# CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó www.cuspavia.it

14 Settembre 2010 anno 8, numero 32

## Appuntamenti dei prossimi 7 giorni

<u>Mercoledì 15 Settembre</u>

Arena di Milano ore 18.30: Gare Regionali.

Atletica Leggera

Sabato 18 - Domenica 19 Settembre

Bomba ore 15.00: Campionato Italiano Velocità.

noa

## Notizie dell'ultima settimana

### CANOA Ticinomarathon 2010

Si chiude con un successo la Ticinomarathon, la discesa in canoa da Vigevano al Lido di Pavia, che ha visto accanto al centinaio di agonisti in gara per il campionato regionale di maratona e di maratona fluviale, anche un nutrito gruppo di amatori di canoa turistica e una sessantina che hanno voluto provare l'esperienza scendere Bereguardo in raft col supporto di Rossa. L'altra Pagaia apprezzata è stata la TicinoBike, in mtb lungo i sentieri del Parco. E poi tutti a pranzo al Lido.



gruppo TicinoBike

"Il livello del fiume era un po' basso, ma sono stati davvero in tanti a voler provare la discesa col gommone spiega Roberto Tortini, presidente di Pagaia Rossa che ne curava l'organizzazione - se avessimo avuto altri natanti li avremmo riempiti. Bella la novità dell'arrivo al Lido". Tanto divertimento e pochissimi punti difficili da superare per la discesa in canoa, anche se i tanti mezzi di supporto hanno evitato qualsiasi tipo di problema e ad arrivo e premiazione c'erano anche le telecamere di RaiTre, una tradizione per questa manifestazione. "E' andata davvero bene - sorride Cesare Dacarro, presidente del Cus Pavia abbiamo avuto lo stesso numero di

adesioni dello scorso anno per la discesa in canoa. La vera sorpresa è stata la TicinoBike, partita quasi per scommessa e a cui alla fine hanno aderito oltre un centinaio di persone.



Canoa e mtb insieme rappresentano un modo a tutto tondo per vivere il parco sul fiume e sulle rive. Il Lido? Struttura splendida, in grado di ospitare anche manifestazioni di livello assoluto".



Lo specialista della canoa canadese del Cus Pavia Enrico Calvi l'ha affrontata in preparazione mondiali di canoa marathon in programma in Portogallo fra due settimane: "E' stato un buon test. Ho cercato di giocarmela con i più veloci kayak, ottenendo il quarto tempo assoluto, quindi è stata una bella gara. Difficoltà? Un paio di tratti con i rami in mezzo al fiume, uno in particolare all'altezza di Torre d'Isola, ma bastava solo prestare attenzione". Daniele Bronzini era presente sia come organizzatore che come allenatore per seguire i tanti canoisti che allena al Cus Pavia e che erano in gara: "Manifestazione perfetta. E' un peccato solo che la gara agonistica cada a fine

Pagina 1

stagione, gli atleti sono un po' stanchi e parecchi sono rimasti a casa, anche se la bellezza del Ticino ne attira comunque tanti.



Nonostante questo è stata una gara di livello, prova per la canoa marathon internazionale che ci sarà ad ottobre". Soddisfatto anche Marco Vescovi, il medico del college di canoa, che si è presentato al via della gara regionale, vincendo il titolo di Master E nella maratona fluviale: "Sono soddisfatto, mi sono divertito parecchio. Buon livello del fiume".



Mirco Daher - Paolo Gregori

Campionato regionale maratona: K2 senior: 1) Marco Camorali - Simone Pramparo (Cus Pv). K2 junior 1) Stefano Baretta - Alessandro Millia (Cus Pv). K2 Ragazzi: 1) Stefano Sciarpa - Gianmarco Ruzzier (Cus Pv). C2 sen 1) Mirco Daher - Paolo Gregori (Cus Pv). C2 jun. 1) Marco Ardemagni - Stefano Orellana (Cus Pv). K1 sen. 1) Matteo Arzani (Cus Pv). K1 jun. 1) Alessandro Castellani (Cus Pv). K1 Rag. 1) Davide Lunghi (Cus Pv). C1 sen. 1) Enrico Calvi (Cus Pv). C1 jun. 1) Luca Sciarpa (Cus Pv). K1 sen f. 1) Claudia Zamariola (Cus Pv). K2 master C 1) Furio Cellè - Egidio D'Angelo (Canottieri Ticino). K2 mast. D 1)

Massimo Lucenti - Massimo Segagni (Can. Tic.). K1 mast B 1) Damiano Lucchinelli (Cus Pv). K1 mast. C 1) Angelo Rognoni (Cus Pv). K1 mast. E 1) Adamo Chiesa (Can. Tic). K1 mast. H 1) Gabriele Milanesi (Can. Tic.).

#### Presente e futuro

Da Discesa Vigevano Pavia TicinoMarathon: non è solo un cambio di nome, è anche il segno di un'evoluzione che è avvenuta nel corso del tempo. Infatti alla tradizionale discesa turistica in canoa da Vigevano a Pavia sono via via aggiunte nuove state tanto che iniziative, oggi TicinoMarathon è anche una gara che assegna il titolo di campione regionale di maratona classica e fluviale, è anche una discesa in raft da Bereguardo per consentire anche a tutti di vivere una giornata sul Ticino, è anche TicinoBike una gita cicloturistica lungo i sentieri del Parco, da Pavia a Bereguardo. Complessivamente quest'anno i partecipanti sono stati quasi 400. La vera novità del 2010 tuttavia è stato l'arrivo al Lido di Pavia, scelta voluto che ha rimarcare l'importanza di questa struttura, completamente recuperata oggi decenni di abbandono; dopo l'attuale Lido ha ora tutte le potenzialità per essere la location



ideale di molteplici iniziative con

protagonista il nostro fiume.

Alcuni organizzatori

Per organizzare TicinoMarthon e TicinoBike hanno lavorato più di 60 volontari: molti i canoisti del CUS, ma altrettanti sono stati gli amici di diverse associazioni pavesi, prime fra tutte il Club Vogatori Pavesi, Pagairossa ed il Vigevano Canoa

Club. Fondamentale è inoltre stato il contributo del Corpo Volontari delle Guardie del Parco del Ticino come la preziosa presenza dei Vigili del Fuoco.

Ouesta iniziativa è fortemente radicata nella Federazione Italiana Canoa Kayak, che inserisce la parti canoistiche nei rispettivi calendari turistici nazionali e agonistici regionali, ed è patrocinata dalla Regione Lombardia, dalla Provincia di Pavia, dai Comuni di Pavia, Vigevano e da numerosi altri Comuni attraversati dal fiume. I possibili futuri sviluppi senz'altro molteplici, una proposta è trasformare TicinoMarathon in un contenitore che raggruppi diverse manifestazioni che si realizzano anche in diversi periodi dell'anno, un contenitore che sia l'occasione per aggregare le forze diverse associazioni operano sul fiume. Qualcosa del genere già avviene grazie alla collaborazione avviata con il Club Vogatori Pavesi. Una cosa è certa, per come è costruita la macchina organizzativa, l'entusiasmo e la volontà di fare degli organizzatori porta di anno in anno ad elevare la quota dell'asticella.

#### Qualche considerazione

Conclusa un'operazione complessa è usuale ringraziare tutti coloro che sono stati gli artefici della buona riuscita. Senza dubbio TicinoMarathon è un'operazione complessa, che può essere organizzata solo grazie all'impegno di numerosi volontari, ma ora preferisco per un volta uscire dagli schemi usuali, per cercare invece una possibile interpretazione di come si sia realizzata e funzioni la macchina organizzativa che oggi costruisce Ticinomarathon. Partiamo dalla composizione del gruppo: pochi fra noi sono canoisti incalliti, appassionati molti sono altrettanti sono quelli che praticano la disciplina saltuariamente o non la praticano affatto. Poi il modello

basato organizzativo pochissime riunioni, dove non c'è un responsabile che dà indicazioni puntuali, ma all'interno del gruppo sono ripartite funzioni che poi saranno i singoli a gestire nella specificità. E tutto ciò a quanto pare funziona, funziona perché siamo persone di buon senso (qualità demodé ma non per questo inutile), ma soprattutto perché abbiamo trovato un equilibrio dove le nostre competenze, il nostro modo di agire, e oserei anche dire di essere, ben si compenetrano reciprocamente, quasi fossimo le tessere di puzzle che una volta estratto dalla scatola è in grado di autocomporsi. E poi c'è questa voglia di fare che ci porta a metterci sempre e subito del nostro (altra qualità demodé) quando ci accorgiamo che c'è da riparare a qualche sbavatura, da colmare qualche piccolo iato. Ma qual è la molla? Credo sia essenzialmente la voglia, volontà di trovarsi per realizzare qualcosa che va ben oltre al sostenere la causa della canoa, sicuramente v'è l'amore per il fiume (per questo l'innesto della TicinoBike è stato possibile e fruttuoso), ma soprattutto v'è la voglia di ritrovarsi tutti e mettersi in gioco per realizzare qualcosa di diverso, qualcosa che non produce un valore misurabile, privo di un ritorno tangibile o immediato, per certi versi anche dai confini non ben definiti. Per realizzare qualcosa che non è mai uguale e sé stesso, ma di cui si avverte l'importanza se non la necessità. Che sia l'istintiva volontà ad associarsi con l'intento del fare, del provare a mettersi in gioco per un obiettivo comune?

Oggi riformare sta un po' passando di moda , al contrario di *ripartire* e di *fare sistema*.



#### CANOTTAGGIO Consegna del Trofeo al Magnifico Rettore



Il Presidente Cesare Dacarro con gli atleti durante la consegna del Trofeo al Magnifico Rettore Angiolino Stella

Il presidente del Cus Pavia Cesare Dacarro, accompagnato vicepresidente Elio Bigi, dal delegato della sezione di canottaggio Gualtiero Corelli, dal consigliere Angelo Porcaro, da Vittorio Scrocchi e Marco Beria dello staff tecnico e dai canottieri che hanno gareggiato in Cina e Mosca hanno consegnato al Magnifico Rettore dell'Università di Pavia Angiolino Stella il trofeo conquistato in Russia nella Golden Boat Race. Avendolo vinto per tre anni consecutivi il magnifico premio è stato consegnato definitivamente ai pavesi e d'ora in poi farà bella mostra di sé in Rettorato, dove è avvenuta la consegna. "E' stato un anno importante per il canottaggio cussino - spiega Dacarro - abbiamo iniziato con una splendida gara alla storica Head of the river race a Londra, un risultato che ci consentirà nel 2011 di partire attorno alla ventesima posizione su circa 500 barche iscritte e aspirare al podio. Abbiamo vinto la classifica di squadra ai Campionati nazionali universitari.

Abbiamo gareggiato in luglio in Cina e a batterci è stato un fortissimo equipaggio cinese e per pochissimo la Nuova Zelanda. A Mosca abbiamo trionfato per la terza volta consecutiva, conquistando definitivamente il Trofeo in palio. Abbiamo lasciato indietro università famose come Oxford e Cambridge e tante altre. E' il risultato di un lavoro iniziato anni fa da Angelo Porcaro e proseguito da Scrocchi e Beria ma anche degli

investimenti fatti per migliorare e ampliare il capannone al Ticinello.

E poi i canottieri sono esempi anche di studenti, Gianluca Santi si è iscritto per la terza laurea".

Soddisfatto il Magnifico Rettore: "Abbiamo campioni che vincono in tutto il mondo. Nello sport siamo a livello di assoluta eccellenza, come lo è la nostra università in tutte le discipline. E' però importante mettere in rilievo il ruolo che ha lo sport nelle nostre università. Abbiamo portato il nome vincente del nostro ateneo in Cina e in Russia, ma in tanti altri posti. Dobbiamo andare avanti per questa strada".

Luca Ghezzi, azzurro a mondiali e olimpiadi, era sull'otto che ha vinto nel 2009 a Mosca ed era anche su quello che ha trionfato quest'anno. Bergamasco della Forestale, è pavese d'adozione, perché dopo la laurea si è stabilito in città.

"Quest'anno non pensavo saremmo riusciti a vincere - sorride mentre consegna insieme ad Amigoni il trofeo al Rettore - ho sostituito Boschelli che era in Cina. Abbiamo messo a frutto l'esperienza maturata in passato, sapevamo che avremmo dovuto partire forte, lo abbiamo fatto e non ci hanno più ripresi".

I canottieri erano Luca Ghezzi, Giorgio Maran, Luca D'Altilia, Davide Banti, Emanuele Vigentini, Corrado Regalbuto, Matteo Amigoni, Gianluca Santi, Elia Salani, timoniere Igor Ravasi.

#### TIRO CON L'ARCO Nespoli Campione d'Italia

Lo studente universitario Mauro Nespoli ha vinto nella giornata di domenica il titolo italiano della classe seniores olimpico.

I campionati si sono tenuti ad Alessandria organizzati dalla Società Arcieri della Paglia che ha festeggiato così i trent'anni d'attività del sodalizio. La manifestazione ha visto la partecipazione di 370 arcieri suddivisi tra le divisioni olimpica e compound e le rispettive classi di appartenenza. L'atleta gialloblu ha

regolato gli avversari in entrambe le manches relegando nelle piazze d'onore i compagni di nazionale Marco Galiazzo e Michele Frangilli.



Mauro Nespoli

Fin da subito Mauro ha dettato legge costruendosi un margine a quei livelli considerevole che gli ha permesso di difendersi senza problemi dagli attacchi portati dai suoi antagonisti.

Nella gara a seguire, che aggiudicava il titolo assoluto con il sistema degli scontri diretti, Nespoli terminava al quarto posto con ogni probabilità scarico dopo aver conseguito un titolo di assoluto prestigio davanti ad atleti classificati tra i primi al mondo.

Nella giornata di sabato Ottavio Stafforini, l'altro atleta cussino impegnato nella divisione compound, ha chiuso in ventesima posizione evidenziando purtroppo ancora problemi tecnici che lo hanno accompagnato per tutta la stagione.

#### ATLETICA LEGGERA Meeting Città di Pavia

L'azzurra pavese del Cus Palermo e campionessa italiana cui 400 ostacoli Manuela Gentili sfiora la miglior prestazione assoluta italiana sui 300 ostacoli con 40"42, 24/100 superiore al tempo del 2007 di Benedetta Ceccarelli. E' l'acuto del XV° Meeting Città di Pavia organizzato dal Cus Pavia al campo Coni di via Treves, dove gli atleti del Cus Pavia si sono distinti. Nei 200 maschili buone prestazioni per il Cus Pavia: si piazza al tredicesimo posto Fabio Vallarino (23"56) ed al quindicesimo Dominik Lietavek (24"06). Negli 800 ottima seconda Valeria Zanolin nel tempo di 2'37"90) e terza Gaia Zucca (Ilpra Vigevano, in 2'38"25), nei maschi conquista il terzo gradino del podio con una bella progressione Andrea Giolitto nel tempo di 1'53"31.



Andrea Giolitto

Nei 1000 quattro vittorie pavesi: nella Cadette vince Maria Cristina Roscalla con un grandissimo tempo di 3'02"31, nei Cadetti Hailù Fozzati (Expo Inox, 3'04"71), nelle Ragazze Tecla Costante ottima col tempo di 3'15"68 e nei Ragazzi Pietro De Nova (3'21"16) batte Andrea Saccà (3'38"67), entrambi Casorate Primo. Nei 3000 conquista il terzo gradino del podio Giuseppe Pintavalle nel tempo di 9'15"03. Da segnalare infine la bella doppietta sulla distanza inusuale dei 300 ostacoli cadette, dove Giulia Ragazzi nel tempo di 48"34 batte Camilla Zagami che chiude nel tempo di 1′02″97.

### Vito Zanni argento nell'InterCity Cup

Bella prestazione nel rientro alle gare dopo la pausa estiva per il marciatore Cussino Vito Zanni.



Vito Zanni

A Marienberg nei pressi di Dresda (Germania) si è tenuta la 36.esima

edizione dell'Intercity Cup che ha visto gli atleti misurarsi sulla classica distanza dei 10000 metri in pista. Prestazione maiuscola del nostro marciatore che ha concluso al secondo posto con il nuovo record personale e sociale di 44'40". E' una

bella iniezione di fiducia in vista della prossima finale nazionale dei Campionati di Società a Molfetta prevista per fine mese.

La gara di Vito è stata programmata come verifica dell'allenamento svolto nei mesi estivi, ed è stata impostata in progressione cercando un finale molto brillante. Meglio di questo non si poteva certo sperare. Ora aspettiamo i risultati di questo finale di stagione che prevedono oltre alla finale di Molfetta il tentativo di migliorare i propri personali sui 20 km il 3 ottobre a Chiasso e sui 50 km il 17 ottobre a Scanzorosciate.

#### 7° Ben Kacem alla Corrilodi

Ottima prestazione dell'unico fondista del Cus Pavia in gara nella prima edizione della Corrilodi. Nei senior sui km. 8,4 chiude settimo Ben Kacem Mohamed col tempo di 29'11".

#### RUGBY 1° Rugby Open Day: conoscere e provare il rugby

Il Cus Pavia organizza Domenica 19 Settembre il primo *Rugby Open Day* aperto a bambini/e e ragazzi/e dai 6 ai 14 anni ed ai loro genitori. Si tratta di una manifestazione atta a far conoscere il progetto educativo che intendiamo proporre attraverso la disciplina sportiva del Rugby.

E' l'occasione per conoscere e appassionarsi ad uno sport splendido, capace di impersonare i valori più sani e positivi.

Nella manifestazione si potrà vedere il rugby evoluto di una squadra seniores, ma anche, per tutti quelli che ne avranno voglia, di provare a giocare e divertirsi insieme correndo dietro a un pallone ovale su un prato verde. L'iniziativa, per la quale abbiamo richiesto il patrocinio del Comune di Pavia, vedrà la partecipazione di autorità e personalità sportive cittadine.

Qui di seguito il programma della giornata:

#### Ore 13.00

Partita pre-campionato Seniores

Cus Pavia - ASR Milano

#### Ore 14:30

Giochi di approccio al rugby presso il gonfiabile

**Ore 15:00** -presso la tensostruttura-Apertura open day (Intervento

Autorità)

Ore 15:15-presso il campo attiguo alla tensostruttura-

Rugby perché?

Intervento del Prof. Nino Prini Direttore Tecnico Cus Pavia Rugby

#### Ore 15.30

Divisione dei ragazzi in gruppi in base ad età e peso

- -Riscaldamento con palla
- -Confidenza con il terreno
- -Lavoro con scudi confidenza al contatto
- -Placcaggi con saccone
- -Placcaggi assistiti con riduzione del contatto
- -Piccola partita con campo e contatto ridotto

**Ore 16:15** -presso la tensostruttura-Rugby un gioco di regole e principi. Intervento Prof. Marco Piacentini Allenatore Under 18

#### Ore 16:30

Rugby sport educativo: il modello scolastico anglosassone Intervento di Peter Froggett Allenatore Seniores

#### Ore 16:45

I genitori raccontano...

#### Ore 17:00

Domande e risposte

#### Ore 17:15

Presentazione attività della sezione con eventuale spazio domande e chiarimenti sugli orari di allenamenti, etc. etc.

#### Ore 17:30

"Terzo Tempo" e dimostrazione di rugby non agonistico – corso per adulti

#### Ore 18.30

Chiusura.

#### **CUS Pavia NEWS**

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata