

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó www.cuspavia.it

6 Luglio 2010
anno 8, numero 26

Appuntamenti dei prossimi 7 giorni

Sabato 10 - Domenica 11 Luglio
S.Miniato ore 8.00: Canoa Giovani

Canoa

Notizie dell'ultima settimana

CANOA *La canadese*

Il Cus Pavia è oggi fra le prime tre società in Italia nella specialità della canadese. L'azzurro Enrico Calvi ha fatto proseliti e convinto anche la prima giovane donna italiana a cimentarsi con questa impegnativa specialità, Michela Cambieri.



Michela Cambieri

Sedici anni, promossa alla classe quarta dell'Istituto Geometri con la media del 7 ½, Michela si è avvicinata lo scorso anno allo sport della canoa e dopo aver imparato a pagaiare sui kayak ha deciso di iniziare a provare sulla canadese. "La canoa mi ha sempre attratto - spiega Cambieri - nel mese di giugno 2009 mi sono lasciata tentare ed ho frequentato i corsi estivi. E' stato amore a prima vista. Il passaggio alla canadese è avvenuto su suggerimento di Enrico Calvi, anche perché da gennaio 2010 la federacao internazionale ha introdotto la specialità canadese anche per il settore femminile". La sua prima esperienza in gara è stato ai campionati italiani sui 5000 metri, dove Michela ha vinto...correndo da sola. "Sono rimasta in forse sino all'ultimo se gareggiare o meno - spiega Michela - non sapevo neppure se sarei riuscita a pagaiare in ginocchio per una distanza così lunga. Ero talmente nervosa che in una prova effettuata qualche giorno prima non avevo superato i 2000 metri.

Poi in gara, però, è stata tutt'altra cosa. Sul podio ero felice, non tanto perché pensavo di essere diventata campionessa italiana, ma per avercela fatta ad arrivare fino in fondo! Non che fossi pessimista o non credessi in me stessa, anche se devo ammettere che molte volte lo sono; semplicemente non me l'aspettavo di farcela così tranquillamente, anche perché era solo una settimana che provavo sul fiume". Michela è ancora juniores e non avendo avversarie si trova a gareggiare sempre da sola o al massimo con i maschi. "Lavoro in settimana per migliorarmi dal punto di vista cronometrico - spiega lei - non è facile, ma sono convinta che col passare del tempo altre ragazze vorranno cimentarsi con la canadese e voglio farmi trovare pronta. Non solo, perché il mio obiettivo è la nazionale e per arrivarci più che i titoli contano i tempi che si fanno". Il fatto di pagaiare in ginocchio può spaventare molte ragazze. "Il mio consiglio è di provare assolutamente, non è vero che non sia femminile e non è neanche difficile, anche se occorre armarsi di tanta pazienza e non abbattersi se non si riesce a fare qualcosa, si deve insistere sempre". Michela ha pagaiato con Calvi e rilancia l'idea di equipaggi misti. "Sono una grande opportunità per noi donne canadesi, così possiamo cimentarci anche in gare con equipaggi. Dato che saremo molto rare per questa stagione in Italia, non penso ci siano società che riescano a comporre molto facilmente un C2 ma spero che prima o poi ci si possa arrivare. Voglio ringraziare il mio allenatore Enrico Calvi che mi ha sopportata, mi sopporta e mi supporterà. Un grazie ai miei compagni della canadese e ai tecnici Daniele Bronzini ed Antonio Mortara". Ciò che caratterizza e definisce una

UBI Banca Popolare
Commercio & Industria

canoa canadese rispetto a tutte le altre imbarcazioni, è l'uso della pagaia ad una sola pala e la posizione in ginocchio questa posizione permette di utilizzare durante la pagaiata i potenti muscoli della zona dorsale e addominale ed effettuare delle pagaiate più ampie e potenti. Le sue origini si dice risalgano agli indiani del Nord America. Michela Cambieri non è solo la prima pavese ad averci provato, ma è anche la prima juniores in Italia e anche la prima donna, anche se ora qualche altra ragazza si avvicina a questa specialità. Michela è campione italiano 5000 metri, campionessa regionale 200, 500 e 1000.

Collezione di titoli a Mantova

Collezione di titoli per i ragazzi del Cus, nei campionati regionali sulla distanza dei 1000 mt. disputati domenica 4 luglio sul bacino del lago inferiore di Mantova sotto un sole cocente. I ragazzi guidati da Bronzini e Calvi hanno vinto complessivamente 7 titoli e ottenuto altri numerosi piazzamenti sul podio.



A. Orellana

Come sempre la numerosa squadra della canadese ha fatto bottino con i titoli nel C4 Junior (J.Daher-Sciarpa-Orellana-Millia), del C2 Senior (M. Daher-Gregori)

che ha battuto nella sfida in famiglia il C2 di Calvi-Trayanov.

Calvi si è poi rifatto vincendo il C1 Senior davanti a Mirco Daher con Gregori 4°, Secco 5° e Trayanov 6°. Titolo anche per Michela Cambieri



K. Trayanov

nel C1 Junior femminile, per il C4 Senior di Calvi-M.Daher-Gregori-Trayanov e per il C2 Junior di

Siarpa-J.Daher. Infine nel C1 Junior 2° posto per Sciarpa, 3° per J.Daher e 4° per Orellana. Nel kayak titolo per il K2 Junior di Millia-Baretta mentre nel K1 Junior Millia si è piazzato 2° con Baretta 5°.

Infine nel K1 ragazzi buon 7° posto per Lunghi. Contestualmente ai campionati si è svolta la prova canoagiovani sui 2000mt. che ha



Davide Lunghi

visto la partecipazione di 7 nostri giovani canoisti con incoraggianti risultati. Negli Allievi B ottimo 2° posto per Bottieri con Vignati 4° e Pepe penalizzato da una partenza incerta 11°. Nei Cadetti A Viscardi si è classificato 5° e Vitale 11° nonostante un rovesciamento in partenza con conseguente gara ad inseguimento, infine nei Cadetti B Sacchi ha chiuso la sua prova al 5° posto con Bricchi 10°. Nel prossimo weekend i giovani canoisti cussini saranno impegnati a San Miniato (Pi) nella seconda prova interregionale del canoagiovani sia sui 2000 che sui 200 mt. In bocca al lupo a tutti i partecipanti.

ATLETICA LEGGERA Bonecchi e Giolitto a Grosseto

Due atleti del C.U.S. Pavia hanno partecipato ai Campionati Italiani Assoluti di atletica leggera che si sono disputati a Grosseto nei giorni scorsi.



Roberto Bonecchi ó Andrea Giolitto

Roberto Bonecchi, nel disco, si è classificato al dodicesimo posto con la misura di m. 47,87 che lo conferma tra i migliori specialisti di questo lancio, mentre Andrea

Giolitto, sui m. 800, si è classificato al sedicesimo posto con il tempo di 1'55"77.

TIRO CON L'ARCO Ferrandi tricolore a Poggibonsi

L'arciere Gabriele Ferrandi ha vinto sabato pomeriggio il titolo di Campione d'Italia della classe AR1 (tetraplegici).



Gabriele Ferrandi

I Campionati italiani si sono tenuti a Poggibonsi (Siena) nelle giornate di sabato e di domenica ed hanno visto la partecipazione di 70 atleti provenienti da tutte le regioni d'Italia. L'atleta gialloblu ha condotto la gara (72 frecce) fin dall'inizio con condizioni meteo al limite del sopportabile con temperature sul campo superiori ai 35 gradi. Terminata la prima parte di gara in vantaggio di soli 4 punti sull'olimpionico si Pechino Fabio Azzolini e di 15 punti sull'olimpionico di Atene Daniele Cassiani, Gabriele riprendeva la gara mantenendo gli avversari a distanza, ma facendosi superare alla penultima volée (6 frecce) di 1 punto da Azzolini. A questo punto serviva un grande exploit per far propria la gara. Cosa che puntualmente avveniva con Gabriele che chiudeva con un 52 contro il 49 del suo avversario che si vedeva sopravanzato sul filo di lana di 1 solo punto (601 a 600). Grande soddisfazione nel team cussino che vedeva inoltre polverizzato il record personale dello studente pavese che passava da punti 562 a 601 punti. Nella mattinata di domenica

Ferrandi perdeva la finale (12 frecce) per il titolo assoluto contro Fabio Azzolini concludendo positivamente con al collo due medaglie di prestigio che fanno ben sperare in vista del prossimo anno che vedrà lo svolgimento dei Campionati mondiali a Torino.

CANOTTAGGIO **Festival dei giovani**

I canottieri del Cus Pavia impegnati a Piediluco alla ventunesima edizione del Festival dei Giovani pur senza riuscire a salire sul podio, si sono fatti onore. Si è trattato di una manifestazione riservata ai ragazzi dai 10 ai 14 anni iniziata venerdì mattina e conclusa domenica, un'opportunità unica per 1295 giovani (oltre 130 società) di mettere in mostra il proprio entusiasmo.



Riccardo Pollini

Per quanto riguarda i pavesi, tutti classe 1997, nelle serie di finale per la categoria allievi in singolo 7.20 occorre segnalare il quinto posto tanto per Riccardo Pollini quanto per Stefano Bresciani, mentre Tito Bergamaschi si piazzato in settima posizione. Nel doppio Pollini e Bergamaschi hanno concluso la finale al sesto posto. *“E' un risultato molto positivo - spiega il tecnico cussino Marco Beria che ha accompagnato i pavesi alle gare - per Pollini e Bresciani si è trattato di un esordio nelle gare in singolo, che hanno affrontato con molta determinazione e concentrazione, riuscendo a farsi valere e comunque accumulando preziosa esperienza per le prossime competizioni”.*

CANOA **BIG JUMP**

Tutti sono invitati al Big Jump, il grande tuffo organizzato dal Coordinamento Salviamo il Ticino per domenica. Si tratta di una grande festa europea perché se in Italia si farà solo a Pavia e Torino, alle 15 saranno migliaia in tutto il continente che si tufferanno nei corsi d'acqua per porre l'attenzione del mondo su balneabilità e pulizia dei fiumi. *“E' una azione concreta per mettere l'accento sul Ticino - spiega l'Assessore al Turismo della Provincia Renata Crotti - Pavia è forse l'unico caso al mondo in cui si identifica la città col fiume, un evento di questo tipo valorizza di più il Ticino”.* Alessandro Rognone, presidente del Comitato Sport per tutti nonché segretario generale del Cus Pavia aggiunge: *“E' la sesta edizione in Europa, la quarta a Pavia, la prima con presentazione in Provincia. Lo scopo è riavvicinare le genti ai propri fiumi per ristabilire un rapporto che li induca a tornare a vivere questi ambienti”.* Sarà una giornata piena, che non prevede solo il grande tuffo, ma altre iniziative come la discesa in canoa con ritrovo alle 10 al Lido di Pavia e trasferimento al Ponte di Barche di Bereguardo e da lì alle 11 discesa e arrivo al Lido verso le 13. Si può anche passeggiare lungo il sentiero dal Lido al Canarazzo con successivo ritorno in raft col gommone. Solo per quest'ultima attività è bene prenotarsi al Cus Pavia (cuspavia@unipv.it, 0382-422134). Nel pomeriggio alle 14.30 al Lido apertura degli stand del Coordinamento Salviamo il Ticino e delle associazioni che operano sul fiume e dopo il Big Jump esibizione di voga e prova di barcè per tutti. *“Il Ticino mantiene capacità di autodepurazione - spiega il presidente del Cus Pavia Cesare Dacarro - con questo evento dobbiamo continuare a fare in modo che possa migliorare sempre di più. Al Cus si insegna ad andare in canoa, organizziamo manifestazioni come la Ticinomathon*

a settembre e col canottaggio abbiamo raccolto allora in tutto il mondo, così siamo riconoscenti al nostro fiume, una risorsa importante. Eventi come il Big Jump sono utili anche per sensibilizzare al rispetto del fiume e di tutti coloro che lo percorrono, dai bambini in canoa ai vogatori in barcè”. Alfredo Villa, presidente Club Vogatori, conclude: *“Giusto evidenziare le problematiche del fiume con una iniziativa come il Big Jump che coinvolge tutte le associazioni che si affacciano sul fiume e che vivono il fiume”.*

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia diffuso via Internet
Direttore responsabile: Fabio Liberali
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata