insieme a Sara Bertolasi. "Abbiamo provato in semifinale, ma non siamo riuscite a superare il Sudafrica - spiega Claudia - abbiamo perso per poco e abbiamo dato tutto nella finale B, cariche e motivate abbiamo vinto disputando un'ottima gara". Wurzel è arrivata a Pavia due anni fa in quella che è l'eccellenza del canottaggio italiano. "Io sono di Como, ma vivo in pratica al collegio Cardano in viale Resistenza

tutto l'anno perché studio a Pavia. Tutta la preparazione invernale, fisiologica, il lavoro con i pesi, sul remoergometro e la corsa l'ho svolta al capannone del Cus Pavia sul Ticino". Claudia sta frequentando economia politica delle istituzioni internazionali, la specializzazione della facoltà di Scienze Politiche. "Sto scrivendo la tesi finale e non ho più l'obbligo della frequenza, per cui posso lavorare anche durante i raduni. La filosofia del Cus Pavia in accordo con l'Università e la Federcanottaggio consente a noi atleti di organizzare al meglio il tempo e coprire sia le ore di studio che di allenamento. Occorre disciplina e organizzazione per farlo, ma è possibile dare il massimo sia nello sport che nello studio". Wurzel ha scelto di venire a Pavia perché dopo aver conseguito la laurea all'Ohio State University voleva tornare in Italia e la possibilità offerta dal college pavese era la migliore. "Qua sono ottimizzati i tempi, si studia, si lavora senza avere tempi morti. Sono partita per l'America a diciannove anni, mi sono laureata in relazioni internazionali. L'esperienza statunitense è stata dura all'inizio, perché il carico di lavoro era notevole, poi mi sono adeguata e sono migliorata. Tornata in Italia sono passata fra i senior ed ho dovuto impegnarmi ancora di più. Il primo anno al Cus Pavia è stato difficile, perché era tutto diverso, poi ho seguito i ritmi e i risultati sono arrivati". Wurzel è attesa ad un anno duro. "I miei obiettivi sono andare in finale alle Olimpiadi e laurearmi, magari con un aiutino da parte dei professori che finora ci hanno sempre dato una mano. Divertimento? Non alla sera perché di solito crollo, ma c'è spazio anche per altro, non solo per lo studio e il lavoro". Il mito rimane Poli. "E' l'idolo di ogni

UBI Banca Popolare
Commercio & Industria

canottiere - studente. Ha ottenuto il massimo sia nello sport che nello studio, per quello rappresenta un esempio da perseguire. Lo stesso vale per me. Sono nel suo stesso collegio, mi alleno qua, so che lui ce l'ha fatta, per quello penso che anch'io possa farcela, anche solo qualificarmi per una finale".

RUGBY

Maschile Serie C elite

Borgo Poncarale - CUS Pavia 6-27

Nel terzo impegno di campionato il CUS Pavia riesce a vincere sul difficile campo di Borgo Poncarale contro una squadra che in passato ha sempre messo in difficoltà la compagine gialloblu.

La partita inizia benissimo per gli ospiti che al 3' passano in vantaggio con una bellissima azione fatta da sequenziali punti di incontro della mischia pavese che va in meta con il forte capitano Pallaro, bravo a trovare il giusto spiraglio nella trincea avversaria; mischia pavese che mette da subito in chiaro la propria superiorità.



Daniele Pallaro

Meta trasformata dal preciso Roberto, autore di un'altra egregia prestazione dalla piazzola, 12 punti per lui con 100% realizzativo, il quale allungherà ancora il vantaggio al 10' e al 15' portando il tabellino sullo 0 a 13 per Pavia.

Borgo che però non ci sta e spinto da una buona prestazione del mediano Pagliarini si affaccia nei 22 avversari con un bel gioco sequenziale ma sono sempre respinti al mittente da un CUS Pavia autore di una perfetta prestazione difensiva, forte, avanzante e con una grande mole di palloni recuperati, da sottolineare la

prestazione delle terze linee, i ritrovati Zampori e Donatiello, quest'ultimo alla prima da titolare. Al 25' CUS che allunga volando sulle ali di Zampori che vede un buco nella difesa e, servito da Giglio direttamente dal punto d'incontro, schiaccia in mezzo ai pali la meta del 20 a 0.

Purtroppo i ragazzi di Froggett non riescono a concretizzare l'imponente mole di gioco espressa segnando altri punti e, al riposo, si andrà sul 3 a 20 con un calcio di Bosetti a fine tempo. La ripresa è più frammentata ma il pallino del gioco resta sempre in mano ai gialloblu anche se sarà ancora un calcio di Bosetti del Borgo ad aprire le marcature della seconda frazione di gioco. Pavia crea tanto ma spreca anche molto, arriva più volte in zona punti e regala agli avversari calci di punizione inutili. La prestazione sontuosa della mischia viene evidenziata anche dopo il 50' quando Pavia perde per 10 minuti Cozzi ammonito dall'arbitro per un fallo in ruck.

A ranghi di nuovo pari, al minuto 65 gli ospiti trovano la terza meta con Disetti, alla prima segnatura ufficiale con i nuovi colori, che sfrutta una bella azione della mischia e, con una decisa accelerazione, riesce a passare oltre alla difesa. Persiste la "maledizione della quarta meta" che non arriva neanche in questa giornata, la troppa foga spinge i pavesi a far fallo ogni volta che si va oltre la linea del vantaggio ed a farsi così ricacciare indietro tutte le volte; con maggior disciplina si potranno portare a casa risultati ancora più rotondi, come sottolineato da coach Froggett a fine incontro.

| CLASSIFICA | punti |
|------------------|----------|
| Union Milano | 15 |
| Ospitaletto | 11 |
| Bergamo | 11 |
| Bassa Bresciana | 10 |
| CUS PAVIA | 9 |
| Monza | 8 |

| | |
|-----------------|----|
| Valle Camonica | 5 |
| Rho | 5 |
| Borgo Poncarale | 5 |
| Varese | 4 |
| San Mauro | 1 |
| Valtellina | -4 |

Under 16 e 20 sconfitte

Sconfitte le under 16 ed under 20 nei rispettivi incontri, under 16 che esce sconfitta dal match di Gossolengo con un severo 64 a 5, ancora troppa l'inesperienza per i ragazzi di Cozzi e Magai per poter essere competitivi contro avversari più esperti, in ogni caso si sono visti margini di miglioramento, rispetto alla prima uscita stagionale, che lasciano buone aspettative per il futuro.

Passo falso casalingo anche per la under 20 che soccombe di fronte ai quotati avversari per 17 a 8, troppo nervosismo in casa gialloblu che compromette la possibilità di ottenere una vittoria di prestigio, due cartellini rossi ed un giallo pesano come macigni sull'economia del risultato finale, finire la partita in dodici contro quindici è sintomo di grande immaturità per una squadra che potrebbe avere le carte in regola per concorrere ai primi posti. Occorrerà lavorare molto sotto l'aspetto della disciplina se si vuole crescere.

PALLAVOLO

Maschile Serie D

Volley Magenta - CUS Pavia 1-3

| CLASSIFICA | punti |
|------------------------|----------|
| ASD Bocconi Sport Team | 3 |
| ADP Tigers | 3 |
| Pall. Gallarate | 3 |
| ASD CUS PAVIA | 3 |
| Tecnosuolo Casteggio | 2 |
| Gonzaga Milano | 2 |
| DST Volley 89 | 2 |
| Motorpark Ottobiano | 2 |
| FuturaCesano | 1 |
| Volley Abbiategrasso | 1 |
| Volley Lungavilla | 1 |

| | |
|-----------------------|---|
| Yaka Volley Malnate | 1 |
| Volley Magenta | 0 |
| Milano Team Volley 66 | 0 |
| Olympia Dorno | 0 |
| Olympia Buccinasco | 0 |

Femminile Serie D**CUS Pavia - Branchi 1-3**

| CLASSIFICA | punti |
|-------------------------|--------------|
| Polenghi Codogno | 3 |
| Light Plast | 3 |
| Branchi | 3 |
| ASD Pall. Opera | 3 |
| ASD AG Milano | 2 |
| Volley Pero | 2 |
| Energiei PG | 1 |
| Pall.Pavia | 1 |
| PF Bresso Progetto ABC | 0 |
| Cester & CO Rivanazzano | 0 |
| New Volley Vizzolo | 0 |
| ASD CUS PAVIA | 0 |
| Ferwash Visette | 0 |
| Properzi Volley | 0 |

- **STEP & TONE**
- **STRETCHING & TONE**
- **TIRO CON L'ARCO**
- **TONIC PUMP**
- **WING TSUN**
- **YOGA**

Il programma completo:

<http://www.cuspavia.it/>

BREVI DALLA SEGRETERIA**Corsi over 18**

Da ieri sono iniziati i corsi over 18. Le iscrizioni sono aperte ed è possibile frequentare una lezione di prova.

Tutti i corsi sono programmati in modo da consentirne l'accesso a qualsiasi studente universitario e non, anche se in precedenza non ha avuto alcuna esperienza sportiva.

- **ARRAMPICATA SPORTIVA**
- **CANOA**
- **CANOTTAGGIO**
- **CONDIZIONAMENTO FISICO**
- **FITNESS + PERSONAL TRAINING**
- **G.A.G.**
- **MULTISPORT**
- **OVER 55**
- **PALLACANESTRO**
- **PALLAVOLO**
- **POSTURAL TRAINING**
- **RUNNING SCHOOL**
- **SCHERMA**

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Direttore responsabile: Fabio Liberali
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata