

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó www.cuspavia.it

27 settembre 2011
anno 10, numero 35

Appuntamenti dei prossimi giorni

ATLETICA LEGGERA

Venerdì 30 settembre
Rieti ore 8.00: Campionati Italiani

RUGBY

Domenica 2 ottobre
Serie C elite
Leno ore 15.30: partita di campionato.
Bassa Bresciana - CUS Pavia

PALLAVOLO

Venerdì 30 settembre
2ª Div. femminile
Siziano ore 20.00: Amichevole.

Sabato 1 ottobre
Serie D maschile
Arese ore 21.00: Coppa Lombardia.
Spiaggiari Refigeco - CUS Pavia

Giovedì 6 ottobre
Serie D maschile
PalaCUS ore 21.00: Coppa Lombardia.
CUS Pavia - Pol. Juventina

Notizie dell'ultima settimana

RUGBY **Test Precampionato Cus Pavia 24-Rugby Elba o**

CUS Pavia che stravince nell'ultimo test pre-campionato in ritiro all'Isola d'Elba contro la squadra locale, che milita nel paritetico campionato di Serie C elite toscana. La formazione pavese riesce a tenere sotto assedio i grintosi padroni di casa già dal primo minuto cercando di esprimere il proprio gioco fin dall'inizio.

Un Rugby Elba che, nella giornata in cui si ricorda un ex-giocatore scomparso, ci tiene a ben figurare e lotta al massimo dall'inizio alla fine rendendo difficile ogni ruck, ogni possesso alla squadra di Froggett.



Alarico Zampori

La prima meta pavese arriva da una ripartenza da mischia di capitano Pallaro che consegna il pallone a Verona che, più veloce di tutti, va a schiacciare in meta alla bandierina. La partita non scorre veloce come vorrebbero i cussini, a causa

dei voluti rallentamenti dei locali e dell'arbitro, non all'altezza della partita. la prima frazione si conclude sul 5 a 0 con una dubbia azione da meta annullata al centro pavese Zampori.

Nel secondo tempo lo scontro si fa sempre più fisico e la squadra di Froggett riesce a costruire troppo poco e ad avere troppi pochi palloni

giocabili per assestare il colpo di grazia; da una bella azione in velocità, una delle poche, arriva la seconda meta pavese, a segnare è il nuovo acquisto Disetti, il giovane centro classe '89 proveniente dall'illustre vivaio del Calvisano è una delle note più felici del test isolano. L'ultima frazione di gioco è sempre più frammentata da continui falli e tensioni con una squadra, quella toscana, che puntava più su foga e grinta che tecnica e velocità. CUS che subisce questa impostazione infelice del gioco e si sblocca grazie ai guizzi del giovane estremo Papalia che prima intercetta un passaggio e va a segnare in mezzo ai pali con un tuffo che avrebbe reso felice ogni fotografo e poi si ripete lanciando in meta il veloce Argenton dopo una galoppata di 30 metri.

Domenica prossima sarà campionato, si parte a Leno contro i diretti contendenti per la promozione della Bassa Bresciana. I pavesi dovranno mostrare più grinta, organizzazione e cinismo se vorranno ben figurare in un girone che quest'anno si presenta molto più difficile degli anni passati, con tante squadre sullo stesso piano a contendersi i tre ambiti posti per la promozione in serie B; stagione in cui sarà importante vincere bene in casa e ben figurare nelle difficili trasferte e che inizia da proprio una di queste. Prestigiosa presentazione sabato 1° ottobre della squadra seniores di Rugby che milita nel campionato di serie C Elite. Il team allenato da Froggett a mezzogiorno nella sala consiglio di Palazzo Mezzabarba sarà ricevuto per

UBI Banca Popolare
Commercio & Industria

inaugurare la nuova stagione.

ATLETICA LEGGERA Titolo per Fantazzini e buone prestazioni

Buone prestazioni degli atleti del CUS PAVIA nei giorni 24-25 settembre a Busto Arsizio durante i campionati regionali della categoria cadetti/e. Titolo regionale nel lancio del martello nella categoria cadetti per l'atleta del Cus Pavia Fantazzini Eric con la misura di 47,67. A Busto Arsizio domenica 25



Fantazzini Eric

Settembre il giovane atleta, allenato da Bruno Santini, centra un ottimo risultato che gli permetterà di rappresentare la Lombardia tra quindici giorni a Caorle nel Criterium Nazionale Cadetti.

Il ragazzo, già ottimo velocista e lunghista, si è avvicinato prima dell'estate alla nuova specialità del martello dimostrando di apprendere velocemente la tecnica e di possedere ottime qualità fisiche.



Maria Cristina Roscalla

Nella prima giornata sono scese in campo Maria Cristina Roscalla e Tecla Costante, entrambe nella gara dei 1000 m. Cristina, ottima

mezzofondista più volte titolata sia in campestre che in pista, ha voluto essere presente, nonostante una forte infiammazione al metatarso che la infastidisce già da un paio di mesi e ne limita la preparazione; ha condotto una buona gara ma purtroppo l'acutizzarsi del dolore le ha fatto perdere la volata finale finendo seconda con il buon tempo comunque di 3'00"15.

Gli accertamenti medici di questa settimana ci diranno se la nostra brava atleta potrà partecipare al Criterium Nazionale in programma a Isoleo i prossimi 6-7-8 ottobre.

Tecla, al primo anno di categoria, ha voluto gareggiare nonostante i primi sintomi influenzali, ma ha dovuto ritirarsi per il non perfetto stato di salute dopo 600 m; saprà senz'altro rifarsi il prossimo anno sportivo, a cominciare dalle campestri invernali. Nella seconda giornata è sceso in campo nella gara dei m 300 hs Marco Olivito, che ha confermato il suo livello di preparazione per questo primo anno di categoria, chiudendo in 45"02 (a pochi centesimi dal suo personale) e dimostrando già una buona padronanza tecnica e ritmica in questa difficile specialità.

Ancora buoni risultati

Sabato 24 settembre nel corso dei Campionati Provinciali Assoluti di atletica leggera di Alessandria, i cussini hanno gareggiato in pista mostrando di avere ancora voglia di migliorarsi. Lorenzo Risetti ha vinto la 5 chilometri di marcia con il nuovo primato personale di 25'02"60, ottimo biglietto da visita per la finale nazionale. Luca Operato con m. 29,16 nel lancio del disco ha vinto questa gara dopo aver sfiorato il primato personale sui m. 100 che ha corso in 11"9. Secondo posto assoluto, con lo stesso tempo del vincitore, per Dominik Lietavec sui m. 100 dove ha ottenuto il primato personale con il tempo di 11"3, primato sfiorato da Manuel Guerci

che ha corso in 11"4, ma si è riportato sui suoi migliori standard. Sempre sui m. 100 Marco Gualco ha avuto difficoltà in partenza che hanno compromesso il tempo finale, mentre sui m. 400 Andrea Spina con 57"5 si è classificato al sesto posto assoluto facendo intravedere ancora margini per migliorarsi in questa specialità.



I fratelli Giordano con Risetti Lorenzo

Sabato e domenica a Rieti si disputano i Camp. Italiani Allievi. I partecipanti del Cus Pavia non sono mai stati così numerosi come in questa stagione. Giordano Marco, Giordano Manuel e Risetti Lorenzo gareggeranno nella gara di marcia. Censurini Andrea sarà impegnato nei 400 m, Pavarino Elisa gareggerà nei m 1500. Munerato Alberto, reduce da un ottimo 11"05 sui 100 m ai campionati Reg., cercherà di confermarsi tra i migliori velocisti in Italia. Ragazzi Giulia dopo aver vinto i Camp. Reg. sui 400 hs cercherà un posto in finale già al primo anno di categoria

Ottimo Melani



Melani

Roberto Melani fra gli uomini vince il Criterium pista amatori Fidal, secondo punteggi parametrati ad età e tempi ottenuti. Il cinquantaquattrenne podista del Cus

Pavia, attualmente in testa alla classifica del campionato provinciale Fidal amatori, ha ottenuto il terzo punteggio sui 3000 metri (corsi in

10'50"1) e il primo su 800 (2'26"1), 1500 (5'01"0) e 5000 metri (18'23"4).

TIRO CON L'ARCO **Qualificazione per Ferrandi per le Paralimpiadi**

Se i sogni sono obiettivi a termine, Gabriele Ferrandi li ha centrati. E non è solo un modo di dire, perché l'arciere paraplegico del Cus Pavia, che utilizza un arco compound, cioè mosso da una speciale carrucola, si è qualificato per le Paralimpiadi di Londra del prossimo anno con una sola freccia, che ha centrato il bersaglio a 70 metri di distanza.



"Mi trovavo sul cinque pari nello scontro decisivo alla gara di Stockemandenville, in Inghilterra - spiega il ventisettenne arciere di Chignolo Po - se avessi vinto mi sarei qualificato per Londra. Io e il mio avversario avevamo una sola freccia a disposizione, io ho centrato il dieci, lui il nove. Sono arrivato sesto ed i posti per le Paralimpiadi erano sette. Ho realizzato quello che è il sogno della vita di ogni sportivo". Ferrandi ha iniziato a tirare sette anni fa, quando per caso aveva preso in mano un arco. *"La prima impressione era stata negativa - confessa - Elio Imbres, che poi sarebbe diventato il mio maestro, mi disse di rilassarmi e riprovare, fu amore alla seconda freccia".* L'arciere cussino risiede al Collegio Volta durante la settimana e anche questo ha favorito la frequentazione della palestra di tiro, in via Bassi.

Senza trascurare gli studi, dato che Ferrandi ha conseguito la laurea triennale in biologia umana ed ora sta frequentando il biennio di specializzazione in neurobiologia.

"Gli obiettivi del 2012 - continua l'arciere cussino - disputare una buona Olimpiade e concludere il corso di studio. So che non è facile, ma ci voglio provare. Ho già iniziato quest'anno, quando mi allenavo e studiavo per prepararmi ai mondiali di Torino a luglio, dove però l'unico modo per qualificarsi per le Olimpiadi era arrivare sul podio, ma ho sentito l'emozione nei momenti chiave perché era la prima gara con la nazionale e ho pagato dazio". Ferrandi ha lavorato duro tutta l'estate, compreso agosto, tranne un paio di domeniche. *"Ero determinato, tiravo almeno 100 frecce al giorno. Imbres non c'era, ma seguivo il suo programma".* La sezione di tiro con l'arco del Cus Pavia a Londra porterà due atleti, perché oltre a Ferrandi andrà anche il vogherese Mauro Nespoli. Non solo, ad ottobre si unirà a loro Marco Vitale, arciere paralimpico argento a Pechino che tira con l'arco olimpico, e che per ora è riserva della nazionale, ma ha ancora speranze di qualificarsi.

"E' un bel gruppo da allenare insieme a Filippo Clini, tecnico del Cus Pavia e della nazionale - interviene Imbres - Ferrandi è un esempio, ha superato momenti difficili anche personali. Non solo, a maggio abbiamo cambiato il modo di tirare, acquistato un nuovo arco e quindi ha dovuto adattarsi, ma è stato bravo a farlo in fretta, lavorando con costanza e abnegazione. E' andato via via in crescendo, vincendo due titoli nazionali, partecipando ai mondiali ed ora andando alle Olimpiadi".

CANOA **Successi a Savona**

Successi di prestigio a Savona, nell'ambito del Trofeo Presidente della Repubblica giunto quest'anno alla sua trentaduesima edizione, per i canoisti del Cus Pavia sui 200 metri. Enrico Calvi, Marco Ardemagni, Kristiyan Trayanov ed Eric Secco vincono la medaglia d'oro nel C4 senior, mentre Michela Cambieri si impone nel C1 200 donne e chiude all'8° posto in coppia con Claudia Zamariola nel K2. Eric

Secco si piazza invece sul terzo gradino del podio nel C1 senior ed in C2 splendida terza posizione per Marco Ardemagni e Jimmy Daher.



Enrico Calvi

Passando al kayak, Alessandro Millia coglie tre quarti posti: nel K1 junior, nel K2 junior in coppia con Gianmarco Ruzzier e nel K2 senior insieme a Samuele Boccardo. Sfortunata, infine, la prova nella categoria Ragazzi di Lorenzo Pepe e Marco Sacchi, esclusi dalle finali sia nella gara individuale che in quella di coppia.

CLICCA SU
www.cuspavia.it

ONLINE I PROGRAMMI
DEI CORSI PER L'ANNO
SPORTIVO 2011/2012

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Direttore responsabile: Fabio Liberali
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata