

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó www.cuspavia.it

23 Novembre 2010
anno 8, numero 42

Appuntamenti dei prossimi 7 giorni

pallavolo

Mercoledì 24 Novembre

Femminile 3ª Div.
Voghera ore 20.45: partita.
Voghera - CUS Pavia

Venerdì 26 Novembre

Maschile Under 18
PalaCUS ore 19.30: partita.
CUS Pavia - Centro Adolescere

Sabato 27 Novembre

Maschile 1ª Div.
PalaCUS ore 17.30: partita.
CUS Pavia - New Scholl Volley
Femminile Serie D
Rozzano ore 18.45.: partita.
Rozzano - CUS Pavia
Maschile Serie D
PalaCUS ore 21.00: partita.
CUS Pavia - Volley Club
Abbiategrosso

Domenica 28 Novembre

Femminile Under 16
PalaCUS ore 15.30: partita.
CUS Pavia - Riso Scotti

Rugby

Domenica 28 Novembre

Maschile Under 18
Campo Polisportivo Cravino ore
12.30: partita. CUS Pavia - Amatori
Milano

Maschile Serie C elite
Gussago ore 14.30: partita.
Gussago - CUS Pavia

Notizie dell'ultima settimana

TIRO CON L'ARCO **Corelli e squadra seniores** **argento a Cesano**

Riccardo Corelli si piazza al secondo posto all'indoor di Cesano Boscone confermando l'ottimo stato di forma che lo colloca tra i migliori arcieri lombardi.



Riccardo Corelli

Sesta posizione per lo junior Bottiglieri che dopo una falsa partenza all'inizio di stagione ritorna su punteggi

consoni al suo valore facendo sperare per il raggiungimento in tempi brevi di risultati d'eccellenza. Completa la squadra Gianluca Romani il cui apporto, dopo un periodo di allenamento altalenante, è stato determinante per il conseguimento del secondo posto alle spalle degli arcieri Mirasole. Gara invece senza particolari acuti a Cologno Monzese per i compoundisti Stafforini, Carvani e Ferrandi con punteggi al di sotto delle loro possibilità.

SCHERMA **Weekend positivo**

Nel week-end si sono svolte le due gare di qualificazione Open di spada maschile e femminile della categoria Assoluti e la 1ª prova nazionale del Gran Premio Giovanissimi Under-14. Sabato a Ravenna hanno gareggiato nella spada maschile Giovanissimi Alessandro Savese e nella spada femminile Bambine Teresa Paravella; il primo si è arreso

nella prima diretta per i 64 all'atleta Luca Bagnoli di Rimini; Teresa, dopo 2 vittorie e 4 sconfitte, ha vinto la prima diretta per 10 a 6 contro Sofia Pascucci di Roma, ha perso l'assalto che le avrebbe permesso l'ingresso nelle prime 16 contro Alessia Cannizzaro di Catania; entrambi gli atleti erano alla loro prima esperienza in una competizione nazionale. In contemporanea

a Cremona

le atlete Chiara Massone e Isabella Cargnoni hanno ottenuto la qualificazione alla 1ª Prova Nazionale Assoluti che si svolgerà a Ravenna



Chiara Massone

a fine Gennaio 2011; la migliore prestazione è venuta dalla veterana spadista giabblù Cargnoni che si è classificata terza dopo un'ottima gara conclusasi solo contro la vincitrice della prova, Caterina Rovati della Mangiarotti Milano; l'altra gialloblù Chiara Massone invece si è arresa per i 16 contro Carlotta Carrubba sempre della Mangiarotti Milano.

Le altre cussine in gara Cristina Sempio (autrice di un'ottimo girone), Elisa Mandirola e Francesca Strinchis sono uscite sconfitte nella prima eliminazione diretta. Nella giornata di Domenica a Ravenna, ottima prestazione di Sità Rapetti nella categoria Ragazze che, dopo un ottimo girone iniziale e dopo aver vinto le prime due eliminazioni dirette, si è fermata nell'assalto per le 16 classificandosi 23esima; nella medesima categoria Ottavia Paravella invece perde per le prime

UBI Banca Popolare
Commercio & Industria

32. Sempre a Ravenna nella categoria Allieve le due gialloblù Lavinia Bozzini e Federica Maschera sono autrici di una prova al di sotto delle aspettative.

A Cremona gli alfieri cussini Matteo Beretta, Filippo Massone, Alvisè Porta, Carlo Fenzi, Pietro Bertazzi ed Emilio Pili, ottengono la



Matteo Beretta

qualificazione alla prima prova nazionale, in una gara che ha visto la partecipazione di quasi 190 atleti lombardi e con un coefficiente tecnico molto elevato, posizionandosi nei primi 25 posti dei 36 disponibili per la qualificazione. La miglior prestazione è venuta da Matteo Beretta che si è classificato 5°. Non ce l'hanno fatta Simone Pinna, Matteo Ricchi, Piero Ricci e Paolo Trezzi eliminati alla prima diretta; gli altri gialloblù Stefano Vicomario, Giacomo Rossi, Stefano Baccolo, Jampol Landolfo, Giacomo Paveri, Andrea Ippolito e Francesco Malvezzi non hanno superato il girone eliminatorio.

CANOTTAGGIO

CoastalRace Sanremo 2010

La settima edizione della traversata remiera Sanremo - Montecarlo (CoastalRace 2010) è stata contrassegnata dalla duplice vittoria del Comitato Organizzatore e del Cus Pavia.



Il COL festeggia il record di iscrizioni (20 barche) e di partecipazione (16 barche) di quattro

di coppia con timoniere e la sconfitta delle avverse condizioni meteorologiche, che hanno indotto a qualche ritiro, ma che sono state superate dall'inversione del percorso previsto inizialmente da Monaco a Sanremo in quello con partenza anche grazie al suggerimento del Metereologo per eccellenza del Ponente Ligure, Achille Pennellatore, che aveva previsto l'arrivo di vento e mareggiata da levante in aumento nella mattinata di sabato.

Il Cus Pavia ha invece conquistato il trofeo del vincitore sia nella classifica assoluta che in quella dei CUS. 16 equipaggi al via con partenza "ancorata" dalle spiagge Morgana ed Italia ed una volata per uscire indenni dalla bocca del Porto e dalla boa di virata posta 250 mt. fuori dal molo alla quale transitava al comando l'equipaggio del Cus Pavia davanti a VVFF Tomei Livorno e Misto Master Gavirate-Sanremo-ProMonopoli. Alle loro spalle si scatenava la bagarre ed a farne le spese era l'equipaggio del Cus Milano (Zini) costretto a cambiare un remo dopo un abordaggio con Sanremo 1 (Battaglia). Nel bordo verso Capo Nero il Misto Master attaccava e superava i livornesi, consolidando la seconda posizione nel Golfo di Ospedaletti. All'altezza di Capo Ampelio, approfittando del moto ondoso a favore che riuscivano a sfruttare meglio degli avversari, i terribili "vecchietti" mettevano la prua anche davanti ai patavini, ma un incidente "tecnico" (apertura dello scalmo della seconda voga) ne rallentava la navigazione.

Tra Bordighera e Ventimiglia il vento teso proveniente dalla Valle del Roia impediva nuovi attacchi tra i battistrada ma ampliava il loro vantaggio sugli inseguitori, con i VVFF Tomei insidiati da Elpis (Bonfà), Nizza 1, Ginevra e Cus Milano (Zini) in rimonta.

Tra le Calandre ed il Capo La Mortola il vento tornava a soffiare a

favore della rotta degli equipaggi ed a formare onde portanti sulle quali i Master surfavano con maggior perizia degli Universitari pavesi consentendo loro un nuovo attacco all'altezza dei Balzi Rossi; il Cus Pavia rintuzzava l'attacco anche grazie al favore di lato nell'approccio alla boa di terra posta davanti al Porto Vecchio di Mentone ed affrontava Cap Martin controllando gli inseguitori.

Un nuovo cambio nella direzione del vento ed un mare formato di onda lunga alta quasi due metri rendevano difficili nuovi attacchi tra i battistrada e rendevano difficile agli equipaggi attardati le ultime 3 miglia della regata per l'aumento progressivo dell'intensità del vento.

Finalmente Montecarlo ed il traguardo posto all'altezza del tunnel del Lowes dopo 32 km. e 500 mt. di mare, onde e vento con il Cus Pavia (Gianluca Santi, Giuseppe Alberti, Davide Banti, Luca Vigentini, tim. Igor Ravasi) a chiudere il percorso in 2 h. 30' con 20" di vantaggio sul Misto Master Gavirate-SanRemo-ProMonopoli-Monaco (Luca Frigo, Renato Alberti, Augusto Ciminelli, Angelo Pugliese, tim. Delphine Troudart) ed oltre 3' sui VVFF Tomei di Livorno (Zamboni, Melosi, Banti, Martelli, tim. Sacco). Nelle classifiche di categoria vittoria nella classifica assoluta per Cus Pavia, vincitrice anche tra i Cus davanti a Milano e Nizza, del Misto Gavirate-SanRemo-ProMonopoli-Monaco) tra i master under 50, di Sanremo 1 (Battaglia, Raffa, Bosco, Vellani, tim. Bosco) tra i master over 50 e dell'Armida (Kirieleison) nella classifica femminile, queste ultime in 3 h. 15'.

Al termine della regata rientro degli equipaggi a Sanremo per la premiazione originariamente programmata sulla terrazza della Canottieri Sanremo cui hanno presenziato gli Assessori allo Sport di Regione Liguria (avv. Gabriele Cascino) e Comune di Sanremo (Alessandro Il Grande) ed il COL

della Coastal Race 2010 Walter Vacchino, Gilbert Vivaldi e Renato Alberti. Nel corso della cerimonia particolare menzione e lungo applauso per Giuseppe Alberti, di recente finalista in singolo agli Assoluti in barca olimpica, vincitore ai Campionati Italiani e terzo ai Mondiali di specialità in "solo" da Coastal Rowing, enfant du pais e figlio d'arte, cresciuto nelle giovanili della Canottieri Sanremo ed ora in forze al Gavirate ma in procinto di passare ai Giallo-Blu del Cus Pavia allenati da Vittorio Scrocchi, il circolo remiero della città dove frequenta la Facoltà di Ingegneria-Architettura.

Gran Fondo a Varese

Solo piazzamenti per gli atleti del canottaggio del Cus Pavia nella prima Gran Fondo sul lago di Varese: il due senza senior di Corrado Regalbuto e Giorgio Maran chiude quarto, mentre nel singolo si piazza dodicesimo Gianluca Santi e diciassettesimo Elia Salani.

RUGBY

Maschile Serie C elite

CUS PAVIA-SAN MAURO TOR. 42-0

Torna alla vittoria il quindici cussino dopo la sconfitta di Settimo Torinese, tra le mura amiche si rivede un gioco concreto e spumeggiante che poco spazio lascia agli avversari e che permette ai padroni di casa di chiudere la pratica San Mauro già nel primo tempo chiuso sul parziale di 35-0.



Marcello Macchi

Formazione cambiata rispetto la domenica precedente, soprattutto nel reparto arretrato; ritorna Macchi come mediano di

mischia, Verona parte all'apertura mentre il diciottenne Papalia parte da estremo, inedita anche la coppia di centri Maley e Braschi con

Roberto e Sileo alle ali. Gli effetti si vedono sin dall'inizio, CUS parte molto forte con Macchi a ben orchestrare il pacchetto degli avanti, andando ad impegnare ripetutamente la difesa piemontese con micidiali drive che costringono ad un continuo riposizionamento i torinesi.

Da tale situazione tattica traggono indubbiamente vantaggio i tre quarti pavesi che finalmente riescono a



Matteo Braschi

giocare palloni veloci in avanzamento, sono passati solo 6 minuti quando Braschi concretizza una bella azione al largo andando a depositare l'ovale tra i pali per la trasformazione del cecchino Sileo.

San Mauro prova a reagire ma la difesa gialloblù non mostra incrinature, anzi l'avanzamento costante permette anche un buon recupero palla, gran possesso anche dalla touche dove i cussini creano le basi per le incursioni del reparto leggero che si rivela in giornata di grazia, Roberto concretizza in meta al 14' un bel cambio di fronte dopo una touche ben giocata. Cussini che premono sull'acceleratore, Sileo al 23' realizza la terza meta, ancora una volta al largo, gli ospiti accusano il colpo e appaiono incapaci di riorganizzarsi.

Arrivano così altre 2 mete per i pavesi prima dell'intervallo con Maley e Macchi che permettono di incamerare il bonus aggiuntivo per la quarta meta segnata. Secondo tempo che vede i padroni di casa, appagati dal risultato, commettere leggerezze in fase conclusiva che non permettono al punteggio di assumere dimensioni catastrofiche per gli ospiti, si cerca la meta di forza a scapito di un gioco più ragionato e le occasioni si sprecano, complici anche le pessime condizioni ambientali. San Mauro

che prova a risollevare la testa, ma ogni volta trova attenta ed efficace la difesa gialloblù.

C'è spazio per tutta la panchina pavese, esordio in campionato anche per il tallonatore Tavaroli (classe92), il gioco resta sempre in mano ai padroni di casa che al ripetuto tentativo riescono ad entrare in meta con Zampori che concretizza un drive avanzante dei generosi avanti pavesi, premio per il gran lavoro svolto dall'intero reparto, Sileo trasforma per il 42-0 finale.

CLASSIFICA SERIE C ELITE

CLASSIFICA	punti
Parabiago	33
Settimo Torinese	32
Rugby Bergamo	24
CUS Pavia	23
Bassa Bresciana	17
Rho	16
San Mauro	15
Valtellina Rugby	11
Monza	9
Botticino	8
Borgo Poncarale	8
Gussago	6

Under 18: entusiasmante vittoria

ALESSANDRIA-CUS PAVIA 22-24

Vittoria esterna per la squadra under 18 del CUS Pavia che espugna il difficile campo del Dfl Alessandria al termine di una partita molto combattuta, con 4 mete segnate e conseguente punto di bonus aggiuntivo per i ragazzi di Piacentini, 24 -22 il finale per i pavesi ed una bella iniezione di fiducia per un gruppo che ha ancora parecchi margini di miglioramento.

CLASSIFICA UNDER 18

CLASSIFICA	punti
Monza	19
Recco	17
Union Milano	13
CUS Pavia	10
Cus Torino	9
Alessandria	5
Novara	4
Amatori	1

Under 16: sconfitta casalinga

CUS PAVIA-AMATORI MILANO 0-22

Sconfitta interna per la under 16 che deve piegarsi allo strapotere fisico



Nicola Cozzi

dei primi della classe, buona comunque la prestazione dei ragazzi di Cozzi autori di una generosa prova in cui i

gialloblù hanno dovuto difendere per quasi tutto l'incontro, 22-0 per l'amatori Milano dimostratosi avversario più forte ed organizzato.

CLASSIFICA UNDER 16

CLASSIFICA	punti
Amatori Milano	29
Novara	29
Cus Milano	25
Cesano Boscone	20
Cus Pavia	17
Varese	10
Elephant Gossolengo	10
Valcuvia	6
Chicken Milano	5
Settimo Milano	0

Under 14

Continuano i progressi anche per la under 14 che sfiora la vittoria in entrambe le partite di sabato, 7-5 il risultato sfavorevole per i cussini sia



contro Busto che contro Cesano testimonia che il gruppo sta diventando competitivo e presto potranno arrivare anche le vittorie. Minirugby in campo a Cesano Boscone dove le formazioni under12, 10, 8 e 6 hanno gareggiato con i pari età locali, con Bergamo e Codogno.

CANOA A Levico l'Assemblea Federale ed il Galà della canoa

Sabato 20 novembre a Levico Terme in occasione dell'Assemblea Nazionale, si è tenuto il Galà della Canoa.



Luciano Buonfiglio

I lavori assembleari si sono aperti con la relazione biennale del Presidente Federale Luciano Buonfiglio, relazione approvata dai delegati ad ampia maggioranza, quindi la discussione è passata allo statuto federale dove sono state apportate diverse modifiche, alcune di carattere tecnico imposte dalle nuove norme emanate dal CONI, altre di natura strettamente politica come l'introduzione del voto plurimo per gli affiliati e il pieno riconoscimento accordato alle attività amatoriali nonché a quelle svolte da tutte le discipline della pagaia afferenti all'ICF.

Conclusa l'Assemblea, nella serata ha avuto inizio il Galà della Canoa. Questa iniziativa, fortemente voluta dal Presidente Buonfiglio, ha riunito sul palco del PalaLevico gran parte dei canoisti che hanno partecipato alle edizioni dei Giochi Olimpici, a partire da Roma 1960 quando la canoa e il kayak sono diventate permanentemente discipline olimpiche.

Moltissimi gli olimpionici presenti, partendo proprio da Dezi e La Macchia, il C2 che a Roma si aggiudicò la prima medaglia per la pagaia italiana, per arrivare attraverso a Beltrami, Zilioli, Merli, Congiu, Speroni, Sbruzzi, Annoni e lo stesso Buonfiglio (solo per citare alcuni dei lombardi) ai protagonisti

delle ultime edizioni. Fra i big Ferrazzi, Scarpa, Bonomi, Rossi e Idem, sul palco è salito anche Jacopo Majocchi, protagonista a Sidney nella finale del K1 1000 metri, atleta che ha dato le prime pagaiate presso la nostra sezione canoa e con Luca Negri unici olimpionici della pagaia pavese.

Il conduttore della serata non poteva che essere Giampiero Galeazzi che, invitato per ricevere il riconoscimento per i suoi memorabili commenti televisivi, di fronte a tanti

amici sul palco e in platea, non è riuscito a sottrarsi alla tentazione di dar vita a interviste che hanno



José Perurena

portato alla luce aneddoti inediti dando vita a divertenti siparietti. Il Presidente dell'ICF José Perurena, ha voluto testimoniare la sua vicinanza alla nostra federazione partecipando interamente ai lavori



Cesare Dacarro

assembleari del pomeriggio dove la delegazione del CUS Pavia era presente al completo con Cesare Dacarro, Enrico Calvi e Claudia Zamariola.

PALLAVOLO MASCHILE

Serie D

OLYMPIA VOLLEY - CUS PAVIA 1-3

CLASSIFICA	punti
Polisp. Mediglia 2005	12
Forza e Coraggio	11
Pall. Gonzaga Milano	10
UGF Div. Aurora	10
Volley Mortara-Garlasco	9
Tecnosuolo Casteggio	9
Volley Club Abbiategrasso	8
CUS Pavia	8

Pol. Juventina	6
Volley Magenta Maschile	4
Olympia Volley Dorno	0
Olympia Buccinasco	0

PALLAVOLO FEMMINILE Serie D

CUS PAVIA - YAMAMAY PG 3-2

CLASSIFICA	punti
Ferwash Visette	17
Rho Sport	16
Nuova Informatica Mede	15
Adolescere	15
CUS Pavia	11
Sgeam Rozzano	9
PSG Volley	9
A.Bevilacqua	8
Yamamay Futura PG	8
Florens Vigevano	7
Pall. Milano Vitt.Veneto	5
Pall. Gifra PG	3
Pro Patria Et Libertate	0
GS Focol Volley Legnano	0

BREVI DALLA SEGRETERIA L'ENERGIA PER VINCERE: integrazione alimentare nello sport



Distributore Indipendente

CUS Pavia organizza unitamente a Herbalife distributori indipendenti, azienda all'avanguardia nella ricerca scientifica sulla nutrizione, un incontro informativo su nutrizione e sport. L'attività sportiva, attraverso opportune sedute di allenamento, stimola l'organismo a modificarsi per migliorare alcune sue caratteristiche.

Affinchè le sedute di allenamento possano dare i migliori risultati l'organismo deve essere in condizioni ottimali prima, durante e dopo l'allenamento. Le condizioni ottimali sono fortemente influenzate e determinate da una corretta alimentazione che deve tener conto dei seguenti fattori:

- Fattore energetico
- Fattore plastico - rigenerativo
- Fattore regolatore - protettivo

- Fattore idrico - circolatorio
 - Fattore tempo
- Soluzioni e proposte Herbalife

APPUNTAMENTO:

MERCOLEDÌ 1-12-2010 ORE 21.00

Presso la Sala Riunioni (2° piano) della Segreteria del Cus Pavia - Via Bassi 9/A

LE ALZAE DEI NAVIGLI LOMBARDI



Lunedì 29 novembre alle ore 17.30

Presso la Sala delle Colonne - Palazzo della Provincia - Piazza Italia 5, interverrà **Renata Crotti,**

Assessore al Turismo e Attività Termali della Provincia di Pavia. Sarà presente anche l'autore **Pier Vittorio Chierico** il quale commenterà alcune immagini dei navigli lombardi.

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
 Direttore responsabile: Fabio Liberali
 Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata