

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó www.cuspavia.it

6 giugno 2011
anno 10, numero 22

Appuntamenti dei
prossimi giorni

CANOA

Domenica 12 Giugno
Pettenasco ore 9.00: Gara Regionale

Estate Sport 2011

dal 13 Giugno al 9 Settembre
per bambini nati dal 1997 al 2007

Per i più piccoli giochi finalizzati allo sviluppo delle capacità motorie di base, per i più grandi verranno proposte attività sia in forma didattica sia ludica attraverso la formula a torneo.

arrampicata mountain bike
volley tiro con l'arco basket
arti marziali rafting
canoa rugby atletica
orienteering equitazione
calcio nuoto scherma

DAL 13 GIUGNO AL 26 AGOSTO (escluso dal 15 al 19 agosto)
GIORNATA INTERA (9.00 - 17.00) o SOLO MATTINA (9.00 - 12.00)

"pre-centro" gratuito dalle 8.00 alle 9.00

Quote di partecipazione settimanali

€ 97,00*/** intera giornata

(comprensiva di pranzo, merenda, spostamenti e ingressi in piscina)

€ 52,00 solo mattina

*E' prevista una riduzione di € 10,00 sulla quota di partecipazione settimanale all'intera giornata per ogni fratello o sorella ulteriormente iscritti.

**Grazie ad un accordo con il CRAL dell'Università di Pavia è prevista per i figli dei soci, dietro presentazione della relativa tessera, una riduzione di € 10,00 della quota di tesseramento e sulla quota di partecipazione settimanale all'intera giornata.

Clicca su WWW.CUSPAVIA.IT
iscriviti online e scopri i dettagli dei programmi

Notizie dell'ultima settimana

TIRO CON L'ARCO *Nespoli stupisce l'Europa*



Il cussino Mauro Nespoli domina letteralmente la seconda prova del Grand Prix europeo salendo sul gradino più alto del podio nelle tre gare a cui ha partecipato. Con i compagni di nazionale Frangilli e Mandia si è aggiudicato l'oro a squadre cogliendo successivamente in coabitazione con Natalia Valeva il titolo del mixed team. Chiusura in bellezza con l'oro individuale contro l'ucraino Hrachov battuto con la freccia di spareggio.

Lo studente di Scienze Motorie è atteso questa settimana alla seconda prova della World Cup che si terrà ad Antalya (Turchia), tappa decisiva per le convocazioni ai Campionati mondiali di Torino dove saranno in palio i primi posti per le Olimpiadi di Londra. Nella giornata di domenica Gabriele Ferrandi era impegnato nella gara Fita (70,60,50 e 30 metri) di Castenaso, valida come qualifica ai Campionati mondiali Para Archery che si terranno sempre a Torino in rapida successione a quelli organizzati per i normodotati. Per il cussino non ci sono stati sostanziali miglioramenti dalle ultime esibizioni soprattutto a causa della ricerca della messa a punto del nuovo arco. Nel prossimo fine settimana lo studente di Biologia sarà impegnato a Sassari ai Campionati italiani e nella settimana successiva sempre in terra sarda al raduno dei gruppi nazionali in

preparazione dei Campionati mondiali. La sezione sarà impegnata domenica 12 giugno nel Palio del Ticino l'ormai classica manifestazione cittadina che quest'anno oltre alle barche vedrà schierati per ogni squadra un podista ed un arciere.

ATLETICA LEGGERA *A Gavardo Francesca Forni: un lampo da 12"16 sui 100 mt.*



Dopo una stagione invernale trascorsa ad incrementare le capacità muscolari di scatto ed a ritrovare il clima agonistico attraverso le gare indoor sui 60p., l'atleta giallo blu Francesca Forni ha fatto il suo esordio nella stagione su pista 2011 il 14/5 a Lodi siglando un buon 12"46 (a 3/100 dal suo limite personale). Un avvio di stagione incoraggiante considerando il volume non ottimale di lavoro svolto a causa degli impegni scolastici relativi alla preparazione dell'imminente prova di maturità scolastica al Liceo Copernico. Ma Francesca è tosta: sia sui libri (lo scorso anno 8/10 di media) che nello sport. Ben sostenuta e stimolata dal padre Paolo, ex nazionale Juniores sui 100 (10"4) alla fine degli anni '70, trova comunque il modo di sviluppare con equilibrio esemplare sia la passione sportiva che la qualità dei suoi studi. Ed eccoci al 21/5 u.s., a Gavardo (BS), meeting Nazionale alle porte della splendida Val Bagolino. Francesca corre la batteria dei 100 in assenza di vento siglando subito il suo nuovo personale con 12"37 esprimendosi meglio di una

settimana prima ma palesando ancora incertezze sul tratto lanciato. Si pensava che la trasferta fosse finita lì, con un buon miglioramento e il giusto appagamento quando lo speaker annuncia l'ordine delle partecipanti alle due finali, A e B. La nostra rientrava in quella B e avrebbe dovuto cimentarsi ancora con atlete del calibro della svizzera Pusterla dell'ex nazionale Manuela Grillo, della parmense Squadroni e la promettente vicina di casa Paglione, da Motta Visconti, che gareggia per il forte team lodigiano. Così alle 21.14, nello stadio di Gavardo ancora gremito di appassionati e con la pista inondata dalla luce dei riflettori, Francesca Forni dava un'ulteriore spallata al suo record personale scendendo a 12"16 grazie ad una accelerazione fulminante e una seconda parte lanciata corsa con maggior padronanza (6"38+5"54 la sua distribuzione). Con 12"16 Francesca oltre ad aver limato ben 27/100 dal suo limite del 2010, a meno di un mese dai tricolori di Bressanone, è 8^a nella graduatoria nazionale juniores.

Roberto Costadi

Ottimi Risultati

Ottimi risultati dei lanciatori del Cus Pavia nel meeting regionale di lanci svoltosi al campo Saini di Milano sabato 4 giugno.

Gli atleti allenati dal Prof. Santini hanno confermato il loro valore raggiungendo il minimo di partecipazione per i Campionati Italiani juniores



Luca Baigueri

che si svolgeranno a Bressanone tra 15 giorni. Baigueri Luca nel lancio del martello ha ottenuto la misura di m. 49,40, nella stessa gara

UBI Banca Popolare
Commercio & Industria

Magnifico Dario ha lanciato m. 39,10
Canosi Filippo nel lancio del disco
ha lanciato m. 41,79.

Questi risultati sono il frutto di un
lavoro di allenamento costante
iniziato nelle categorie giovanili e
premessa per il futuro dei lanciatori
enorme risorsa del Cus Pavia. Sabato
e Domenica 11 e 12 Giugno
Campionati Regionali Junior
Promesse Senior a Lodi. Incontro
Internazionale Lombardia Veneto
Rone - Alpes Francia a Caorle
Domenica 12 Giugno convocati
Forni Francesca e Volpi Simone.

Seconda prova dei Campionati di Società di marcia

Domenica 5 si è svolta a Lanuvio, nel
Lazio, la seconda prova dei
Campionati di Società di marcia. I
nostri forti allievi Manuel Giordano,
Lorenzo Risetti e Marco Giordano
hanno concluso la gara dei 10 km
rispettivamente al 7°, 9° e 10° posto
con buoni riscontri cronometrici in
relazione alla difficoltà del percorso.
Queste prestazioni permettono al
Cus Pavia di attestarsi alla seconda
posizione nella classifica nazionale
per società.

CANOTTAGGIO Regata "Alma Ticinensis Universitas"

Per rivedere gli equipaggi delle
Università di Oxford, Cambridge,
Pisa e Pavia clicca sui link per
visualizzare i video realizzati
durante la regata di canottaggio
"Alma Ticinensis Universitas" che si è
svolta a Pavia sul Ticino nel
pomeriggio di sabato 28 maggio
2011.

Video 1

<http://www.youtube.com/watch?v=eXIUfvMnJyE>

Video 2

<http://www.youtube.com/watch?v=JoZQCaCgk8Y>

Campionati a Gavirate

Pioggia e vento sul lago di Varese,
hanno caratterizzato le gare che
hanno decretato i nuovi Campioni
Italiani delle Categorie Ragazzi,
Senior U23 e Esordienti. CUS Pavia

presente in tutte le categorie con
singolo femminile e doppio maschile
nella categoria Esordienti, 2
singolisti Senior Under 23, un
quattro senza pesi leggeri U23 e un
quattro senza categoria Ragazzi.
Batterie di qualificazione segnate da
pioggia battente per il doppio
esordienti, singolo senior e quattro
senza ragazzi. I primi a scendere in
acqua Daniele Zamboni e
Alessandro Bacheca nel doppio
esordienti, hanno vinto agevolmente
la loro batteria realizzando anche il
miglior tempo, costretto ai recuperi
del pomeriggio il quattro senza
Ragazzi di Nidasio Gregorio,
Formenton Edoardo, Caspani
Roberto e Bresciani Andrea, recuperi
del pomeriggio anche per Gianluca
Como nel Singolo mentre Alberti
Giuseppe, vincendo la sua batteria,
ha conquistato anche l'accesso
diretto alla semifinale.



Daniele Zamboni - Alessandro Bacheca

Nei recuperi, sempre sotto la
pioggia, il singolo ha conquistato
l'accesso alla semifinale e il quattro
senza ragazzi la finale. Nelle
semifinali di domenica mattina del
singolo, solo Alberti riesce a
conquistare la finale A, dove poi
finirà quinto, quinta posizione anche
per Maria Pazzaglia nel Singolo
Esordienti. Le onde create dal vento,
hanno compromesso la gara del
doppio esordienti di Zamboni e
Bacheca, la mancanza di abitudine a
remare sulle onde ha costretto i due
esordienti pavesi alla seconda
posizione, nella gara vinta
dall'equipaggio genovese della
canottieri Sampierdarenesi.

CANOA 6 Titoli

Partecipazione di atleti numeri-
camente pari ad una gara nazionale
ai campionati regionali sui mt.1000
disputati sul lago inferiore di
Mantova e validi anche come
campionati per le regioni Veneto e
Piemonte. Pure con una folta
concorrenza i ragazzi del Cus si sono
ben difesi conquistando 6 titoli
regionali e altri piazzamenti di
rilievo in gare con alla partenza i
migliori specialisti nazionali.



Michela Cambieri

Come sempre la squadra della
canadese fa incetta di titoli con
Michela Cambieri che si impone sia
nella categoria Junior che nei Senior
ma soprattutto migliora la sua
prestazione cronometrica e dimostra
significativi progressi dal punto di
vista tecnico, tris di titoli anche per
Enrico Calvi che si impone tra i
senior nel C1, in coppia con
Trayanov nel C2 e nel C4, sempre
con Trayanov e con i fratelli Daher
Mirco e Jimmy dove si piazzano al
secondo posto ma primi tra gli
equipaggi lombardi.



Enrico Calvi

Nel kayak nella categoria junior
Baretta si piazza 8° nel K1 e 7° nel
K2 in coppia con Millia, stesso
piazzamento ottenuto nel K4J dagli
stessi Baretta e Millia con Lunghi e

Ruzzier. Tra i ragazzi 9° posto per il K4 di Ruzzier, Castellani, Pepe, Sacchi. Infine tra i master 4° posto e titolo regionale per Lucchini nei master B, mentre nei master C Rognoni chiude al 5° posto.



Nicolò Pepe

Passiamo ora a esaminare i risultati della prova canoagiovani sui 2000 mt. con il doppio podio tra gli Allievi B dove si impone Federico Vignati e Nicolò Pepe si piazza al 2° posto, nei cadetti A 2° posto per Davide Bottieri e 6° per Davide Scorbati mentre nei cadetti B 7° Giovanni Panigati, 8° Giulio Bergonzi e 11° Jacopo Miraldi, nel K2 cadetti B Vitale e Viscardi chiudono al 7° posto. Per le giovani promesse ora l'appuntamento è per il 19 giugno sulle acque del nostro Ticino a Pavia per la prova regionale organizzata dalla nostra società, mentre per la squadra agonistica il prossimo impegno è a fine mese nella gara internazionale di Auronzo di Cadore.

Gara nazionale slalom Vobarno 29 Maggio

Dopo la velocità, la maratona, la fluviale, l'instancabile Enrico Calvi ha deciso di cimentarsi anche nello slalom, e così sfruttando la presenza a Pavia del veneziano Umberto Necha, studente presso il nostro ateneo e specialista dello slalom, e coinvolgendo il compagno di fluviale e grande esperto di acqua mosca Giuseppe Coduri, ha organizzato una trasferta in terra bresciana sul fiume Chiese per partecipare alla gara nazionale valida anche come campionato

lombardo. Nonostante la poca esperienza nella specialità, il nostro team è riuscito a piazzarsi al 2° posto nella gara del C1 a squadre conquistando anche il titolo regionale.

Nelle prove singole hanno concluso al 7° posto con il C2 di Calvi-Necha, mentre nel C1 Calvi ha chiuso all'8° posto con Coduri 9° meritandosi comunque i complimenti.

La prossima domenica si replica a Vigevano, dove oltre ai soliti noti si prevede la partecipazione di qualche altro giovane canoista desideroso di cimentarsi in una nuova esperienza agonistica. Segnaliamo infine che al termine della gara di slalom si terrà, coordinata dall'istruttore Ivano Ramaioli sotto la supervisione del presidente del comitato federale sport per tutti Dott. Alessandro Rognone, la prima prova del trofeo I.V.O. (iniziative veramente ottimali), riservata agli studenti universitari non agonisti, gara di discesa con barche in polietilene e pala piatta. Per informazioni contattare Ivano Ramaioli alla mail ivo.canoa@hotmail.it

CORSI DI VELA A TORRE GUACETO



Il corso si terrà nella Riserva marina di Torre Guaceto (vicino ad Ostuni, Br) nel silenzio di un meraviglioso parco naturale.

1° CORSO

per i nati nel 1998-99-00
DAL 13 AL 24 GIUGNO 2011

2° CORSO

per i nati nel 1995-96-97
DAL 2 AL 16 LUGLIO 2011

Tutte le informazioni sul sito
www.cuspavia.it

COMUNICATO Feste Giocasport



Nelle mattinate di lunedì 6 giugno 2011 (D.D. 3° Circolo), martedì 7 giugno 2011 (D.D. 2° Circolo), mercoledì 8 giugno 2011 (D.D. 4°

Circolo) e giovedì 9 giugno 2011 (D.D. 1° Circolo) si incontreranno nelle tradizionali feste finali del progetto di educazione motoria "giocasport" che il Comune di Pavia in collaborazione con il CUS Pavia organizza da più di 10 anni.

Le manifestazioni coinvolgeranno tutte le scuole primarie cittadine e vedranno impegnati più di 2700 alunni/e, presso il campo CONI di Pavia e in caso di maltempo presso il Palaravizza.

Le varie classi si confronteranno in una serie di giochi differenziati per fasce d'età. Le classi prime e seconde si cimenteranno in quattro giochi di tipo popolare, mentre le terze, le quarte e le quinte saranno impegnate in giochi sportivi collettivi (5 passaggi, palla rilanciata e mini volley) e due prove di "giocatletica" (lancio palla da 1 kg. e corsa di velocità sui 20 metri).

Il progetto giocasport è nato nell'anno scolastico 2000/01, organizzato dal Comune di Pavia, il CUS Pavia, la Ginnastica Pavese e le Direzioni Didattiche del 1°- 2°- 3°- 4° Circolo di Pavia, con lo scopo di promuovere l'attività motoria nella scuola primaria. Il progetto prevede 25 interventi di 1 ora per ciascuna classe partecipante al progetto e l'organizzazione di una manifestazione finale in cui sono coinvolte tutte le scuole aderenti.

5 PER MILLE

Anche quest'anno la legge dà possibilità a ciascun contribuente di destinare il 5 per mille dell'imposta sul reddito a favore di enti del

volontariato e di organizzazioni no-profit. Il CUS Pavia è accreditato dall'Amministrazione Finanziaria fra le associazioni che possono beneficiare di questa opportunità. Se desiderate sostenere le attività sportive della nostra associazione non dovete far altro che sottoscrivere nella dichiarazione dei redditi il primo riquadro in alto a sinistra della sezione SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE dell'irpef, indicando il numero di **codice fiscale del CUS Pavia (80003840180)**. Tale scelta non comporta alcun onere a vostro carico e coesiste con la scelta di destinazione dell'otto per mille.

Per info e dettagli
sul programma
www.comune.pv.it

Dove non diversamente
indicato, l'iniziativa si
intende organizzata
dal settore marketing
territoriale e Cultura
(Info: 0382.399352/275)
per le altre manifestazioni
si rimanda ai siti e numeri
telefonici indicati.

I programmi potranno
subire variazioni,
cancellazioni,
integrazioni.

Per l'aggiornamento
si veda:
www.comune.pv.it



COMUNE DI PAVIA

FESTA del TICINO 2011

28 Maggio - 4 Settembre

Ritorna, anche per quest'anno 2011, la Festa del Ticino, un ricco programma di iniziative culturali, sportive, di intrattenimento vario che animeranno le serate dei mesi estivi. Ai cittadini pavesi e ai turisti che sceglieranno Pavia per trascorrere qualche ora di relax e di svago tra buona musica classica e moderna, cinema d'evanescente e di riflessione, visite alle mostre e ai monumenti, va l'augurio sincero di una splendida estate serena.

Gian Marco Centinara, assessore al Marketing territoriale e Cultura

Stampa creativa - Grafica Nord - (0382)000000

MISS ITALIA[®]
Sport

PORTA
IL TUO SPORT
NELLA
BELLEZZA

Sportive d'Italia iscrivetevi
www.missitaliasport.it
06.3223145



CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Direttore responsabile: Fabio Liberali
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata