

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia ó www.cuspavia.it

23 Giugno 2009
anno 8, numero 24

Avvenimenti dei prossimi giorni

| | |
|----------|--|
| 24/06/09 | |
| 25/06/09 | |
| 26/06/09 | |
| 27/06/09 | |
| 28/06/09 | Canoa Mantova ore 8.00: Gara Regionale. |

Notizie dell'ultima settimana

TIRO CON L'ARCO

Ferrandi vince due argenti ai Campionati Italiani CIP

Gabriele Ferrandi si classifica al secondo posto nella classe AR1 ai Campionati Italiani del Comitato Italiano Paralimpico che si sono tenuti nelle giornate di sabato 20 e domenica 21 giugno presso il Centro arcieristico di Castenaso (Bologna).



G.Ferrandi

Nella giornata di domenica Gabriele ha perso la finale per il titolo assoluto (99 a 92) contro l'olimpionico di Pechino Fabio Azzolini che

si è guadagnato la convocazione ai Campionati Mondiali che si terranno a Nymburg (Repubblica Ceca) nel mese di agosto. Questo risultato diventa per Gabriele un ulteriore stimolo per impegnarsi al fine di guadagnare in un prossimo futuro la partecipazione ai raduni degli atleti di interesse nazionale. Ottavio Stafforini ha conseguito la terza piazza al FITA nazionale di Urgnano ulteriore tappa di avvicinamento al raggiungimento della qualificazione ai Campionati Italiani Fitarco.

CANOA

Campionato Europeo di Discesa: 3 cussini al via

Settimana decisiva per i cussini Andrea Merola, Enrico Calvi e Giuseppe Coduri impegnati nei Campionati Europei che hanno preso il via lunedì 22 giugno a Chiuro, nei pressi di Sondrio. Al più importante appuntamento del

calendario internazionale 2009 della Discesa, Andrea Merola parteciperà in K1 sia nella prova individuale che



Andrea Merola

a squadre nelle specialità dello Sprint e della Classica, Per il C2 di Calvi è Coduri, invece, sarà doppia prova solo nella Sprint, mentre nella Classica il C.T. Luca Cardinale appare orientato a non schierare la squadra.



Coduri - Calvi

Dunque da lunedì i migliori specialisti continentali della discesa, provenienti da 17 nazioni, sono sull'Adda per confrontarsi secondo il seguente programma: lunedì prove libere, martedì prove cronometrate e apertura ufficiale della manifestazione, mercoledì e giovedì Discesa Classica individuale ed a squadre a cui seguiranno gli ultimi giorni dedicati alla sprint individuale ed a squadre.

Gara Internazionale di Velocità ad Auronzo: due argenti per Daher

Mirco Daher ottiene due argenti alla Gara Internazionale di Auronzo dello scorso fine settimana. Mirco è

secondo in C1 sia sui 500 che sui 100 metri, confermandosi ancora una volta come una delle promesse della canadese nazionale.



Mirco Daher

Ma i cussini in gara conquistano anche numerosi altri piazzamenti. Per restare nella canadese un altro argento è stato conquistato da Kristan Trayanov e Eric Secco nel C2 U23 mt. 1.000, equipaggio che sui 500 metri si è classificato 3°. 4^ posizione per il C4 di Luca Sciarpa, Marco Ardemagni, Jimmy Daher e Alberto Orellana sui 500 metri, pure 4° è Trayanov nel C1 U23 1.000 metri. Infine finali per i C2 di Sciarpa - Ardemagni e Daher J. - Orellana nelle gare junior sui 1.000 e 500 metri.

Passando ai kayak 7° posto per Alessandro Millia che ha gareggiato sui 1.000 metri nel K4 junior con i colori della Nazionale, 7° posto per Alessandro Ramaioli nel k1 U 23 500 metri.

CANOTTAGGIO Coastal Rowing

Ottimo esordio del Cus Pavia in una nuova ed interessante disciplina : il coastal rowing!!

Il CUS Pavia ha partecipato al "Trofeo Perla del Lario" una gara di costal rowing svoltasi a Bellagio nel lago di Lecco il 21 giugno 2009.

L'equipaggio era formato dal timoniere Igor Ravasi, dal capovoga Santi Gianluca, a centro barca Gorini Riccardo e Stefano Castagna ex studente pavese in prestito dalla canottieri Lecco, e come prodiere

Amigoni Matteo. La gara era sul quattro di coppia con timoniere senior la specialità regina del Coastal Rowing. I pavesi dopo aver familiarizzato un pò con la barca che è molto diversa da quelle di tipo olimpico, e con il percorso, che prevede 2 giri di boa su un percorso di circa 5 km si sono schierati in partenza.



Amigoni-Castagna-Gorini-Santi-Ravasi

Il lago era molto mosso per la presenza di molti motoscafi, traghetti e del vento che iniziava ad aumentare di intensità nel primo pomeriggio, ma la barca è costruita per andare in mare aperto con onde ben più grosse e quindi, anche se molto pesante, navigava con tranquillità spinta dai 4 pavesi.

Gorini e compagni sono partiti subito forte tenendo il lato buono del campo grazie alla bravura del giovane timoniere Ravasi. La canottieri Menaggio sul primo lato del percorso ha insidiato un pò i Pavesi cercando di allontanarli dalla boa ma con un ottimo rinforzo i canottieri pavesi hanno guadagnato luce, distaccando gli avversari sempre di più.

Il vantaggio è incrementato sugli avversari a più di 20 secondi sulle due boe successive chiudendo nel rettilineo finale davanti agli avversari con un grande distacco. In seguito premiazioni di rito con coppa e medaglia e il ritorno a Pavia con la consapevolezza di essere competitivi anche in questa nuova e divertente disciplina.

College Open Day

Giornata piena per i canottieri partecipanti all'"Open Day" di Pavia. Sotto l'abile guida di Daniele

Gilardoni, stagista incaricato, Giuseppe Alberti (Gavirate), Luca Bonacina (Lario), Marco De Carli (Sanremo), Carlo De Santo (Tritium), Simone Ferrarese (Saturnia), Matteo Pinca (Moto Guzzi), Filippo Rossi (Armida) e Marius Wurzel (Lario), hanno prima visitato la parte storica dell'Ateneo pavese dove hanno ottenuto le indicazioni ed i depliant per l'iscrizione al prossimo anno accademico, per passare poi al Cravino, sede di ingegneria, che costituisce il polo nuovo e moderno dell'Università.



"i vecchi e i nuovi"

Dopo un pranzo consumato in fretta al Bar Campus del Cravino, alle 14,30 gli atleti sono passati all'impianto in riva al Ticino per sentire dall'allenatore del College Vittorio Scrocchi, le dovute raccomandazioni: "allenamento serio, due volte al giorno; pesi; corsa; barca; test mensili; a casa solo sabato e domenica; ecc. ecc."

Alle 17,30 Riunione al Cardano con i dirigenti universitari, con i federali e quelli del CUS. Il Prof. Giuseppe Faita, Rettore del Collegio, e Gabriella Bascelli hanno più volte ripetuto che: "il Collegio è una opportunità da cogliere al volo.

E' l'unica struttura che consente di studiare in un Ateneo prestigioso, e di continuare lo sport ai massimi livelli.

Di qui si esce laureati e campioni." Originale l'intervento del Prof. Dacarro, presidente del CUS Pavia che, nel porgere il benvenuto agli atleti-studenti, ha srotolato un poster, anteprima di quello che sarà il manifesto dell'inaugurazione del nuovo impianto, "con nomi e date degli atleti che, a partire dal 1982, data di fondazione del Collegio, hanno ottenuto una medaglia alle Olimpiadi, ai mondiali assoluti o a

quelli PL... l'elenco lunghissimo conferma, ha detto il Prof. Dacarro, che "si può fare".

Si può diventare grandi professionisti e nel contempo grandissimi atleti. L'augurio è di rivedervi il 15 luglio, giorno dell'Open Day dell'Università e soprattutto ad ottobre con l'inizio delle lezioni per l'anno accademico 2009/2010. Vorrà dire che la Federazione, avendo fiducia nelle vostre capacità, avrà deciso di investire su di voi".

SCHERMA

Buoni piazzamenti a Torino

Buoni piazzamenti, nel fine settimana, per gli spadisti del CUS Pavia impegnati nelle gare che tradizionalmente chiudono la stagione schermistica proponendo formule spesso originali. A Torino l'Accademia Scherma Marchesa ha organizzato sabato la gara a staffetta "Lui, lei, l'altro", per squadre composte da due spadisti e una spadista, al meglio delle quindici stoccate: il neocampione italiano assoluto Federico Bollati, in squadra con Matteo Beretta e Chiara Massone, ha chiuso al quarto posto:



F. Bollati - C. Massone

imbattuti al termine del turno iniziale, dopo un percorso abbastanza

agevole nell'eliminazione diretta i cussini sono stati sconfitti in semifinale dal terzetto di casa Vallosio-Russo-Matra, che è poi salito sul gradino più alto del podio. Beretta e Massone sono poi scesi in pedana anche ieri a Monza, nell'ormai tradizionale Trofeo "Renzo e Lucia" di Spada a coppie, inserito come sempre nella nutrita serie di manifestazioni sportive che vengono organizzate presso l'Autodromo nel penultimo fine settimana di giugno. I due cussini, malgrado una certa fatica per la gara

del giorno precedente, hanno disputato un brillante turno iniziale a gironi e superato poi con sicurezza i turni di eliminazione diretta fino alla semifinale, nella quale si sono arresi, complice anche un po' di stanchezza, alla coppia composta dal bressese Porcelluzzi e dalla bergamasca Elisa Albini, poi giunta seconda alle spalle dei vincitori Maggio-Maggio del C.S. Rapallo. La coppia pavese ha poi chiuso con un altro quarto posto, sconfitta nella "finalina" dalla coppia milanese del Giardino Norsa-Di Loreto.

ATLETICA LEGGERA

12° posto

Il Cus Pavia conclude al dodicesimo posto in classifica nella finale della serie A1 maschile per le categorie allievi e allieve disputata a Saronno. Pur presentandosi a ranghi ridotti la squadra cussina ottiene buoni risultati a livello individuale nel complesso, pagando solamente a livello di punteggio di squadre. Su tutti spiccano i due secondi posti, con Joseph Tagliabue nei 400 con 50"12, che conferma il suo ottimo stato di forma, e con Simone Volpi, che nel lungo ottiene la misura di 6,43. Lo stesso Volpi chiude al terzo posto nel salto triplo con 13,34, anche lui dimostra di essere in buone condizioni. Salgono sul terzo gradino del podio anche Luca Barbieri nel lancio del martello con la misura di 50,15 e la 4x100 (Giovanni Vigo, Volpi, Maltagliati e Simone D'Angelo) in 45"35. Bene nei 100 Dario Maltagliati che si piazza settimo in 12"01, quinto nell'alto Simone Viganò con 1,75, quarto nel peso Andrea Atzori con 13,66 e quarto anche Michael Rinella nel disco con 35,41. Nei 200 Simone D'Angelo si classifica all'undicesimo posto in 24"36, buon ottavo posto nell'asta di Alessandro Tagliani valicando la misura di 2,30 e stesso piazzamento per Michael Rinella nel

giavellotto con la misura di 37,28. La 4x400 (Simone D'Angelo, Massimiliano Marzola, Kristian Zangrandi e Dario Maltagliati) chiude undicesima in 3'58"03.

PROGETTO HEALTHY STADIA

Nella serata di mercoledì 10 giugno, all'interno del torneo di pallavolo organizzato dal CUS di Pavia è stata disvelata, alla palestra di Via Bassi, una targa relativa al progetto Healthy Stadia.



Cesare Dacarro - Maria Teresa Tenconi

Tutto ciò si è svolto alla presenza del Presidente del CUS Cesare Dacarro e della Professoressa Maria Teresa Tenconi, Direttore del Dipartimento di Medicina Preventiva, Occupazionale e di Comunità della Sezione Igiene. Il progetto "Stadi Sani" si propone di incentivare stili di vita sani tra i frequentatori di stadi, palestre e tra gli sportivi in generale. Viene realizzato un network a livello europeo tra le organizzazioni sportive con lo scopo di condividere una metodologia per promuovere buone pratiche nella popolazione. Nel mese di Settembre, si terrà a Liverpool una conferenza finale, a cui parteciperà anche l'Università di Pavia in veste di partner associato.

E' on-line un sito nel quale si possono trovare informazioni inerenti al progetto, consultabile all'indirizzo www.healthystadia.eu

CUS Pavia NEWS

Periodico studentesco di attualità e informazione sportiva diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata

ASM PAVIA