CUS Pavia *NEWS*

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ï www.cuspavia.it

4 ottobre 2011
anno 10, numero 36

Appuntamenti dei prossimi giorni

RUGBY

Domenica 9 ottobre
Under 18
Cernusco sul Naviglio ore 12.30: partita di campionato.
Cernusco - CUS Pavia

Serie C elite
Campo Polisportivo Cravino ore 14.30: partita di campionato.
CUS Pavia - Varese

PALLAVOLO

Mercoledì 5 ottobre
Serie D femminile
San Genesio ed Uniti ore 21.00: partita.
PSG - CUS Pavia

Giovedì 6 ottobre
Serie D maschile
PalaCUS ore 21.00: Coppa Lombardia.
CUS Pavia - Pol. Juventina

Sabato 8 ottobre
Serie D femminile
Riozzo ore 21.00: partita.
Marudo - CUS Pavia

Serie D maschile
Milano ore 19.30: partita.
Gonzaga Milano - CUS Pavia

Notizie dell'ultima settimana

RUGBY

Il Cus Pavia Rugby punta alla serie B

Il Cus Pavia Rugby punta alla serie B. Lo ha espressamente dichiarato il direttore sportivo Nino Prini nel corso della presentazione in Sala Consiglio del Comune di Pavia.

"presentazione squadra"

"Il ritorno di Daniele Pallaro e l'arrivo per studiare all'Università di Pavia di Carlo Disetti, giovane centro classe '89 proveniente dall'illustre vivaio del Calvisano, ci consentono di sognare in grande – afferma Prini – *la nostra forza è il vivaio, complessivamente ci sono 230 iscritti e copriamo tutte le squadre giovanili e del mini rugby. L'altra novità è il ritorno del rugby femminile. Siamo sempre stati fra i capostipiti nella palla ovale, qualche anno fa eravamo una delle 8 squadre femminili italiane. Ora abbiamo ripreso e disputeremo la Coppa Italia di rugby a sette. La nostra forza è che i nostri ragazzi sono anche educatori, entriamo in dieci scuole e diffondiamo il verbo della palla ovale".*

Il presidente del Cus Pavia Cesare Dacarro sottolinea: *"E' la prima volta che la squadra di rugby viene presentata in Sala Consigliare, dove abbiamo raccolto onorificenze con altri sport. Spero sia di buon auspicio anche alla palla ovale. Si parte nella serie C elitè con giustificate ambizioni quest'anno, anche se io sono contento di tutta la sezione, dai più piccoli fino alla squadra Old, i vecchi, che si divertono ancora. L'unica preoccupazione è che i tagli del governo non ci penalizzino troppo, visto che noi gestiamo gli impianti sportivi dell'università, campo di rugby compreso".*

Il capitano Daniele Pallaro rilancia: *"Occorre un cambio di mentalità nella squadra per salire e io ci sto provando. Fra due anni la sezione compirà ottant'anni, abbiamo in mente una grande manifestazione per festeggiare".*

L'assessore allo sport del Comune Antonio Bobbio Pallavicini acconsente: *"Do fin da ora la massima collaborazione per la realizzazione dell'evento. Il Cus Pavia è una eccellenza dello sport provinciale e noi saremo al suo fianco".*

Esordio di campionato

Bassa Bresciana-CUS Pavia Rugby 14-9

Un caldissimo pomeriggio di inizio ottobre ed un pubblico numeroso e partecipe fan da cornice all'esordio in campionato della squadra pavese sull'ostico campo dei diretti rivali della Bassa Bresciana.

Pavia che parte forte spingendo decisa sull'acceleratore fin dal primo minuto con una mischia meno potente ma senza dubbio più veloce di quella di casa. I primi punti della partita arrivano per i gialloblu dai piedi di Roberto, per lui 100% dalla piazzola con 3\3 calci a fine partita, per un CUS che sembra deciso a non lasciare indietro punti preziosi.

Al 25' Piscitelli dalla piazzola sbaglia l'aggancio ad un CUS nettamente migliore sul piano del gioco nella prima frazione. Occasione sfumata per gli ospiti quando Zampori intercetta un passaggio con una buonissima lettura difensiva ma

UBI Banca Popolare Commercio & Industria

sfortunatamente non è altrettanto bravo a tenere in mano il pallone.
A pochi minuti dal riposo la Bassa si presenta nell'area dei 22 metri difesa dai pavesi con una buona azione vicina alla linea di touche con Morzenti che rompe due placcaggi e si tuffa in mezzo ai pali.
Il secondo tempo è segnato dalle forti percussioni dell'estremo bresciano, ex Calvisano, Ravazzolo che mette a dura prova ed in seria difficoltà la difesa di un buon CUS Pavia.
All'11' è però ancora Roberto ad accorciare le distanze sul 7 a 6; ma la Bassa continua ad attaccare ed arriva ad un soffio dalla seconda meta segnata con un'azione in velocità sfumata da un durissimo e miracoloso placcaggio di Papalia, la giovane ala che ha disputato un'altra partita superba sbagliando nulla in difesa e proponendosi sempre in fase di possesso palla.

Papalia Lorenzo

Al minuto 60' un drop di ripartenza dai 22 errato da Cozzi poteva regalare alla squadra di casa la seconda facile meta, evitata da una buonissima ed aggressiva difesa, in seguito qualche momento di tensione in campo induce l'ottimo arbitro Galante a cacciare per 10 minuti Argenton e Piscitelli.
Pavia che sfuma l'occasione del sorpasso con Fietta che, dopo una splendida giocata in velocità da touche in tandem con Cozzi, spreca i metri guadagnati con un passaggio sottomano che si perde sul terreno di gioco rivelandosi un inutile preziosismo. La partita bella e tesa si sarebbe potuta risolvere solo con un episodio e così a 2 dalla fine una fortissima percussione del solito Ravazzolo buca la difesa di Piccoli e lancia l'estremo verso il centro dei pali, atterrato da Roberto a 5 metri dalla meta trova Galanti con un bellissimo riciclo da terra per la meta del 14 a 6 che chiude definitivamente i giochi.
Un ottimo CUS che esce a testa alta da uno dei campi più difficili del girone trova all'ultimo minuto i 3 punti che gli permettono di portare a casa un punto importantissimo.

ATLETICA LEGGERA
8 atleti qualificati

In questo fine di stagione dal meteo quasi estivo si sono svolti sabato e domenica 1 e 2 ottobre a Rieti i campionati Italiani individuali Allievi (16-17 anni).
Per i nostri colori la rappresentanza è stata quanto mai nutrita, con ben 8 atleti qualificati per le rispettive specialità. In rigoroso ordine cronologico di svolgimento delle gare, la prima a scendere in pista alle 10 di sabato mattina è stata Giulia Ragazzi (al primo anno di categoria) sui 400hs.

Giulia Ragazzi

L'allieva di Roberta Maggi (nonché madre dell'atleta) ha disputato una buona batteria, sui livelli del suo primato personale, nonostante un risentimento ad un piede, e ciò le ha permesso di entrare in finale con il 4° miglior tempo, 1'05"97. Il secondo atleta ad andare sui blocchi di partenza è stato Andrea Censurini, 400ista vogherese seguito da Italo Chiesa, il quale ha evidenziato un sostanzioso miglioramento cronometrico quest'anno.
L'esperienza per Andrea purtroppo è stata decisamente meno fortunata: dopo un discreto avvio si è riacutizzato un vecchio infortunio al bicipite femorale destro che non gli ha permesso di spingere fino alla fine.
Il nostro atleta ha chiuso comunque la sua prova in 55"36 a mezzo servizio pur di non ritirarsi, per onorare fino in fondo un'esperienza sicuramente importante nel processo di maturazione tecnica di un atleta.
Nel primo pomeriggio è stata la volta di Alberto Munerato, velocista di Abbiategrasso, seguito da Diego Barlottini, il quale si presentava alla rassegna nazionale con l'ottavo tempo in una gara sempre agguerrita come i 100 metri.
Alberto è un atleta da tenere d'occhio per il futuro, vista la struttura fisica e le qualità, non da sprinter puro ma da 400ista. Tornando alla gara, molto buona l'uscita dei blocchi e l'accelerazione fino ai 30 metri, meno la fase lanciata, per un tempo finale di: 11"00 che migliora di 8/100 il suo vecchio personale e stabilisce il nuovo record sociale di categoria. Così facendo centrava la qualificazione a pieno titolo per la finale in programma domenica pomeriggio.
Nei 1500m femminili si presentava al via Elisa Pavarino, allieva al primo anno di categoria seguita da Felice Costante, la quale pur con un impegno di allenamenti sicuramente inferiore alle sue pari categoria, ha in ogni caso colto importanti miglioramenti quest'anno tanto da essere qui al via ai tricolori. Elisa si è mantenuta in gruppo per il primo terzo di gara e quando il gruppo si è sfilacciato ha battagliato con le avversarie vicine per non perdere contatto. All'ultimo

Elisa Pavarino

giro ha provato a reagire e ad abbozzare una progressione, non sufficiente purtroppo a guadagnare posizioni ma quantomeno a rimanere in scia ad una fila lunghissima di atlete al traguardo: pregevole comunque il suo crono di 5'19"42 per un 17° posto finale.

Manuel e Marco Giordano

L'ultima gara di giornata per i nostri atleti è stata la Marcia 5km, dove avevamo ben 3 specialisti al via: i gemelli Marco e Manuel Giordano, seguiti da Claudio Penolazzi e Lorenzo Risetti seguito da Federico Bertone.

Lorenzo Risetti

Più che mai in questo caso l'inesperienza propria di questa categoria ha giocato contro i nostri gemelli che hanno sentito talmente la gara da snaturare il loro consueto stile di marcia molto corretto, con il risultato di aggiungere fatica ad uno sforzo già impegnativo. Manuel ha chiuso la prova 17° in 24'27"61, circa 1 minuto sopra al suo record personale e Marco è stato squalificato all'ultimo km. Smaltita la delusione avranno sicuramente tempo per rifarsi e dimostrare la loro passione e il loro valore. Grande gara invece per Lorenzo Risetti che ha abbassato di 25" il proprio primato, portandolo a 24'38"26 ed ha conquistato il 18° posto finale su 40 atleti al via; una bella iniezione di fiducia in vista dell'anno prossimo visto che ottenere un primato personale a fine stagione non è mai facile. Domenica è stato il grande giorno per Giulia Ragazzi e Alberto Munerato: li avevamo lasciati alla qualificazione ottenuta nelle relative gare (400hs e 100m) ed ora rimane da raccontare come si sono giocati la chance di giocarsi un posto tra i migliori 8 a livello nazionale. Giulia, in gara poco prima di mezzogiorno, probabilmente non abituata a sostenere due prove vicine (qualificazione e finale) ha oltretutto sentito molto la gara. Non ha purtroppo confermato il 4° tempo con cui si presentava alla finale e ha chiuso 7^ in 1'06"13; se consideriamo che è al primo anno di categoria c'è comunque da considerare la conquista della finale un traguardo importante e l'anno prossimo ci riproverà senz'altro per migliorarsi. Alberto invece è finito ad un passo dal podio, con una gara dallo svolgimento in fotocopia della batteria e soltanto per 2 centesimi non ha agguantato il bronzo. L'11"06 finale è stato comunque meglio del suo vecchio personale prima di questi campionati e per poco non ha messo in fila atleti quotati considerati veri sprinter al contrario suo. Il bilancio complessivo della trasferta è stato sicuramente positivo visto e considerato che da qualche decennio il Cus Pavia non schierava parecchi giovani al via dei rispettivi campionati nazionali di categoria. Tutto ciò non è frutto di casualità ma del lavoro costante iniziato qualche anno fa di reclutamento e crescita dei giovani in uno sport difficile come l'atletica. La squadra assoluta già quest'anno era composta prevalentemente da atleti di categorie giovanile, il che fa intuire potenzialità notevoli già dai prossimi anni ed è sintomo di una stabilità della nostra realtà societaria.

TIRO CON L'ARCO

Nespoli bronzo ai Campionati italiani

Buona prova dello studente universitario Mauro Nespoli che ai Campionati italiani targa all'aperto a Roma conclude al terzo posto la sua prova alle spalle dei compagni di nazionale Frangilli e Galiazzo.

Mauro Nespoli

Partenza oggi per Londra dove si terrà durante la settimana il test event delle Olimpiadi del prossimo anno. Convincente prova del Cus Pavia alla prima prova dei Campionati provinciali al chiuso che si sono tenuti sabato 1 e domenica 2 ottobre a Vigevano.

Riccardo Corelli

Riccardo Corelli domina la gara degli olimpici trascinando la squadra con Tromboni e Morandotti al quarto posto. Vince Elisabetta Moisello tra le junior femminili con Vincenzo Olivadese che coglie un positivo terzo posto. Primo posto per Ottavio Stafforini tra i compound che ribadisce la superiorità cussina a squadre con Lazzarin e Carvani. Appuntamento il 4 dicembre a Mortara per la seconda tappa del Grand Prix.

CONVENZIONE
Club Alpino Italiano

Grazie alla convenzione stipulata con "*club Alpino Italiano*", a tutti i tesserati del CUS Pavia, dietro presentazione della ricevuta di tesseramento, sarà applicato uno sconto del 30% sulla quota di iscrizione all'attività di sci di fondo organizzata dal Club Alpino Italiano. Per informazioni **C.A.I. Pavia, via Colesino 16 – email: caipavia@caipavia.it**

Vuoi avvicinarti per la prima volta allo sci di fondo?
Sai già praticare lo sci, ma vuoi migliorare la tecnica?
Ti accoglieremo con entusiasmo nel nostro gruppo e ti accompagneremo sulle piste delle più belle località montane.

ATTIVITA' MOTORIA PREPARATORIA

Il sabato dalle 9.30 alle 10.30 per allenare adeguatamente la condizione fisica siamo invitati a 7 raduni al Parco della Vernavola dal 15/10/2011 al 26/11/2011

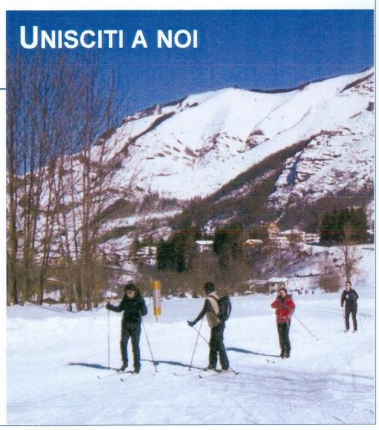
ATTIVITA' PRATICA SU NEVE

6 uscite di 3 h ciascuna

18/12/11	S.Bernardino (CH)
15/01/12	Saint Nicolas (AO)
21-22/01/12	Briancon (F)
05/02/12	Pragelato (TO)
12/02/12	Gressoney (AO)

INCONTRI IN SEDE alle 21.15

si tratterà di equipaggiamento - materiali preparazione sci / riconoscimento tipologia della neve



Quota di iscrizione € 60,00 (€ 40,00 per iscritti al CUS Pavia)
Iscrizioni in Sede CAI – via Colesino 16, dall'11 ottobre 2011 al 29 novembre 2011

Vuoi saperne di più? Vuoi conoscerci?
Vieni a trovarci in sede il martedì e venerdì dalle 21.00 alle 23.00

Ti aspettiamo
Il gruppo dello sci di fondo

CUS Pavia NEWS
Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Direttore responsabile: Fabio Liberali
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata