CUS Pavia *NEWS*

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ï www.cuspavia.it

7 Settembre 2010
anno 8, numero 31

Appuntamenti dei prossimi 7 giorni

Atletica Leggera	*Giovedì 9 Settembre* Arena di Milano ore 20.00: Meeting.
Canoa	*Domenica 12 Settembre* TicinoMarathon 2010 ore 10,30 partenza da Vigevano
Canottaggio	*Domenica 12 Settembre* Pusiano ore 10.00: Campionato Regionale.
Rugby	*Giovedì 9 Settembre* Rozzano ore 18.00: allenamento squadra maschile Under 18

Notizie dell'ultima settimana

CANOTTAGGIO

CUS Pavia domina!!

Sabato sera, alle 19:00 si concludeva infatti la cavalcata vincente degli atleti cussini: tre partecipazioni e tre vittorie. Dopo le solite interviste pre-gara e le foto di rito i nostri atleti, rappresentanti l'unico equipaggio italiano, sono scesi in acqua per ultimi rispettando la tradizione italiana. Il fiume moscovita non era di certo nelle condizioni migliori per una regata di canottaggio, ma con la chiusura della navigazione prima della partenza la situazione è migliorata sensibilmente.

Gli equipaggi sono rimasti agganciati ai barchini qualche minuto in più per consentire che le onde provocate dalle numerose barche, con a bordo giudici e inviati delle varie televisioni, si attenuassero. Il percorso prevedeva un rettilineo di 2500 metri iniziale, dopodiché una lunga curva ad "U" portava verso il rettifilo finale di 1500 metri, distanza totale: sette chilometri. Il regolamento, invece, costringeva tutti gli equipaggi a mantenere le corsie fino all'inizio della curva, dopo questa ogni partecipante era libero di posizionarsi dove preferiva.
In partenza sono gli estoni in acqua 1 a prendere qualche metro di vantaggio molto pericoloso in quanto alla fine del rettilineo si sarebbero trovati ad affrontare la lunga curva nella corsia più interna. I ragazzi capitanati dal buon Luca Ghezzi non si sono fatti intimidire e dopo i primi mille metri andavano a conquistare la testa della gara, tallonati da Polonia, Croazia ed Estonia; più arretrati invece i ragazzi di Cambridge, protagonisti nel 2009 di una sfida all'ultima palata con gli atleti pavesi.
Il timoniere Ravasi, intenzionato a chiudere in fretta il discorso vittoria, chiamava un rinforzo dopo l'altro e già ai 3500 metri il vantaggio dei nostri superava i venti metri.
Nel rettilineo finale gli atleti giallo-blu si sono concessi la meritata passerella: due colpi al minuto in meno e vogata più "rilassata" nonostante la forza in acqua non sia diminuita vistosamente.
Dunque vittoria schiacciante e mai in discussione per Ghezzi, Maran, D'Altilia, Ravasi, Banti, Vigentini, Regalbuto, Amigoni e Santi; quest'ultimi tre protagonisti vittoriosi di tutte le regate "Golden Boat" finora disputate dal Cus Pavia.

Dopo la premiazione contornata da interviste e spettacoli pirotecnici tutti gli equipaggi sono stati invitati alla cena di gala, al termine della quale è stato chiesto ai nostri atleti di procedere al taglio della torta che raffigurava le tre vittorie ottenute

dal CUS Pavia. A cena finita la festa è continuata fino a notte fonda per le discoteche moscovite.
Congratulazioni a tutti!!!
Colgo l'occasione per porgere i più sentiti auguri di buon compleanno a Luca Ghezzi, atleta molto vicino al CUS Pavia e sempre disponibile a dare il suo sostanzioso contributo anche in queste regate, nonostante gli impegni con la nazionale e gli appuntamenti Olimpici.

Matteo Amigoni

Nella terza vittoria consecutiva c'è la mano anche dell'ex canottiere ed oggi Responsabile delle relazioni internazionali della sezione canottaggio del Cus Pavia Federico Ucci: "*Nel 2008 eravamo perfetti sconosciuti agli occhi degli organizzatori e, per farci invitare, ho costruito un dossier approfondito per convincere gli organizzatori a schierare noi al posto di un equipaggio tedesco già selezionato. Quella vittoria ci ha garantito un nome sia agli occhi degli organizzatori che verso avversari di diverse nazionalità, che ora non si stupiscono più di incontrarci in Cina, in Inghilterra o in altri paesi. Nel 2009 il bis è stata comunque una sorpresa per tutti, poiché Cambridge aveva allestito un equipaggio per vincere ed ha mancato l'obiettivo. Nel 2010, sin dalla conferenza stampa, ho percepito negli organizzatori un po' di sana ostilità verso una nostra possibile vittoria, fondamentalmente perché una gara dove vincono sempre gli stessi perde d'interesse e perché se un equipaggio vince per tre volte di seguito, si porta definitivamente a casa il trofeo originale. Per assicurarsi un vincitore diverso i partecipanti sono stati raddoppiati ed alcune squadre hanno partecipato con i migliori vogatori universitari senza badare alla provenienza da un'unica università.*
Tra questi Croazia, vincitrice della Coppa del Re a San Pietroburgo a maggio, Bielorussia, Estonia e la stessa Russia! Sforzi inutili, perché abbiamo dominato oltre ogni previsione. Tutte queste vittorie ci garantiscono una fama crescente in ambiti diversi. Ho potuto parlare apertamente con l'ambasciatore inglese a Mosca, che mi ha confessato il suo stupore nel vedere i nostri ragazzi, quasi tutti pesi leggeri, ed apprendere che erano i favoriti. Anche il Ministro della Difesa russo è venuto a complimentarsi personalmente, prima di conferire lui stesso il trofeo a Capitan Ghezzi. Abbiamo ottenuto diversi inviti a regate che cercano di emergere sul panorama internazionale ed alla cui partecipazione sto riflettendo con Vittorio Scrocchi.
Abbiamo ufficialmente una richiesta di gemellaggio da parte di un prestigioso College di Cambridge, che ovviamente trasferiremo alle alte sfere accademiche e non ultimo abbiamo vinto barche Filippi di canottaggio per un valore di oltre 25.000 euro, che permetterà al Cus Pavia di ampliare ulteriormente il parco barche e di offrire un'infrastruttura sempre più attrattiva ai giovani, malgrado la congiuntura notoriamente difficile per tutte le società sportive. Infine vorrei sottolineare l'importanza crescente delle regate internazionali all'interno del calendario remiero del Cus Pavia. Tutte le vittorie ed i piazzamenti ottenuti rendono Pavia, città del canottaggio, uno dei punti di riferimento del remo a livello mondiale".

CANOA

Domenica 12 Settembre la Ticinomarathon, 1^ Prova l'Italy Marathon Tour 2010

L'appuntamento con **TicinoMarathon** è per domenica 12 settembre.
La manifestazione, organizzata dai nostri canoisti in collaborazione con gli amici del Club Vogatori Pavesi, Pagaiarossa ed il Vigevano Canoa Club, anche quest'anno abbinerà alla consueta discesa turistica per kayak e canoe da Vigevano a Pavia la prova di **Campionato Lombardo di Maratona Classica e Fluviale**, quest'ultima con partenza da Bereguardo.
Da Bereguardo partiranno anche i raft che consentiranno anche ai non esperti una insolita discesa con vista dal fiume. Due le novità: l'arrivo presso il rinnovato impianto del Lido di Pavia, un'ottima struttura recuperata grazie all'impegno della Provincia di Pavia e, per i non canoisti la possibilità di cimentarsi nella **TicinoBike**, un'interessante cicloturistica da Pavia a Bereguardo lungo i sentieri in riva al fiume accompagnati dalle Guardie Volontarie del Parco del Ticino.

Un po' di orari: la partenza delle canoe da Vigevano è prevista per le 10,30, mentre i raft partiranno da Bereguardo alle 12.30.
Gli atleti impegnati nel Campionato Regionale partiranno sempre da Bereguardo alle 11,30, con i primi arrivi previsti a Pavia circa un'ora dopo. Premiazione alle 15,00 al Lido di Pavia. La TicinoBike prenderà

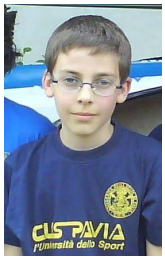
invece l'avvio dalla Sede Nautica del CUS alle 10,30. Per iscriversi e ogni ulteriore informazione si rimanda al sito www.ticinomarathon.eu

TicinoMarathon è la prima prova dell'Italy Marathon Tour il circuito nato lo scorso anno e che raggruppa 4 fra le più importanti

manifestazioni italiane di questo genere. A chi parteciperà ad almeno tre prove - le altre sono la **NeraMarathon** del 19 settembre, la **MincioMarathon** del 2 ottobre e l'**AdigeMarathon** del 17 ottobre – riceverà un premio in occasione dell'appuntamento sull'Adige.

Finale Canoagiovani Caldonazzo 4-5 settembre: 6 medaglie!

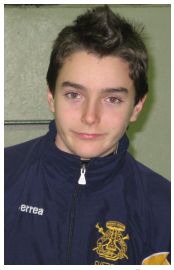
Ultimo appuntamento per i giovani canoisti delle categorie Allievi e Cadetti con le finali del Trofeo Canoagiovani2010 sul bacino del lago di Caldonazzo (TN) svoltosi in abbinamento con il Trofeo delle Regioni nello scorso fine settimana. Le nostre giovani leve guidate come sempre dal tecnico Daniele Bronzini si sono aggiudicate complessivamente 6 medaglie e altri numerosi piazzamenti ai piedi del podio che, considerato l'elevato numero di atleti partecipanti (oltre 700 atleti di 82 società) producono un bilancio positivo della trasferta trentina.



Davide Bottieri

Analizzando le singole prove si evidenzia la grande prestazione di Davide Bottieri che nella categoria Allievi B K1 420 ha trionfato sia nella gara sui 2000 mt. che in quella sui 200mt. Bottieri ha inoltre gareggiato per la rappresentativa della regione Lombardia nel Trofeo delle Regioni nella prova sui 200 mt. in K1 conquistando un brillante 2° posto. Sempre nella categoria Allievi B in K1 420 medaglia d'argento per Federico Vignati nella prova sui 200mt. e 4° posto sui 2000mt., risultati molto soddisfacenti considerato che Vignati è nato nel 1999 e si è confrontato anche con atleti nati nel 1998. Nella stessa categoria Nicolò Pepe si è piazzato al 5° posto sui 200mt. e al 6° posto sui 2000 mt. Anche per Pepe, nato nel 1999, buona prestazione considerato che gareggiava con atleti anche del 1998. Vigati e Pepe si sono poi piazzati al 5° posto nella prova in K2 520 sui 200mt.

Nella categoria Cadetti B Marco Sacchi ha conquistato il 3° posto nel K1 2000mt . ed il 5° nella prova sui200 mt., poi


Marco Sacchi

nel Trofeo delle regioni ha disputato la prova in K4 sui 200 mt. piazzandosi al 7° posto. Sempre nei Cadetti B, nella specialità della Canadese C420, Henry Daher si e piazzato al 4° posto sui 200 mt., mentre con i colori della regione Lombardia ha ottenuto un 6° posto sui 2000 mt. ed un 5° sui200mt. Nella categoria Cadetti A in K1 sui 2000 mt. 4° posto per Nicolò Vitale, 7° Giovanni Panigati, 9° per Giulio Bergonzi e Gabriele Viscardi, mentre in C1 Stefano Arcari si è piazzato al 3° posto nella prova del Trofeo delle Regioni.

Gabriele Viscardi

Sui 200mt. 4° posto per Viscardi , 6° per Vitale, 7° Panigati ed 8° Bergonzi, mentre Arcari si è piazzato al 5° posto nel Canoagiovani e al 4° posto nella prova del Trofeo delle Regioni. Nella prova di staffetta 4 X 200 mt. i nostri Cadetti si sono piazzati al 4° posto. In conclusione ci auguriamo che questi risultati siano una buona base di partenza per la prossima stagione sportiva.

UBI Banca Popolare Commercio & Industria

RUGBY
Al via la stagione

La prima uscita della stagione per i seniores sarà il 12 settembre a Velate (serie C 1), restano invece confermati gli altri 2 appuntamenti previsti ovvero il 19 settembre a Pavia alle ore 13 contro ASR Milano (serie B) e il 25 settembre ad Imperia (serie C2). Un trittico di appuntamenti per valutare il grado di preparazione dei gialloblù e la competitività della squadra che anche in questa stagione partirà con l'obiettivo di cercare di raggiungere i playoff promozione per la serie B. Definito nel frattempo il girone di C Elite con la sorpresa della retrocessione a tavolino di Velate e CUS Brescia, relegate in serie C1 per non aver assolto ai campionati giovanili obbligatori per la categoria (Under 14 ed Under 16), ripescaggio d'obbligo per Monza e chance anche per il Gussago, penultimo la scorsa stagione, che spareggerà con Cernusco il 19 settembre per completare il quadro delle 12 previste. In sostanza il girone sarà così composto:

-Bassa Bresciana Leno:
penultima lo scorso anno in serie B, presenterà un organico di tutto rispetto per la categoria con molti giovani di qualità provenienti da uno dei vivai più prolifici della Lombardia, società solida abituata alle platee della serie B, è la più seria candidata alla promozione.

-Parabiago:
ultima in serie B lo scorso anno, saliti in cadetteria la stagione precedente dopo aver battuto ai playoff proprio i gialloblù, i milanesi rientrano nel novero delle candidate alla promozione, squadra dall'organico di qualità ma abbastanza datato, se non saprà ringiovanire la rosa potrebbe incontrare difficoltà in un campionato lungo come la C Elite.

-Borgo Poncarale:
terzo lo scorso anno in C Elite, per il quinto anno consecutivo ha fallito i play off promozione, saltato

l'allenatore Bruno Ancillotti, passato al Rugby Brescia, la squadra verrà affidata al giocatore allenatore Bonaldi.L'organico è collaudato e di qualità per la categoria, tuttavia la partenza dell'allenatore storico dei bresciani potrebbe lasciare qualche crepa nello spogliatoio, in ogni caso anche quest'anno i poncaralesi saranno in grado di lottare per i primi posti.

-Settimo Torinese:
quinti dietro i gialloblù la scorsa annata, i piemontesi anche per questa stagione partono con grandi proclami di serie B, annunciato il nuovo coach Franchi, ex Piacenza 1931 (Serie A1), che si porterà un mediano d'apertura argentino ex Reggio Emilia (Serie A2) e qualche giocatore della sua vecchia squadra. Organico già infarcito di oriundi italo - argentini come Ceppolino (ex nazionale A) e Pitavino (ex Prato Top ten) si candidano d'obbligo tra le aspiranti alla serie B.

-Bergamo:
settimi lo scorso anno, recuperano per la prossima stagione il mediano d'apertura Oppini ex Amatori e Leonessa (Serie A) giocatore in grado di fare la differenza in questa categoria, gli orobici quest'anno saranno sicuramente una brutta gatta da pelare per chiunque.

-Rho:
ai limiti della retrocessione la scorsa stagione, i rhodensi devono cercare di ringiovanire una squadra troppo dipendente dai " senatori" se non ci saranno arrivi eclatanti l'obiettivo societario sarà quello di garantire la permanenza in categoria con tranquillità.

-Monza:
terzultima della C Elite è stata ripescata in virtù di un floridissimo settore giovanile, cambia la guida tecnica con Galimberti al posto di Bonacina. L'inserimento dei molti giovani di qualità provenienti dall'under 18 dello scorso anno (vincitrice del campionato regionale) dovrebbe garantire una stagione di tranquillità ai brianzoli.

-Valtellina Sondalo:
vincitori del girone di C1 lo scorso anno, i valligiani saranno un osso duro per tutti tra le mura amiche, sarà proprio lì che i valtellinesi dovranno costruirsi la permanenza in categoria.

-Botticino (Bs):
secondi nella C1 della stagione passata, i bresciani dopo anni di sofferenza tornano ai livelli che competono ad un club che in un passato non lontano (2003/2004) militava in serie A. La qualità del vivaio ha permesso la rinascita, obiettivo dichiarato la permanenza in categoria.

-San Mauro Torinese:
terzi della C1 lo scorso anno, i piemontesi cercheranno di evitare l'immediato ritorno in C1 attingendo anche a società limitrofe.

-Gussago/Cernusco:
da questo confronto dovrebbero uscire indenni i bresciani forti della lunga militanza in C Elite e di una rosa rinfoltita dal nuovo tecnico Massimo Borra, grande guru del rugby lombardo con un lungo passato a Calvisano, Gussago in caso di vittoria dispone di un organico in grado di infastidire molte grandi, certamente non dovrebbe lottare per la retrocessione.

-CUS Pavia:
dovrà rinunciare per questa stagione al terza linea Fabio Raimondi in partenza per un erasmus negli USA, stessa sorte per il mediano di mischia Marco Cicola diretto in Svezia, fermo per infortunio invece il seconda linea Marco Piacentini che dopo l'ennesima operazione al ginocchio si è orientato alla carriera di allenatore. Ritorno in maglia gialloblù invece per l'estremo Matteo Braschi dopo l'esperienza in serie A a Colorno ed Alghero, previsto anche il rientro del pilone Emilio Buzzoni dopo un anno a Roma per lavoro e si attende per novembre anche il rientro dall'Inghilterra del forte centro Umberto Rota assente la scorsa stagione sempre per motivi di lavoro. Si sperava anche nel ritorno a Pavia, dopo la lunga esperienza in serie A a Brescia, Colorno ed Amatori Milano, del forte tallonatore di San Martino Siccomario Daniele Pallaro, ma pare essersi di nuovo accordato con il club milanese di serie A1. L'organico a disposizione del coach Froggett, coadiuvato dal preparatore atletico Tiziano Gemelli, ha ripreso l'attività il 23 agosto con 5 sedute settimanali fino a metà settembre, per poi passare alle 4.
Ripresa l'attività anche per le squadre giovanili, Under 18 che il 12 settembre affronterà al Cravino alle ore 11,00 i bresciani dell'Ospitaletto nel primo barrage d'accesso al campionato di eccellenza, chi vince dovrà affrontare altri 2 turni per guadagnare l'accesso.

ATLETICA LEGGERA
Bene i lanciatori del Cus

Un secondo ed un quarto posto per i lanciatori del Cus Pavia a Milano, al Meeting Interregionale di lanci: nel martello allievi argento per Luca Baigueri con la misura di 55,47 ottenuta con l'unico lancio valido, e quarto Dario Magnifico con 45,02 al quinto lancio.

2^ SETTIMANA DELL'AMICIZIA SUL TICINO

Continua l'intenso programma della 2^ settimana dell'Amicizia sul Ticino. Dopo le regate in barcè, kayak e dragon boat di domenica che hanno assegnato il Trofeo dei Quartieri Rivieraschi al San Pietro - ma soprattutto è stata l'occasione per quasi tutti i pavesi appassionati del remo per trascorrere un pomeriggio in compagnia ed ammirare i diversi stili di voga - dopo l'interessante conferenza del Prof. Giuseppe Bogliani che presso la sede del Club Vogatori Pavesi ha parlato di Biodiversità e dell'importanza dei corridoi ecologici, questa sera la volta del Prof. Francesco Sartori che illustrerà le *Comunità vegetali lungo la valle del fiume Ticino*. Ma la Settimana

dell'Amicizia continua con il nutrito programma di seguito specificato:

Programma

- **Mercoledì 8** - ***S. Messa Solenne della Natività della Beata Vergine Maria*** ore 20.45 c/o Chiesa di Santa Maria in Betlem (Via del Mille) canto dei Vespri, a seguire Processione di Maria Bambina dalla chiesa al Ponte Coperto con la partecipazione del Corpo Bandistico S. Cecilia di Belgioioso. Corteo di barche sul Ticino e omaggio floreale alla Madonna in collaborazione con i Vigili del Fuoco di Pavia. A seguire in oratorio piccolo concerto della banda e Pesca di beneficenza;
- **Giovedì 9** ï ***ñIl vernacolo pavese in poesia e musicaò*** introduzione a cura del prof. Andrea Borghi, dialettologo. Intervengono: Gian Franco Manenti (Bombino) lettore, il gruppo vocale *Gli otto misti*. Chiude la serata *Fabio Gauzzi*, chitarra e voce - ore 21,00 c/o la sede galleggiante del Club Vogatori Pavesi (Via Milazzo);
- **Venerdì 10** - In occasione dei 150 anni dellõUnità dôItalia ñ***Un poô di storia sul Ticinoò*** incontro con il Dott. Marziano Brignoli (dal 1974 al 1989 Direttore del Civico Museo del Risorgimento e del Civico Museo di Storia Contemporanea di Milano. Autore di oltre 200 pubblicazioni, è stato professore di ñMetodologia della ricerca storicaò presso la Facoltà di Scienze Politiche dellõUniversità di Pavia) - ore 21,00 c/o la sede galleggiante del Club Vogatori Pavesi (Via Milazzo);
- **Sabato 11** ï Ore 16,00/20,00 ***ñDi vetro e dâacquaò*** Sculture di Nives Marcassoli (Sculture di vetro per catturare il cielo, per legarsi alla terra, per dominare il fuoco). Ore 18 Presentazione della mostra a cura della critica dârte prof. Cecilia Ci c/o la sede galleggiante del Club Vogatori Pavesi (Via Milazzo);
  Ore 19,30 ñ***Aperitivo sul fiumeò***, a seguire ***ñSerata dei Campioniò***, premiazione dei Campioni pavesi del remo e della pagaia ï Consegna dellâattestato di benemerenza ñIl barcéò per il 2010 - c/o la sede galleggiante del Club Vogatori Pavesi (Via Milazzo);
- **Domenica 12** ï Ore 10,00/20,00 ***ñDi vetro e dâacquaò*** Sculture di Nives Marcassoli c/o la sede galleggiante del Club Vogatori Pavesi (Via Milazzo); Ore 11,00 ***S. Messa solenne*** c/o Chiesa di Santa Maria in Betlem (Via dei Mille) e in oratorio Pesca di beneficenza; ***ñTicinoMarathon 2010ò*** e ñ***TicinoBike 2010ò*** Campionato Regionale di Canoa Marathon, discesa turistica in canoa da Vigevano a Pavia e cicloturistica lungo le rive del fiume. Maggiori informazione sul sito www.ticinomarathon.it ï Arrivo dalle ore 14,00 c/o Lido di Pavia (Strada Canarazzo);
- **Lunedì 13** ï ***ñSuffragio dei defunti della Parrocchia di Borgo Ticinoò*** - Ore 9,00 S. Messa Solenne e ore 18,00 Celebrazione Solenne - c/o Chiesa di Santa Maria in Betlem (Via dei Mille).

CARLO MONTEMARTINI IL PRIMO PRESIDENTE

Nel 1946, quando lo sport a Pavia e quello universitario in particolare erano in situazione di estrema precarietà, un giovane studente di Medicina, Carlo Montemartini, nazionale di pallacanestro, rimise in carreggiata lo sport universitario fondando, assieme a Bruno Parisi e Carlo Taveggia, il Centro Universitario Sportivo di Pavia e ne divenne, per un anno, il Presidente.
Lasciò il Cus nel 1949 per dedicarsi a tempo pieno alla cardiologia, ma continuò ad interessarsi di sport attivo quale socio del Panathlon di cui diventò personaggio assai rispettato ed ascoltato. Trasmise ai suoi figli l'amore per lo sport e così Lucilla praticò pallacanestro nell'Annabella mentre altri due figli, i più giovani Caterina e Guido, si diedero al canottaggio. Guido in breve conquistò un posto da titolare nella squadra cussina, raggiunse la maglia azzurra e vinse, in quattro senza, la Coppa Europa. Negli anni di pratica attiva dello sport, quando per ben sei volte indossò la maglia della Nazionale ed anche nell'anno di Presidenza del CUS, il Presidente Montemartini predicò sempre uno sport di vertice, uno sport in cui l'impegno doveva essere sempre tale da permettere il raggiungimento del risultato sperato. Il messaggio venne recepito dai suoi discepoli ed anche ora, a sessantacinque anni di distanza, in suo onore e memoria, i cussini cercano di seguire nello studio e nello sport i suoi insegnamenti.
Grazie Presidente Montemartini.

CONVEZIONE
Free Style Dance

Grazie alla convenzione stipulata con "Free Style Dance", a tutti i tesserati del CUS Pavia, dietro presentazione della ricevuta di tesseramento, sarà applicato uno sconto del 30% sui corsi organizzati di free style dance, latino americano, salsa, bachata, rueda, cha cha cha.
Info su: www.freestyledance.it

CUS Pavia NEWS
Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Direttore responsabile: Fabio Liberali
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata