CUS Pavia *NEWS*

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ï www.cuspavia.it

13 settembre 2011
anno 10, numero 33

Appuntamenti dei prossimi giorni

CANOA

Domenica 18 settembre

Vigevano ore 10.30: TicinoMarathon 2011

RUGBY

Domenica 18 settembre

Under 18

Campo Polisportivo Cravino ore 11.00: amichevole. CUS Pavia – Lainate

Per tutti

Domenica 18 Settembre Campo Polisportivo Cravino dalle ore 14.00: Open Day - per conoscere il rugby

Serie C elite

Campo Polisportivo Cravino ore 17.00: amichevole. CUS Pavia – Parabiago

SCHERMA

Domenica 18 settembre

Lugano ore 8.30: Lugano Challenge 2011

Notizie dell'ultima settimana

TIRO CON L'ARCO

Londra 2012: obiettivo centrato

Grande affermazione personale dello studente di biologia Gabriele Ferrandi che riesce a cogliere alla prima occasione la partecipazione ad un'edizione dei Giochi paralimpici che si terranno il prossimo anno a Londra alla fine di agosto.

Gabriele Ferrandi

Al Torneo internazionale di Stoke Mandeville, patria dello sport per disabili dal secondo dopoguerra, in una situazione ambientale al limite del regolamento a causa delle condizioni atmosferiche con vento a raffiche e pioggia battente, Gabriele nella gara di qualifica ha sofferto non poco per trovare il giusto assetto terminando in ottava posizione. Il giorno successivo, negli scontri eliminatori, ha avuto ragione del giapponese Naka con un perentorio 6-0, uscendo successivamente contro lo statunitense Fabry bronzo olimpico di Pechino. Nella giornata di giovedì 8 settembre è partito il secondo torneo valido per le carte olimpiche con lo stesso schema del giorno precedente ma con un livello di tensione decisamente superiore che ha condizionato fin da subito la gara del cussino portandolo sul 5 pari. A questo punto interveniva il regolamento che richiedeva il lancio di una sola freccia per contendente. Prevaleva Ferrandi che riusciva a colpire alla distanza di 70 metri un'area racchiusa in cerchio di diametro 8 centimetri. A questo punto la gara prendeva una china positiva fino a fargli tagliare un traguardo inseguito da sette anni di allenamenti, gare e raduni. Lo aspetta ora un altro traguardo prestigioso: la discussione della tesi della Laurea specialistica in neuro biologia.

RUGBY

Open Day 18-09-2011

Giornata di festa quella prevista domenica 18 al Cravino, si svolgerà la seconda edizione del Rugby Open Day iniziativa che, già la scorsa stagione, aveva portato agli impianti di via Bassi insegnanti, genitori e bambini interessati al mondo della palla ovale.

Quest'anno l'iniziativa assume un significato particolare perché cade, non a caso, in concomitanza con i Campionati Mondiali di rugby che si tengono in Nuova Zelanda. Tale evento si ripete ogni 4 anni ed ha un ritorno mediatico internazionale secondo solamente ai Mondiali di calcio e alle Olimpiadi.

Contrariamente a quanto si può pensare, il rugby è uno sport diffuso in tutti e 5 i continenti dove blasone e tradizione hanno portato il titolo mondiale a spaziare dal Sud Africa (campioni uscenti), all'Inghilterra, dall'Australia alla Nuova Zelanda. Senza contare i risultati straordinari

UBI Banca Popolare Commercio & Industria

ottenuti dall'Argentina (quarta al mondo) e l'emergente Giappone che si sta facendo onore agli attuali Mondiali in virtù del notevole numero di tesserati e della candidatura ad ospitare i prossimi Campionati del Mondo.
Rugby che conta quasi 5 milioni di tesserati al mondo nelle sue espressioni ufficiali: rugby a 7 (disciplina olimpica da Londra 2012) e rugby a 15 maschili e femminili. Accanto a queste, riconosciute dall'IRB (International Rugby Board), ne esistono altre strettamente legate ai giochi di matrice "celtica" come il football australiano, il calcio gaelico e il rugby a 13, numeri pertanto, se si considerano anche questi ultimi, che raddoppiano abbondantemente. La diffusione di questo sport a livello mondiale deriva dal fatto che in molte nazioni viene introdotto obbligatoriamente nel curricolo scolastico per le alte valenze educative e come tale viene riconosciuto a livello internazionale. In Italia il movimento è costantemente in crescita, circa centomila i tesserati ad oggi a fronte dei trentamila scarsi del 2000, di cui gran parte derivano dall'attività di propaganda scolastica.
Sono contemplate le categorie Seniores (dai 18 ai 42 anni), le categorie giovanili Under 23, Under 20, Under 16 e Under 14 e le categorie Propaganda Under 12, Under 10, Under 8 e Under 6 in cui l'attività non prevede campionati ma concentramenti e tornei senza classifica finale e in cui maschi e femmine possono giocare insieme. Esiste anche una categoria Old nel puro spirito amatoriale, che raccoglie i giocatori Over 35.
In provincia di Pavia si contano circa 600 tesserati, due società (Cus Pavia e Rugby Voghera) e 8 scuole affiliate che svolgono esclusivamente attività di Propaganda. Il Cus Pavia da sempre è il motore trainante del rugby provinciale, capillare il lavoro effettuato dai propri educatori all'interno della scuola; essendo una disciplina che richiede grandi numeri è fondamentale, per mantenere il livello raggiunto, continuare a rinvigorire il proprio vivaio.
Il Rugby Open Day si propone di fare conoscere regole e principi di questo sport che ha nei propri cromosomi il rispetto delle regole, dei compagni, dell'avversario e dell'arbitro. Open Day per spiegare come attraverso una metodologia adeguata, uno sport di contatto e di combattimento possa diventare una palestra di vita. Le regole imparate attraverso il gioco vengono meglio comprese come una necessità a tutela dei giocatori. Anche il contatto fisico, tanto temuto da insegnanti e genitori, viene proposto attraverso una scaletta didattica finalizzata ad insegnare a cadere e placcare in condizioni di sicurezza. Il comprendere che il Terzo Tempo è un momento formativo in cui le squadre dopo la partita, si siedono a tavola insieme per stringere amicizia, parlare della partita, rincuorare l'avversario sconfitto, confrontarsi con l'arbitro che viene visto come un "facilitatore di apprendimento" e non come un giudice vuol dire condividerne gli ideali.
Il Cus Pavia invita quindi tutti gli interessati a partecipare per poter conoscere i tanti aspetti positivi del rugby: solidarietà, coraggio, disciplina e senso di appartenenza sono ingredienti imprescindibili nella formazione degli adulti di domani.
Il programma dell'Open Day prevede:

- ore 11.00: partita dimostrativa Under 16, Cus Pavia – Rugby Lainate
- ore 13.00: Terzo Tempo
- ore 14.30: presentazione dell'iniziativa e dell'attività 2011-2012
- 0re 15.00: inizio attività dimostrative: giochi propedeutici al rugby aperti a tutti
- Ore 16.00: dimostrazione gioco non agonistico organizzato da Milo'ld Rugby Pavia
- Ore 16.45: dimostrazione rugby femminile
- Ore 17.00: domande e proposte dei genitori
- Ore 17.30: Partita Seniores Cus Pavia – Rugby Parabiago
- Ore 19.30: Terzo Tempo e Cena

Under 20: sconfitta all'ultimo secondo

Sconfitta all'ultimo secondo la under 20 gialloblù nel barrage di domenica contro il quotato Parabiago, 28 a 25 il finale per i milanesi al termine di una gara equilibrata che ha visto il primo tempo concludersi sul 14-12 per gli ospiti con due mete per parte seguito da una ripresa dominata dai cussini che, dopo essersi portati in vantaggio per 25 a 21, hanno sciupato almeno tre nitide azioni da meta che avrebbero definitivamente chiuso il match. Purtroppo, come spesso accade, chi troppo sbaglia alla fine paga, infatti nell'ultima azione della partita un placcaggio sbagliato permette ai rossoblù di effettuare il sorpasso sul filo di lana.

Federico Appiani

Peccato per l'occasione persa, ma la volontà ed il volume di gioco visto in campo non possono che lasciare soddisfatti i tecnici pavesi, il gruppo c'è e le potenzialità sono buone, l'obiettivo della stagione è quello di portare in prima squadra il maggior numero di ragazzi del 1993, individualità come Piccioni, La

Cognata, Appiani, Politi, Doudou Osama sono oramai maturi per il grande salto e cosa ancor più confortante anche i più giovani Barrite e Gamal, entrambi del 1995, stanno dimostrando di poter recitare un ruolo da protagonisti contro avversari più esperti e fisicamente più strutturati.

ATLETICA LEGGERA
16° Trofeo "Città di Pavia" Brillano gli atleti di casa del Cus Pavia

Nella manifestazione svolta martedì 13 settembre, si sono messi in luce i nostri atleti, galvanizzati probabilmente dalla possibilità di correre sulla pista teatro di tanti sacrifici quotidiani.
La manifestazione ha visto un incremento di partecipazione rispetto alla scorsa edizione. Nel dettaglio alcune delle gare con più atleti: 7 serie di 200m maschili e 2 femminili, 3 serie di 800m maschili e 21 atleti nei 3000m maschili.
Dopo l'inno nazionale italiano e la lettura del "giuramento dell'atleta" da parte di Paolo Danesini, atleta juniores medaglia d'oro quest'anno nella 4x400 ai campionati europei di categoria, le gare hanno avuto inizio alle 20.00 come da programma.

M.C. Roscalla

La copertina spetta di diritto a Maria Cristina Roscalla, cadetta che ci ha abituato da tempo a grandi exploit, capace di vincere i 2000m in 6'31"52, rappresentando la miglior prestazione tecnica del meeting; alle sue spalle la compagna Angelica Olmo, forte triatleta, in 6'36"51. Sempre mezzofondo ma stavolta al maschile, con Andrea Giolitto che negli 800m imposta una gara di testa dal primo metro, transitando in 54"9 al primo giro e concludendo in 1'52"31, sua miglior prestazione stagionale ed ottima prova d'efficienza in vista della finale dei societari in programma a fine mese.
Nella medesima gara fa piacere rivedere nell'ordine d'arrivo, anche con un crono modesto di 2'04"80, Simone Semeraro, allievo che ha attraversato una stagione travagliata ma conserva un talento tutto da esprimere. Alle sue spalle Roberto Tancredi in 2'07"20.
Sempre senza rispettare l'ordine cronologico di svolgimento delle gare, merita una menzione Stefania Dallasta, medaglia di bronzo nei 200m con 26"32 vinti dalla quotata Michela D'Angelo (Camelot Milano) in 24"87; un po' più in là la nostra 100ista Francesca Forni, che per l'occasione corre la distanza doppia al consueto in 27"12.
Altra medaglia, stavolta d'argento, per Giulia Ragazzi nei 400hs, che segna 1'06"44 non lontanissima dalla sua miglior prestazione stagionale, alle spalle di Marta Ghia (Cus Genova), che l'ha preceduta di 40/100esimi.

Claudio Pollini

Ancora un argento, conquistato da Claudio Pollini nel salto triplo con 13,44m ottenuto al 5° dei 6 salti previsti in gara, alle spalle dell'atleta delle Fiamme Oro Gianluca Gasperini, vincitore in 15,04m.
Vince la gara Juniores di lancio del disco Filippo Canosi con 38,19m, piazzandosi al quinto posto complessivo della competizione che comprendeva anche atleti di categorie superiori, dove nessun altro atleta del Cus era impegnato ed ha registrato comunque una prestazione tecnica di rilievo. La vittoria infatti è andata a Fabio Vian della gloriosa Riccardi Milano in 52,55m, su Matteo Sacchi, pavese della 100 Torri in 50,62m. Terzo posto nei 400hs per Yann Leynaud, in 59"29, vicino ai suoi livelli stagionali, nella gara vinta in 55"66 da Luca Barbero della Pro Sesto Atletica.

Marco Olivito

Sempre nelle gare ad ostacoli, ma sui 300, distanza dedicata a cadetti e cadette (14-15 anni) vittoria per Marco Olivito in 45"94 e terzo posto per Camilla Zagami in 1'00"30. Nei 200m maschili nessuna medaglia per i nostri colori ma si annunciava una gara di alto livello grazie al lotto dei partecipanti che vedeva come favorito Enrico Demonte delle Fiamme Oro, capace di 20"97 quest'anno. Per la cronaca l'ordine d'arrivo ha visto Demonte (che è stato studente in convitto a Voghera e si allenava sulla pista iriense fino a poco tempo fa) prevalere in 21"69 su Nicola Trimboli (Bergamo '59) e Diego Zuodar (Biotekna VE). Per i nostri colori Piero Olivari nella terza serie ha segnato un crono di 23"23, dopo di lui i compagni Andrea Censurini in 23"69, Marco Polidori 24"18, Luca Operato 24"98 e Marcello Costante 25"56.
Nei 3000m appassionante duello a 3 dal quale scaturisce un buon riscontro cronometrico a favore di Daniele Galletti (Atl. Lecco): 8'35"56. Per il Cus Pavia era in gara Giulio Villani, che ha concluso in 9'43"67 sua miglior prestazione stagionale.
Alle premiazioni si sono alternati il Presidente del Cus Cesare Dacarro, il Vice Elio Bigi ed il nostro arciere olimpico Mauro Nespoli. Il bilancio della manifestazione, realizzata anche grazie al contributo degli sponsor Amico Gas, Ristorante Le Scuderie del Borgo, Pub Borgo

Calvenzano ai quali va il nostro ringraziamento, è sicuramente positivo. Si è avuta una buona partecipazione di pubblico e di atleti, è stato registrato un passo avanti nell'efficienza della macchina organizzativa della sezione atletica del Cus (anche se rimangono ancora tanti aspetti da migliorare). L'augurio migliore che possiamo farci è quello di continuare questo trend positivo per aggiungere valore ad una manifestazione prossima alla "maggiore età".

CANOA
Campionati Italiani assoluti velocità

Fine settimana di intense competizioni sulle acque dell'Idroscalo di Milano per i canoisti del CUS, impegnati nei campionati italiani assoluti di velocità sulle distanze dei 1000-500-200 mt. Con più di 100 società iscritte, per oltre 550 atleti partecipanti, la nostra squadra guidata come sempre dal tecnico Daniele Bronzini ha ottenuto brillanti risultati piazzandosi nella classifica generale all'8° posto e conquistando il 3° posto in quella riservata alla specialità canadese.

J.Daher - M. Ardemagni

Nel medagliere i nostri ragazzi hanno conquistato 17 medaglie cosi suddivise 4 ori, 4 argenti, 9 bronzi. Tutto ciò ci conferma come una delle squadre di vertice della canoa nazionale e ci invoglia ad impegnarci ancora più duramente per mantenere e se possibile migliorare le nostre prestazioni. Passando all'esame dei risultati divisi per distanze, nella giornata di venerdi sui 1000mt, 2° posto per il C2U23 M di J.Daher e M. Ardemagni, poker di terzi posti per il C4U23M di L. Sciarpa-E. Secco-M. Ardemagni-K. Trayanov, il C4RM di G. Ruzzier- A. Castellani-S. Sciarpa-L. Pepe, il K2JM di A. Millia-S. Baretta ed il C1SM di E. Calvi. Appena fuori dal podio con il 4° posto il K2U23F di A. Ramaioli e L.Servanzi, da segnalare anche il 6° posto di L. Pepe nel K1 DEB. B e il 7° di D. Lunghi nella finale B del K1JM. Sabato, alla presenza del nostro presidente Cesare Dacarro, sulla distanza dei 500mt, tris di secondi posti, con il K2JM di A. Millia-S. Baretta superato al termine di una gara tiratissima solamente dall'equipaggio delle Fiamme Gialle, il K2U23F di A. Ramaioli-L. Servanzi e il C1SM di E. Calvi, bronzo per il C2U23M di E. Secco- K. Trayanov mentre lo stesso Secco ha concluso la prova in C1 all'8° posto.

Cambieri – Zamariola

Nel gran finale di domenica riservato allo sprint sui 200mt. bottino pieno con 4 titoli per M.Cambieri, che si impone nel C1F sia tra i senior che tra gli U21 e U23 e completa il poker in coppia con C. Zamariola nel C2 seniorF. Salgono inoltre sul podio al 3° posto A. Millia nel K1JM, E. Calvi nel C1SM e in coppia con K. Trayanov nel C2SM e J. Daher-M. Ardemagni nel C2U23.

Conquistano la finale anche il C4U23M di L.Sciarpa-E. Secco- M. Ardemagni-K. Trayanov che chiudono al 4° posto, come il K2JM di A Millia-S. Baretta, nel K2U23F 5° posto per A.Ramaioli- L. Servanzi e

Trayanov-L.Sciarpa-Ardemagni-Secco

per C.Zamariola nel C1SF, la stessa Servanzi si piazza al 6° posto nel K1U23F come pure L. Pepe nel K1 DEB.B. Infine S. Boccardo conquista il 5° posto nella finale B del K1U23M. Con questi campionati si è praticamente conclusa la stagione delle gare nazionali, ora dopo un breve periodo di riposo i nostri ragazzi riprenderanno la preparazione in vista della prossima stagione agonistica, un sentito ringraziamento a tutti per l'impegno e la partecipazione dimostrata.

CANOTTAGGIO
10 medaglie ai Regionali

Sette medaglie d'oro, due d'argento ed una di bronzo è il sontuoso bottino conquistato dai canottieri del

Del Vecchio – Santi

Cus Pavia ai campionati regionali disputati sul lago di Corgeno, nel varesotto. Salgono sul gradino più alto del podio il doppio pesi leggeri formato da Gianluca Santi e Dario Del Vecchio; il doppio esordienti di Daniele Zamboni e Alessandro Bacheca; il quattro di coppia formato da Gianluca Santi, Gianluca Como,

Danilo Nolli e Giuseppe Alberti; il due senza senior sul quale vogavano

Nolli – Alberti – Como – Santi

Giorgio Maran e Corrado Regalbuto; il quattro senza senior di Regalbuto,

Maran - Regalbuto

Maran, Andrea Fois ed Edoardo Mazzocchi; il due senza under 23 di Luca Bonacina ed Edoardo Mazzocchi ed il singolo femminile

Claudia Fascoli

senior di Claudia Fascoli, l'unica medaglia per le ragazze. Il secondo posto è appannaggio del singolo under 23 di Andrea Fois e del quattro di coppia pesi leggeri di Luca Bonacina, Dario Del Vecchio, Emanuele Vigentini e Simone Bianchi. L'unica terza posizione è stata conquistata dal doppio under 23 formato da Giuseppe Alberti ed Emanuele Vigentini. *"Direi che meglio di così la stagione non poteva terminare* - afferma con un sorriso il tecnico del canottaggio cussino Vittorio Scrocchi – *abbiamo conquistato tante vittorie ed anche i giovani si sono fatti onore. La soddisfazione è tanta, ma adesso non bisogna staccare, bensì iniziare il lavoro invernale per migliorare ancora la prossima stagione".*

CANOA
Ticino Marathon
18 Settembre 2011

Riavvicinarsi ai propri fiumi, ristabilire un rapporto forte con questi, tornare a viverli godendone appieno tutte le opportunità. Con questo intento il Cus Pavia organizza la TicinoMarathon, discesa turistica in canoa e kayak da Vigevano e in raft da Bereguardo e con questo intento lo scorso anno è nata anche la TicinoBike, cicloturistica lungo i sentieri del Parco, che sono entrambe in programma **domenica 18 settembre.** TicinoMarathon e TicinoBike sono anche un momento di condivisione fra tutte le associazioni che vivono il fiume e con il Cus Pavia ci sono anche il Coordinamento Salviamo Ticino, il Vigevano Canoa Club, Pagaiarossa e il Club Vogatori Pavesi. La discesa si svolge da Vigevano a Pavia, uno dei tratti più classici del fiume Ticino, percorso sempre navigabile, anche nei periodi di magra più acuti.
Complessivamente il tratto misura circa 35 chilometri e non presenta difficoltà che superano il secondo grado. Le iscrizioni sono già aperte e si effettuano tramite l'apposito modulo che si può trovare sul sito www.ticinomarathon.eu/iscrizioni.htm e che deve essere compilato da ciascun equipaggio, da consegnare o trasmettere unitamente alla quota di partecipazione o all'attestazione di avvenuto pagamento. Le iscrizioni si possono effettuare direttamente presso la segreteria del CusPavia in via Bassi 9/a a Pavia, da lunedì a venerdì dalle 9.30 alle 12 e da lunedì a giovedì dalle 15 alle 17, via fax allo 0382.423556 o via e_mail all'indirizzo ticinomarathon@unipv.it

CONVENZIONE
Judo Club Pavia

Dal 1 settembre riprendono i corsi di Judo, Ju Jitsu ed autodifesa presso il Judo Club Pavia per bambini ed adulti. Gli orari sono dal lunedi al venerdi dalle 18,00 alle 20,00 per gli adulti ed il lunedi e giovedi dalle 17,00 alle 18,30 per i bambini. La prima settimana è gratuita. Il sito è judoclubpavia.it
La palestra si trova al quartiere Scala, P.le Salvo d'Aquisto, ed è comodamente raggiungibile anche coi mezzi (bus 1) e vi è ampio parcheggio. Il Judo Club Pavia è la palestra storica di Judo di Pavia che ha formato centinaia di atleti. Il Judo Club Pavia è convenzionato con il CUS Pavia. Informazioni in palestra, mail info@judoclubpavia.it, tel 348 9995648

CLICCA SU
www.cuspavia.it
ONLINE I PROGRAMMI DEI CORSI PER L'ANNO SPORTIVO 2011/2012

CUS Pavia NEWS
Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Direttore responsabile: Fabio Liberali
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata