

# CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó [www.cuspavia.it](http://www.cuspavia.it)

20 Ottobre 2009  
anno 8, numero 35

## Avvenimenti dei prossimi giorni

|          |   |
|----------|---|
| 21/10/09 |   |
| 22/10/09 | <b>Pallavolo fem. 3<sup>a</sup> Divisione</b><br>Cilavegna ore 19,00: partita di campionato.<br>Cilavegna - Cus Pavia.  |
| 23/10/09 |   |
| 24/10/09 |   |
| 25/10/09 | <b>Canottaggio</b><br>Monate ore 9.30: Gara Federale.<br><br><b>Pallavolo fem. 3<sup>a</sup> Divisione</b><br>Binasco ore 17,30: partita di campionato.<br>Legno - Cus Pavia. |
| 26/10/09 |   |

## Notizie dell'ultima settimana

### RUGBY

#### **Maschile Serie C elite: gran Pavia in quel di Rho**

#### **Pavia - Rho 27-25**

È un gran C.U.S. quello che esce imbattuto, per la terza domenica di fila, dal campo di Rho. Un Pavia capace di fare e disfare gioco e risultato nell'arco di tutti gli ottanta e più minuti di gioco.

Parte forte la squadra ospite portandosi nei primi 10 minuti grazie alla meta di Roberto e al preciso piede di Sileo, tre trasformazioni e 2 piazzati per lui oggi dalla piazzola, sul 10 a 0.



Nicola Cozzi

Da lì in poi il black out che non ti aspetti che permette alla squadra di casa di riportarsi prima

sotto con il calcio di Scarazzini e poi con la prima meta, non trasformata, della partita per il Rho marcata dal ¾ Fogliadini. Punteggio sull'8 a 10 per Pavia con Rho che spinge ancora sull'acceleratore per cercare il vantaggio ma sono i gialloblù che con Sileo, dopo un abile calcio dell'apertura Cozzi, trovano la meta trasformata che porta a 5 minuti dalla fine del primo tempo il risultato sull' 8 a 17. Ad inizio ripresa Pavia cerca il colpo del Ko che non arriva, anzi sono proprio i bianco-rossi rhodensi a trovare la meta che riapre la partita con il seconda linea Nardone. Con la trasformazione il punteggio si assesta al cinquantesimo sul

punteggio 15 a 17. Rho spinge e dopo un piazzato dell'apertura Scarazzini si ritrova, grazie ad un generoso regalo della linea pavese a marcare a 12 minuti dal termine la meta spezza gambe che fissa il punteggio sul 25 a 17 per i padroni di casa. Ma lì in quei 10 rimanenti minuti che si vede quello che a sprazzi è stato in quest'inizio stagione la giovane squadra pavese. Grande cuore, grande polmoni e gialloblù che si buttano nella metà campo avversaria alla ricerca del risultato. A 3 minuti dalla fine è ancora Sileo a calciare in mezzo ai pali l'ovale del momentaneo 25-20 ed è ancora Sileo a marcare la sua seconda meta della giornata, a coronamento di una grande azione personale del terza linea Zampori, eletto uomo partita, al 2 minuto di recupero.



Alarico Zampori

Trasformazione che riesce e risultato finale di 27 a 25 per i cussini che escono con 4 importantissimi punti dalla

prima trasferta stagionale.

| CLASSIFICA            | punti     |
|-----------------------|-----------|
| ARS Milano            | 14        |
| <b>CUS Pavia</b>      | <b>13</b> |
| Borgo Pancarale       | 10*       |
| Velate                | 10        |
| Cus Brescia           | 8         |
| VII Rugby Torino      | 6         |
| Gussago               | 5*        |
| Cus Torino            | 5         |
| Rho                   | 3         |
| Taurinia              | 1         |
| Maire Tecnimont Monza | 1         |
| Bergamo               | 0         |

\* una partita in meno

**UBI**  **Banca Regionale Europea**

### **Maschile U 14 – U18: esordio positivo**

Nonostante le sconfitte registrate contro Cologno Monzese e Union Milano, si sono viste interessanti individualità che lasciano ben sperare nel futuro immediato, vedremo il prossimo sabato sempre al Cravino se i giovani cussini riusciranno a concretizzare maggiormente il volume di gioco prodotto. Gli avversari stavolta saranno il Cus Milano ed il Cernusco sul Naviglio, inizio gare alle ore 16,30.

Maiuscola prestazione della under 18 che stende al Cravino il forte Varese dopo una gara molto intensa e dai contenuti tecnici elevati, 27 -23 il finale che consente anche stavolta l'acquisizione del punto suppletivo di bonus, frutto delle quattro mete messe a segno (2 Contarato, Papalia, Sada). Ora i gialloblù guidano la classifica a punteggio pieno assieme al Rho, in attesa del turno casalingo di domenica prossima ore 11,00 al Cravino contro un'altra favorita del campionato, ovvero il Monza.

### **Corso per adulti**

Oggi, martedì 20 Ottobre alle ore 20,00 ha inizio il corso di rugby non agonistico rivolto ad adulti. Il corso, che si terrà nei giorni di martedì e venerdì fino alla fine di Maggio, prevede attività di preparazione fisica in palestra, attività aerobica sul campo ed esercizi e gioco del rugby senza contatto fisico (es. gioco al tocco, uso dei flag). La quota del corso è di euro 250,00.

Iscrizioni anche online sul sito [www.cuspavia.it](http://www.cuspavia.it)

### **CONVENZIONE**

#### **Tiro a Segno Nazionale**

Grazie alla convenzione stipulata con Il Tiro a Segno Nazionale tutti i tesserati del CUS Pavia che desiderano praticare questa disciplina potranno usufruire di particolari condizioni.

Sulla struttura dai 10 metri è possibile fare due lezioni gratuite di

prova, chi desiderasse poi proseguire potrà iscriversi a condizioni agevolate. Agevolazioni anche per chi desidera utilizzare il tiro a segno per tutte le specialità.

Maggiori informazioni al sito [www.cuspavia.it](http://www.cuspavia.it) - convenzioni.

### **CORSI ADULTI - NOVITA'!**

#### **Ginnastica per over 55**

#### **L'attività fisica, un regalo da farsi per migliorare la qualità della vita.**

Il CUS Pavia, in collaborazione con il Corso di Laurea in Scienze Motorie, organizzerà, dal mese di novembre, dei corsi di attività fisica per over 55. I corsi si terranno presso l'impianto polisportivo del CUS Pavia in via Bassi 11/13 (zona Cravino), nei giorni di mercoledì e venerdì, dalle ore 10.00 alle 11.00.

Mercoledì 28 ottobre '09 e venerdì 30 ottobre '09, dalle ore 10.00 alle 11.00, lezioni dimostrative gratuite presso l'impianto polisportivo del CUS Pavia.



#### **CUS Pavia NEWS**

Periodico studentesco di attualità e informazione sportiva diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata