

# CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó [www.cuspavia.it](http://www.cuspavia.it)

30 Novembre 2010  
anno 8, numero 43

## Appuntamenti dei prossimi 7 giorni

pallavolo

### Sabato 4 Dicembre

#### Femminile Under 16

Pavia ore 18.00: partita.  
Pall. Pavia - CUS Pavia

#### Femminile Serie D

PalaCUS ore 21.00: partita.  
CUS Pavia - Legnano

### Domenica 5 Dicembre

#### Femminile 3<sup>a</sup> Div. Under A

Pavia ore 15.15: partita.  
Fondiarina - CUS Pavia

#### Maschile 1<sup>a</sup> Div.

PalaCUS ore 17.30: partita.  
CUS Pavia B - Rivanzano

Rugby

### Sabato 4 Dicembre

#### Maschile Under 14

Rozzano ore 17.30:  
concentramento.

## Notizie dell'ultima settimana

### PALLAVOLO *Zorzi al CUS Pavia*

Sono da poco passate le 18 di un venerdì come tanti altri; nelle palestre del C.U.S. Pavia c'è il solito andirivieni di ragazzi e ragazze che, come tutti i giorni, iniziano i propri allenamenti di pallavolo.



L'ex campione azzurro  
Andrea Zorzi

sensazione che qualcosa, con molta discrezione, avesse modificato la normalità alla quale siamo abituati. Lì al centro dell'atrio scorgiamo una figura ben nota a chi con la pallavolo è cresciuto.

Si muove con la disinvoltura di chi si trova in un ambiente nuovo per forma, ma famigliare per l'attività che vi si sta svolgendo. Si capisce che non vuole essere invadente o incensato per il suo arrivo, pur avendone anche il titolo vista la sua carriera sportiva, ma che cerca di stabilire un contatto. Allora a quel punto, vinta l'iniziale emozione nel poter conoscere una persona che ho visto sempre come un sorta di idolo, mi sposto dal campo alla tribuna, ma prima che gli possa andare incontro è lui che viene verso me con un sorriso e nel tendermi la mano saluta con un "Salve" al quale rispondo come risponderei a una persona che da tempo conosco: "Ciao Andrea". Sì, perchè lui è Andrea Zorzi, il pluri

medagliato e due volte campione del mondo di pallavolo; ed è al C.U.S. Pavia.

Già avevo avuto modo di vederlo dal vivo ed essere a stretto contatto con lui in più di un'occasione, ma ora nel salutarlo e nel vederlo nelle palestre dove quotidianamente insieme agli altri allenatori lavoro è una sensazione stranissima e particolarmente bella. Un piacevole fuori programma per tutti i presenti nelle palestre di via Bassi e soprattutto per le atlete dell'under 12 del C.U.S. Pavia.

Proprio per loro, le piccoline di casa C.U.S., il campione è venuto e a loro inizia a volgere le sue attenzioni. Sceso in campo e sbrigate rapidamente le presentazioni di rito si mette subito al lavoro con le giovanissime allenate da Elisabetta Strada che, senza indugio, lascia dirigere la seduta dal campione e si mette a disposizione.



Tutte queste ragazze non sanno probabilmente chi è la persona che si trova davanti a loro, e il segno indelebile che ha lasciato nella pallavolo a livello mondiale, ma ascoltano con attenzione e svolgono gli esercizi che vengono di volta in volta proposti da "Zorro" con la massima cura e precisione e sono

UBI Banca Popolare  
Commercio & Industria

come incantate nel vedere un omeone alto, come la rete con cui giocano, che parla e svolge la seduta di allenamento con la stessa normalità a cui sono abituate.



Sa bene, però, chi è Zorzi la loro allenatrice Elisabetta che segue ammirata l'allenamento e non nasconde l'emozione per essere fianco a fianco di un mito della pallavolo azzurra degli anni '90.

*"E' stato come un sogno - commenta Elisabetta - vedere all'opera nelle palestre dove alleno e dove io stessa mi alleno un campione come lui, che ho sempre ammirato e visto in televisione. Soprattutto mi ha colpito la semplicità dell'uomo che ho riscontrato nel suo modo di fare con le ragazze e nel rivolgersi a me. Non mi ha mai fatto sentire in soggezione, anche se sicuramente lascio trasparire l'emozione che provavo in quel momento a stare con lui in campo. Un'esperienza assolutamente fantastica"*



Una piccola folla nel frattempo si è formata intorno al campo mentre Zorzi continua ad allenare le ragazzine senza curarsi del clamore che ha suscitato in palestra la sua presenza. Mi stupisce, ma ripensandoci non troppo, come tante persone che pur non avendo trascorsi pallavolistici abbiano immediatamente riconosciuto

Andrea Zorzi e si siano fermate a seguire ciò che stava facendo. Purtroppo, però, si è ormai fatto tardi e l'ora di salutare il campione è giunta. Andrea conclude l'allenamento ringraziando le "sue" atlete che scompaiono per tornare di lì a poco per le foto e gli autografi. E lui non si nega a nessuno.

Tutti quelli che gli si avvicinano timidamente, per un saluto, una foto, un autografo sono accontentati. A poco a poco le normali attività cussine riprendono e "Zorro" esce di scena senza clamore, ma lasciando un ricordo indelebile in tutti i presenti. Un venerdì particolare senza dubbio. E chi non c'era...non sa cosa si è perso!

Un ringraziamento va al papà di Enrica Genta che ha reso possibile questo incontro.

*Raffaele Del Bò*

### **SCHERMA 15° Memorial "Alberto Pellegrino"**

Nella giornata di Sabato si è svolto il 15° Memorial "Alberto Pellegrino" a Milano, prestigioso trofeo triennale a cui partecipano la maggior parte dei più forti spadisti italiani. La miglior prestazione cussina è venuta da Matteo Beretta classificatosi 9° su 120 partecipanti.

Matteo dopo aver vinto tutti gli assalti del girone eliminatorio iniziale ed essersi piazzato 2°, a pari merito



*Matteo Beretta*

con il Campione Olimpico in carica Matteo Tagliariol nella classifica provvisoria, ha passato di diritto la prima eliminazione diretta, ha poi vinto contro Enrico Rovere per 15 a 8 per entrare nei primi 32; ha poi sconfitto con il punteggio di 15 a 4 Cerutti Franco, atleta elvetico e maestro d'armi della sala scherma Lugano; si è poi arreso nell'assalto che gli avrebbe consentito l'accesso

ai primi otto della gara contro il forte mancino Massimiliano Bertolazzi della Mangiarotti Milano con il punteggio di 15 a 11.

Gli altri gialloblù in gara erano Filippo Massone che ha perso per entrare nei primi 16 da Alessandro Fedeli della Mangiarotti Milano; Alvisè Porta ed Emilio Pili che hanno perso nella diretta per i 32; Paolo Trezzi e Matteo Ricchi sono usciti nella prima eliminazione diretta. La gara è stata poi vinta da Matteo Tagliariol (C.S. Aeronautica Militare) su Luca Ferraris (C.S. Esercito).

### **RUGBY Maschile Serie C elite GUSSAGO -CUS PAVIA 15-20**

Prima vittoria esterna stagionale per il Cus Pavia, sul campo del fanalino di coda i gialloblù hanno dovuto dar fondo al proprio carattere per condurre in porto un risultato molto prezioso nell'economia della classifica che li vede ora al terzo posto.



Assurda la decisione arbitrale di far continuare una partita iniziata su di un campo ai limiti della praticabilità e sotto una pioggia battente che ben presto si è trasformata in fitta nevicata, addirittura nel secondo tempo si è assistito ad uno spettacolo più simile alla lotta nel fango che al gioco del rugby con giocatori costretti ad abbandonare il terreno di gioco in crisi di ipotermia e malori negli spogliatoi. Peccato perchè se da un lato la volontà di giocare riporta all'epoca del rugby pionieristico, dove il rugbista si sentiva in dovere di dimostrare di essere superiore anche alle avversità

naturali, dall'altro è difficile parlare di gioco evoluto quando i giocatori escono anzitempo dal terreno di gioco assiderati.

Una riflessione da parte degli organi competenti sembra doverosa per tutelare prima di tutto il patrimonio di questo sport, ovvero gli atleti. Si inizia con un campo reso pesante dalla forte pioggia, Cus Pavia che presenta in mediana la novità di Verona come mediano di mischia e Maley all'apertura, in seconda linea parte il giovanissimo Sada (classe 92) e Negri ritorna in terza linea. Parte forte il Gussago determinato a risollevarsi dall'ultimo posto in classifica, i ficcanti pick and go dei franciacortini trovano la difesa pavese in difficoltà, su di un efficace avanzamento verticale degli avanti bresciani nasce l'azione che porta la meta dei padroni di casa abili a sfruttare lo spazio allargato. Gialloblù che non si disuniscono, attaccano con raziocinio vicino al pacchetto di mischia ben orchestrati da Verona, da un drive avanzante, fermato in modo irregolare dagli avversari, arrivano i primi punti per Sileo dalla piazzola.

Prima parte di gara equilibrata, molti i cambiamenti di fronte con parecchi errori da ambo le parti nella gestione dell'ovale, sorpasso pavese al 19' con il preciso Sileo a punire la fallosità dei padroni di casa. Bresciani che danno il meglio nella seconda parte del primo tempo, ancora una volta riescono a perforare la difesa pavese al largo con l'ala Rocca a coronare una bella giocata. Cussini sempre lucidi nonostante lo svantaggio, gli avanti pavesi mettono in difficoltà i colleghi rossoblù, in più occasioni i carrettini avanzanti vengono fermati a ridosso della linea di meta, distanze accorciate ancora su calcio di punizione. Il progressivo peggioramento delle condizioni ambientali condiziona negativamente i tentativi di gioco al largo da parte di entrambe le squadre, spesso si ricorre a calci di spostamento per

riportare il gioco nella metà campo avversaria.

Ancora il preciso Laucello allunga per Gussago trasformando un calcio piazzato, sul 15-9, gialloblù che cercano di alzare il ritmo, ancora una volta i franciacortini ricorrono al fallo per arrestare il gioco raggruppato degli ospiti, allo scadere del primo tempo distanze ridotte ancora una volta da Sileo. Ripresa che vede un monologo pavese nei 22 avversari, da una touche ben conquistata da Cozzi nasce il drive vincente che permette a Negri di schiacciare in meta.

Subito dopo il forte terza linea pavese è costretto a lasciare il campo in preda a convulsioni da freddo. Il gioco prosegue su di un campo



Thomas Negri

diventato ormai impraticabile, frequenti gli errori sia nei passaggi sia nei placcaggi dove capita di vedere fermarsi giocatori della stessa squadra resi irriconoscibili da maglie infangate.

Cus Pavia che si mantiene costantemente nella metà campo avversaria, poche le occasioni per Gussago di varcare la metà campo. Infinite le mischie ordinate a far riprendere il gioco continuamente spezzettato dai ripetuti avanti.

Inizia anche la processione dei cambi per crisi da freddo da parte di entrambe le squadre, padroni di casa che coraggiosamente cercano di contrattaccare dalla propria metà campo, ma la difesa cussina si dimostra sempre attenta nel placcaggio e nel recupero palla.

Partita che vive l'ultimo sussulto al 74' quando Sileo sigla il piazzato del 20-15 finale.

## CLASSIFICA SERIE C ELITE

CLASSIFICA	punti
Parabiago	37
Settimo Torinese	33
<b>CUS Pavia</b>	<b>27</b>
Rugby Bergamo	25
Rho	21
Bassa Bresciana	17
San Mauro	15
Monza	13
Valtellina Rugby	13
Botticino	11
Borgo Poncarale	10
Gussago	7

## Under 18

### CUS PAVIA - NOVARA 12-17

Sconfitta sul filo di lana per la under 18 di coach Piacentini, 12 - 17 il finale per gli ospiti dell'amatori Novara al termine di una gara molto vivace e combattuta da entrambe le squadre su di un campo ai limiti della praticabilità. Ha vinto la squadra che più ci ha creduto, resta il rammarico per i cussini di una meta subita nel finale per una leggerezza difensiva.

## CLASSIFICA UNDER 18

CLASSIFICA	punti
Recco	21
Monza	20
Union Milano	17
<b>CUS Pavia</b>	<b>11</b>
Alessandria	10
Cus Torino	10
Novara	9
Amatori	0

## Under 16

### CUS PAVIA - CUS MILANO 32-5

Torna al successo la squadra under 16 del Cus Pavia che vince in modo perentorio il derby con i cugini del Cus Milano per un 32 a 5 che non ammette repliche. Ottima la prova dei pavesi dimostratisi superiori agli avversari in tutte le fasi del gioco, grande aggressività e determinazione in fase difensiva e buona distribuzione della palla negli spazi larghi, questi gli ingredienti della squadra di mister Cozzi. Una volta

risolti i problemi nelle fasi statiche, soprattutto in touche, ed anche di disciplina, troppi i calci di punizione subiti, i gialloblù saranno in grado di competere per i primi posti in classifica.

**CLASSIFICA UNDER 16**

CLASSIFICA	punti
Amatori Milano	34
Novara	29
Cesano Boscone	25
Cus Milano	25
<b>Cus Pavia</b>	<b>21</b>
Varese	15
Valcuvia	10
Elephant Gossolengo	6
Chicken Milano	0
Settimo Milano	0

**TIRO CON L'ARCO**  
**Magenes e Nespoli su tutti**



Gloria Magenes

La cussina Gloria Magenes domina la gara giovanile di Bussero confermando il suo buon stato di forma e ribadendo

così il diritto di far parte dei gruppi regionali giovanili. Stesso stile per

Mauro Nespoli che alla gara nazionale di Padova, con un punteggio a livello internazionale



Mauro Nespoli

(582), continua il suo percorso di avvicinamento ai prossimi campionati italiani che si terranno proprio in quella sede nel mese di marzo.

**BREVI DALLA SEGRETERIA**

**L'ENERGIA PER VINCERE:**  
**integrazione alimentare nello sport**



Distributore Indipendente

APPUNTAMENTO:

**MERCOLEDÌ 1-12-2010 ORE 21.00**

Presso la Sala Riunioni (2° piano) della Segreteria del Cus Pavia - Via Bassi 9/A

CUS Pavia organizza unitamente a Herbalife distributori indipendenti, azienda all'avanguardia nella ricerca scientifica sulla nutrizione, un incontro informativo su nutrizione e sport. L'attività sportiva, attraverso opportune sedute di allenamento, stimola l'organismo a modificarsi per migliorare alcune sue caratteristiche.

Affinchè le sedute di allenamento possano dare i migliori risultati l'organismo deve essere in condizioni ottimali prima, durante e dopo l'allenamento. Le condizioni ottimali sono fortemente influenzate e determinate da una corretta alimentazione che deve tener conto dei seguenti fattori:

- Fattore energetico
- Fattore plastico - rigenerativo
- Fattore regolatore - protettivo
- Fattore idrico - circolatorio
- Fattore tempo

Soluzioni e proposte Herbalife

**CUS Pavia NEWS**

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet  
Direttore responsabile: Fabio Liberali  
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata