

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó www.cuspavia.it

12 Ottobre 2010
anno 8, numero 36

Appuntamenti dei prossimi 7 giorni

Domenica 17 Ottobre

Genova ore 8.00: Coppa Pompilio (spada maschile) e Coppa Basile (spada femminile) a squadre.

Scherma

Sabato 16 Ottobre

Maschile Under 14
Campo Polisportivo Cravino ore 17.30: Concentramento.

Sabato 16 Ottobre

Maschile Under 16
Giubiano ore 18.00: Varese - CUS Pavia.

Rugby

Domenica 17 Ottobre

Maschile Under 18
Milano ore 11.00: Union - CUS Pavia

Domenica 17 Ottobre

Maschile Serie C elite
Sondalo ore 15.30: Valtellina - CUS Pavia

Notizie dell'ultima settimana

ATLETICA LEGGERA

Marcello Scarabelli nella rappresentativa italiana in Francia

Lo scorso weekend a Pontcharra, nella regione francese della Savoia, si è tenuta la 16^a edizione dell'Incontro dell'Amicizia, tradizionale match di fine stagione che celebra lo stretto rapporto tra alcune società di atletica italiane, francesi e catalane.



Marcello Scarabelli

Di grande effetto la cerimonia inaugurale della giornata di gare, con sfilata delle rappresentative in una buona cornice di pubblico e inni nazionali cantati con grande passione da ciascuna di esse.

Nella delegazione italiana il capitano del Cus Pavia Marcello Scarabelli ha preso parte ai 200m ad ostacoli (10 barriere da 76cm) classificandosi al 4° posto in 28"8.

Al termine di giornata Scarabelli ha poi contribuito al secondo posto finale della staffetta 100-200-300-400

ad un soffio dai vincitori francesi. L'appuntamento è per l'anno prossimo, quando la manifestazione verrà ospitata dalla capitale catalana: Barcellona.

5 Castelli Bedizzole Half Marathon

Buona prova del runner del Cus Pavia Giovanni Mascherpa, che ha chiuso al quarantunesimo posto assoluto in 1h17'37 la 5 Castelli Bedizzole Half Marathon (540 arrivati), dove era l'unico pavese in gara.

Trofeo per le Regioni

La Lombardia vince il trofeo per le regioni e si conferma la regione guida dell'atletica leggera a Cles, dove erano in programma i Campionati Italiani Cadetti e Cadette criterium per regioni. Bene si sono comportati gli atleti del Cus Pavia che ne facevano parte.

Ottimo terzo posto di Nicolò Migliavacca allenato da Giampiero Gandini. Il pavese ha vinto il bronzo con la misura di 1,78. Buon quinto posto assoluto e prima delle nate nel 1996 di Maria Cristina Roscalla sui 2000 metri, conclusi nel tempo di 6'43"64.

Corripavia

Successo per l'ottava edizione della Corripavia. Il Cus Pavia ha collaborato nel presidio delle strade della mezza maratona e si è presentato con parecchi atleti agonisti. Francesco Macrì si è piazzato 94° in 1h27'09", Roberto Melani 108° in 1h28'25", Fabio Pecora 212° in 1h33'20", 387° Orazio Lodola in 1h40'25", 423° Davide Terni in 1h41'21", 485° Paolo Ramella in 1h43'37", 666° Davide Buora in 1h51'36", 676° Mutti

Fabrizio in 1h52'19", 752° Claudio Toscanini in 1h57'09", 848° Silvia Gavoni in 2h09'44".

TIRO CON L'ARCO

Interregionale

Gli arcieri del Cus Pavia protagonisti nell'interregionale a Cardano al Campo.



Ottavio Stafforini

Nel compound master si piazza in terza posizione Ottavio Stafforini, appena davanti al compagno di squadra Marco Carvani.

RUGBY

Serie C Elite: seconda vittoria

CUS PAVIA - RHO 29-20

Seconda vittoria per il Cus Pavia Rugby, che ottiene il massimo risultato possibile, visti i 5 punti in classifica frutto della vittoria con 4 mete segnate, pur con una prestazione non all'altezza delle aspettative. Non si è infatti rivisto al Cravino il gioco veloce e dinamico messo in mostra dai cussini settimana scorsa nella gara d'esordio in questo campionato. I pavesi sono stati messi in seria difficoltà da una squadra, il Rugby Rho, sicuramente meno organizzata e talentuosa dei bresciani del Borgo, ultimi avversari del Cus, ma particolarmente combattiva sui punti d'incontro e fortemente decisa a rallentare il gioco dei padroni di casa, talvolta anche con mezzi al limite del regolamento. A causa dei problemi in fase di conquista e mantenimento dell'ovale, il Cus ha avuto più difficoltà del solito nel mettere in moto la sua "cavalleria leggera" e ritmo e spettacolo ne hanno risentito. Le note positive arrivano comunque sul fronte del carattere che questa squadra ha saputo mostrare, testimoniato dal fatto che, pur in una giornata in cui fosse facile innervosirsi, i pavesi hanno saputo

mantenere la calma e sfruttare al meglio le occasioni avute. I padroni di casa sono stati capaci di mettere punti a referto già al primo minuto dell'incontro, grazie ad un calcio di punizione dalla distanza di Sileo, non precisissimo al piede quest'oggi (4/7). Pochi minuti più tardi arriva anche la prima meta gialloblu: Negri riparte da mischia chiusa e allarga per l'accorrente Sileo che schiaccia in meta alla bandierina.

La trasformazione dello stesso Sileo fissa il punteggio sul 10 a 0. Dopo il promettente inizio, il Cus deve però fare i conti, come già detto, con l'aggressività



Andrea Sileo

degli avversari sui punti d'incontro, che si traduce in molti palloni rubati e in altrettanti calci di punizione a favore degli ospiti. Proprio grazie ad una penalità al limite dei 22 arrivano i primi punti rhodensi, grazie al piede di Milanese. Pavia si ributta in avanti e riesce a realizzare la seconda meta con il centro Blasigh, bravo a capitalizzare un'azione corale dei tre-quarti di casa, magistralmente guidati da Braschi, ex serie A e prodotto del vivaio, all'esordio stagionale con la maglia giallo-blu. Sileo sbaglia la trasformazione dall'angolo e il punteggio si attesta sul 15 a 3. Prima della fine del primo tempo c'è ancora spazio per 2 mete degli ospiti (di cui solo una trasformata), intervallate da una bellissima meta di Zampori (trasformata da Sileo) che schiaccia l'ovale oltre la linea al termine di un'azione in cui la palla passa rapidamente per le mani di almeno 6 giocatori pavesi.

La seconda frazione si apre sul punteggio di 22 a 20 per i padroni di casa che continuano a subire l'aggressività degli avversari. La

mischia cussina però non ci sta e reagisce con orgoglio, con un Onuigbo (poi eletto man of the match) in versione trascinate a contendere con grinta e dinamismo ogni pallone. Proprio da un bell'avanzamento degli avanti pavesi nasce la quarta meta: è il giovane mediano di mischia Marcaletti a eludere la difesa avversaria con un'abile finta di corpo e a schiacciare l'ovale in mezzo ai pali, lasciando a Sileo l'onere di aggiungere i 2 punti della più facile delle trasformazioni. Punteggio che non cambia fino al termine dell'incontro e pavesi che si ritrovano in cima alla classifica a punteggio pieno, a braccetto con il Parabiago e la Rugby Bergamo. Resta però la convinzione che in questo campionato non bastino la tecnica e la corsa messe in mostra settimana scorsa ma ci vogliono un pizzico di mestiere e malizia in più nelle situazioni di conquista e mantenimento dell'ovale. Proprio su questi aspetti dovrà lavorare il tecnico Froggett in vista dell'insidiosa trasferta in Valtellina di settimana prossima.

CLASSIFICA SERIE C ELITE

CLASSIFICA	punti
Cus Pavia	10
Rugby Bergamo	10
Parabiago	10
Settimo Torinese	8
San Mauro	6
Bassa Bresciana	5
Rho	5
Monza	4
Borgo Poncarale	2
Valtellina Rugby	1
Botticino	0

Esordio per le giovanili

Ottimo esordio per le squadre giovanili del Cus Pavia; vittoriosa la under 18 nel match casalingo contro l'Amatori Genova, squadra ostica ma dal tasso tecnico inferiore rispetto ai gialloblu che hanno fatto la differenza nel gioco al largo concretizzando con 4 mete la



superiorità dei tre quarti cussini, bonus quindi conquistato e tanto morale in vista di partite sicuramente più impegnative, 25-10 il risultato finale. Vittoria anche per la formazione under 16 che nell'esordio al Cravino ha nettamente superato il Gossolengo con un perentorio 38-7, partita mai messa in discussione e tanta determinazione per i cadetti gialloblù che hanno costruito la vittoria con una difesa più che efficace, risultato che va oltre le aspettative iniziali, considerando i margini di miglioramento che la formazione di Cozzi può avere. Esordio anche per la under 14 in quel di Gossolengo, due sconfitte nel concentramento che ha però evidenziato un gruppo molto volenteroso, anche se ancora molto inesperto, ci vorrà ancora del tempo per una squadra costituita per oltre il 70% da neofiti prima di ottenere qualche vittoria, tuttavia il costante incremento del numero di praticanti fa ben sperare in un futuro roseo. Vale la pena ricordare che la categoria under 14, essendo considerata dalla Fir ancora Categoria Propaganda, non prevede la formula del campionato ma è strutturata con la formula dei concentramenti a 3 squadre, non esiste quindi una classifica finale anche se gli impegni previsti nell'arco della stagione sono ben 20, l'obiettivo è quello di far prevalere l'aspetto ludico rispetto all'agonismo esasperato.

CLASSIFICA UNDER 18

CLASSIFICA	punti
Recco	5
Cus Pavia	5
Alessandria	4
Monza	4
Union Milano	1
Novara	0
Amatori	0
Cus Torino	0

CLASSIFICA UNDER 16

CLASSIFICA	punti
Amatori Milano	5
Cus Milano	5
Cus Pavia	5
Novara	4
Cesano Boscone	0
Elephant Gossolengo	0
Valcuvia	0
Varese	0
Chicken Milano	0
Settimo Milano	0

CONVENZIONE

JUDO-CLUB

Riprendono i corsi

Con settembre sono ripresi i corsi al Judo Club Pavia.

Tra i principali frequentatori vi sono gli studenti universitari che trovano nel judo uno sport completo, che addestra alla disciplina, al rispetto dell'avversario ed al miglior utilizzo dell'energia unitamente ad una ottima preparazione atletica.

La palestra si trova presso il Centro Polifunzionale del quartiere scala in Piazzale Salvo D'acquisto, in una zona facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici (autobus linea 1) ed ampio parcheggio.

I corsi per ragazzi ed adulti si svolgono da lunedì al venerdì dalle 18,00 circa in avanti. Sono anche previsti corsi per bambini il lunedì ed il mercoledì dalle 17,30.

Tariffe preferenziali ai tesserati CUS dietro presentazione della ricevuta di tesseramento. Altre informazioni e riferimenti sono disponibili sul sito www.judoclubpavia.it

Informazioni si possono richiedere passando dalla sede in P.le Salvo D'acquisto, o telefonando al 3489995648 o scrivendo a info@judoclubpavia.it

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Direttore responsabile: Fabio Liberali
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata