

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó www.cuspavia.it

11 ottobre 2011
anno 10, numero 37

Appuntamenti dei prossimi giorni

PALLAVOLO

Venerdì 14 ottobre
Maschile Under 18
Dorno ore 20.30: partita.
Olympia Volley - CUS Pavia

Sabato 15 ottobre
Serie D femminile
PalaCUS ore 21.00: partita.
CUS Pavia - Brachi

Serie D maschile
Magenta ore 21.00: partita.
Volley Magenta - CUS Pavia

Domenica 16 ottobre
Maschile 1ª Divisione
PalaCUS ore 18.00: partita.
CUS Pavia B - Rivanazzano V.C.

Maschile 1ª Divisione
Garlasco ore 18.30: partita.
Volley 2001 - CUS Pavia A

RUGBY

Sabato 15 ottobre
Under 14
Campo Polisportivo Cravino ore 17.00:
concentramento di Pavia.

Domenica 16 ottobre
Under 18
Campo Polisportivo Cravino ore 14.30:
partita di campionato.
CUS Pavia - Grande Milano

Notizie dell'ultima settimana

SCHERMA *Beretta vince il Trofeo d'autunno*

Sabato a Monza si è svolto il 9° Trofeo d'autunno di spada maschile, per il Cus sono scesi in pedana 5 schermidori. Il miglior risultato è stato ottenuto da Matteo Beretta che ha vinto il trofeo; Matteo è stato autore di una gara perfetta, è uscito imbattuto nel girone eliminatorio conquistando così il secondo posto nella classifica provvisoria.



Filippo Massone - Matteo Beretta

Nella prima eliminazione diretta ha battuto 15 a 7 Riccardo Castelluccia della BrianzaScherma, successivamente Federico Anelli del C.S. Legnano con il punteggio di 15 a 9, Achille Giacomini giovane atleta elvetico del C.S. Lugano per 15 a 10, Carlo Rota forte ed esperto atleta in forza alla Mangiarotti Milano per 15 a 9, Saulo Rivolta atleta azzurro del Piccolo Teatro di Milano per 15 a 11 e in finale con il punteggio di 15 a 10 ha battuto Sergio Caferrì della Pettorelli Piacenza. Matteo dimostra di essere già in forma in questa

prima parte di stagione anche se la sua prima vera gara ufficiale sarà poi l'Open di Ravenna a Gennaio, in quanto già qualificato alla prova nazionale assieme all'altro cussino Filippo Massone.

Poca fortuna invece per gli altri cussini in gara, Filippo Massone ha perso di una sola stoccata l'assalto che gli avrebbe permesso di entrare nei primi sedici della gara contro Mattia Pedone della Mangiarotti Milano; Ruggero Beretta ed Emilio Pili hanno perso per entrare nei primi trentadue, mentre Alvise Porta è stato battuto alla prima eliminazione diretta per i sessantaquattro.

Poca fortuna nella giornata di Domenica per Benedetta Manzini, al ritorno dopo un infortunio al polso che l'ha tenuta ferma tutta la seconda parte della precedente stagione agonistica. Benedetta si è fermata nell'assalto per entrare nelle prime trentadue contro Francesca Faedo di Monza con il punteggio di 15 a 13, dopo aver vinto quattro assalti e persi due nel girone eliminatorio.

Il prossimo appuntamento per gli spadisti gialloblù sarà Domenica prossima con la 49esima edizione della Coppa Pompilio a squadre di scena a Genova.

RUGBY *Esordio vincente* **CUS PAVIA-RUGBY VARESE 25-0**

Esordio casalingo vittorioso per i ragazzi del CUS Pavia che davanti agli occhi del proprio pubblico e del sindaco Cattaneo domina una squadra come Varese che proviene da una categoria superiore. Pavia è

UBI Banca Popolare
Commercio & Industria

bravo a non permettere a Varese di entrare veramente in partita tagliandoli fuori dal gioco con un bellissimo ma troppo inconcludente attacco ed una forte ed insuperabile difesa che porta placcaggi duri ed avanzanti soprattutto con Onuigbo e Zampori.



Louis Richard Onuigbo

Nel primo tempo CUS concretizza il tempo trascorso in attacco mettendo a referto 6 punti dai piedi del solito Roberto, capace di una grande prestazione dalla piazzola ma soprattutto in gioco aperto. Al 20' Pavia si affaccia con una bellissima azione nei 22 avversari ma capitano Pallaro dopo aver preso un gran buco spreca tutto davanti a Piazza buttando via il pallone con un sottomano che si perde sul terreno di gioco. Pavia che si mantiene comunque in attacco e qualche minuto più tardi da touche organizza un carretto che porta in meta Negri per il 13 a 0.

Varese tenta di rispondere con orgoglio ma Pavia è forte e ben organizzato in difesa e gli invasori vengono respinti ad ogni attacco. Sul finire del tempo una bella azione alla mano porta l'efficiente terza linea Onuigbo a segnare la meta del 18 a 0 che manda tutti al riposo. Il secondo tempo si presenta molto più frammentato del primo per le molteplici interruzioni arbitrali che per non perdere la partita di mano tira fuori ben più di un cartellino dando 10 minuti di sospensione al

mediano varesotto al termine della prima frazione e a quello pavese Giglio, appena entrato, all'inizio della seconda. Pavia che, come domenica scorsa, non riesce a concretizzare la mole di gioco e concede ancora troppi calci di punizione agli avversari. Appena ristabilita la parità numerica sono Orioli di Pavia e Bosoni di Varese a lasciare il campo per dieci minuti. Pavia caparbio cerca la seconda meta con un carretto da touche ma questa volta Varese riesce ad evitarla. Al minuto 67' Braschi rilancia al proprio interno Negri che trova un prezioso break dopo una bellissima linea di corsa, gloria della meta che andrà a Zampori capace di seguire l'azione e proporsi all'esterno del compagno. Partita che finisce sul 25 a 0 regalando la prima vittoria ai ragazzi di coach Froggett che guadagnano 4 punti in classifica, unico piccolo rammarico è la mancata segnatura della quarta meta che avrebbe aggiunto un punto di bonus al bottino di giornata.

Under 20: vince la prima

Esordio positivo per la under 20 del Cus Pavia che inizia il campionato nel migliore dei modi andando a vincere in quel di Cernusco Sul Naviglio con tanto di bonus, 29 a 15 il finale per i gialloblù con tripletta di Appiani e quarta meta di Averis, organizzazione di gioco ancora da rivedere ma la potenzialità del gruppo sembra buona.

Under 16: sconfitta

Sconfitta invece la under 16 al cospetto di un avversario molto più tecnico e fisicato, il 74 a 5 a favore degli ospiti della Union Milano non lascia spazio a replica, tuttavia occorre molta pazienza per un gruppo formato in gran parte da neofiti, tempi migliori arriveranno sicuramente per il gruppo di Cozzi e Magai che aumenta di giorno in giorno i propri numeri dimostrando entusiasmo e molta voglia di fare.

TIRO CON L'ARCO **Terzo e quarto posto**

I due arcieri del Cus Pavia Ottavio Stafforini e Marco Carvani conquistano rispettivamente il terzo e il quarto posto nella specialità compound categoria master nell'interregionale di Ugnano, nel bergamasco.

CANOTTAGGIO **Coastal Rowing a Duino**

Vittoria con vista sui mondiali di coastal rowing per il ligure del Cus Pavia Giuseppe Alberti, che si è imposto nel singolo seniores a Duino, sul mare di Trieste nell'ambito dei campionati italiani organizzati dalla Polisportiva San Marco in collaborazione con il Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia.



Giuseppe Alberti

Alberti ha conquistato la medaglia di bronzo agli ultimi campionati mondiali disputati ad Istanbul e con questa vittoria rilancia pesantemente la sua candidatura per la rassegna che si disputerà in quel di Bari fra due settimane. Nella gara disputata a Trieste Alberti piega la resistenza di Simone Martini (Canottieri Trieste) e Francesco Garibaldi (Murcarolo). Ora Alberti sta lavorando alacremente perché nella quinta edizione della rassegna iridata, la prima in programma nel Sud Italia, da vincere ci sarà la qualificata concorrenza delle società francesi (su tutte Saint Malo, campione del mondo nel 2009 ma giù dal podio nel 2010) e l'agguerrita partecipazione dei sodalizi che arrivano da lontano: sulle coste pugliesi, fra due settimane, arriveranno persino dalla Nuova

Zelanda e da Hong Kong. Nato in Francia sul finire degli anni '80 da un'idea del navigatore oceanico Gerard D'Aboville e sviluppata da una commissione tecnica composta dal monegasco Jannot Antognelli e dal marsigliese Denis Maseglia, il Coastal Rowing è un nuovo modo di intendere il canottaggio, che unisce l'aspetto prettamente agonistico alla mera promozione sportiva e a più rilevanti elementi turistico-culturali e di promozione del territorio, tanto da esaltare soprattutto il rapporto canottiere-mare-natura, sempre più stretto e inscindibile.

ATLETICA LEGGERA
Fine di stagione memorabile

Una lunghissima stagione atletica è giunta all'epilogo per i nostri colori e la conclusione è stata memorabile per quanto riguarda l'attività giovanile, mai così in auge da tempo. Fiori all'occhiello



M.C. Roscalla

sono state le tre convocazioni per il Criterium Nazionale Cadetti (14-15 anni), la massima rassegna nazionale

di categoria, di Angelica Olmo e Cristina Roscalla nei 2000m ed Eric Fantazzini nel lancio del martello.

La manifestazione era in programma per lo scorso fine settimana dell'8 e 9 ottobre a Jesolo (VE).

Nominiamo con particolare simpatia la celeberrima Cristina, che tanti successi ha mietuto fin ora, perchè sfortunatamente ha dovuto rimanere al palo per un fastidioso infortunio che le ha precluso di prendere parte al sogno nazionale dove avrebbe recitato di sicuro un ruolo da protagonista. Quello di cui siamo sicuri è che il tempo è dalla sua parte e vista la giovane età è lecito

attendersi che l'atletica debba ancora regalarle le soddisfazioni più belle.

Il primo a scendere in gara per i colori del Cus è stato Eric Fantazzini, atleta poliedrico e molto valido sul piano motorio, che da un anno a questa parte è seguito da Bruno Santini, che lo ha avviato con



Eric Fantazzini

successo alla pratica del lancio del martello (4kg per la sua categoria). In quanto vincitore dei campionati regionali Eric era il titolare della Lombardia e con il suo sesto posto ha contribuito in prima persona al successo della classifica nazionale per la rappresentativa.

Ci preme sottolineare la validità del risultato tecnico ottenuto ancor prima che il piazzamento, visto che Eric ha scagliato l'attrezzo a 52 metri e 44 centimetri... poco meno di 5 metri in più del suo vecchio "personal best" di 47,67m! La misura è stata ottenuta alla 4^a prova delle sei in programma ed i lanci validi effettuati sono stati tutti al di sopra del suo record precedente (1° lancio: 49,57 - 2° lancio 49"26 - 3° lancio: nullo - 4° lancio 52m44 - 5° lancio 48,48 6° lancio: nullo). Ha dimostrato cuore da leone e grinta da vendere...insomma il massimo che si vorrebbe da un'atleta, Angelica Olmo, che ha conquistato il 2° posto nei 2000m cadette, ritoccando anch'essa il suo record personale seppur di 8/100 di secondo.

La nostra mezzofondista (che fa anche triathlon con ottimi risultati) è seguita da Felice Costante e nella sua gara è praticamente giunta prima delle "terrestri".

Già, perché la vittoria è andata alla fenomenale Nicole Reina uno scricciolo che a vederla dimostra meno dei suoi 14 anni ma in gara dimostra padronanza di se da

veterana, conscia della sua superiorità.

La vincitrice ha fatto gara a se con una cavalcata iniziata dal primo metro per cercare di abbassare il primato



Angelica Olmo

italiano della distanza già suo (6'12"46) ed è terminata al traguardo con 6'14"99. Angelica ha condotto il gruppo che inseguiva a distanza dalle primissime battute di gara, senza ricevere mai l'aiuto di nessuna avversaria ed è rimasta concentrata alla grande sul suo obiettivo, perché in fondo le posizioni da decidere al traguardo, partivano dalla seconda in poi. Senza cedere un metro alla fatica Angelica ha resistito fino all'ultimo giro alle 4 atlete che hanno condiviso con lei gran parte della fatica ed ha strappato letteralmente coi denti in volata la sua medaglia d'argento, dopo che la portacolori della toscana l'aveva superata a 250 metri dalla fine, fermando il cronometro a 6'36"43, un tempo che quasi ogni anno avrebbe garantito la vittoria.

CONVENZIONE Club Alpino Italiano

Grazie alla convenzione stipulata con "club Alpino Italiano", a tutti i tesserati del CUS Pavia, dietro presentazione della ricevuta di tesseramento, sarà applicato uno sconto del 30% sulla quota di iscrizione all'attività di sci di fondo organizzata dal Club Alpino Italiano. Per informazioni C.A.I. Pavia, via Colesino 16 - email: caipavia@caipavia.it



Vuoi avvicinarti per la prima volta allo sci di fondo?
Sai già praticare lo sci, ma vuoi migliorare la tecnica?
Ti accoglieremo con entusiasmo nel nostro gruppo e ti accompagneremo sulle piste delle più belle località montane.

ATTIVITA' MOTORIA PREPARATORIA

Il sabato dalle 9.30 alle 10.30 per allenare adeguatamente la condizione fisica siamo invitati a 7 raduni al Parco della Vernavola dal 15/10/2011 al 26/11/2011

ATTIVITA' PRATICA SU NEVE

6 uscite di 3 h ciascuna

18/12/11	S. Bernardino (CH)
15/01/12	Saint Nicolas (AO)
21-22/01/12	Briancon (F)
05/02/12	Pragelato (TO)
12/02/12	Gressoney (AO)

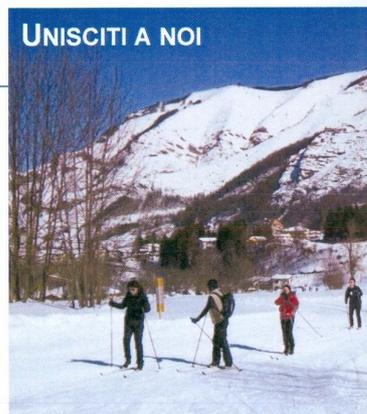
INCONTRI IN SEDE alle 21.15

si tratterà di equipaggiamento - materiali
preparazione sci / riconoscimento tipologia della neve

Quota di iscrizione € 60,00 (€ 40,00 per iscritti al CUS Pavia)
Iscrizioni in Sede CAI - via Colesino 16, dall'11 ottobre 2011 al 29 novembre 2011

Vuoi saperne di più? Vuoi conoscerci?
Vieni a trovarci in sede il martedì e venerdì dalle 21.00 alle 23.00

Ti aspettiamo
Il gruppo dello sci di fondo



UNISCITI A NOI

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Direttore responsabile: Fabio Liberali
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata