

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó www.cuspavia.it

26 Gennaio 2010
anno 8, numero 03

Avvenimenti dei prossimi giorni

27/01/10	
28/01/10	
30/01/10	Atletica Leggera Ancona ore 7.00: Meeting Nazionale Indoor.
	Pallavolo mas. Under 14 Vigevano ore 14.00: partita di campionato.
	Pallavolo mas. Serie D PalaCUS ore 21.00: partita di campionato. Cus Pavia - Tecosuolo Casteggio.
31/01/10	Pallavolo mas. Under 13 Voghera ore 15.30: partita di campionato. Cow Boys - Cus Pavia.
	Rugby mas. Under 18 Campo Polisportivo Cravino ore 11.00: partita di campionato. Cus Pavia - Lecco.

Notizie dell'ultima settimana

ATLETICA LEGGERA **Forni, Munerato, Roscalla e Volpi poker di vittorie cussine**

Fine settimana ricchissimo di soddisfazioni per gli atleti del C.U.S. Pavia impegnati a gareggiare in tutto il nord Italia.



Francesca Forni

Ad Aosta, nel 1° Meeting Nazionale Sprint & Hurdles, Francesca Forni ha vinto la gara junior promesse sui m. 60 con il tempo di 7"83, ha migliorato di due centesimi il suo primato personale sulla distanza ed il suo progresso cronometrico in questa gara continua ad avvicinarla al minimo per i campionati italiani assoluti.



Alberto Munerato

Alberto Munerato, allievo di Abbiategrasso ed allenato da Diego Barlottini, ha vinto la gara sui m. 60 ad ostacoli con il tempo di 8"48 e

non contento si è qualificato per la finale dei m. 60 piani, ma stanchissimo è arrivato quinto con 7"26. Nella stessa manifestazione esordio in sala anche per Manuel Guerci che sui m. 60 ha corso in 7"44, Andrea Censurini con 7"70 e buone prove per Andrea Baschiera e Matteo Orgiu.

A Saronno Simone Volpi, allenato da Pierluigi Zuffi, ha vinto la gara di salto in lungo con la misura di m. 6,50, dimostrando di essere già in buone condizioni di forma in questa specialità nonostante gli allenamenti al campo d'atletica di Pavia siano stati disturbati dalle pessime condizioni meteo di questo ultimo mese.

Vittoria anche a Malnate, nel Trofeo Lombardia di corsa campestre per il settore giovanile, di Maria Cristina Roscalla che è stata la miglior cadetta dell'anno 1996 e terza assoluta nella categoria cadette.

La squadra di cross femminile ha raccolto anche due secondi posti con Angelica Olmo tra le cadette e Tecla Costante tra le ragazze, completa la prova di squadra Camilla Zagami.

Ad Arcisate, ai Campionati di Società di campestre del settore assoluto, la squadra di cross corto ha sfiorato, con l'ottavo posto, la qualificazione per la finale ai campionati italiani, grazie ad un buon quindicesimo posto del nuovo arrivato Mohamed Ben Kacem, di Stefano Naldi, Giovanni Mascherpa, Giuseppe Pintavalle ed Elia Rigamonti. Assenze importanti, Andrea Giolitto, Paolo Olivari e Marcello Scarabelli, ci hanno impedito di far meglio.

UBI Banca Regionale Europea

SCHERMA**Ottimo Malvezzi**

Ottima prova dello spadista cussino Francesco Malvezzi nella prima giornata di gare della seconda prova di qualificazione regionale lombarda alla fase finale del Campionato Italiano di Scherma under 14, in programma a metà maggio a Rimini.



Francesco Malvezzi

A Sesto San Giovanni, dove l'A.S. Bresso ha organizzato due intensi giorni di gare, Malvezzi ha infatti conquistato sabato il primo

posto nella gara di Spada dei Ragazzi/Allievi (nati negli anni 1996-1997). Lo spadista pavese, che già si era messo in evidenza nella scorsa stagione conquistando diverse finali a livello regionale, ha superato imbattuto il turno iniziale a gironi, e ha poi superato nell'eliminazione diretta nell'ordine il bustese Nichol Piozzi, il milanese Tommaso Donati, i bustesi Davide De Santis e Alessandro Gussoni e infine il legnanese Tommaso Dolci. Nella gara di Spada Femminile delle Giovanissime (nate nel 1998), disputatasi anch'essa sabato e vinta dalla bergamasca Maria Pasinetti, buon quinto posto per la cussina Ottavia Paravella.

RUGBY**Si ricomincia come si aveva finito: vittoria con bonus a Gussago**

Gussago - CUS Pavia 11-34

Con un ottima prestazione, di carattere cuore e tanto coraggio i cussini riprendono il cammino interrotto prima della pausa invernale. Scontro testa-coda tra i cussini, terzi in classifica, e i ragazzi del Gussago, terz'ultimi.

La tattica della partita è molto semplice, partire forte e determinati

per uccidere la partita limitando l'agonismo bresciano.

Al sesto minuto è l'estremo Verona a varcare il fortino bresciano segnando in mezzo ai pali un ottima azione personale. Sileo, molto preciso oggi, trasforma e la partita si porta sul 7 a 0 ospiti.

Dopo 5 minuti è l'estremo avversario a ridurre le distanti con un calcio di punizione, che viene ribattuto



G.Verona

subito dal piazzatore pavese per il punteggio di 3 a 10 al 13'. Preludio alla seconda meta è il volume di gioco che porta i cussini più volte a ridosso dell'area di meta, che si concretizza con il numero 8 Zampori. Sileo trasforma e al 14' siamo sul 3 a 17.

Da lì alla fine del primo tempo si registrano un calcio di punizione per parte che non cambia il distacco tra le due squadre ma porta il punteggio sul 20 a 6. Nell'intervallo si cerca di riordinare le idee, soprattutto cercando di trovare i punti deboli dell'avversario decisi come non mai quest'anno a portare a casa anche in trasferta il 5 punto di bonus. Pavia parte forte e già al 10' del secondo tempo con il centro Roberto trova la meta, la terza che porta il risultato sul 27 a 6 per gli ospiti. Mancano 30 minuti per cercare la quarta meta che arriva dopo un forcing di 20 minuti nei 22 avversari grazie ad un ottima azione dell'estremo Verona concretizzata dall'ottimo Sileo che trasforma e porta il punteggio sul 34 a 6. Pavese che contenti del bonus ottenuto abbassano la guardia e subiscono in pieno recupero la meta della bandiera da parte del numero 8 Voltolini per il finale 34 a 11.

Pavia che si dimostra tonica in previsione della prossima complicata trasferta di Bergamo alla ricerca di altri punti importanti per

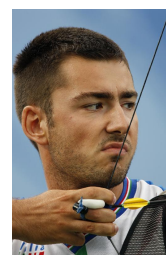
continuare a puntare il sogno play off.

CLASSIFICA	punti
ARS Milano	46
Cus Torino	46*
CUS Pavia	41
Borgo Pancarale	35
Settimo Torinese	26*
Cus Brescia	25
Velate	20*
Bergamo	17
Maire Tecnimont Monza	16*
Rho	13*
Gussago	11*
Taurinia	1

*una partita in più

TIRO CON L'ARCO**Ottimo il Cus a Nimes**

Trasferta internazionale in terra di Francia per la squadra olimpica del Cus Pavia composta da Mauro Nespoli, Riccardo Corelli e Daniel Bottiglieri. In una gara che ha visto la partecipazione di 1237 arcieri provenienti da tutte le parti del mondo nelle divisioni olimpica e compound e che in termini organizzativi e promozionali è la più prestigiosa del vecchio continente i tre cussini hanno dato il massimo nelle rispettive categorie.



Mauro Nespoli

Nespoli è arrivato ai quarti di finale perdendo per un punto dall'americano Ellison dopo aver dimostrato un ottimo stato di forma che fa ben

sperare per i Campionati Italiani che si terranno il prossimo fine settimana a Padova. In questa occasione non saranno presenti altri due cussini qualificati, Filippo Clini e Ottavio Stafforini che per diversi motivi hanno dato forfait.

A Nimes anche Corelli e Bottiglieri (record personale) hanno raggiunto livelli d'eccellenza permettendo al Cus Pavia di cogliere dei punteggi

che al chiuso lo collocano tra le migliori società italiane. Nella giornata di domenica ad Alessandria convincente prestazione di Gianluca Romani che batte il suo record personale nella divisione olimpica mentre nella divisione compound prova incolore degli atleti Carvani, Stafforini e Tromboni alla ricerca di nuove soluzioni tecniche in vista dei campionati provinciali che si terranno a febbraio a Mortara (chiuso) e a Monteseale (aperto) ad aprile.

PALLAVOLO Maschile Serie D

Centro Sport. Desiano - CUS Pavia 1-3
(19-25;26-24;19-25;21-25)

Ancora un'ottima gara e una grande vittoria per la squadra pavese, che in quel di Desio, combattono fino alla fine per aggiudicarsi la partita.

Un match ben organizzato; solo un lieve calo nel 2°set, ma poi la vittoria va meritatamente nelle loro mani. Ora sono in "zona playoff" a 5 punti e le prossime partite saranno fondamentali per il proseguo del campionato. Prossima partita sabato 30 Gennaio alle ore 21.00, in casa, contro il Tecnosuolo Casteggio.

CLASSIFICA	punti
Colombo Impianti	32
Volley Lucernate	30
Pallavolo Ternate	26
Mapei Vittorio Veneto	24
CUS Pavia	23
Volley Magenta	22
Tecnosuolo Casteggio	20
Volley 89 Baristyle	17
Pallavolo Ispra	15
Volley Dorno	7
Centro Sportivo Desiano	7
Pallavolo Olgiate Under	6
Junior Fino Mornasco	2

Maschile 1^ Divisione

CUS Pavia - Pallavolo Casteggio 3-1
(25-21;25-19;24-26;25-18)

Bella vittoria per i cussini di Alessandro Crema e Marco Malinverni che disputano un'ottima

gara e riescono a vincere facilmente. Calano un po' nel 3°set, rischiando di compromettere l'esito finale della partita. Ora sono quartultimi in classifica con 11 punti e la settimana prossima, mercoledì 27 Gennaio alle ore 21.00, in trasferta, disputeranno un'importantissima partita contro il Lungavilla (recupero 10°giornata).

Classifica

Rivanazzano p.29, Lungavilla p.28, C.Adolescere p.28, Mortara Virtus p.21, New School Volley p.20, Gioia Volley p.19, **CUS Pavia p.11**, Gifra A p.7, Pall. Casteggio p.6, Gifra B p.2.

Maschile Under 16

Gifra Vigevano - CUS Pavia 1-3

Olympia Volley Dorno - CUS Pavia 0-3

Importanti vittorie per i cussini che riescono a vincere sia contro il Gifra che contro il Dorno. Il campionato è appena iniziato, comunque queste due vittorie danno fiducia e morale alla squadra pavese. Ora sono primi in classifica con 3 punti. Prossima partita mercoledì 27 Gennaio alle ore 19.30, in trasferta contro il Centro Adolescere Voghera.

Classifica

CUS Pavia p.3, V.2001 Garlasco p. 3, C.Adolescere p.3, Olimpia Dorno p.0, Gifra p.0.

Maschile Under 14

CUS Pavia - Centro Adolescere 3-1

(25-15;23-25;25-17;25-19)

Ottimo esordio anche per i ragazzini dell'Under 14 che, disputando una buona partita, riescono a vincere la prima partita del girone.

Adesso bisogna andare avanti con la stessa grinta e determinazione. Appuntamento per sabato 30 Gennaio alle ore 16.00, in trasferta contro il Gifra Vigevano.

Classifica

CUS Pavia p.3, C.Adolescere p.0, V.2001 Garlasco p. 0, Olimpia Dorno p.0, Gifra p.0.

Maschile Under 13

CUS Pavia - Pallavolo Voghera 3-0

(25-17;26-24;25-18)

Grandi progressi anche per i ragazzini dell'Under 13, che da un

paio di settimane, hanno una marcia inarrestabile e continuano a vincere; questa volta a farne le spese è la Pallavolo Voghera. Ora sono terzi in classifica con 11 punti e la settimana prossima, domenica 31 Gennaio alle ore 15.30, giocheranno in trasferta, contro i Cow Boys.

Classifica

Mortara Virtus p.15, Ottica Galilei p.12, **CUS Pavia p.11**, Cow Boys p.9, Auto Emilia p.9, Team Sale p.7, C.Adolescere p.7, Olimpia Dorno p.5, Pall. Voghera p.2, New Eagles p.1.

Femminile Serie D

CUS Pavia - Palace Grand Hotel 3-1

(25-23;25-20;22-25;25-21)

Ottima e fondamentale vittoria per le ragazze di coach Sacchi, che vincono contro la seconda in classifica, ribaltando così le sorti del campionato. La settimana prossima osserveranno un turno di riposo e si ripresenteranno in campo sabato 6 Febbraio alle ore 21.00 in casa, contro la Florens.

CLASSIFICA	punti
Ceramiche Speretta	37
Palace Grand Hotel Varese	31
Unione Sportiva Sangiorgese	30
Pulithermax	29
Pallavolo Olgiate	27
CUS Pavia	24
Doria Portichetto	21
Nasterprint Carnago	21
Lariointelvi Volley	17
Hydra	12
Brunella Plastilux	8
Farmachem - Volley - Team Pg	7
Florens	3
New Pallavolo Cranago Pg	0

NOVITA'



**Corsi di
ginnastica nella
pausa pranzo**

Fa bene alla salute e allo spirito allenarsi nella pausa pranzo

**Lezione promozionale gratuita:
giovedì 18 febbraio alle ore 12,30**

Struttura del corso: di gruppo e individualizzata.

26 gennaio 2010

Tipologia: ginnastica dolce e posturale, ginnastica tonificante, condizionamento fisico generale.

Inizio corso: 23 febbraio 2010

Orario attività: martedì e giovedì dalle 12,30 alle 14,00

Località: impianto polisportivo CUS Pavia, via Bassi 11/13 Pavia.

Costo pacchetto 10 lezioni:

-esterni € 50,00

-studenti e dipendenti Università € 45,00

Costo pacchetto 20 lezioni:

-esterni € 80,00

-studenti universitari e dipendenti € 60,00

+ € 15,00 quota di tesseramento al CUS Pavia per anno sportivo 2009/10.

CUS Pavia NEWS

Periodico studentesco di attualità e informazione sportiva diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata