

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó www.cuspavia.it

20 Aprile 2010
anno 8, numero 15

Appuntamenti dei prossimi 7 giorni

canottaggio	<u>Giovedì 22 Aprile</u> Piediluco ore 7.00 Memorial D'Aloja
	<u>Domenica 25 Aprile</u> Milano ore 7.00 Gara Regionale
pallavolo	<u>Giovedì 22 Aprile</u> Garlasco ore 21.00 campionato 2 ^a Divisione f. Garlasco - Cus Pavia
	<u>Sabato 24 Aprile</u> Caronno Varesino ore 18.00 campionato Serie D f. Brunella - Cus Pavia
	<u>PalaCUS ore 17.00</u> campionato 1 ^a Divisione. Cus Pavia - Pall.Casteggio
	<u>Domenica 25 Aprile</u> Casei Gerola ore 15.30 campionato 3 ^a Divisione f. Volley Casei - Cus Pavia
rugby	<u>Mercoledì 21 Aprile</u> Campo Polisportivo Cravino ore 15.00 Campionati Nazionali Universitari di Rugby
	<u>Sabato 24 Aprile</u> Campo Polisportivo Cravino ore 18.00 campionato U16 m. Cus Pavia - Bergamo
	<u>Domenica 25 Aprile</u> Settimo Torinese ore 15.30 campionato Serie C elite Settimo - Cus Pavia

Notizie dell'ultima settimana

CANOTTAGGIO *International University Regatta 2010 - Continua la cavalcata dell'ammiraglia giallo-blu*

Ancora una volta l'otto con timoniere del CUS Pavia non ha deluso le aspettative, conquistando un oro ed un argento alla regata Internazionale svoltasi sabato 17 e domenica 18 aprile all'Idroscalo di Milano.



8 con sul podio

Per la XIV edizione dell'International erano 14 gli equipaggi iscritti alle gare maschili, ma l'inaspettata chiusura degli aeroporti ha ridotto il numero a 10; purtroppo hanno dovuto rinunciare equipaggi rinomati quali Oxford e Cambridge. Le regate prevedevano una sola sfida per quanto riguarda gli equipaggi femminili che si sono affrontati in quattro di coppia sulla tradizionale distanza dei 2000m; per quanto riguarda l'ammiraglia maschile, invece, il programma prevedeva anche una seconda sfida sui 500m. Sabato mattina si sono disputate le fasi eliminatorie, che i nostri equipaggi hanno superato senza troppe fatiche, guadagnandosi così l'accesso alle tre finali. Nel tardo pomeriggio la prima finale: in acqua, per i 500m, l'otto maschile composto dai cussini Santi, Amigoni, Regalbuto e Banti con Casetti, Palma,

Alberti e Wurzel (del college federale), al timone Carola Tamboloni. Il via della gara viene dato alle 17:45; i nostri ragazzi (alla terza uscita con questo equipaggio) perdono terreno in partenza e dopo una gara "punta a punta" perdono al fotofinish di soli 4 decimi di secondo. A trionfare sono i ragazzi del CUS Ferrara. Entrambe le finali dei 2000m sono in programma per domenica, primo a scendere in acqua il quattro di coppia femminile composto da Nosedà, Schiavone, Palma e Tamboloni.



Tamboloni-Schiavone-Palma-Nosedà

Le ragazze soffrono nei primi 1000 metri di gara, dove devono confrontarsi con l'equipaggio del CUS dei Laghi (composto interamente da ragazze della nazionale femminile), ma poi fanno bella mostra delle loro indiscusse capacità e vincono la gara con un buon margine; ad osservare questa finale era presente anche il CT della nazionale femminile. Per Carola non



DOMENICA SERA E LUNEDÌ
Tutti i risultati del CUS PAVIA
SU TELEPAVIA
canale digitale 852 o 24

c'è nemmeno il tempo di bere un sorso d'acqua, sbarcata dalle fatiche del quattro di coppia deve ora portare all'oro anche i ragazzi dell'otto. Dopo una partenza non troppo brillante sono ancora gli otto atleti del CUS Ferrara ad impensierire i nostri; la gara è un continuo susseguirsi di attacchi da parte di entrambi gli equipaggi, ma alla fine sono proprio gli atleti cussini ad avere la meglio. Due ori e un argento il bottino conquistato nelle tre gare previste, peccato per il mancato tris di ori. Non solo senior alla due giorni di gare, in concomitanza con le gare degli universitari si è svolto il primo meeting nazionale per le categorie Allievi e Cadetti, dove i nostri giovani canottieri hanno dimostrato di essere all'altezza dei grandi conquistando un settimo posto nel doppio Allievi C con Manazza e Bergamaschi, un sesto posto nel singolo 7.20 Allievi c con Pollini e un



Giacomo Pandale

quinto posto sempre nel singolo 7.20 Allievi C con Bresciani e la vittoria nel singolo 7.20 Allievi C con Giacomo Pandale.

RUGBY

Ottimo Pavia contro Brescia CUS PAVIA - CUS BRESCIA 25-15

È incredibile come a volte una squadra riesca a cambiare attitudine al gioco da una partita all'altra. Un Pavia che era stato pessimo nelle ultime trasferte si risveglia improvvisamente in questa prova casalinga. Finalmente un gioco convincente, un collettivo attento e aggressivo in cui talune individualità hanno fatto la differenza. Nella giornata odierna i cussini sfoderano, contro gli altri

universitari del Brescia, una partita ricca di ottimi spunti su cui lavorare in vista del finale di stagione.

Gli universitari partono forte andando a marcare subito due mete con Roberto e Verona e riescono a mantenere il Break per tutta la durata della partita che è stata molto piacevole.



Federico Roberto ó Guglielmo Verona

Dopo la meta del momentaneo 13 a 5 è ancora una volta la mischia pavese a salire in cattedra e dopo un efficace Rolling Maul è il terzo centro Zampori coadiuvato dal MVP della partita Balconi a schiacciare in meta. Ad inizio secondo tempo i cussini pavesi schiacciano ancora sull'acceleratore per chiudere definitivamente i giochi ed è Roberto che segna la quarta meta, quella del bonus con un'ottima azione individuale. I gialloblu si spengono poco dopo sul punteggio di 25 a 5 forse un po' troppo sicuri del risultato acquisito ed infatti in due minuti Brescia riapre la partita con due mete fotocopia su errori di disattenzione in fase difensiva dei padroni di casa senza però riuscire a recuperare la partita. Rimane la soddisfazione di aver riportato il bel gioco a Pavia dopo la doppia debacle piemontese contro il Cus Torino e il Taurinia. Settimana prossima i giallo-blu saranno impegnati nella difficile trasferta di Settimo, da sempre campo ostico per i cussini.

CLASSIFICA	punti
ARS Milano	85
Cus Torino	81
Borgo Pancarale	71
CUS Pavia	65
Settimo Torinese	39
Maire Technimont Monza	35

Rho	34
Velate	31
Cus Brescia	30
Bergamo	29
Gussago	21
Taurinia	5

Le giovanili: week end positivo

Under 18 che coglie una preziosa vittoria in quel di RHO, diretta concorrente nella lotta per il terzo posto, superando così i milanesi in classifica generale. 12-7 il finale per i pavesi al termine di un match molto combattuto che ha finalmente messo in mostra le doti difensive dei gialloblu, ora manca solo l'ultimo turno di domenica prossima al Cravino contro Parabiago.

CLASSIFICA	punti
Varese	74
Monza	71
CUS Pavia	55
Sondrio	55
Rho	54
Lecco	39
Valtellina	31
Parabiago	16
Cesano Boscone	8
Dalmine	0

Netta vittoria nel recupero per la **Under 16** che si sbarazza facilmente del Crema nell'incontro casalingo, 56-5 per i pavesi e tanti sprazzi di bel gioco, a due giornate dal termine.

CLASSIFICA	punti
Bergamo	66
Cernusco	61
Cologno Monzese	55
Cus Milano	47
CUS Pavia	46
Amatori Milano	24
Brianza	20
Crema	11
Rho	-5

Under 14 che nel concentramento casalingo riporta una vittoria con Brianza 28-5 ed una sconfitta con Varese per 40-7 segnali di ripresa per un gruppo che ha molto faticato ad inizio stagione.

ATLETICA *Titoli e record*

Lo scorso fine settimana ottime prestazioni per i cussini nelle manifestazioni provinciali di atletica leggera che si sono svolte a Vigevano e Pavia. Marta Schiavi ha migliorato il record assoluto di salto con l'asta femminile portandolo a 3 metri in una giornata vigevanese piena di pioggia. L'astista vogherese è ormai pronta per misure più importanti che potranno riportarla nell'élite regionale, molto bene anche il cadetto Damiano Carrioli che, all'esordio nella specialità, ha vinto la gara con la misura di m. 2,80 ed anche in questo caso ha ottenuto il record sociale per la categoria cadetti. Sui m. 1500 secondo posto per Giuseppe Pintavalle e quarto per l'allievo Simone Semeraro.

A Pavia nel corso dei Campionati Provinciali di Staffette quattro titoli provinciali per il CUS. Nella 3x800 ragazze vittoria di Cecilia Zanlungo, Claudia Dell'Era e Tecla Costante, che ha vinto sabato il titolo provinciale scolastico di orienteering a Pietragavina, con l'ottimo tempo di 9'00"16 che è risultato migliore di quello dei maschi di pari età, tra le cadette nella 3x1000 Camilla Zagami, Angelica Olmo e Maria Cristina Roscalla sono salite sul gradino più alto del podio con il tempo di 10'43"30, tra i maschi la 4x100 cadetti con Erik Fantazzini, Damiano Carrioli, Alessandro Mirabelli e Nicolò Migliavacca è risultata prima con il titolo con tempo di 51"20, così come si è imposta la 4x400 allievi composta da Marco Gualco, Lorenzo Risetti, Andrea Spina e Nicolò Rovati, Terzo posto per la 4x100 allievi di Andrea Censurini, che ha vinto i m., 200 in 24"48, Marco Gualco, Luca Operato e Matteo Orgiu. Sui m. 200 della categoria assoluta Piero Olivari ha distaccato tutti gli avversari, in una gara anche contro il vento, con 23"22, terzo posto per Andrea Baschiera in 24"40, seguito da

Manuel Guerci con 24"46 e Andrea Palin con 24"58.



4x100 allievi

Grand Prix de Montreuil *"Challenge Facoetti"*

Prosegue positivamente l'attività internazionale del nostro marciatore Vito Zanni. Domenica ha partecipato a Parigi al Grand Prix de Montreuil "Challenge Facoetti" sulla distanza dei 20 km chiudendo al quarto posto assoluto una prova resa durissima dal tempo inclemente e dal percorso estremamente impegnativo. Vito è sempre rimasto nel vivo della gara e solo nel finale si è arreso al Campione Francese dei 50 km Sebastian Biche vincitore della prova ed altri due validi atleti parigini.



Vito Zanni

Dopo 3 anni di attività sportiva a ritmo ridotto, ma di impegno universitario culminati con una bella laurea, ora il Dott. Zanni ha ripreso con impegno ed i progressi sono stati impressionanti. Non si vedono ancora i limiti di questo atleta ventisettenne ma assolutamente integro sia fisicamente che mentalmente che sta crescendo di giorno in giorno. Ora un settimana di recupero e poi il primo di Maggio

partecipazione al Grand Prix IAAF prova di coppa del Mondo sulle strade di casa a Sesto San Giovanni.

SCHERMA *Grandissima prestazione di Bollati a Foggia*

Il secondo e ultimo Open dei Campionati Nazionali Assoluti di Spada maschile individuale, disputato sabato a Foggia, ha visto ancora una grandissima prestazione del Campione Italiano Assoluto in carica Federico Bollati. Il mancino pavese del CUS ha infatti conquistato il terzo posto alle spalle degli azzurri Enrico Garozzo e Diego Confalonieri, entrambi del Gruppo Sportivo dei Carabinieri, e ha così ottenuto il secondo posto nella classifica complessiva delle due prove di qualificazione, che ha assegnato i primi ventiquattro posti per la finale tricolore in programma a giugno a Siracusa; davanti a lui, per una manciata di punti, solo il genovese Michele Bino, in forza alle Fiamme Oro.



Federico Bollati

Questo ennesimo podio, che conferma Bollati ai vertici della Spada nazionale, è giunto al termine di una gara massacrante e difficile, che ha visto scendere in

pedana oltre 220 partecipanti, e nella quale lo spadista pavese ha avuto il merito di saper gestire le energie nel modo migliore pur sapendo di non essere all'apice della forma fisica, perché reduce da un periodo di allenamento non ottimale a causa dei numerosi impegni di lavoro. Dopo avere superato agevolmente il turno eliminatorio a gironi, Bollati ha percorso con sicurezza il cammino dell'eliminazione diretta



fino al tabellone dei trentadue, nel quale ha sconfitto nell'ordine il biellese Federico Magni, il pisano Gianfranco Di Summa e il ferrarese Riccardo Schiavina del C.S. Esercito, prima di arrendersi per una sola stoccata a Confalonieri dopo avere rimontato dal 12-14 al 15 pari. Nessun acuto particolare dagli altri pavesi, ma la classifica complessiva delle due prove Open consente ai cussini Matteo Beretta, Filippo Massone, Andrea Bombrini e Alvise Porta, ad Antonio Robecchi della Mangiarotti Milano e a Federico Meriggi della Ginnastica Triestina di accedere direttamente alla fase finale della Coppa Italia che a metà maggio a Rovigo assegnerà gli ultimi sedici posti disponibile per la finale di Siracusa. Nella gara di Spada femminile disputata venerdì e vinta dall'azzurra Cristiana Cascioli, invece, Laura Schieron, pur reduce da infortunio, ha conquistato, raggiungendo i sedicesimi di finale, un punteggio ampiamente sufficiente a garantirle la qualificazione diretta alla finale tricolore, alla quale accederà come sedicesima testa di serie; accedono invece alla fase nazionale di Coppa Italia senza passare per la selezione regionale Chiara Massone, Isabella Cargnoni e Alessandra Folli del CUS Pavia (le ultime due assenti a Foggia) e Luana Mazzetto del G.S. Valle Lomellina.

CANOA

4 Ponti: l'appuntamento è per domenica 25

Per gli appassionati del fiume domenica 25 aprile si profila un pomeriggio molto interessante: infatti oltre alla "4 Ponti" storica regata in barca con partenza dal Lido di Pavia ed arrivo al Club Vogatori Pavese, si terrà la presentazione del libro "Tuffi nel Fiume" di Piervittorio Chierico, interessante opera della collana dedicata al Ticino curata dallo stesso Club. Il programma prevede alle 16,00 il ritrovo delle imbarcazioni a

remi presso il Lido, dove alle 16,30 nel rinnovato salone il Presidente della Provincia di Pavia Vittorio Poma, l'Assessore Renata Crotti nonché l'autore, presenteranno questo singolare volume recensito del box a lato. Come di consuetudine alle 17.30 partirà la 4 Ponti, quest'anno seguita da un corteo composto dalle altre imbarcazioni a remi intervenute. Arrivo previsto presso la sede del Vogatori alle 18,00 dove verrà offerto un aperitivo a tutti i partecipanti. Il CUS conta di essere presente anche con un dragon boat accompagnato da numerosi kayak.

TROFEO DEI COLLEGI

Torneo di Pallavolo fem.

MERCOLEDÌ 21 APRILE

Coll. Ghisleri - Coll. Griziotti
ore 20.30

Coll. Golgi - Coll. Castiglioni
ore 21.45

Coll. S.Caterina - Coll. Maino
ore 22.30

Torneo di Calcio a 11 mas.

LUNEDÌ 26 APRILE

ore 14.00

Coll. Don Bosco - Coll. S.Agostino
ore 16.00

Coll. Golgi - Coll. Spallanzani

MERCOLEDÌ 28 APRILE

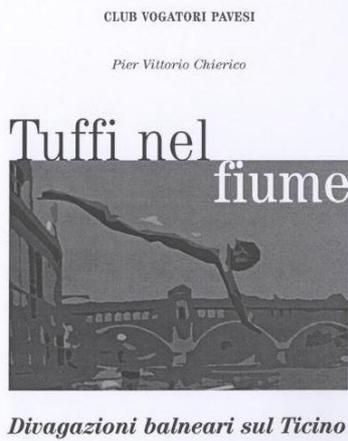
ore 14.00

Coll. Valla - Coll. Borromeo
ore 16.00

Coll. Fraccaro - Coll. Cardano

tutti i risultati sul sito internet
www.cuspavia.it - Tornei

RECENSIONE



Divagazioni balneari sul Ticino

I metodi efficaci per trarre dall'oblio la memoria di un fiume sono molti. Uno di questi è senz'altro raccontare la storia del rapporto tra l'uomo e il fiume.

Pier Vittorio Chierico, autore di *δTuffi nel fiume*, ha di nuovo scavato nella storia di Pavia per scrivere un libro che parla anche del Ticino. Un altro libro sul Ticino non è male! Con esso si aiuta il cittadino ad orientare il suo interesse verso l'ambiente naturale e la storia del territorio con l'intenzione di conoscerli ed apprezzarli.

L'avvenuta riqualificazione del Lido di Pavia, frutto di un accordo tra Regione Lombardia, Provincia di Pavia, Comune di Pavia e Consorzio Parco Lombardo della Valle del Ticino, è occasione per ripercorrere nel tempo

le vicende di un segmento importante della storia della nostra città e del suo fiume, quello della balneazione nel Ticino. L'autore ne ricostruisce i tratti più significativi con puntualità, ricorrendo a fonti d'archivio e della memoria orale che, se ben interpretati come nel caso specifico, trasmettono un patrimonio ricchissimo di informazioni, di dati, di storie che rendono ricco il vissuto di quei tempi. Dalla lettura del testo, corredo da una cinquantina di immagini storiche, ben emerge che il *fil rouge* di tutto il racconto è l'amore dell'autore per la propria città e per il suo Ticino. Il grande palcoscenico naturale in cui si snoda il racconto della storia popolare dei bagni in Ticino è il corso inferiore del fiume che si sviluppa nella bassa pianura lombarda. In questo racconto, come sovente accade nella millenaria storia della nostra città, la vita dei pavesi si confonde con quella del Ticino, in un intreccio di vicende lieti e tristi. A Pavia le aree più frequentate dai bagnanti si trovavano a monte dell'area urbana, dove le piene del Ticino hanno sempre portato con sé materiale inerte da distribuire qua e là nel fiume con assoluta irregolarità. L'inizio di ogni stagione estiva diventava per il bagnante una riscoperta del fiume, una ricerca della spiaggia più attraente e più comoda. Per i più esigenti vi erano invece gli stabilimenti balneari con le loro comodità, prima chalet in legno da ricostruire all'inizio di ogni estate, poi la struttura fissa in muratura del Lido di Pavia. *δTuffi nel fiume* è la quarta impresa editoriale che il Club Vogatori Pavese affronta in pochi anni. Una produzione che testimonia concretamente quanto sia ricca e variegata l'attività promossa dal sodalizio remiero borghigiano.

CORSO DI VELA A Torre Guaceto



Il corso si terrà nella Riserva marina di Torre Guaceto (vicino ad Ostuni, Br) nel silenzio di un meraviglioso parco naturale. Fra i tanti sport che possono praticare oggi i giovanissimi, la vela è quello che farà sicuramente vivere loro una avventura meravigliosa: non sarà solo scuola di vela ma anche scuola di vita. Per muovere i primi passi, o meglio per imparare le prime strambate, la barca più indicata per i bambini fino ai dodici anni è una barca singola dal nome che suona già di buon augurio: "Optimis". Per i più grandi invece si useranno i "Trident" e i "Laser 2000", barche più grandi e veloci.

1° CORSO per i nati nel 1997-98-99 (10-12 anni)

PARTENZA DA PAVIA: 14 GIUGNO
PARTENZA DA TORRE GUACETO: 24 GIUGNO (arrivo a Pavia il giorno dopo)

2° CORSO per i nati nel 1994-95-96 (13-15 anni)

PARTENZA DA PAVIA: 3 LUGLIO
PARTENZA DA TORRE GUACETO: 17 LUGLIO (arrivo a Pavia il giorno dopo)

Quote di partecipazione

1° corso: euro 800,00 (viaggio escluso) - fratelli sconto euro 70,00
2° corso: euro 900,00 (viaggio escluso) - fratelli sconto euro 100,00

Il costo comprende:

- il corso di vela;
- il vitto presso il Centro Velico;
- l'alloggio presso il Centro Velico;
- il tesseramento FIV, federazione italiana vela (obbligatorio);
- le attività sportive complementari e l'animazione.

Viaggio euro 170,00 a/r

Il CUS organizza il trasferimento da Pavia sino alla base nautica e ritorno, mettendo a disposizione i propri accompagnatori.

Iscrizioni a partire dal 16 Aprile

- Caparra euro 250,00 entro il 7 Maggio (per entrambi i corsi)
- Saldo + viaggio entro il 4 Giugno (1° corso)
- Saldo + viaggio entro il 18 Giugno (2° corso)

Chi non fosse già socio del CUS dovrà consegnare all'iscrizione i seguenti documenti:

- certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica;
- domanda di tesseramento al CUS Pavia
- € 15,00 quale quota di tesseramento per l'anno sportivo 2009/2010.

5 PER MILLE

Anche quest'anno la legge dà possibilità a ciascun contribuente di destinare il 5 per mille dell'imposta sul reddito a favore di enti del volontariato e di organizzazioni no-profit. Il CUS Pavia è accreditato dall'Amministrazione Finanziaria fra le associazioni che possono beneficiare di questa opportunità.

Se desiderate sostenere le attività sportive della nostra associazione non dovete far altro che sottoscrivere nella dichiarazione dei redditi il primo riquadro in alto a sinistra della sezione SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE dell'irpef, indicando il numero di codice fiscale del CUS Pavia (80003840180). Tale scelta non

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelte FINANZE in UNO degli spazi sottostanti)

Spazio di compilazione della destinazione del 5 per mille dell'IRPEF. Per la destinazione del 5 per mille dell'IRPEF, indicare il codice fiscale dell'ente beneficiario. (Codice fiscale del CUS Pavia: 80003840180)		Ritenzione delle somme identificate ai fini fiscali	
Codice fiscale del beneficiario (es. 80003840180)	Ritenzione delle somme identificate ai fini fiscali	Codice fiscale del beneficiario (es. 80003840180)	Ritenzione delle somme identificate ai fini fiscali
Spazio di compilazione per la destinazione del 5 per mille dell'IRPEF a favore di un ente del volontariato o di un'organizzazione no-profit.		Spazio di compilazione per la destinazione del 5 per mille dell'IRPEF a favore di un'organizzazione no-profit.	

comporta alcun onere a vostro carico e coesiste con la scelta di destinazione dell'otto per mille.

CUS Pavia NEWS

Periodico studentesco di attualità e informazione sportiva diffuso via Internet
Direttore responsabile: Fabio Liberali
Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata