CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó www.cuspavia.it

2 agosto 2011 anno 10, numero 30

Appuntamenti dei prossimi giorni

CANOA

Sabato 6 agosto

Castelgandolfo ore 8.00: Campionati Italiani di Società

Sabato 27 agosto

Mergozzo ore 15.00: Campionato Regionale 200 mt.

Sabato 3 settembre

Caldonazzo ore 15.00: Canoagiovani

CANOTTAGGIO

Domenica 11 settembre Corgeno ore 6.00: Campionati Regionali

Notizie dell'ultima settimana

CANOTTAGGIO I cussini in Cina

Buon esordio per l'equipaggio pavese in Cina che si piazza secondo in batteria dopo la pirotecnica cerimonia di apertura coreografata da fuochi d'artificio, ballerine e sciatori d'acqua, motoscafi e moto d'acqua ed un folto pubblico accorso sugli spalti e lungo tutti i 2000 metri del bacino di XinJin. Una cerimonia emozionante che ha preceduto gare di altissimo livello che hanno permesso all'equipaggio italiano di accedere alla finale con il terzo miglior tempo subito dietro i cinesi del Xi'an Jiao Tong e i neozelandesi di Otago.



Dopo questa entusiasmante performance c'è stato il tempo per fare amicizia con gli altri equipaggi iscritti e scambiarsi foto e autografi che tutti gli atleti hanno condiviso con il pubblico locale. In serata si è tenuto uno spettacolo musicale che ha visto esibirsi dal vivo eccellenze canore cinesi impegnate in canti delle tradizioni popolari dei vari paesi partecipanti.

Per l'Italia una versione italo cinese di "O' sole mio!". Un'esperienza indimenticabile – racconta Gianluca Como (numero 4 dell'equipaggio) – sia per quanto riguarda la gara in sé e sia per tutto ciò che gli addetti ai lavori hanno saputo costruire. Coreografie emozionanti, pubblico numerosissimo e tifo assordante hanno saputo caricarci al meglio soprattutto negli ultimi 500 metri di gara. Domani proveremo a sfruttare questa marcia in più per ottenere il meglio possibile da questa esperienza. Alle ore 9.30 la finale dove in corsia 5 i pavesi difenderanno il terzo tempo ottenuto in batteria cercando di insidiare i gradini più alti del podio.

Dario Del Vecchio



È stata una giornata intensa per l'otto del CUS Pavia partito per la cittadina cinese di XinJin: dopo l'emozionante conquista della finale, la priorità era ben figurare in gara provando a tagliare il traguardo in una delle tre posizioni che valgono la medaglia. Come per le semifinali anche per le finali a fare da sfondo alle gare c'è stato un entusiasmante tifo sugli spalti, tutta l'attenzione era sugli equipaggi di Amsterdam, Otago, Pavia e Xi'an Jiao Tong che avevano fatto segnare tempi molto vicini nelle rispettive semifinali. Al via scatta velocissima Amsterdam inseguita dai cinesi, Pavia e Otago sono sulla stessa linea per quasi 1000 metri, quando, proprio a metà gara, Otago decide di attaccare per portarsi a ridosso di Amsterdam. I cinesi del Xi'an Jiao Tong si portano al comando già dopo 500 metri di gara passando Amsterdam con un deciso cambio di passo. Ai 1200 metri l'otto pavese reagisce rientra in

UBI >✓ Banca Popolare
Commercio & Industria

Pagina 1

barca ai neozelandesi ma spende troppo e lo paga nel finale di gara. Un punta a punta tra Amsterdam e Otago nel finale di gara infiamma il pubblico, la spuntano i neozelandesi piazzandosi dietro Xi'an Jiao Tong, sul gradino più basso del podio dunque Amsterdam e quarti i ragazzi italiani del CUS Pavia.

Un po' di delusione per un podio mancato ha condito i minuti successivi alla gara, nei quali gli atleti hanno smontato la barca che sarebbe partita nel pomeriggio in direzione di Pechino, dove nel prossimo weekend vedremo lo stesso equipaggio provare riscattarsi dopo questa performance non al massimo delle aspettative. Subito dopo le gare, come da tradizione cinese, una competizione tanto strana quanto divertente ha coinvolto tutti gli atleti partecipanti: la caccia delle anatre. Sono state liberate centinaia di anatre nel campo di gara e abbiamo visto americani, neozelandesi, olandesi, cinesi, italiani e inglesi lottare assieme con un unico obiettivo: catturare, nuotando, quante più Divertimento, anatre possibile. unione tra le nazioni e allegria hanno condito una giornata che ha visto tutti gli atleti assieme passare dalle acque del campo remiero a quelle del lago dei giardini di XinJin fino ad arrivare, in serata. all'elegante sala dell'"International XinJin Hotel" per esibirsi in uno spettacolare party nel quale ogni nazione ha proposto una propria presentazione del team. La grande festa del canottaggio universitario in Cina è continuata fino a tarda notte e continuerà nei prossimi giorni con la visita al famosissimo panda dello zoo di Chengdu e con un programma dettagliato realizzato dall'organizzazione cinese su misura per questo evento e i suoi partecipanti, che ritorneranno in barca sul bacino olimpico di Pechino dal 4 Agosto. Una giornata dunque all'insegna dell'allegria e dell'unione tra le varie rappresentative nazionali universitarie nel nome di un unico sport: il canottaggio.

Comunicato FIC Lombardia

ATLETICA LEGGERA Intramontabile Viola: nuovo record sociale sui 5000mt



Siamo a fine luglio ed è piena estate. La stanchezza e il clima di relax si fanno sentire nelle gambe di tutti e sono molti gli atleti che si fermano per ricaricare le pile in vista della imminente

pausa estiva. Sembra però che la parola "relax" in questo momento non faccia parte del vocabolario della nostra Simona Viola. La nostra cussina d'oc infatti ha deciso di sfruttare l'opportunità di mettersi alla prova nelle ultime gare prima della pausa agonistica. infatti ha Simona deciso cimentarsi in ben 4 manifestazioni nel periodo che va dal 22 al 29 luglio collezionando vittorie su vittorie. Il suo "Tour" inizia a Gamdellino (Bg) gara di corsa regionale di 3,4 km dove raccoglie il metallo più prezioso correndo in 12'04"senza particolari difficoltà. Dopo la tappa bergamasca torna in terra pavese (a Tromello per la precisione) e si cimenta in un'altra corsa su strada della distanza di 5,8 km correndo il percorso in 21'16" e portando a casa un secondo oro che lascia intuire a chiunque la gran condizione di "Sissy". Il risultato più importante di questo weekend per lei però, è arrivato in pista, nella gara dei 5000mt inserita nel programma del Internazionale

esprimere una magistrale condotta di gara chiudendo la sua fatica in un eccellente 17'35"60 che rappresenta ora il nuovo record sociale del Cus Pavia su questa distanza.

Dulcis in fundo, a Roncaro (Pv) Simona completa la sua collezione di ori vincendo la corsa su strada di 6,5 km in 23'38. Che sia una seconda giovinezza per Simona? Che sia questo l'inizio di qualcosa di più grande? Una cosa è certa, la sua passione per la corsa è senza dubbio intramontabile.

Melani sfiora l'impresa

Roberto Melani sfiora l'impresa, ma deve accontentarsi del secondo posto di categoria ai campionati



provinciali della federatletica di corsa in montagna, disputati a Cegni, nel corso della quarantesima edizione della Marcia delle Tre Frazioni. Sull'impegnativo tracciato di 9200 metri, che prevedeva erte salite e discese mozzafiato, fra gli Over 50 lotta testa a testa fra Giampiero Berti (Scalo) e Melani, che cede solo nella seconda parte di gara.

CANOA Enrico a Villeneueve



Dopo aver smaltito la stanchezza per le due gare e la delusione per il risultato della

gara in canadese di coppia, Enrico Calvi torna in acqua in questo fine settimana.

Lo specialista della canoa canadese sarà impegnato a Villeneueve, in Val d'Aosta, sulle acque della Dora Baltea in una gara di canoa discesa individuale e in coppia

Pagina 2 . . .

Mezzofondo" a Trento (TN). Una

gara nella quale Simona è riuscita a

"Trittico

Giancarlo Coduri, mentre el femminile ci sarà la compagna di Enrico, Claudia Zamariola.

CESTRI ESTIVI 2011 Continuano anche ad Agosto!



I centri estivi del CUS PAVIA continuano anche settimana prossima

e riprenderanno dopo una breve pausa (15-19/8) il 22 agosto fino al 9 Settembre. Iscrizioni <u>entro il 5 agosto</u> presso la Segreteria in Via Bassi 9/a e dall'8 agosto direttamente dagli istruttori.

Il Centro Estivo di Marcignago riprenderà il 22 agosto per terminare il 9 settembre.

Tutte le informazioni e i programmi sul sito internet <u>www.cuspavia.it</u>

CLICCA SU WWW.CUSPAVIA.IT

ONLINE I PROGRAMMI DEI CORSI PER L'ANNO SPORTIVO 2011/2012

LA SEGRETERIA
DEL CUS PAVIA
CHIUDE PER FERIE
DALL'8 AL 26 AGOSTO

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet Direttore responsabile: Fabio Liberali Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata