# CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó www.cuspavia.it

13 Luglio 2010 anno 8, numero 27

### Appuntamenti dei prossimi 7 giorni

<u>Sabato 24 - Domenica 25 Luglio</u> Caccamo ore 8.00: Gara Nazionale

Sabato 4 - Domenica 5 Settembre
Caldonazzo ore 8.00:
Canoa Giovani

noa

## Notizie dell'ultima settimana

#### TIRO CON L'ARCO Ferrandi: primo titolo italiano della categoria W1

L'arciere ventisettenne paraplegico del Cus Pavia Gabriele Ferrandi ha conquistato a Poggibonsi il suo primo titolo italiano della categoria W1 compound para archery su 72 frecce nel primo tricolore organizzato dalla federazione tiro con l'arco, che ha assimilato la disciplina dal Comitato Italiano Paralimpico che li organizzava fino allo scorso anno.



Gabriele Ferrandi

"E' una grande soddisfazione – spiega il pavese di Chignolo Po – alla fine mi sono messo a piangere per la felicità, l'incredulità e la tensione che si

scioglieva per una gara durata cinque ore sotto il sole, consumando energie nervose e fisiche, tanto da bere almeno sette litri d'acqua. La gara? Sono rimasto sempre tranquillo, determinato e concentrato, fin dalla sera prima, in albergo, quando, prima di prendere sonno, ripassavo l'azione di tiro, perché è importante ripetere su 72 frecce la stessa meccanica per centrare un obiettivo di una decina di centimetri posto a 70 metri". Ferrandi ha iniziato a tirare sei anni fa e dopo due anni aveva vinto il campionato italiano esordienti.

"Ho iniziato con l'arco scuola e vedendo attitudini e postura, il mio allenatore Elio Imbres nel 2006 mi consigliò il compound. Ho cambiato categoria e, dopo una visita specialistica in base alla mia disabilità, sono stato classificato fra

i W1". Gabriele è tetraplegico dalla ma con grande nascita, determinazione ha avuto la forza di non farsi condizionare, ottenendo successi in campo sportivo e universitario. "Dopo la laurea in microbiologia, nell'aprile 2011 concludo la specialistica in neurobiologia. Avrei potuto laurearmi prima ma ho cercato di portare avanti sia il tiro con l'arco che gli studi e da qualche parte paghi. Devo ringraziare di risiedere al Collegio Volta, perfetto per raggiungere sala tiro e aule universitarie". Quello di Gabriele è il primo tricolore nell'arco del Cus Pavia. "E' un grande orgoglio, inoltre con 601 punti ho stabilito il mio record. In gara ho chiesto di non sapere i punteggi intermedi per non esserne influenzato. Si è trattato anche una sfida di resistenza contro atleti come Fabio Azzolini, che ha vinto l'argento alle paralimpiadi di Pechino. Rispetto alle prime gare, quando tiravo con qualche patema ora non ho più paura di sbagliare, tanto che ho fatto zero con una freccia, ma ho vinto con l'ultima". Si è piazzato secondo nel tricolore nell'Olympic Round su 12 frecce, battuto da Azzolini, pagando il calo di tensione. Il sogno?

"L'azzurro. Voglio consigliare l'arco a chi ha problemi di disabilità. Sono cresciuto molto in sei anni psicologicamente e fisicamente tanto che mi dicono che ho due braccia rubate all'agricoltura, l'arco mi ha consentito di avere tante soddisfazioni. Ho intrapreso questa avventura sportiva per vivere sensazioni che nella vita di tutti i giorni non vivo, una scelta azzeccata".

Gabriele Ferrandi usa un arco compound, che sfrutta un gioco di pulegge che dopo un inizio duro, tende ad addolcirsi, così lui sta in ancoraggio con un terzo potenza

UBI > Banca Popolare Commercio & Industria

effettiva dell'arco, in quanto nato come arco da caccia negli Usa. E' un arco che nella massima situazione di peso per scagliare una freccia occorre impiegare una forza di circa kg. 20 per freccia, che per 72 frecce fa circa 14 quintali complessivi da sollevare. Ferrandi si allena sempre oltre due ore al giorno. L'obiettivo 2011 del pavese è partecipare al maggior numero di gare per acquisire punteggi e puntare a partecipare ai mondiali di tiro con l'arco, in programma a Torino. Gabriele fa parte del Cus Pavia, dove, una sei anni fa, Sandro Meloni, per mezzo del servizio apposito dell'università, fece in modo che Gabriele potesse acquistare attrezzature apposite.

Il suo tecnico è l'appassionato Elio Imbres, che è anche delegato Fitarco per la provincia e collabora con il servizio sport dell'Ufficio Provinciale Scolastico per organizzare le gare di tiro con l'arco nella scuola. Il Cus Pavia tiene in considerazione i ragazzi disabili, creando le condizioni base per avviarli allo sport.

#### Nespoli a Mosca

L'arciere Mauro Nespoli è stato convocato nella nazionale azzurra per la trasferta di Mosca legata alla fase finale dell'European Grand Prix.

Il cussino

proprio

reduce da un

periodo non

esaltante sta



ritrovando i suoi punteggi anche grazie a scelte tecniche

 $Mauro\ Nespoli$ 

operate con il benestare dello staff della nazionale. Questo appuntamento è un ulteriore passo di avvicinamento al Campionato mondiale universitario che si terrà nel mese di settembre in Cina dove l'Italia si presenta tra le favorite. Nella giornata di domenica nella gara sui 70 metri di Bollate Ottavio Stafforini ha conseguito un prestigioso secondo posto che lo riporta tra le prime posizioni in ambito nazionale dopo una prima parte di stagione negativa all'aperto dovuta al cambiamento radicale di tutta l'attrezzatura.

### BIG JUMP 4^ edizione

Domenica 11 luglio presso il Lido di Pavia si è svolta la 4<sup>^</sup> edizione del Big Jump sul Ticino.

La manifestazione fa parte di una iniziativa Europea che vuole sensibilizzare le popolazioni a ritornare ad usufruire delle rive e delle acque dei propri fiumi e dei propri laghi che la Direttiva Europea Quadro sull'Acqua prevede che dal 2015 ritornino ad essere balneabili.



A sostegno di ciò in più di venti paesi europei decine di migliaia di persone alle ore 15,00 si sono tuffate nelle acque di centinaia di fiumi e laghi disseminati per tutto il continente. Tre gli appuntamenti italiani, Città di Castello, Torino e L'appuntamento Pavia. organizzato dal Coordinamento Salviamo il Ticino con il sostegno della Provincia di Pavia ed il patrocinio del Parco Lombardo e del Parco Piemontese, ha visto tuffarsi alle 15 in punto dall'arenile del Lido più di 300 partecipanti. La giornata prevedeva anche un ricco programma di contorno: nella mattinata una quaratina fra kayak e canoe da Bereguardo hanno raggiunto il Lido, e più di 50 persone hanno partecipato alla passeggiata lungo sentieri spondali dal Lido sino al Canarazzo con successiva discesa in raft - iniziativa aperta a tutti ed organizzata grazie alla partecipazione degli amici di Pagaia Rossa.

Dopo il grande tuffo collettivo, prova di voga aperta a tutti organizzata dagli esperti vogatori del Club Vogatori Pavesi.



"il grande tuffo collettivo"

Una giornata all'insegna del fiume che ha visto la presenza numerosa non solo di tutta la stampa locale, ma anche delle istituzioni, a partire dalla Assessore Provinciale Turismo Renata Crotti, che oltre a sostenere sin dall'inizio l'iniziativa ed ha portare il saluto della Giunta, ha anche partecipato attivamente all'evento ed al Vicepresidente del Parco Lombardo del Ticino Luigi Duse. Ottima anche l'accoglienza nella ritrovata struttura del Lido di Pavia, un impianto che dopo molti anni di totale abbandono è stato



Lido di Pavia

riportato a nuova vita. Un'ottima base su cui imperniare il rilancio delle attività sul nostro Fiume.

#### Il racconto di Alessandro, studente dell'Università degli studi di Pavia

Domenica 11 Luglio, alle 15, si è svolto il Big Jump, centinaia di persone si sono tuffate contemporaneamente nei laghi e nei fiumi europei compreso in Italia, il nostro Ticino, che negli anni si è conquistato la fama di "Fiume Azzurro". Lo scopo di questa manifestazione è quello di far emergere il problema dell'inquinamento e l'obbiettivo è quello di chiedere fiumi e laghi più puliti e balneabili. Purtroppo e

specialmente in Italia ci vuole un bel coraggio a tuffarsi, spesso sassi, cocci di vetro e acque inquinate non permettono di vivere il proprio fiume come si vorrebbe. L'evento per la nostra provincia, si è svolto presso il Lido di Pavia, la giornata per i partecipanti è stata impegnativa ma ha regalato molto divertimento e grande voglia di condividere con gli altri tutte le emozioni che si provano frequentando, quasi quotidianamente, gli splendidi paesaggi e le tranquille acque del fiume Ticino. Grazie all'impegno del Cus Pavia, è stata offerta la possibilità a decine di persone, di navigare a bordo di 5 gommoni il tratto del fiume tra la spiaggia del Canarazzo e il Lido.



La discesa è stata accompagnata da un discreto numero di coloratissime canoe che partite di buon ora, hanno solcato le acque del fiume fin da Bereguardo. Sbarcati tutti presso il Lido e puntalmente rinfocillati da un ricco buffet, i numerosi partecipanti giunta l'ora del Jump, alle 15, si sono tuffati, senza remore nel fiume! Il colpo d'occhio è stato eccezionale, l'obbiettivo, almeno per oggi sembra che sia stato raggiunto; ora non rimane che continuare a rispettare e vivere i nostri fiumi!

#### **CANOA** Prova nazionale canoagiovani S. Miniato

Appuntamento sul bacino di Roffia a San Miniato con la prova nazionale canoagiovani per i giovani canoisti cussini delle categorie Allievi e Cadetti. Sotto un sole cocente con un'afa record sabato e domenica i pagaiotori gialloblu si confrontati con i loro coetanei provenienti da tutta Italia nelle prove sui 2000 e sui200 mt. Risultati

altalenanti per i nostri ragazzi che soprattutto nella prova dei 2000 mt non sono riusciti ad esprimere al massimo le loro capacità. Migliori i risultati nella prova sui 200mt., dove hanno ottenuto risultati più vicini al vertice delle classifiche.



Sui 2000mt comunque arrivato un ottimo 2° posto nella categoria K420 Cadetti B con Davide Bottieri mentre nel K520 la coppia Pepe/Vignati ha

chiuso al 9º posio. Ivei Caueiu A KI Nicolò Vitale si è piazzato 7° con Bergonzi 9° e Viscardi 12°. Nel K1 Cadetti B 7° posto per Marco Sacchi e 12° Gasparini, mentre nella canadese C 420 Henry Daher ha concluso la prova al 7º posto. Domenica mattina nella prova sui 200mt. vittoria per Bottieri nel K1 420 che conduce la sua serie dalla partenza all'arrivo imponendosi in modo convincente. Nella stessa categoria Vignati è 5° e Pepe7°, in coppia poi si sono piazzati al 6° posto nel K2 520.

Nei Cadetti A K15° posto per Viscardi e 8° per Bergonzi mentre nel K2



Gabriele Viscardi

Viscardi e Vitale si piazzano al 4° posto. Anche nei cadetti B K1 piazzamento ai piedi del podio per Sacchi e per Bricchi entrambi al 4° posto con Gasparini 7°.

Il K2 di Gasparini e Sacchi si è poi classificato al 7º posto. Infine nella canadese 3° Daher nel C420 Cadetti B e nella categoria Cadetti A vittoria in una gara solitaria per il C520 di Arcari e Bergonzi, con Arcari poi 5° nella gara singola in C420.

In conclusione si può trarre un bilancio parzialmente positivo da questa trasferta per la vittoria di

Bottierie alcuni altri piazzamenti a podio, ma visto l'elevato livello di competitività dimostrato dagli atleti di molte società, in vista della finale Caldonazzo nazionale di programma il prossimo Settembre, i nostri ragazzi dovranno impegnarsi duramente negli allenamenti per ottenere quei risultati che i loro allenatori e la società ritengono essere alla loro portata.

#### **PALLAVOLO** Trofeo Beach & Ball

Per il settimo anno il gruppo del C.U.S. Pavia ha partecipato al Trofeo del Beach & Ball, torneo di beach volley riservato alle categorie giovanili dall'under 10 all'under 19.



Cinque le formazioni cussine al via della manifestazione: under femminile, due under 14 femminili, maschile e le piccole under 14 dell'under 12. Nei tre giorni di qualificazione le squadre gialloblu, agli ordini di Filippo Bonizzoni e Raffaele Del Bo', si sono subito distinte; in particolare, l'under 16 di Rescali, Travaini Moroni, concluso al primo posto la prima fase mettendo alle loro spalle 38 compagini qualificandosi e direttamente per i sedicesimi della fase finale e l'under 14 di Romito, Scarioni e Zanotti ha ottenuto un buon decimo posto sulle oltre sessanta formazioni che hanno preso il via. Nella giornata finale le under 14 femminili e l'under 12 si sono piazzate nei primi sedici posti; l'under 14 maschile ha concluso nei primi otto, mentre l'under 16 per un soffio non ha bissato il terzo posto dello scorso anno, perdendo la

Pagina 3 . . .

finalina per l'ultimo gradino del podio. Positivo il giudizio del responsabile organizzativo Raffaele Del Bo': "quest'hanno c'è stata una riduzione del numero di iscritti, anche se molti ragazzi che non si sono iscritti sarebbero voluti venire e hanno già manifestato la volontà di partecipare per l'anno prossimo.



Nonostante il numero ridotto ancora una volta ci siamo distinti sui campi da gioco; anche le piccole che quest'anno son venute per la prima volta hanno ben fatto divertendosi. Un arrivederci all'anno prossimo!"

#### TROFEO DEI COLLEGI Torneo di Beach Volley

collegio Spallanzani spezza l'egemonia del Fraccaro e si impone nel torneo intercollegiale di beach volley maschile organizzato dal Cus Pavia. L'attesa finale è stata combattutissima e lo Spallanzani è stato bravo a mettere in difficoltà i campioni uscenti che proprio nella sfida decisiva hanno avuto defezioni importanti, battendo il Fraccaro 2 - 1. Dopo che il primo era stato vinto dal Fraccaro 25 - 19, nel secondo lo Spallanzani ha pareggiato 25 - 19, quindi si è andati al tie-break, dove lo Spallanzani si è imposto 16 - 14. "Finale combattuta – spiega Giovanni Perolfi, che oltre a curare il settore femminile è anche responsabile del volley intercollegiale - lo Spallanzani si è imposto sfruttando le debolezze del Fraccaro, che era senza alcuni dei giocatori che avevano fatto la differenza anche nel torneo di pallavolo".

Per il terzo posto si è imposto con un indiscutibile 2 - 0 il Borromeo sul Don Bosco. Al quinto posto a pari punti il Volta ed il Maino, settimo il

Griziotti ed ottavo il Ghislieri. Il torneo intercollegiale di beach femminile, invece, è stato vinto dal Ghislieri. Nel caso delle ragazze non è stato necessario, però, disputare le finali, in quanto c'era un girone solo, dove le ghisleriane hanno dominato conquistando 17 punti, lasciando al secondo posto il Cardano, terzo Nuovo, quarto Borromeo, quinto Castiglioni.

#### ATLETICA LEGGERA Il CUS ha ripreso quota

Le classifiche definitive dei Campionati di Società assoluti di atletica leggera inseriscono il C.U.S. Pavia al 45° posto in Italia con il diritto di partecipare alla finale di A2 di fine settembre a Molfetta. Questo risultato ricolloca la squadra in una posizione di classifica che aveva mantenuto negli ultimi vent'anni e perso solo in alcune stagioni agonistiche. Riprenderci questa posizione è stata dura ed i tecnici hanno dovuto incitare i loro atleti ad esprimersi al massimo nelle due fasi di qualificazione perché lo scorso anno avevamo ottenuto un piazzamento che ci impediva di accedere alle finali se non risultando tra le migliori in Italia nei ripescaggi. La nostra filosofia sportiva che ci porta a ricercare nell'ambito provinciale ed universitario i futuri atleti della prima squadra, e non sul mercato acquisti, ci rende vulnerabili verso quelle società che si rinforzano a fine anno cercando atleti di sodalizi con budget inferiori e promettendo mari e monti per gareggiare con loro, ma qualche dimenticandoli se volta producono i risultati voluti. In questo modo negli ultimi anni 5 - 6 atleti di primo piano per noi, hanno nostra lasciato la casacca costringendoci ad un intenso lavoro per recuperare punti preziosi, ma per fortuna grinta e determinazione ci hanno permesso di continuare ad impegnarci nel nostro confermando a livello regionale e nazionale piazzamenti individuali e

di squadra con la nostra visione dell'atletica.

Ed anche in questo luglio prosegue l'attività in pista: a Celle Ligure Stefania Dallasta ha vinto i m. 200 al Meeting Internazionale Arcobaleno



con il tempo di 25"93 ed Andrea Giolitto è tornato a correre sotto i 4 minuti i m. 1500 risultando il

primo degli italiani; a Rezzato al Petra Meeting, manifestazione di livello Nazionale, sui m. 800 Stefano Naldi è risultato secondo assoluto con il tempo di 1'56" e primato e primato personale per Roberto Tancredi, sui m. 3000 di poco sopra i 9 minuti per Giovanni Mascherpa; a Donnas nel corso del Meeting Internazionale Via col Vento ancora primati personali per Manuel Guerci sui m. 100 corsi in 11"28 e per l'allievo Dominik Lietavec che la stessa distanza ha ottenuto 11"56.

#### **CUS Pavia NEWS**

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet Direttore responsabile: Fabio Liberali Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata