

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó www.cuspavia.it

16 Novembre 2010
anno 8, numero 41

Appuntamenti dei prossimi 7 giorni

canottaggio	<u>Domenica 21 Novembre</u> Varese ore 10.00: gara nazionale di fondo.
	<u>Mercoledì 17 Novembre</u> Maschile Under 18 Dorno ore 20.15: partita. Olimpia Dorno – CUS Pavia <u>Venerdì 19 Novembre</u> Maschile Under 18 PalaCUS ore 21.00: partita. CUS Pavia – Volley 2001 Garlasco <u>Sabato 20 Novembre</u> Femminile 3ª Div. Binasco ore 17.30: partita. Binasco – CUS Pavia Femminile Serie D PalaCUS ore 21.00: partita. CUS Pavia – Yamamay Maschile Serie D Dorno ore 21.00: partita. Olympia Volley Dorno – CUS Pavia
pallavolo	<u>Sabato 20 Novembre</u> Maschile Under 14 Campo Polisportivo Cravino ore 17.30: concentramento. Maschile Under 18 Alessandria ore 11.00: partita. Alessandria – CUS Pavia Maschile Under 16 Campo Polisportivo Cravino ore 11.00: partita. CUS Pavia – Amatori Milano <u>Domenica 21 Novembre</u> Maschile Serie C elite Campo Polisportivo Cravino ore 14.30: partita. CUS Pavia – San Mauro
	<u>Sabato 20 – Domenica 21 Novembre</u> Ravenna ore 8.15: 1ª Prova Nazionale Giovanissimi Under 14 spada maschile e femminile. Cremona ore 9.00: 1ª Prova di Qualificazione Regionale Assoluti spada maschile e femminile.
scherma	<u>Sabato 20 – Domenica 21 Novembre</u> Ravenna ore 8.15: 1ª Prova Nazionale Giovanissimi Under 14 spada maschile e femminile. Cremona ore 9.00: 1ª Prova di Qualificazione Regionale Assoluti spada maschile e femminile.

Notizie dell'ultima settimana

CANOA Il College

Tre ragazze, tre discipline diverse, un obiettivo solo: vincere. Se Andrea Merola al college di canoa del Cus Pavia c'era già da due anni, tanto che ha scelto di tesserarsi per la stessa società, le diciannovenne Viola Pagliari e Silvia Cogoni sono arrivate quest'anno.



da sx Viola Pagliari, Silvia Cogoni,
il tecnico Daniele Bronzini,

il presidente del Cus Pavia Cesare Dacarro, il tecnico Antonio Mortara, Andrea Merola Merola è azzurra nella canoa discesa, Pagliari nella canoa velocità e Cogoni nella canoa polo. A loro si affianca Manfredi Rizza, pavese della Canottieri Ticino, che non usufruisce della residenza al collegio Cardano, ma delle strutture tecniche. "Il college costituisce un'ottima opportunità per poter studiare e svolgere allenamenti di alto livello - spiega il presidente del Cus Pavia Cesare Dacarro - sono sei anni che lo abbiamo istituito e pian piano sta qualificandosi sempre di più.

Il livello degli atleti lo conferma, poiché sono tutti nazionali. L'idea è che domani si possa arrivare anche a costituire un college tutto femminile e in questo senso la presenza di tre ragazze come Merola, Pagliari e Cogoni fa un po' da apripista. Il fatto poi che affrontino tre discipline diverse non fa che confermare le possibilità che offriamo". Antonio

Mortara è il tecnico del college: "Speriamo che la qualità dei nostri atleti non venga intralciata dagli infortuni, che ci hanno penalizzato in passato. Manfredi è fermo per la schiena, ad esempio. Pagliari? La sua presenza è positiva per tutto l'ambiente, sarei più contento se il numero di ragazze aumentasse. Sull'esempio suo e di Cogoni e Merola, tutte nazionali, speriamo che in futuro il numero di canoiste aumenti. Noi ora lavoriamo molto a secco sul pagaiergometro, se il livello del Ticino sarà ottimale sarà un beneficio per tutti". L'altro tecnico è Daniele Bronzini: "Il college prosegue bene, peccato che quest'anno le domande siano state poche e non capisco perché. Se verranno i risultati sarà tutta pubblicità per il college. Quest'anno possiamo confrontarci con tre ragazze che praticano discipline diverse e da questo confronto può nascere qualcosa di positivo".

La novità è Silvia Cogoni, diciannovenne cagliaritano che pratica la canoa polo. "Ho scelto Pavia per una serie di ragioni - spiega la ragazza azzurra seniores nonostante la giovanissima età - innanzitutto per l'assoluto livello della sua università: io frequento il primo anno di bio ingegneria ed è fra le migliori in Italia. Poi a livello tecnico sono seguita da Daniele Bronzini, che ha saputo adeguarsi bene alle mie esigenze. Quindi sono vicina all'Idroscalo di Milano dove mi reco nel fine settimana a giocare ed infine sono vicina anche all'aeroporto, perché una volta al mese devo scendere a Catania, vice campione d'Italia in cui giocherò la prossima stagione con l'obiettivo di vincere il titolo". L'altra new entry è Viola Pagliari, che frequenta il primo anno di scienze motorie: "Una scelta consapevole anche

UBI Banca Popolare
Commercio & Industria

perché a Pavia c'era mia sorella Giulia e un'amica come Sara Bonfortuni, oltre al fatto che conosco Enrico Calvi. Il livello tecnico è alto, me ne sono accorta uscendo in barca, si lavora bene e per quanto riguarda il fiume, io sono di Cremona e ho le stesse problematiche che a casa, solo che qua posso frequentare l'università e allenarmi senza problemi". Chi invece è una "veterana" è la ventiduenne Andrea Merola, al terzo anno di ingegneria ambientale. "Mi sono trovata così bene a Pavia che mi sono anche tesserata per il Cus. Lo scorso anno ho ottenuto diversi buoni risultati, dal sesto posto ai mondiali di canoa discesa al secondo nella prova di Coppa del Mondo, senza dimenticare i mondiali universitari di velocità in Polonia, una bella esperienza tanto che quest'anno vorrei incrementare le gare di velocità. Obiettivi? Nel 2011 i mondiali saranno solo sulla distanza sprint, che sono quelli che mi riescono meglio, ma prima ci sono gli europei e dovrò scegliere, perché entrambe non si possono fare bene".

Lo staff del college di Pavia comprende anche il medico dello sport Marco Vescovi, pavese che



Marco Vescovi

segue anche la nazionale giovanile di canoa.

"Collaboro con i tecnici nella programmazione dell'allenamento, nel controllo settimanale degli atleti, di come stanno lavorando per mettere a punto sia la programmazione invernale che quella estiva - spiega Vescovi - cerchiamo di mettere a posto quel che non va e programiamo insieme ogni step di lavoro. Tutti i nuovi han voglia di lavorare e inseriti in un ambiente che li stimola e li segue passo passo possono soltanto migliorare".

Vescovi e Mortara hanno messo a punto uno speciale pagaia ergometro collegato al computer per verificare con l'aiuto di test appositi i progressi di ogni atleta. "Lavoriamo insieme da anni - sottolinea Mortara - i risultati dei test vengono visti per

cercare di apportare correzioni sul modo di pagaiare ma anche sugli allenamenti. Sono stati così interessanti che li abbiamo inviati ad alcune riviste scientifiche che li hanno pubblicati".

ATLETICA LEGGERA Brillano i cussini

Brillano gli atleti cussini nella settima edizione del Cross della Volpe, gara d'apertura della stagione del cross, disputata a Volpiano.



Maria Cristina Roscalla

Bella doppietta sui km. 2 della gara riservata alle cadette, Maria Cristina Roscalla vince nel tempo

di 7'54", mentre alle sue spalle finisce a una ventina di metri la compagna di squadra Angelica Olmo in 8'02". Quarta posizione nella categoria Ragazze sulla distanza di un chilometro di Tecla Costante del Cus Pavia nel tempo di 6'26", venticinquesima si è piazzata Cecilia Zanlungo in 7'. Sui km. 9 della gara riservata agli assoluti si piazza in cinquantaquattresima posizione Andrea Giolitto del Cus Pavia, nel tempo di 33'32". Nella gara di Cross Master riservata agli Amatori sulla distanza dei km. 6, si piazza quindicesimo assoluto e secondo MM45 Fabio Roscalla del Cus Pavia in 23'01".

SCHERMA 1° Prova del Campionato Nazionale Giovani

Nella giornata di Venerdì si è svolta a La Spezia la 1° Prova del Campionato Nazionale Giovani di spada maschile. Pietro Bertazzi dopo aver fatto 4 vittorie e 2 sconfitte nel girone iniziale, ha sconfitto Florian Andrea di Biella con il punteggio di 15 a 12 per entrare nei primi 128, viene sconfitto da Bonadei Davide di Legnano per 15 a 10 nell'assalto che gli avrebbe consentito l'accesso nei primi 64. Simone Pinna dopo 4

vittorie e 2 sconfitte, vince la prima diretta contro Lorenzini Nicolò di Savona per 15 a 12 e viene sconfitto per 15 a 14 da Villani Demetrio di Ferrara per entrare nei primi 64. Francesco Biserni con solo 2 vittorie nel girone iniziale passa alle eliminazioni dirette e perde dopo un combattutissimo assalto per una sola stoccata da Rasile Lucio di Formia. Nella giornata di Domenica è stata la volta delle spadiste cussine.

Chiara Massone dopo aver vinto 5 assalti su 6 ha sconfitto Boni Giulia per 15 a 6 nell'assalto che permetteva l'accesso alle prime 64,



Chiara Massone

è poi uscita sconfitta per 15 a 11 contro Spampinato Irene di Acireale nell'assalto che le avrebbe consentito l'accesso nelle prime 32. Elisa Mandirola dopo aver fatto un'ottimo girone iniziale con 4 vittorie e 2 sconfitte è stata sconfitta per 15 a 8 contro Camilla Messina della Pro Vercelli nell'assalto per i 64.

RUGBY Maschile Serie C elite

SETTIMO TO. - CUS PAVIA 40-16

Brutto colpo per il Cus Pavia Rugby che perde in maniera netta in quel di Settimo Torinese.

Che la trasferta piemontese non fosse facile si sapeva, ma fra i pavesi quest'anno c'era la sensazione di poter fare finalmente bene su un campo dove storicamente il Cus ha fornito prestazioni non all'altezza. Contrariamente ai buoni auspici della vigilia, invece, anche questa volta i cussini tornano a casa con parecchi rimpianti e consapevoli di dover lavorare ancora molto, per acquisire quella personalità indispensabile per affrontare trasferte impegnative. I primi minuti dell'incontro vedono le due squadre studiarsi e cercare di portare il gioco nella metà campo avversaria.

Arrivano 3 punti per parte, frutto dei calci piazzati di Sileo, per il Cus, e della forte apertura di casa, l'argentino Chiappini, ex serie A che ha fatto valere in campo tutta la sua classe ed esperienza.

I problemi iniziano presto per il Cus, che non riesce a portarsi nella metà campo avversaria e inizia a pagare a caro prezzo una cattiva gestione della mediana, vero e proprio tallone d'Achille nei momenti più delicati. I pavesi subiscono così ben 3 mete in soli 15 minuti, mettendo una partita già complicata di per sé in una situazione ancor più preoccupante. La reazione arriva con la mischia, che guadagna metri con azioni incisive vicino ai punti d'incontro e costringe ripetutamente gli avversari al fallo. Proprio da una punizione giocata veloce arriva la prima meta pavese, realizzata dal tallonatore Orioli. È ancora il Cus a mettere punti a referto all'inizio del secondo tempo, grazie ad un calcio piazzato di Sileo, ma il Settimo dimostra di essere in grado di riprendere saldamente le redini dell'incontro realizzando la quarta meta che taglia definitivamente le gambe ai pavesi.

Il Cus prova a buttarsi disperatamente in avanti e trova un'altra meta con l'estremo Verona, ma il Settimo, guidato magistralmente da Chiappini, difende con ordine e punisce il Pavia con un'altra meta e 3 piazzati che chiudono l'incontro. Sui molti errori nella gestione tattica dell'incontro e sulla scarsa personalità dimostrata bisognerà riflettere e trovare al più presto rimedio. La sensazione è quella di una squadra che nei momenti difficili non riesca ad esprimere appieno il suo potenziale, testimoniata dal fatto che a Settimo, nonostante una mischia in grado di lavorare bene vicino al pacchetto, non venissero aperti palloni rapidi ad una linea di tre quarti tenuta inspiegabilmente a riposo. Interrogativi che spetta al tecnico

Froggett affrontare, che conta di lavorare molto in settimana per presentare una squadra più solida sul piano tecnico e mentale domenica prossima nell'incontro casalingo con il San Mauro.

CLASSIFICA SERIE C ELITE

CLASSIFICA	punti
Parabiago	28
Settimo Torinese	27
Rugby Bergamo	20
CUS Pavia	18
San Mauro	15
Bassa Bresciana	13
Valtellina Rugby	11
Rho	11
Monza	9
Borgo Poncarale	8
Botticino	8
Gussago	6

Under 16

VALCUVIA - CUS PAVIA 5-68

Ottima prestazione della squadra under 16 che si conferma anche in trasferta andando ad espugnare il campo del Valcuvia con un rotondo 68-5, buona prestazione collettiva con il positivo esperimento di Temporin all'apertura che ha permesso un gioco fluente al reparto dei trequarti. Buoni segnali in vista del prossimo impegno casalingo contro l'imbattuta capolista Amatori Milano.

CLASSIFICA UNDER 16

Amatori Milano p.24, Novara p.23, Cus Milano p.20, **CUS Pavia p.17**, Cesano Boscone p.15, Varese p. 10, Elephant Gossolengo p.6, Valcuvia, Chicken Milano, Settimo Milano p.0.

Under 14

CERNUSCO - CUS PAVIA 46-28

Buona prestazione anche per la under 14 che, pur uscendo sconfitta nel match con Cernusco sul Naviglio, migliora sensibilmente la propria performance contro avversari incontrati la settimana precedente, riuscendo a mettere 5 mete a segno per un 46-28 più che onorevole. Note positive quindi per

un gruppo che prosegue a passi da gigante nel miglioramento tecnico ma anche dal punto di vista dell'entusiasmo e della propositività non ha nulla da invidiare a squadre di alto livello.

PALLAVOLO FEMMINILE Serie D

CUS PAVIA - BEVILACQUA 3-0

CLASSIFICA	punti
Nuova Informatica Mede	15
Ferwash Visette	14
Rho Sport	13
Adolescere	12
CUS Pavia	9
Sgeam Rozzano	9
A.Bevilacqua	8
PSG Volley	6
Pall. Milano Vitt.Veneto	5
Yamamay Futura PG	4
Florens Vigevano	4
Pro Patria Et Libertate	0
GS Focol Volley Legnano	0
Pall. Gifra PG	0

PALLAVOLO MASCHILE Serie D

VOLLEY MAGENTA - CUS PAVIA 3-2

CLASSIFICA	punti
Forza e Coraggio	10
Volley Mortara-Garlasco	9
Polisp. Mediglia 2005	9
UGF Div. Aurora	9
Tecnosuolo Casteggio	7
Pall. Gonzaga Milano	7
Pol. Juventina	6
Volley Club Abbiategrasso	6
CUS Pavia	5
Volley Magenta Maschile	4
Olympia Volley Dorno	0
Olympia Buccinasco	0

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Direttore responsabile: Fabio Liberali
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata