

CUS Pavia NEWS

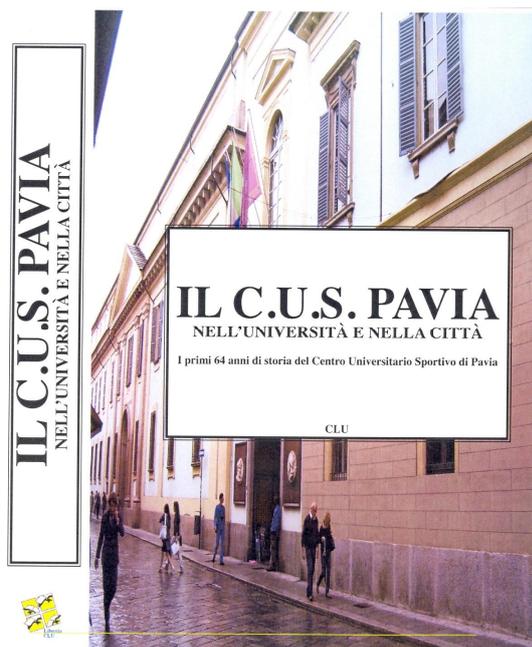
Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó www.cuspavia.it

19 luglio 2011
anno 10, numero 28

Appuntamenti dei
prossimi giorni

Notizie dell'ultima settimana

***E' in libreria il libro:
Il CUS Pavia nell'Università e nella città***



Un omaggio ai 650 anni di storia dell'Ateneo pavese viene dalla descrizione delle imprese degli studenti che, con i colori del C.U.S. Pavia, gareggiando in Italia e all'estero, hanno contribuito a diffondere il nome glorioso dell'Alma Ticinensis Universitas.



Scorrendo le pagine della monumentale opera di Porcaro molti si ritroveranno nelle cronache dei giornali, nei commenti dell'Autore, rivivranno momenti unici della propria vita, scolpiti indelebilmente nella memoria di tutti noi. Anche quelli come me, che nelle gare sono sempre arrivati ultimi, ora possono essere felici di essere stati protagonisti di una grande Storia, di una Storia che continua.

dalla prefazione di Cesare Dacarro

Questa "pubblicazione" è dedicata ai protagonisti innumerevoli dello sport universitario pavese, a quanti, su tutti i campi ed in tutte le palestre, sono stati artefici di grandi o piccoli risultati sportivi. Ai corridori, ai canottieri, ai rugbysti, ai canoisti, agli schermatori, ai pallavolisti, agli arcieri che di volta in volta ci hanno fatto gioire o soffrire sui campi di tutto il mondo.

Il libro è in vendita nelle seguenti librerie:

Libreria CLU via San Fermo, 3 – Pavia - tel. 0382 35473

Libreria CLU Campus Aquae Strada Cascina Cascinazza, 29 - Pavia - Tel. 0382 422804

Libreria CLU c/o Mansa Cravino, Via Bassi ,1 - Pavia - Tel 0382 423014

TIRO CON L'ARCO Ferrandi a Stoke Mandeville

Dopo il positivo esordio (decima posizione) in gara internazionale ai Campionati mondiali Para Archery che si sono svolti dal 10 al 17 luglio nel Parco della Palazzina di caccia di Stupinigi (Torino), il cussino Gabriele Ferrandi è stato convocato per la trasferta della nazionale azzurra a Stoke Mandeville (Gran Bretagna).

La città inglese, località dove è nato alla fine della seconda guerra mondiale lo sport per disabili, accoglierà dal 4 al 9 settembre 2011 arcieri provenienti da 50 paesi dei cinque continenti che si contenderanno in una gara di qualifica a 70 metri (72 frecce) e successivamente con gli scontri diretti gli ultimi posti disponibili per le Para Olimpiadi di Londra 2012.



Gabriele Ferrandi

Per la categoria di Gabriele, dei 12 posti inizialmente a disposizione, ne sono rimasti 6 visti quelli già assegnati con i campionati continentali ed ai Campionati mondiali di Torino 2011. Grande soddisfazione per lo studente di biologia che vede così ripagati i sacrifici affrontati nell'ultimo anno per la frequenza dei raduni dei gruppi nazionali e per il calendario di gare molto serrato. Lo aspetta ora un intenso periodo estivo all'insegna della ricerca di una crescita ulteriore sia a livello tecnico personale che della messa a punto ottimale dell'attrezzatura.

CANOA La nazionale di canoa canadese a Pavia

La nazionale di canoa canadese è arrivata domenica sera a Pavia per rifinire la preparazione in vista dei campionati europei di canoa marathon in programma da giovedì a domenica a Saint Jean De Lones, nei pressi di Besancon, in Francia.



Enrico Calvi

E' la prima volta che gli azzurri di questa massacrante disciplina che obbliga a remare in ginocchio per km. 26 completano la preparazione sul Ticino.

Il motivo principale è che il capitano in pectore è il ventinovenne canoista cussino Enrico Calvi, che sarà anche il primo italiano a cimentarsi in una competizione continentale in due maratone in due giorni consecutivi, la prima nella canadese individuale, la seconda in C2 con Luca Rodegher. "Non mi spaventa - attacca il pavese Calvi - abbiamo studiato un percorso di avvicinamento perfetto con lo staff tecnico e col dottor Marco Vescovi, che mi ha seguito giorno per giorno. Ho reagito bene nella prova di Coppa del Mondo a Roma e spero nel podio". La presentazione dell'evento è stata fatta nei locali di McDonald's Pavia, in viale Brambilla perchè per la prima volta sulle barche azzurre ci sarà il logo McDonald's Pavia. "Il nostro marchio è vicino allo sport - spiega Paolo Talenti, responsabile McDonald's Pavia - Calvi è un amico che già intervenne qualche anno fa ad un evento benefico McDonald's e poterlo aiutare è un piacere. Inoltre sono presidente di Happy Runner e della Corripavia di podismo, sport di fatica come la canoa". L'assessore allo sport

del Comune Antonio Bobbio Pallavicini aggiunge: "Il Cus è una eccellenza e gli sport d'acqua portano il nome di Pavia nel mondo. Calvi è anche un amico per cui gli auguriamo il massimo.



McDonald's Pavia nuovo sponsor

Dopo l'Italia di volley femminile universitaria ora quella di canoa, a significare quanto sia importante Pavia. E un applauso a Talenti, sportivo a tutto tondo". Alessandro Rognone, presidente nazionale Sport per tutti: "Enrico, oltre ad essere un talento, è un appassionato di canoa, un esempio che può aiutare a crescere tanti giovani nella canadese".

Stefano Sacchi, responsabile della sezione canoa cussina chiude: "Siamo pronti a fare il massimo per gli azzurri che verranno a lavorare sul Ticino. Calvi spero possa ottenere un risultato importante, che si merita, grazie a lui la nostra squadra di canadese è la terza in Italia e abbiamo una promessa femminile come Michela Cambieri".

8 titoli regionali e 2 vittorie nella prova canoagiovani

8 titoli regionali e due vittorie nella prova canoagiovani, con questo bottino i canoisti del CUS tornano da Mantova dove si sono disputati i campionati regionali sui mt.500 a cui era collegata la prova canoagiovani per le categorie allievi e cadetti. Molto positiva quindi la trasferta che ha visto oltre alla conferma al vertice degli specialisti della canadese con le vittorie del solito Calvi nel C1 senior, nel C2 in coppia con Trayanov nel C4 con Trayanov, L. Sciarpa, J. Daher e di Michela Cambieri nel C1 Junior e nel C1 Senior, il ritorno al successo di

Alessandro Millia, che si è imposto sia nel K1 Junior che, in coppia con Stefano Baretta nel K2 J.



Alessandro Millia - Stefano Baretta

Vista la qualità degli equipaggi partecipanti e battuti, queste vittorie fanno sperare in un finale di stagione ricco di soddisfazioni per i nostri specialisti del kayak dopo un periodo di risultati altalenanti e sicuramente non indicativi del vero valore dei nostri atleti.

Chiude l'elenco dei campioni regionali Damiano Lucchini che si impone nei master B. Non positiva invece la prova degli atleti della categoria ragazzi che non riescono a qualificarsi per le finali e sui quali si dovranno concentrare gli sforzi per centrare risultati più soddisfacenti.



Davide Bottieri

Nella prova canoagiovani vittoria per Davide Bottieri nei cadetti A e per Federico Vignati negli allievi B con Nicolò Pepe 7°, mentre nei cadetti B Nicolò Vitale si

piazza al 4° posto con Viscardi 7°. Vogliamo rivolgere un forte in bocca al lupo ad Enrico Calvi che il prossimo week end difenderà i colori azzurri ai Campionati Europei di Maratona in Francia, dove gareggerà sia nel C1 Senior sia, in coppia con Luca Rodegher (Canottieri Padova) nel C2 Senior. La sezione inoltre vuole salutare con un abbraccio ed i migliori auguri il

giovane cadetto Davide Bottieri che per motivi di famiglia si trasferisce all'estero e che quindi non potrà più difendere i nostri colori con i quali negli ultimi due anni ha ottenuto significative vittorie ponendolo al vertice nazionale della categoria.

ATLETICA LEGGERA Cus Pavia femminile sempre più una realtà

Come anticipato nel precedente numero del "Cus Pavia News" ecco il resoconto delle due giornate che hanno visto impegnate le nostre Cussine.

Cinisello Balsamo CDS Femminili Prima giornata

Lancio del Disco: la giornata inizia con Martina Assolini che fa atterrare il suo disco alla misura di 29.01 portando punti alla squadra. Auguriamo a Martina di migliorarsi ancora perché la sua è una specialità dove è difficile trovare ottime rappresentanti a livello femminile.

Salto con l'asta: risponde alla chiamata Marta Schiavi, ragazza che da un paio d'anni si è presa l'impegno di preparare questa specialità molto difficile tecnicamente.



Marta Schiavi

Salta senza problemi fino alla misura di 3.10 per poi tentare alla misura di 3.30, purtroppo senza successo per lei. Altri punti preziosi per il Cus.

100 metri: inizia la due giorni con Francesca Forni. La punta di diamante del nostro sprint viene da una maturità molto impegnativa e quest'ultima ha inevitabilmente

influito con la preparazione nelle ultime settimane. Sigla un "normale" 12.77 non in linea con le prestazioni alle quali lei ci ha sempre abituato. Anche ai migliori capitano le giornate "No".

400 metri: nonostante questa specialità venga chiamata da tutti "il giro della morte", sembrerebbe che per Stefania Dallasta questa leggenda metropolitana sia solo una delle "tante" prove di coraggio alle quali lei è abituata. Nonostante fosse inserita nella serie migliore, non si lascia minimamente intimidire dalle avversarie provando un passaggio a metà gara sostenuto e resistendo alla fatica nel tratto conclusivo.

Il cronometro segna un interessante 58.41 che promette bene per una ragazza che solo da quest'anno ha deciso di cimentarsi su questa distanza. In gara c'è anche una generosa Eva Gini, ragazza classe 93 che chiude la sua fatica in 1:04.65. Sicuramente una junior che rientra nei piani di una 4x400 che nei prossimi anni potrebbe provare l'assalto il minimo per i campionati italiani assoluti.

1500 metri: lo speaker inizia con la presentazione delle partenti e quando arriva alla presentazione della nostra atleta i più dotti per quanto riguarda l'atletica non possono fare a meno di girarsi e guardare. In campo c'è lei, l'eterna Simona

Viola, atleta con un curriculum infinito (più volte maglia azzurra e diverse vittorie in gare e maratone di livello internazionale) e che dopo gli ultimi anni



Simona Viola

travagliati finalmente ha trovato la continuità necessaria per riprendere la sua attività. Onorando la causa cussina porta a termine la sua gara in 4:52.01, un crono che rappresenta una condizione in crescita dal



momento che Simona continua a migliorare e recuperare il giusto feeling gara dopo gara.

3000St: è Laura Di Lodovico la ragazza a prendersi l'impegno di correre a questa faticosissima distanza. La nostra "dottoressa" (Laura è studentessa alla facoltà di medicina) alle prime armi su questa distanza chiude la sua pratica al 2° posto in 11.56.40.

4x100: il quartetto si presenta al via con la staffetta composta da Valle-Forni-Gini-Schiavi che chiude in 54.01 e cancella il risultato nullo della prima fase. Conclusa la prima giornata di gare vediamo come le nostre cussine hanno affrontato la seconda giornata.

Cinisello Balsamo CDS

Seconda Giornata

400hs: inizia la seconda giornata e il Cus decide di calare un altro dei suoi assi, la giovanissima e talentuosa Giulia Ragazzi che ritocca ulteriormente il suo PB portandolo a 1:05.22 e confermando ancora una volta le doti di questa ragazza seguita con passione dalla mamma nonché responsabile della sezione ostacoli Roberta Maggi. Oltre al fatto di portare un gran numero di punti alla squadra, questo crono colloca Giulia al 5° posto nazionale nella sua categoria. Che dire Giulia, se sono rose fioriranno!

800 metri: in questa gara si presentano rispettivamente Elisa Pavarino, Valeria Zanolin, Marina Parlapiano e Simona Nolivari. Elisa (classe 95) è quella che ottiene il crono migliore, siglando un promettente 2:27.07 (ricordiamo che Elisa è in possesso del tempo minimo richiesto per accedere alla fase nazionale di categoria nella gara dei 1500mt). Valeria, per conto suo, vince in maniera autoritaria la sua serie fermando il display e migliorando il suo PB portandolo a 2:30.94. Infine duello cussino fra Marina e Simona che vede prevalere la prima sulla seconda rispettivamente in 2:39.02 e 2.46.33.

200 metri: 2 atlete al via.

Una Stefania Dallasta alle prese con la fatica del 400mt del giorno prima e una Francesca Forni versione duecentista che "doppiano"



Stefania Dallasta

l'impegno di società e si cimentano in questa gara siglando rispettivamente 25.67 e 26.53 e compiendo a pieni voti il loro compito di portare punti in casa base. **5000 metri:** è sempre stata Simona Viola a rappresentarci su questa distanza e finché avrà fiato nei polmoni e due gambe per correre sarà ancora così. Sigla un 18.01.50 vincendo la gara in completa solitudine e dando una lezione di classe alle più giovani. **4X400:** Le composizioni sono rispettivamente formate da Pavarino-Ragazzi-Di Lodovico-Dallasta e Zanolin-Valenti-Baratto-Nardiello che chiudono rispettivamente in 4:13.19 e 4:30.11.

La speranza è quella che fra queste ragazze esca la combinazione vincente che potrebbe puntare in futuro ad una partecipazione ai campionati italiani assoluti. Forza ragazze!.

Altri Interessanti risultati

Dopo l'impegno dei CDS le cussine si sono cimentate nelle diverse gare in programma fra il Piemonte e la Lombardia in quest'ultima settimana. Ad Alessandria (AL) Valeria Zanolin migliora il suo PB sugli 800 metri portandolo a 2:29.09 così come un ulteriore passo in avanti lo fa Simona Viola correndo i 3000 metri in 10.16.14 e Tecla costante che corre i 300 metri in 52.26. Il risultato tecnico più importante di questa manifestazione e di questa settimana appena trascorsa lo realizza la cadetta Maria Cristina Roscalla, talento classe 96

che percorre la distanza dei 1000 metri in un notevole 2:55.39.

Questo crono rappresenta la terza prestazione italiana dell'anno per la sua categoria e fa di Cristina un nome da seguire con moltissima attenzione al prossimo criterium nazionale cadetti che si realizzerà ad ottobre. Tornando in Lombardia, a Rovellasca, Stefania Dallasta e Giulia Ragazzi si sfidano in un 400 metri che vede prevalere la prima col tempo 1.00.0 con Giulia che va al primato personale correndo in 1.01.7. Infine da segnalare i risultati del meeting interregionale "Trofeo dell'anguria" realizzato a Bergamo che ha visto Valeria Zanolin migliorarsi ulteriormente sugli 800 metri corsi in 2.28.47, insieme a Laura Di Lodovico con 2.27.97 e un altro importante miglioramento cronometrico per Simona Viola che ha corso i 5000 metri in un incoraggiante 17.44.80.

In vista di questi risultati e con ragazze di interesse nazionale come Roscalla e Olmo che l'anno prossimo potranno finalmente mettersi alla prova con le "più grandi" la domanda sorge spontanea: perché non investire di più in questo progetto? Non sarebbe il caso di credere un po' di più in queste ragazze e potenziare la squadra in modo da permettere a loro di esprimersi al top?. Alla prossima.

Paolo Jesus Olivari corre veloce! Il peruviano più veloce d'Italia, l'italiano più veloce di Perù. Storia di un cussino "speciale"

All'anagrafe nazionale troviamo Paolo Jesus Olivari,, nato a Lima (Perù) il 2 febbraio 1989. Curioso il fatto che all'anagrafe ci sia anche un Piero Olivari, stessa città di nascita, stessa data... sono gemelli! Tutti e due atleti del CUS Pavia, cui la famiglia Olivari ha davvero regalato due bei gioielli. Paolo nasce quattrocentista ma è appassionato di mezzofondo veloce. Cresce col mito

di "El Caballo" Alberto Juantorena, mastodontico cubano che a Montreal 1976 vinse l'oro olimpico dei 400m e degli 800m.



Paolo Olivari

"Paolitos", come gli piace farsi chiamare dagli amici, non assomiglia a Juantorena: è esile come un fucello, ha due gambe sottili come quelle dei corridori degli altopiani e pesa come un mucchietto di paglia. Ma corre veloce, "insetto stecco" (come invece i compagni a volte lo chiamano, amichevolmente).

La breve nota biografica potrebbe concludersi semplicemente sottolineando che il ventiduenne pavese sia un ottimo studente di Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Alma Universitas Ticinensis. Invece bisogna raccontare anche di una fastidiosa infezione virale che ha colpito le ginocchia del nostro atleta. Negli ultimi 15 mesi avevamo pensato al peggio: per Paolo il responso "atletico" era nefasto e lo condannava all'abbandono dell'agonismo. Invece nell'umida Pavia primaverile si narra una storia di caparbia che riporta Paolo al "top". Con il supporto di uno staff medico di prim'ordine e con l'assistenza del tecnico Felice Costante, il nostro ottocentista si è curato per lunghi mesi, ha superato lo sconforto e si è rimesso ad allenarsi scrupolosamente (con compagni di livello come l'altro giovane cussino Andrea Giolitto). Talento e duro lavoro combinati insieme non possono che dare ottimi frutti, così Paolo è dapprima riuscito a conquistare la finale dei

Campionati Italiani Promesse (dove è giunto ottimo undicesimo, terzo della prima serie) e in seguito a ritoccare molto sensibilmente il proprio primato personale, portandolo a 1.51.48 il 10 luglio scorso sulla pista di Saronno (VA). Ovviamente un risultato di tale spessore (che rappresenta il minimo di ammissione ai Campionati Italiani Assoluti) lascia intuire che il ragazzo abbia ancora "cartucce da sparare" e che possa ritoccare i propri primati su 400m e 1000m (oggi a 50"99 e 2'30"42). Che la festa non sia finita per Paolo e il CUS Pavia? Il prosieguo della stagione regala ai nostri ancora tante chance di mettersi in luce e per Paolo la finale nazionale dei CdS potrebbe essere il trampolino di lancio per qualche meeting di un certo livello e... magari per la nazionale peruviana! Per ora è "solo" il miglior peruviano assoluto del 2011 e il quarto under 23 italiano, ma ci stupisce sempre e non mettiamo limiti alla provvidenza.

Tito Tiberti



II CLUB VOGATORI PAVESI

organizza la

"SCUOLA DI VOGA"

alla pavese su barcè

che si terrà lungo la riva destra del fiume, a valle del Ponte Coperto presso la sede del Club Vogatori Pavese in via Milazzo angolo via Trinchera.

Il corso sarà tenuto da istruttori di provata esperienza remiera.

E' possibile concordare con gli insegnanti giorni e orari personalizzati.

Costo del corso anno 2011: € 50,00
Sconto del 20% per gli iscritti al CUS Pavia

ISCRIZIONI

Si ricevono presso il Club Vogatori

Per informazioni anche:

www.vogatoripavesi.it

E-mail: info@vogatoripavesi.it

tel 339.5907126

NOVITA' 2011
IL CENTRO ESTIVO CONTINUA ANCHE AD AGOSTO!
Tutte le informazioni e i programmi
sul nostro sito www.cuspavia.it

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata