

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó www.cuspavia.it

16 Febbraio 2010
anno 8, numero 06

Appuntamenti dei prossimi 7 giorni

	atletica
	<u>Domenica 21</u> Villa D'Ogna ore 7,00 Campionati regionali di campestre
pallavolo	<u>Martedì 16</u> Pavia ore 18,30 campionato U 13 m. Cus Pavia – Olimpia Dorno
	<u>Venerdì 19</u> Pavia ore 19,00 campionato U 16 m. Cus Pavia – Centro Adolescere Voghera
	<u>Sabato 20</u> Pavia ore 21,00 campionato serie D f. Cus Pavia – Nasterprint
	Pavia ore 16,00 campionato U 13 m. Cus Pavia – Auto Emilia
	Casteggio ore 21,00 campionato serie D m. Casteggio Tecnosuolo – Cus Pavia
	<u>Domenica 21</u> Pavia ore 15,30 campionato U 14 f. Cus Pavia – Virtus
rugby	<u>Domenica 21</u> Monza ore 11,00 campionato U 18 Monza – Cus Pavia
	Campo Polisportivo Cravino ore 14,30 campionato Serie C elite Cus Pavia – Rho

Notizie dell'ultima settimana

CANOTTAGGIO

Gran Fondo: quinti

L'otto con timoniere del CUS Pavia si piazza al quinto posto dietro Aniene, Gavirate, Milano ed un equipaggio olandese a soli 13''' dal podio nella la regata internazionale di Gran Fondo disputata nelle acque del Po a Torino.



l'equipaggio cussino

Un po' di Pavia c'era anche nell'otto vincitore, dove vogava Niccolò Mornati, fino allo scorso anno al college di canottaggio pavese. L'otto cussino, su cui vogavano Gianluca Santi, Matteo Amigoni, Corrado Regalbuto, Elia Salani, Luca Vigentini e Davide Basello campioni italiani 2009, con le new entry Giorgio Maran e Davide Banti e Ivano Raiola timoniere, ha impiegato 17'34" per superare i 6.000 metri previsti dal percorso. Da segnalare l'assenza di Mattia Boschelli, infortunato ad una caviglia, che certamente con i suoi 95 Kg avrebbe fatto guadagnare qualche secondo sul tempo finale. La partenza della gara è stata ritardata di qualche minuto e l'attesa sotto la neve non ha permesso ai cussini di sfruttare al meglio il riscaldamento pre-gara, così dopo i primi 1000 metri di "acclimatamento", le gambe cominciano a girare ed ecco che verso metà gara superano i

comaschi. Il capovoga Santi è bravo a tenere il ritmo sui 32-34 colpi ed il centrobarca (Regalbuto, Maran, Salani e Vigentini) non molla un colpo, chiudendo con una prestazione più che buona considerando l'assenza di Boschelli e che due atleti mai avevano vogato con i colori pavesi. Gara terminata le fatiche non sono ancora finite!! Tocca infatti vogare ancora per ben 4500 metri per riportare la barca alla Sisport Fiat dove vi erano carrello e furgone. La prossima uscita dell'ammiraglia pavese è prevista per il 27 marzo, quando per l'ennesima volta affronterà le acque Londinesi del Tamigi nella famosa The Head Of The River Race che vede in partenza 420 equipaggi provenienti da tutto il Mondo.

TROFEO DEI COLLEGI

Torneo di Basket fem.

MERCOLEDÌ 17 FEBBRAIO

ore 20.30

Coll. Golgi – Coll. S.Caterina

ore 21.45

Coll. Castiglioni – Coll. Borromeo

ore 22.45

Coll. Nuovo – Coll. Ghislieri

Torneo di Basket mas.

LUNEDÌ 22 FEBBRAIO

ore 20.30

Coll. Cairoli – Coll. Borromeo

ore 21.45

Coll. Fraccaro – Coll. Maino

ore 22.45

Coll. Ghislieri – Coll. S.Agostino

Tutti i risultati sul sito internet

www.cuspavia.it - Tornei

UBI Banca Popolare
Commercio & Industria

TIRO CON L'ARCO

Bene i cussini

Ottimi piazzamenti per gli arcieri del CUS Pavia che erano impegnati nella gara interregionale a Varallo Pombia sui 25 e sui 18 metri.



Riccardo Corelli

Nell'arco olimpico senior conquista un eccellente settimo posto assoluto Riccardo Corelli premiato fra

l'altro dal Magnifico Rettore di Pavia nell'apertura dell'anno accademico. Nel arco compound master per il Cus Pavia brillante medaglia d'argento ottenuta da Ottavio Stafforini, mentre il compagno di squadra Marco Carvani si è piazzato al quinto posto.

ATLETICA LEGGERA

Convocazioni

Soddisfazione in casa Cus Pavia per le tre giovani promesse dell'atletica leggera Francesca Forni, Alberto Munerato e Simone Volpi.



Forni ó Volpi ó Munerato

I tre cussini sono gli unici atleti pavesi convocati nella squadra chiamata a rappresentare la Regione Lombardia domenica 21 febbraio a Modena nell'incontro interregionale indoor Categoria Allievi/e e Juniores Piemonte, Lombardia, Friuli Venezia Giulia, Veneto, Toscana, Trentino e Alto Adige.

Brillano i giovani

Brillano i giovani atleti del Cus Pavia in gara al palaindoor di Ancona nei Campionati Italiani Individuali Giovanili Indoor allievi, junior e promesse. Nei 400 junior si piazza al sedicesimo posto Joseph Tagliabue con un discreto tempo di 52"48. Ottime notizie invece nei 60

juniores femminili, dove continuano i progressi per Francesca Forni, ora seguita dal padre e dal maestro Costaldi. Sul velocissimo rettilineo marchigiano Francesca ottiene il sesto posto assoluto con un doppio 7"79 sia in batteria che in finale, che la colloca fra le migliori giovani promesse italiane della velocità. Nei 60 ostacoli allievi sesto posto anche per l'abbiatese Alberto Munerato, seguito da Diego Barlottini: 8"34, 8"45 e 8"42 i suoi tempi in batteria, semifinale e finale. Nei 60 piani, ancora Munerato si qualifica per le semifinali correndo in 7"32, dove ottiene il decimo tempo e viene escluso dalla finale con 7"18. Sfortunato il compagno di squadra Dario Maltagliati: dopo essersi qualificato per le semifinali in 7"19 è incappato infatti in una squalifica per falsa partenza. Munerato, pur giunto da poco alla corte cussina, dimostra di essere elemento molto interessante cresciuto in quella sorta di terra promessa per i velocisti che è Abbiategrasso. Nel lungo allievi si piazza all'ottavo posto Simone Volpi con la misura di 6,71. Nei 1500 ritirato Stefano Naldi, conclude in ottava posizione Andrea Giolitto (4'04"40). Negli 800 chiude quinto Giolitto (1'55"79).

RUGBY

Under 16

Ottima prestazione dell'unica squadra cussina impegnata in questo weekend, la squadra under 16 espugna Crema con un secco 43 - 0 evidenziando i progressi registrati in quest'ultimo periodo e la crescita di tutto il gruppo.

Classifica Under 16

Bergamo p.43, Cologno Monzese p.35, Cernusco p.31, Cus Milano p.26, CUS Pavia p.21**, Brianza p.15**, Amatori Milano p.12, Crema p.5*, Rho p.0.

** 2 partite in meno - *1 partita in meno

Convocazioni

Nuove soddisfazioni per i due talenti della under 16 Mathias Facchino ed Alberto Monti convocati

per il raduno della nazionale under 16 che si terrà dal 25 al 28 febbraio a Parma.

CANOA

Carnevale e San Valentino

Lasciati a casa fidanzati e fidanzate (e per chi non ne ha, lasciata a casa anche la speranza di trovarne uno/a) un gruppetto di canoisti del C.U.S. Pavia (studenti e ricreativi, oggi ciffostudents e ciffonauti), si imbarcano nella laguna veneta sfidando moto ondoso, vaporetto, gondole... ma coccolati da una soleggiata giornata primaverile. Carlo, Jordi e Alessandra, raccontano la loro esperienza. Per problemi di spazio e per dar lustro all'unica rappresentante femminile del gruppo, ecco il racconto di Alessandra. Ma sul sito dei ciffonauti

<http://www.ciffonauti.org/> gli altri racconti e tante tante fotografie!!!

L'alzata alle 5 del mattino con il freddo, il buio e l'umidità pavese e il ritorno alle 10 di sera con il freddo, il buio e l'umidità pavese valevano veramente la pena perché ho avuto l'occasione di vivere una delle più belle esperienze della mia vita. Venezia è una città che mi ha sempre affascinato, unica al mondo, è una perla rara, ed erano anni che pensavo di andarci a Carnevale, per vivere questo momento così speciale. Però l'idea delle folle di turisti, di dover sgomitare e spingere per poter vedere qualcosa mi facevano rimandare ogni volta.

Ma quando Maurizio ci ha proposto di andarci in kayak, ho colto subito l'occasione di vedere finalmente in Carnevale di Venezia, ma dall'acqua. E' stata un'esperienza veramente indimenticabile... Innanzitutto le persone fantastiche che ho conosciuto, gente di tutte le età, con i costumi più originali, venuti da mezza Italia per vivere insieme questo bel momento. C'era chi portava le frittelle, chi il vino, chi il pandoro, o il minestrone e le seppie in umido (!) da condividere con persone appena conosciute. E

Venezia: bellissima, splendida, stupenda come sempre. E' stato un po' come fare un giro in gondola gratis, ma con il senso di libertà che solo il kayak ti può dare. Abbiamo girato per il Gran Canale, ci siamo fermati a pranzo alla Salute, siamo passati sotto piazza San Marco, abbiamo attraversato vari piccoli canali per finire il viaggio nell'isola di Murano e poi tornare verso il punto di partenza, sotto gli sguardi sorpresi di centinaia di turisti. Ora saremo nelle foto di persone provenienti da mezzo mondo, giapponesi, francesi, americani, ecc... E che dire della lotta con i gondolieri, della coppia davanti a me che ha rischiato di perdere la testa per via del remo di un gondoliere o di quello che mi ha colpito dietro, facendomi girare e quasi cadere in acqua. Abbiamo scoperto che sono i camionisti dei canali, tanto loro sono grandi e grossi, tocca a te, piccola canoa, spostarti. Ma alcuni sono stati anche particolarmente gentili, dandoci indicazioni, aiutandoci a trovare la strada quando ci siamo persi o avvertendoci dell'arrivo di un'altra gondola, facendo anche qualche battuta in veneziano. Insomma, è stata una giornata di sole bellissima, vissuta con gente splendida in una delle città più belle del mondo e in un contesto veramente unico. Sicuramente un'esperienza che consiglieri a tutti!

PALLAVOLO

Maschile Serie D

CUS Pavia - Volley Domo 3-0
(25-19; 29-27; 26-24)

Buona prestazione per i ragazzi di coach Varese. Ottimo il primo set, e nonostante qualche calo e alcune difficoltà nei seguenti set, riescono a vincere la partita. Ora sono terzi in classifica con 29 punti. Il prossimo appuntamento sarà per Sabato 20 Febbraio alle ore 21.00 in trasferta, con il "derby" di ritorno contro il Tecnosuolo Casteggio.

CLASSIFICA	punti
Colombo Impianti	38
Volley Lucernate	36
CUS Pavia	29
Mapei Vittorio Veneto	28
Pallavolo Ternate	28
Volley Magenta	25
Tecnosuolo Casteggio	23
A.S.C.E. Pallavolo Ispra	18
Volley 89 Baristyle	17
Volley Dorno	7
Centro Sportivo Desiano	7
Pallavolo Olgiate Under	6
Junior Fino Mornasco	5

Maschile 1[^] Divisione

Gifra Vigevano A - CUS Pavia 2-3
CUS Pavia - Centro Adolescere 0-3

I cussini hanno disputato due partite in questa settimana; la prima sono usciti vittoriosi dal campo di Vigevano, dopo cinque set molto faticosi; invece nella partita casalinga, contro il C.Adolescere Voghera, sono andati in campo timorosi e non sono riusciti a strappare il risultato a loro favorevole.

Classifica

Rivanazzano p.38, Lungavilla p.37, C.Adolescere p.34, New School Volley p.29, Gioia Volley p.25, Mortara Virtus p.21, CUS Pavia p.13, Gifra A p.8, Pall. Casteggio p.6, Gifra B p.2.

Maschile Under 16

CUS Pavia - Volley 2001 Garlasco 0-3
Brutta sconfitta per i ragazzi di Marco Malinverni che non riescono ad imporre il loro ritmo di gioco e finiscono sempre per essere dominati degli avversari. Sono terzi in classifica con 6 punti. Il prossimo appuntamento è per Venerdì 19 Febbraio, alle ore 19.00 in casa, contro il C.Adolescere Voghera.

Classifica

C.Adolescere p.12, V.2001 Garlasco p. 9, CUS Pavia p.6, Gifra p.2, Olimpia Dorno p.1.

Maschile Under 14

turno di riposo

Classifica

CUS Pavia p.6, V.2001 Garlasco p. 6, Olimpia Dorno p.3, C.Adolescere p.3, Gifra p.0.

Maschile Under 13

turno di riposo

Classifica

Ottica Galilei p.27, Mortara Virtus p.24, CUS Pavia p.16, Auto Emilia p.16, Cow Boys p.12, C.Adolescere p.9, Team Sale p.8, Olimpia Dorno p.8, Pall. Voghera p.2, New Eagles p.1.

Femminile Serie D

CUS Pavia - Pulithermax 1-3
(19-25; 28-30; 25-17; 22-25)

Nel classico "derby" contro il Marcignago, le cussine non sono riuscite ad imporre il loro ritmo e la loro potenza; forse a causa di un calo fisico e psicologico. Ora sono quarte in classifica con 27 punti. Comunque la prestazione non è proprio da buttare; bisognerà cercare di esprimere più cattiveria nella prossima partita casalinga di Sabato 20 Febbraio alle ore 21.00 contro Nasterprint Carnago.

CLASSIFICA	punti
Ceramiche Speretta	43
Palace Grand Hotel Varese	35
Pulithermax	35
Pallavolo Olgiate	33
Unione Sportiva Sangiorgese	33
CUS Pavia	27
Doria Portichetto	26
Lariointevi Volley	23
Nasterprint Carnago	21
Hydra	18
Brunella Plastilux	8
Farmachem - Volley - Team Pg	7
Florens	3
New Pallavolo Cranago Pg	0

Femminile 2[^] Divisione

Pallavolo Voghera - CUS Pavia 0-3

Sono prime in classifica con 31 punti. Prossima partita Sabato 20 Febbraio alle ore 15.30 in casa contro Tdue Casteggio.

Classifica

CUS Pavia p.31, Gioia Volley p.30,

Caravan Casa p.29, GS Gambolò p.25, V.2001 Garlasco p.25, IMP.Edile Donato p.21, Sportsters Pub p. 15, Gifra p.14, Team Volley Sannazzaro p.13, P.Voghera p.11, Tdue Casteggio p.8, Florens p.0.

Femminile Under 16

Campus Pavia - CUS Pavia 0-3

CUS Pavia - Pallavolo Villanterio 2-3

CUS Pavia - Campus Pavia 3-0

Si conclude nel migliore dei modi il girone per le ragazze di coach Del Bò, che nelle ultime tre partite ottengono due vittorie meritate e una sconfitta contro la Pallavolo Villanterio; Conquistano il primo posto con 28 punti. Adesso bisognerà cercare di dimostrare lo stesso carattere e la stessa grinta nella fase successiva.

Classifica

CUS Pavia p.28, Pallavolo Villanterio p.26, GS Sizzano p.15, Audax Rossa p.15, Gifra B p.3, Campus Pavia p.3

Femminile Under 14

CUS Pavia - Audax Marcignago 3-0

Sono terze in classifica con 15 punti. Prossimo appuntamento Domenica 28 Febbraio alle ore 15.30 in casa contro Top Box.

Classifica

Pallavolo Villanterio p. 21, Top Box p.18, Virtus Pallavolo p.18, CUS Pavia p.12, Audax p. 6, Banca Generali p.6, Pallavolo Pavia p.0.

Terza divisione

Cus Pavia - M e M Legno Più 3-0

Sono quarte in classifica con 26 punti. Prossimo appuntamento Domenica 21 Febbraio alle ore 15.00 in casa contro il Team Bressana.

Classifica

A&L Caffè p.41, Mede p.32, V.Medassino p.30, Team Bressana p.30, CUS Pavia p. 26, Pianobarlacantina p.21, Uisp Stradellap.21, Team Castelnuovo p.17, Volley Casei gerola p.16, M&m Legno Più p.14, Audax p.11, Hotel Flower p.4, GS S.Martino p.1.

Terza femminile Under B

Cus Pavia - New Eagles 3-1

Occupano il quarto posto con 6 punti. Prossima partita Sabato 20 Febbraio, alle ore 18.00 in casa contro il Gifra B.

CONVEZIONE

Bellavita – Wellness Age

Grazie alla convenzione stipulata con il Centro "Bellavita Wellness" tutti i tesserati del CUS Pavia potranno usufruire di particolari sconti. Ulteriori informazioni sul sito www.cuspavia.it - convenzioni.

NOVITA'

Corsi di ginnastica nella pausa pranzo



Fa bene alla salute e allo spirito allenarsi nella pausa pranzo

Lezione promozionale gratuita: giovedì 18 febbraio alle ore 12,30

Struttura del corso: di gruppo e individualizzata.

Tipologia: ginnastica dolce e posturale, ginnastica tonificante, condizionamento fisico generale.

Inizio corso: 23 febbraio 2010

Orario attività: martedì e giovedì dalle 12,30 alle 14,00

Località: impianto polisportivo CUS Pavia, via Bassi 11/13 Pavia.

Costo pacchetto 10 lezioni:

-esterni € 50,00

-studenti universitari e dipendenti € 45,00

Costo pacchetto 20 lezioni:

-esterni € 80,00

-studenti universitari e dipendenti € 60,00

+ € 15,00 quota di tesseramento al CUS Pavia per anno sportivo 2009/10.

CUS Pavia NEWS

Periodico studentesco di attualità e informazione sportiva diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata