

# CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó [www.cuspavia.it](http://www.cuspavia.it)

**8 Febbraio 2011**  
anno 10, numero 05

## Appuntamenti dei prossimi giorni

### Aletica

#### **Domenica 13 Febbraio**

-Gavardo ore 8.00: Campionati Regionali di Società di Cross.  
-Ancona ore 9.30: Campionati Italiani Indoor.

### Canottaggio

#### **Sabato 12 – Domenica 13 Febbraio**

Torino ore 8.00: Gara Internazionale di Fondo.

### Pallavolo

#### **Giovedì 10 Febbraio**

##### **Femminile 3^ Div. Under A**

Stradella ore 16.30: partita.  
Stradella - CUS Pavia.

##### **Maschile 1^ Div.**

Voghera ore 20.30: partita.  
Adolescere - CUS Pavia B.

#### **Venerdì 11 Febbraio**

##### **Maschile Under 16**

PalaCUS ore 19.30: partita.  
CUS Pavia - Volley 2001 Garlasco.

#### **Sabato 12 Febbraio**

##### **Femminile Under 12**

Ceranova ore 15.30: partita.  
Ceranova - CUS Pavia.

##### **Femminile 3^ Div. Under A**

PalaCUS ore 15.45: partita.  
CUS Pavia - Broni.

##### **Femminile 2 Div.**

PalaCUS ore 18.00: partita.  
CUS Pavia - Pall.Voghera.

##### **Femminile Serie D**

PalaCUS ore 21.00: partita.  
CUS Pavia - Mede.

##### **Maschile Serie D**

Casteggio ore 21.00: partita.  
Tecnosuolo Cast. - CUS Pavia.

#### **Domenica 13 Febbraio**

##### **Maschile Under 14**

PalaCUS ore 16.00: partita.  
CUS Pavia - Gifra Vigevano.

### Rugby

#### **Sabato 12 Febbraio**

##### **Maschile Under 16**

Campo Polisportivo Cravino ore 18.00: partita. CUS Pavia - Varese.

#### **Domenica 13 Febbraio**

##### **Maschile Under 18**

Genova ore 12.30: partita.  
Amatori Genova - CUS Pavia.

##### **Maschile Serie C elite**

Molinello di Rho ore 14.30: partita. Rho - CUS Pavia.

### Scherma

#### **Sabato 12 Febbraio**

Ariccia ore 8.30: 2^ Prova Campionato Italiano Giovani Spada Maschile.

## Notizie dell'ultima settimana

### TIRO CON L'ARCO *Ferrandi campione agli italiani indoor*



Gabriele Ferrandi

Il cussino Gabriele Ferrandi è stato protagonista ai Campionati italiani Para Archery che si sono tenuti a Terni nelle

giornate di sabato 5 e domenica 6. Nella giornata di sabato si è aggiudicato il titolo di Campione d'Italia AR1 dopo una gara testa a testa con l'olimpionico Fabio Azzolini capitano della nazionale. Alle prese con problemi tecnici legati alla sua carrozzina Gabriele non ha fornito un risultato tecnico di rilievo ma ha comunque dimostrato di possedere delle doti di controllo della tensione nervosa già dimostrata ai campionati all'aperto di Poggibonsi dove aveva trionfato contro avversari più esperti.

Nella giornata di domenica per il titolo assoluto la gara di finale è stata condizionata dalla formula dei 20 secondi per freccia (al contrario di quella usuale dei 120 secondi per tre frecce alla quale Ferrandi è abituato) scelta all'ultimo momento per rendere più avvincente la gara dal punto di vista televisivo.

In questa occasione lo studente di biologia si aggiudicava l'argento alle spalle del suo compagno di nazionale Azzolini che si riprendeva la rivincita del giorno precedente. Dopo questa parentesi dei campionati al chiuso, Gabriele sarà impegnato nella preparazione della

stagione all'aperto con un primo appuntamento di selezione della Nazionale al raduno di Rovereto che si terrà l'ultima settimana di febbraio.

### CANOTTAGGIO *Sedicesimo posto*

La sezione canottaggio del Cus Pavia conquista il sedicesimo posto nella Coppa Montù, classifica che raccoglie tutti i risultati dalla categoria Ragazzi in su. Mentre si piazza in centotrentaquattresima posizione nella classifica della Coppa D'Aloja, che raccoglie i risultati delle giovanili.



A destra Vittorio Scrocchi

*"La prima cosa da dire è che abbiamo migliorato di due posizioni la situazione dello scorso anno - attacca il tecnico del Cus Pavia e della nazionale Vittorio Scrocchi - detto questo, però, va anche aggiunto che avremmo potuto entrare nelle top ten se avessimo disputato tutte le competizioni sui 2000 metri che ci sono in calendario, ma ormai è ben difficile che questo avvenga. Tutte le società hanno a che fare con bilanci che impongono delle scelte di gare e questo vale anche per noi". Il Cus Pavia è al secondo posto, però, fra i Centri Universitari Sportivi Italiani, preceduto dal Cus Ferrara. "Non me ne vogliono gli amici estensi - continua*

UBI Banca Popolare  
Commercio & Industria

Scrocchi - ma il nostro argento vale più del loro oro, perché in Emilia Romagna ci sono poche società, mentre in Lombardia saranno una quarantina e dunque si fatica a conquistare dei punti. Finché non inventeranno punteggi con coefficienti di difficoltà saremo sempre penalizzati". L'ultimo punto riguarda la Coppa D'Aloja, riservata agli Under 14. "Sta avvenendo un ricambio generazionale - chiude Scrocchi - per questo non brilliamo". Il Cus Pavia esordirà sabato 12 e domenica 13 nella ventottesima edizione della Regata Internazionale di Gran Fondo "D'inverno sul Po", il campo di regata si snoda in Torino per tutta la durata della gara con un percorso totale di 6000 metri.

## CANOA

### Convocazioni in nazionale

I canoisti del CUS, Mirco Daher e Andrea Merola, sono stati convocati rispettivamente per i raduni delle nazionali di Canadese U23 acqua piatta e discesa fluviale.



Andrea Merola



Mirco Daher

Mentre per Merola l'appuntamento è previsto dal 10 al 13 p.v. al centro tecnico di Valstagna (Vi), Daher è stato protagonista lo scorso weekend del raduno degli specialisti della canadese U23 presso il centro federale di Castelfandolfo. Ottimi i risultati ottenuti nei test che lo staff tecnico federale ha predisposto per gli atleti convocati e che hanno dimostrato l'ottimo stato di forma raggiunto dal nostro atleta nel corso della preparazione invernale che ha come obiettivo stagionale i campionati italiani di maratona previsti il prossimo 20 Marzo sul lago di Piana degli Albanesi.

## RUGBY

### Intervista a Zampori



Alarico Zampori

L'Oltrepo, terra di vini ma anche di rugbisti. Da Cristian Stoica, partito da Pietra De Giorgi ed arrivato alla nazionale, ad Alarico Zampori, che invece viene da Canneto Pavese, ha iniziato a giocare a rugby a sedici anni, è stato convocato dalla nazionale Under 18 e ha attirato l'attenzione di grandi club. Lui, però, sta con i piedi per terra e punta alla B col Cus Pavia. "Mi sono avvicinato al rugby a sedici anni - confessa Zampori - ho giocato a calcio e poi ho iniziato col ciclismo, ma ero al convitto della scuola Gallini, a Voghera, e non potevo allenarmi come volevo, per cui ho iniziato con la palla ovale e me ne sono innamorato". Ventun'anni il prossimo 19 luglio, Alarico è stato importante nella vittoria di domenica a Borgo Poncarale. "Un campo tradizionalmente ostico, noi però dovevamo vincere perché l'obiettivo è la promozione in serie B. E tra l'altro con l'aiuto del preparatore atletico Tiziano Gemelli il Cus sta davvero facendo di tutto per il gran salto. Io cerco di fare il mio dovere, in qualsiasi ruolo mi mettono.

Ho giocato sia terza centro che flanker, due ruoli di mischia, ora mi stanno impostando da tre quarti. Differenze? Noi rugbisti diciamo che in campo c'è chi suona il piano e chi lo sposta, io prima l'ho spostato ora imparo a suonarlo". Pur avendo iniziato tardi, Alarico è stato subito convocato in nazionale. "E' stata una bella esperienza, solo che allora non vivevo a casa, ma per cinque anni sono stato in collegio al Gallini per diplomarmi perito agrario e non potevo seguire le loro tabelle di allenamento, così non mi hanno più chiamato. Lo scorso anno ero stato invitato a giocare in una squadra di serie B ambiziosa, ma ho preferito

rimanere al Cus Pavia e cercare di conquistare con la squadra della mia città la cadetteria. E poi va detto che col rugby in Italia è quasi impossibile campare ed allora meglio giocare qui e cercare di laurearmi".

Zampori è iscritto al terzo anno di giurisprudenza e ha una media voti attorno al 25, 26, non solo, nel tempo libero segue un ragazzo con problemi. "Risiedo al collegio Fraccaro grazie ad una borsa di studio del Cus Pavia che mi permette di studiare e giocare. Da qualche tempo sto seguendo un ragazzo della Casa del Giovane, lo aiuto a fare i compiti e a studiare. Ora ho chiesto una pausa perché mi devo concentrare sugli esami, ma vado a trovarlo lo stesso e andiamo a mangiare una pizza o un gelato, quando sarò a posto con lo studio riprenderò a seguirlo più da vicino".

Consiglia il rugby a tutti. "Sto cercando di convincere anche mio fratello Leonardo di 14 anni. Mio padre Gianluca e mia madre Laura sono i miei primi tifosi, mentre l'unica che ha paura è mia nonna Giulia. Io ho scelto il rugby perché è l'unico sport di squadra che è..individuale, nel senso che per vincere occorre che il team sia come una persona sola, con un obiettivo unico e si muova all'unisono.

E niente paura per gli infortuni, sono tutti di piccola entità, è più facile farsi male più gravemente giocando a calcio. Qua si impara ad aver rispetto dell'autorità, avere dei valori e a fare affidamento sul compagno, al termine poi si dimentica tutto e si va a mangiare un piatto di pasta assieme e a bersi una birra. La mia fidanzata, Valentina, sta studiando per diventare giornalista ed è felice che giochi a rugby".

### Under 18

Sconfitta la under 18 nel recupero a Recco contro la capolista del girone, non basta un buon secondo tempo dei gialloblù ad impensierire i padroni di casa, il 34-0 finale non ammette repliche. Buona la prestazione del pacchetto di mischia, ma liguri superiori nel gioco al largo e nei fondamentali.

| CLASSIFICA       | punti     |
|------------------|-----------|
| Recco            | 31        |
| Monza            | 25        |
| Cus Torino       | 20        |
| Union Milano     | 18        |
| Novara           | 13        |
| <b>CUS Pavia</b> | <b>11</b> |
| Alessandria      | 5         |
| Amatori Genova   | 0         |

### Under 16

Rinviata a data da destinarsi la partita dell'under 16 per indisponibilità del campo di Gossolengo.

| CLASSIFICA          | punti     |
|---------------------|-----------|
| Amatori Milano      | 49        |
| Novara              | 44        |
| Cesano Boscone      | 35        |
| Cus Milano          | 28        |
| <b>Cus Pavia</b>    | <b>21</b> |
| Varese              | 20        |
| Valcuvia            | 19        |
| Elephant Gossolengo | 6         |
| Chicken Milano      | 2         |
| Settimo Milano      | -2        |

### ATLETICA LEGGERA Eccellenti risultati

Brilla il cussino Roberto Melani nella categoria M50 nella gara di corsa campestre disputata a Voghera,

terza prova del Grand-Prix Fidal Amatori Veterani della Provincia di Pavia. Sui km. 5,5 del tracciato Melani ha chiuso al secondo posto.



Roberto Melani

Ottimo comportamento degli atleti del Cus Pavia in vari meeting nel nord Italia. Al meeting indoor di Modena nei 60 piani si piazza terza in finale B Stefania Dallasta (7"94). Bravissimi i lanciatori cussini nella fase regionale dei campionati italiani invernali lanci, a Milano. Nel disco junior ottiene il terzo posto Filippo Canosi con la misura di 36,12), nei senior sale sul secondo gradino del podio Roberto Bonocchi con la

misura di 46,22. Sui 1000 allievi Simone Semeraro col buon tempo di 2'43"19, mentre sugli 800 è quinto Andrea Giolitto (tempo di 1'52"47 e quindicesimo Paolo Olivari in 2'00"38.



M. Cristina Roscalla

percorso impegnativo e tecnico della "5 Mulini" vince la finale individuale della categoria allieve dei campionati regionali di corsa campestre dei giochi sportivi studenteschi e come campionessa regionale rappresenterà la Lombardia alle finali nazionali in programma a Marostica a fine marzo.

Un grande risultato, atteso da anni nella nostra provincia. Per Roscalla c'è un premio supplementare, perché a maggio potrà assistere al Golden Gala di Roma e sarà ospite presso il Centro Sportivo delle Fiamme Gialle per una settimana di stage. A squadre, invece, Roscalla insieme a Valeria Zanolin e Camilla Zagami ha contribuito ad ottenere il quindicesimo posto.

### SCHERMA 9° posto per la squadra femminile

Buon nono posto per la squadra femminile di spada del Cus Pavia in pedana a Verona nella seconda prova del Trofeo Nazionale Kinder+Sport riservato alle categorie under 14 di scherma.

Le quattro gare a squadre a categorie accorpate (ragazzi/e con allievi/e maschietti/bambine con giovanissimi/e) sono state caratterizzate da una partecipazione piuttosto numerosa, anche se il presupposto numerico per formare le squadre ha un po' penalizzato le piccole Società,

in quanto dovevano essere tre schermatrici per categoria.

Per questo motivo per la nostra provincia è scesa in pedana solamente una squadra del Cus Pavia nella categoria ragazze-allieve, composta da Lavinia Bozzini, Federica Maschera, Ottavia Paravella e Sita Rapetti.

Le giovani spadiste pavesi si sono comunque comportate abbastanza bene, ottenendo due vittorie senza discussione nei due incontri del turno a gironi con Pettorelli Piacenza e Gaudini Roma, ma cedendo poi al Cus Siena nel secondo turno di eliminazione diretta e chiudendo con un nono posto finale che è tutt'altro che disprezzabile.

### GIOCHIAMO INSIEME CON MAMMA, PAPÀ E NONNI 13 Febbraio 2011



**Un'occasione per  
stare insieme e  
giocare con i  
propri  
figli lontano dagli  
impegni della vita  
quotidiana**

Il CUS Pavia, nell'ambito del progetto di educazione motoria "Giocasport" organizzato in collaborazione con il Comune di Pavia, le Direzioni Didattiche del 1°-2°-3°-4° Circolo di Pavia, proporrà, **domenica 13 febbraio 2011, presso gli impianti del CUS Pavia di Via Bassi 11/13, dalle ore 15 alle 18**, una manifestazione denominata "Giochiamo insieme con mamma, papà e nonni".

Con questa manifestazione s'intende realizzare un'esperienza significativa caratterizzata dal coinvolgimento dei genitori e dei nonni in attività ludiche da effettuare con i propri figli e nipoti per far riscoprire la gioia del gioco fra le generazioni, per dare un'opportunità di stare insieme perché lo stare bene insieme aiuta e sostiene i genitori e i nonni nel loro ruolo educativo e fa ritrovare una dimensione di benessere familiare.

Nel corso della manifestazione saranno proposte, con la guida di educatori qualificati, diverse attività ludiche semplici e tradizionali articolate in postazioni di gioco all'interno delle quali i bambini potranno provarli e confrontarsi in avvincenti sfide con i genitori e i nonni. Nella postazione 1 saranno proposti giochi come la corsa nei sacchi, il salto con la funicella, la corsa con il cavalluccio e la carriola, i birilli e il gioco collettivo 1,2,3 stella. Nella postazione 2 l'attività proposta sarà incentrata sul gioco della bandiera, una gara a staffetta, e il tiro alla fune. Nella postazione 3 sarà organizzato un torneo di palla rilanciata tra squadre formate da bambini, genitori e nonni. Nella postazione 4 con l'ausilio di un simulatore, i partecipanti potranno cimentarsi in avvincenti regate. L'esperienza magari potrà poi proseguire in mare durante i corsi di vela per bambini e adulti, che il CUS Pavia organizza tutti gli anni presso il Centro Nautico Torre Guaceto di Brindisi. Sarà questa, inoltre, una buona occasione per conoscere le molteplici attività che il CUS Pavia organizza, per tutte le fasce d'età, nell'ambito sportivo e ricreativo.

## **VACANZA-SPORT** **Carnevale all'Alpe Devero** **7-8-9 Marzo**



E' un programma rivolto a ragazzi di età compresa tra gli 8 e gli 11 anni. La proposta è di trascorrere tre giorni (due notti) in contatto con l'ambiente alpino invernale, con le racchette ai piedi osservando il manto nevoso, giocheremo con essi avvicinandoci ad attività alternative alle consuete e affollate piste da discesa.

Per maggiori informazioni clicca su [www.cuspavia.it/devero.pdf](http://www.cuspavia.it/devero.pdf)

## **EVENTI UNIVERSITA'**



**650 anni**  
**dell'Università**  
**di Pavia**  
**dal 9 febbraio**

L'Università di Pavia compie 650 anni e rende omaggio ai 150 anni dell'Unità di Italia. Dall'Orazione di Ugo Foscolo alla bomba di Felice Orsini, l'Università di Pavia apre il 9 febbraio le celebrazioni con una mostra e un ciclo di conversazioni. Il programma completo delle celebrazioni è disponibile sul sito dell'Università. <http://650.unipv.it/>

### **CUS Pavia NEWS**

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet  
Direttore responsabile: Fabio Liberali  
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata