

# CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó [www.cuspavia.it](http://www.cuspavia.it)

5 luglio 2011  
anno 10, numero 26

## Appuntamenti dei prossimi giorni

### ATLETICA LEGGERA

#### Sabato 9 Luglio

Cinisello Balsamo ore 12.00:  
Campionati Societari su pista  
femminili - 2ª Fase Regionale

Saronno ore 12.00: Campionati  
Societari su pista maschili - 2ª Fase  
Regionale

### CANOA

#### Domenica 10 Luglio

Pavia Loc. lido ore 10.00: Big Jump

## Notizie dell'ultima settimana

### ATLETICA LEGGERA *Week-end ricco di interessanti risultati per gli atleti del Cus Pavia*

A Donnas (Aosta) nel corso della manifestazione denominata "*Via col vento*" il giovane velocista Alberto Munerato, al rientro dopo l'infortunio patito ai campionati Italiani indoor si presenta subito con una ottima prestazione, se pur viziata da un leggero vento a favore nella misura di 2,9 m/s.



Alberto Munerato

Nella gara dei 100m vince nella categoria allievi con il tempo di 10"81. ottimo tempo in funzione della fase dei CDS Assoluti che si terranno a Saronno il prossimo fine settimana.

Francesca Forni, alle prese con la maturità, per scaricare la tensione, corre i 100 m a Nembro, venerdì 1 luglio nel corso di un Meeting nazionale, nel buon tempo di 12"39. Domenica 3 luglio a Nembro si è disputato il Meeting Giovanile dove gli atleti del Cus Pavia hanno ottenuto eccellenti risultati.



Cristina Roscalla

Su tutti Cristina Roscalla che nei 1000m, lottando fino alla fine, arriva seconda con l'ottimo tempo di 2'58"86.

Sempre nella stessa gara al terzo posto Angelica Olmo con 3'07"43 e Cecilia Zanlungo conclude la gara con 3'42"66. Meritato minimo per i Campionati Italiani Allievi che si disputeranno a Ottobre per Elisa Pavarino che con 5'06"78 nei 1500 conquista la terza posizione.

Michele Fantazzini, che da qualche mese si applica con costanza nel lancio del giavellotto, ha



Michele Fantazzini

finalmente incrementato la propria prestazione fino alla misura di 42,07 che gli permette di terminare la gara in quarta posizione. Mirko Pelaia si migliora vistosamente nella gara dei 1000 cadetti fino a 2'52"76 concludendo la gara al settimo posto. Federico Sala, penalizzato da un fastidioso vento contrario, conclude la gara dei 110 hs allievi con il tempo di 16"76. Il prossimo fine settimana gli atleti del Cus saranno impegnati a Saronno e a Cinisello Balsamo per cercare la qualificazione alla fase finale dei CDS assoluti maschili e femminili segno di vitalità e partecipazione degli atleti del Cus Pavia alle attività federali.

### CANOTTAGGIO *Festival dei giovani*

Buone le prestazioni dei piccoli canottieri del CUS, che hanno difeso i colori gialloblu questo fine settimana sulle acque della Stadiana di Ravenna. I primi a scendere in acqua sabato sono stati i singoli 7.20 di Giacomo Pandale,

**UBI** Banca Popolare  
Commercio & Industria

Dario De Martis per la categoria Allievi C e Andrea Giol per la categoria Allievi B2, giunti: quinto Pandale, sesto sia De Martis che Giol. Purtroppo solamente ottavi Tito Bergamaschi e Stefano Bresciani nella difficile specialità del due senza timoniere nella categoria Cadetti. Meglio è andata domenica mattina con le gare dei doppi, giunti entrambi ai piedi del podio finendo quarti. Buona la prova di Pandale e De Martis nel doppio Allievi C che, dopo aver condotto una parte di gara al primo posto, hanno ceduto il passo agli avversari solo nel finale, colpevole anche l'urto di alcune boe proprio in prossimità dell'arrivo.



Giol Andrea - Manzi Matteo

Entusiasmante davvero la gara del doppio allievi B2 di Giol Andrea e Manzi Matteo che, dopo aver combattuto colpo su colpo con gli avversari della Canottieri Irno, hanno dovuto cedere nello sprint finale la terza posizione per poche decine di centimetri, dimostrando comunque di avere il carattere dei grandi vogatori.

### **TIRO CON L'ARCO** **Ferrandi nuovo record**

Gabriele Ferrandi ha stabilito il suo nuovo record personale alla gara Fita nazionale che si è tenuta domenica a Cardano al Campo (Varese). Dopo le prime 36 frecce a 70 metri (bersaglio da 120 cm.) tirate secondo standard stagionale ai 60 metri riusciva a procurarsi un buon margine per affrontare la misura più difficile a 50 metri (bersaglio da 80 cm.). Con un'ottima prestazione sui 30 metri (record uguagliato) riusciva

a concludere la gara con 1217 punti. Grande soddisfazione per la prestazione ottenuta anche in vista dei Campionati Mondiali Para Archery che si apriranno domenica 10 luglio a Torino.

Il 7 luglio ai Mondiali targa scende sul campo di tiro, collocato nel parco della Palazzina di caccia di Stupinigi il cussino



Gabriele Ferrandi

Mauro Nespoli che sarà impegnato nei prossimi giorni con i suoi compagni di nazionale nella ricerca di una prestigiosa affermazione iridata ed al conseguimento delle carte olimpiche per Londra 2012. A fargli compagnia ci sarà il cussino Filippo Clini allenatore della nazionale azzurra.

### **CANOA** **Due bronzi per Michela Cambieri**

Sfortunata la prova di Michela Cambieri del Cus Pavia nella gara nazionale di qualificazione ai campionati mondiali di discesa, disputati sull'Adige a Pescantina, nel veronese.



Michela Cambieri

La giovane promessa cussina, accompagnata dal tecnico della canadese Enrico Calvi, ha collezionato due terzi posti,

sia nella gara sprint che in quella classica nella canadese individuale nella categoria juniores. "Purtroppo soltanto le prime due classificate sono state selezionate per la nazionale - commenta Michela - la discesa non è esattamente la mia specialità, ci ho provato ma alla fine la differenza l'ha

fatta la diversa esperienza nell'affrontare gare di discesa rispetto alle altre competizioni. Mi spiace, perché mi sarebbe piaciuto partecipare ai campionati mondiali junior".

### **TROFEO DEI COLLEGI** **Beach Volley femminile: vince il Cardano!**

Il collegio Cardano vince il torneo intercollegiale di beach volley femminile nonostante la sconfitta 2 - 1 col Nuovo, che termina secondo. Le ragazze del Cardano vincono nettamente il primo set 25 - 7 e a quel punto iniziano i festeggiamenti, perché matematicamente prime, consentendo alle avversarie di conquistare l'inutile vittoria con i due punti, pochi per recuperare i tre di svantaggio.

In classifica Cardano ha 15 punti, Nuovo 14 ed al terzo posto c'è il Ghislieri con 12 punti. Oggi alle 18.30 al Cravino verrà recuperata la sfida fra Castiglioni e Santa Caterina, rinviata per maltempo e valevole per il quarto posto.



### **Domenica 10 luglio tutti al Lido di Pavia per il Big Jump**

Il 10 luglio 2011 alle 15 in punto si svolgerà sui fiumi di tutta Europa la 7° edizione di "BIG JUMP": nello stesso momento migliaia di cittadini europei si tufferanno nei corsi d'acqua delle loro città in più di 20 paesi di tutta Europa.

Lo scopo del "Big Jump" è di riavvicinare il popolo ai propri fiumi e ai propri laghi affinché supportino consapevolmente la Direttiva Europea Quadro sull'Acqua (direttiva 2000\60\CE del 23\10\2000) che prevede di riportare alla

balneabilità i corsi d'acqua interni entro il 2015.

Il Coordinamento Salviamo il Ticino, costituito qualche anno orsono da diverse Associazioni che operano su tutta l'asta del fiume, ha dato vita a due appuntamenti, uno ad Abbiategrasso e un secondo a Pavia. In particolare l'appuntamento pavese, organizzato dal CUS, dal Club Vogatori Pavese e dall'Associazione Pagaia Rossa, si terrà al Lido di Pavia.

Oltre al Big Jump vero e proprio, il grande tuffo collettivo nel Ticino, la giornata prevede un ricco programma: per i neofiti del fiume verrà organizzata la passeggiata lungo il sentiero E1 dal Lido a Cantarana, dove troveranno alcuni raft che daranno loro la possibilità di rientrare via fiume. Il ritrovo è alle 9.15 al Lido.

Per questa attività è necessaria la prenotazione telefonando allo 0382.526209 o mandando una e\_mail a [cuspavia@unipv.it](mailto:cuspavia@unipv.it)

I canoisti già esperti potranno aderire al gruppo che scenderà da Bereguardo, in questo caso il ritrovo è alle 10,00 direttamente sulla spiaggia a valle del Ponte di Barche. Infine i più pigri potranno assistere alla Gara Interregionale di Canoa Sprint che si terrà dalle 11,00 sul tratto antistante al Lido.

Nel pomeriggio è prevista una esibizione di voga alla pavese, quindi sotto la guida di esperti istruttori tutti potranno cimentarsi nella prova del kayak o del barcè. Per l'occasione il ristorante attivo presso il Lido di Pavia offrirà a tutti i partecipanti al Big Jump un pranzo a buffet al costo convenzionato di € 5,00. Il Big Jump sul Ticino 2011 è patrocinato dalla Provincia di Pavia, dai Comuni di Abbiategrasso, Pavia e Travacò Siccomario, dai Parchi Lombardo e Piemontese del Ticino e dalla Federazione Italiana Canoa Kayak.

**II COORDINAMENTO SALVIAMO IL TICINO**  
*The Committee Let's Save The Ticino River*

Per l'Italia: Amici della Natura Arsago, Amici del Ticino, Biopace, Canoa Club Milano, Canoa Club Novara, Cus Pavia, Ecoistituto della Valle del Ticino, Kajak Team Turbigo, Legambiente Circoli: Busto Arsizio, Cassano Magnago, Gallarate, Monte San Giacomo, Sette Fontane Galliate, Ticino Turbigo, WWF Cuggiono  
Per la Svizzera: Associazione per un Piano di Magadino a Misura d'Uomo









**CON IL PATROCINIO DELLA PROVINCIA DI PAVIA, DEI COMUNI DI ABBIATEGRASSO, PAVIA E TRAVACÒ SICCOMARIO, DEI PARCHI PIEMONTESE E LOMBARDO DELLA VALLE DEL TICINO, DELLA FEDERAZIONE ITALIANA CANOA KAYAK.**

**ORGANIZZA**  
**DOMENICA 10 LUGLIO 2011, ORE 15.00 - SUNDAY 10TH JULY 2011, 3.00 PM**

## BIG JUMP NEL TICINO

**FESTA EUROPEA PER LA VITA E LA BALNEABILITÀ DEI FIUMI**

Il 10 LUGLIO 2011 alle ore 15.00 si svolgerà sui fiumi di tutta Europa la 7ª edizione di "BIG JUMP": nello stesso momento centinaia di migliaia di persone si tufferanno nei corsi d'acqua delle loro città in più di 20 paesi europei. Lo scopo del "Big Jump" è di riavvicinare le genti ai propri fiumi e sollecitare l'impegno delle autorità competenti a riportare i nostri corsi d'acqua ad un buon stato ecologico ed alla balneabilità entro il 2015, così come prevede la Direttiva Europea Quadro sull'acqua (la direttiva 2000/60/CE del 23/10/2000).  
Per saperne di più visita il sito [www.bigjump.org](http://www.bigjump.org) e per l'Italia [www.legambientepiemonte.it/bigjump.htm](http://www.legambientepiemonte.it/bigjump.htm).  
Tornare a fare il bagno nel Ticino senza più divieti, è un obiettivo sicuramente raggiungibile, purché si dia rigorosa attuazione alle normative che prevedono il rilascio del minimo deflusso vitale ed i numerosi depuratori presenti lungo l'asta fluviale (circa 70) raggiungano un buon grado di funzionalità e si dotino di sistemi di affinamento che abbattano la carica batterica.

**PROGRAMMA BIG JUMP AL LIDO DI PAVIA**

<p><b>PASSEGGIATA DAL LIDO DI PAVIA A CANTARANA E DISCESA IN RAFT (km 1,5)</b> Ore 09,15 Ritrovo c/o il Lido di Pavia Ore 09,30 Passeggiata lungo il Sentiero E1 dal Lido di Pavia a Cantarana Ore 10,00 Ritorno al Lido di Pavia in raft Ore 10,30 Arrivo al Lido di Pavia</p> <p><b>DISCESA IN CANOA O KAYAK DA BEREGUARDO A PAVIA (km 18)</b> Ore 10,00 Ritrovo c/o il Ponte di Barche di Bereguardo Ore 10,30 Partenza da Bereguardo Ore 12,00 Arrivo al Lido di Pavia</p>	<p><b>CAMPIONATO REGIONALE DI DISCESA SPRINT GARA DI CANOA/KAYAK BANDITA DALLA F.I.C.K.</b> Ore 11,00 1ª Manche Ore 12,00 2ª Manche Ore 13,00 Trofeo I.V.O. (manifestazione di canoa amatoriale) Ore 14,00 Saluto della autorità, apertura degli stand e premiazione delle gare Ore 14,45 Raduno sulla spiaggia del Lido di Pavia</p> <p style="background-color: #ff69b4; color: white; padding: 2px; text-align: center;"><b>Ore 15,00 BIG JUMP</b></p> <p>Ore 15,15 Vogna alla pavese – esibizione di voga Ore 15,30 Prova gratuita per tutti del kayak e del barcè</p>
--	--

**PRANZO A BUFFET PER TUTTI I PARTECIPANTI AL COSTO DI 5,00 EURO**

# BIG JUMP

PER INFORMAZIONI:  
CUS PAVIA [cuspavia@unipv.it](mailto:cuspavia@unipv.it) - tel. 0382 526209  
COORDINAMENTO SALVIAMO IL TICINO [salviamoilticino@libero.it](mailto:salviamoilticino@libero.it) - cell. 335 6825354 - 333 5845699

**CUS Pavia NEWS**  
Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet  
Direttore responsabile: Fabio Liberali  
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata