

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó www.cuspavia.it

20 settembre 2011
anno 10, numero 34

Appuntamenti dei prossimi giorni

ATLETICA LEGGERA

Venerdì 30 settembre
Rieti ore 8.00: Campionati Italiani

RUGBY

Sabato 24 settembre
Serie C elite
Portoferraio ore 17.00: amichevole.
Rugby Elba - CUS Pavia

PALLAVOLO

Giovedì 22 settembre
Serie D maschile
Casalpusterlengo ore 21.00: Coppa Lombardia.
Polisportiva Juventina - CUS Pavia

Lunedì 26 Settembre
Serie D maschile
PalaCUS ore 21.00: Coppa Lombardia.
CUS Pavia - Gonzaga Milano

Notizie dell'ultima settimana

RUGBY

Rugby e famiglie: grande festa al campo Cravino

Domenica open day della stagione rugbistica pavese con partite e intrattenimento per famiglie

Nonostante la giornata non fosse delle migliori non si può che dichiarare ben riuscito l'open day della stagione rugbistica del CUS Pavia Rugby; la partecipata presenza dei bambini, accompagnati dalle famiglie, ha infatti permesso che questa manifestazione potesse svolgersi nel migliore dei modi.



La giornata ha avuto inizio con la partita amichevole tra la Under 16 cussina e i parietà di Lainate, non è mancato naturalmente il terzo tempo; nel pomeriggio sono stati proposti ai bambini dei giochi propedeutici per imparare a muovere i primi passi nel mondo ovale, animati dai ragazzi della squadra Seniores, mentre la squadra Old dava una dimostrazione di gioco; al termine un diplomino ed un pallone in regalo per tutti i partecipanti. Il tutto si è chiuso con la partita amichevole tra la Seniores di casa contro i neopromossi in serie B di Parabiago. A due settimane dall'inizio del campionato, al via il 2 ottobre a Leno, questo era il più

importante test per la squadra allenata da Froggett contro un avversario preparato e senza dubbio pericoloso. Pavia, sotto la guida del nuovo capitano Pallaro, tiene il pallino di gioco per la prima parte di gara concretizzando poco a causa dei troppi errori individuali palla in mano; con un'azione ben costruita sull'asse Piccoli-Zampori il CUS manda in meta il bravo e veloce Roberto per l'iniziale vantaggio gialloblu. Nella seconda parte del tempo l'esperienza, la maggior forza ed organizzazione della mischia di Parabiago riescono a portare gli ospiti in meta con un drive ben impostato da una touche sui 5 metri. Stesso copione per il secondo tempo, con un Parabiago ostico nei punti d'incontro e nelle fasi statiche, coadiuvato da una mischia sicuramente superiore e un Pavia che tenta di imporsi nei suoi più rapidi tre quarti. Arrivano altre due mete fotocopia della prima per gli ospiti, mentre il CUS segna ancora con un'azione personale di Roberto che batte un calcio di punizione velocemente, calcia per se stesso e schiaccia dietro la linea di meta, riaprendo le sorti per un finale combattuto. Nell'ultima parte del match il risultato di 15 a 10 per Parabiago non si schioda, ma le squadre se la giocano fino in fondo con Pavia che non agguanta l'avversario frenato più dai propri errori che dalla superiorità degli ospiti, troppi errori individuali e troppi calci di punizione concessi. Questo il risultato finale, ancora troppi errori d'impostazione ma la squadra è in formazione e Froggett ha due settimane per limare questi

UBI Banca Popolare
Commercio & Industria

dettagli e preparare i suoi al meglio per l'esordio, sicuramente positiva l'attitudine a fare e a proporsi per una squadra giovane che ha voglia di combattere per togliersi numerose soddisfazioni nel campionato di serie C elite.

ATLETICA LEGGERA
Titolo per Giulia Ragazzi

Gli atleti del Cus Pavia si sono ottimamente comportati a Mariano Comense nei campionati lombardi allievi e allieve nonostante il maltempo.



Giulia Ragazzi

Sul gradino più alto del podio sui 400 ostacoli, fra le donne sale Giulia Ragazzi, che conquista il titolo lombardo correndo più veloce di tutte

nell'ottimo tempo di 1'05"15 e firmato la miglior prestazione regionale (5^ prestazione italiana). Sui quattrocento piani, invece, positivo decimo posto per Andrea Censurini in 52"68.

Sfiora il podio chiudendo al quarto posto nel lancio del giavellotto Michele Fantazzini con la misura di 43,45, mentre nella marcia ottimo comportamento dei tre cussini: Manuel Giordano sfiora il podio, chiudendo in quarta posizione nel tempo di 23'38"93, mentre sesto si classifica il gemello Marco in 24'38"63 e settimo, infine, l'altro cussino, Lorenzo Risetti, in 25'04"06. Nelle batterie dei 100 m Alberto Munerato ha fatto registrare il miglior tempo con 11"08 ma ha preferito poi non disputare la finale per non rischiare un infortunio, date le brutte condizioni atmosferiche; ricordiamo infatti che l'ottimo velocista è reduce da una stagione segnata da un brutto infortunio dopo i Campionati Italiani indoor e ripresa solamente nel mese di

giugno. Assente purtroppo per una lieve forma influenzale Elisa Pavarino che avrebbe dovuto disputare la gara dei 1500 m ma che vedremo certamente in gara a Rieti. Un grande in bocca al lupo ai nostri portacolori per i prossimi Campionati Italiani.

CANOA
Ticinomathon 2011

Un forte acquazzone ha condizionato la trentunesima edizione della Ticinomathon, organizzata dal Cus Pavia, Coordinamento Salviamo Ticino, Vigevano Canoa Club, Pagaiarossa e Club Vogatori Pavese, riducendo la partenza da Vigevano ad un centinaio di coraggiosi che hanno deciso comunque di affrontare la lunga pagaiata. Sono stati invece una cinquantina coloro che hanno



scelto di partire da Bereguardo in gommone, fra loro, per la seconda volta, c'era il Gommone Rosa, guidato da Claudia Zamariola. Tutti si sono poi ritrovati all'arrivo posto al Lido di Pavia per il pranzo. Il gruppo più numeroso era quello del Cus Pavia con una ventina di appassionati.

VARIE
Sport Exhibition 2011

Manifestazione, giunta alla sua tredicesima edizione, che si svolgerà a Pavia, all'interno del **Castello Visconteo, dal 22 al 25 settembre 2011**. Sport Exhibition sa raccogliere e valorizzare tutte le discipline sportive in provincia di Pavia e sarà, a tutti gli effetti, una vetrina dello sport e delle attività motorie,

attraverso prove pratiche dimostrative da parte di atleti affermati, istruttori qualificati e pubblicazioni divulgative.



Lo stand del canottaggio del CUS Pavia

Il CUS PAVIA sarà presente con diversi stand, all'interno dei quali sarà possibile informarsi e cimentarsi in prove attitudinali pratiche. Paolo Marostica, Campione del Mondo nel '85 e capofila per l'organizzazione dello stand canottaggio, ha dichiarato: *"Saranno quattro giornate intense, l'obiettivo è quello di trasmettere un pizzico di passione e di cultura per il canottaggio. Spero che nelle giornate aperte al pubblico bambini e ragazzi con alle spalle l'esperienza vissuta a scuola possano tornare con genitori ed amici"*.

CLICCA SU
www.cuspavia.it
**ONLINE I PROGRAMMI
DEI CORSI PER L'ANNO
SPORTIVO 2011/2012**

CUS Pavia NEWS
Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Direttore responsabile: Fabio Liberali
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata