

CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – www.cuspavia.it

18 Settembre 2007
anno 6, numero 30

Avvenimenti dei prossimi giorni

19/09/07	
20/09/07	
21/09/07	
22/09/07	Atletica Leggera Fano ore 13.00: CDS Finale Argento Under 20 Rugby Serie C Piacenza ore 16.00: amichevole. Termoraggi – Cus Pavia.
23/09/07	Rugby Under 19 Campo Polisportivo Cravino ore 11.30: amichevole. Cus Pavia - Union Milano.
24/09/07	

Notizie dell'ultima settimana

CANOA XXVII Vigevano-Pavia



Più di duecento kayak e canoe hanno partecipato alla XXVII edizione della Discesa Vigevano Pavia, una classica del calendario turistico nazionale. La giornata splendida e le condizioni del fiume ottimali hanno reso ancora più piacevole la discesa ai moltissimi pagaiatori giunti da tutta Italia. Domenica 16 settembre il via è scattato puntuale alle 10.30 dal Lido di Vigevano con il fiume letteralmente preso d'assalto dalle moltissime imbarcazioni multicolori. A metà percorso, a valle del Ponte di Barche di Bereguardo, una breve sosta al punto di ristoro, poi di nuovo in canoa per macinare i restanti 18 chilometri e raggiungere Pavia. Il traguardo è stato posto presso il nostro Centro Nautico, dove tutti i partecipanti hanno



consumato un posto presso l'ampia tendostruttura allestita per l'occasione. Nella zona verde adiacente dimostrazioni di yoga e karate, inoltre,

i pallavolisti e le pallavoliste gialloblu hanno dato vita ad un torneo di green volley. Da Bereguardo al corteo si sono aggiunti anche alcuni canoisti che hanno preferito cimentarsi su un percorso ridotto, nonché un raft che ha consentito di vivere la discesa anche ad alcuni cussini che per la prima volta hanno navigato il Ticino. Archiviata la discesa è stata la volta del "1° Trofeo Promokayak", momento che assomigliava più ad una prova di "Giochi Senza Frontiere" che ad una tradizionale gara canoistica. Comunque un momento di grande aggregazione, nel pieno spirito di Promokayak, all'insegna del massimo divertimento per tutti, sia per il folto pubblico sulla riva, che soprattutto per i numerosi concorrenti.



Al termine consegna dei Trofei Promokayak (uno maschile ed uno femminile) e sorteggio dei numerosissimi premi messi a disposizione anche grazie agli sponsor. Una citazione particolare va al comitato organizzatore (una quarantina di canoisti cussini) che ha saputo progettare, costruire e gestire nel migliore dei modi una manifestazione dagli aspetti organizzativi decisamente complessi. E proprio nel loro impegno - da volontari animati da grande entusiasmo - che la Vigevano Pavia trova, da un lato una delle ragioni di essere, dall'altro la garanzia di continuità nel tempo. Lunga vita alla Discesa Vigevano Pavia!

CANOTTAGGIO

Campionati Europei

Domenica prossima a Poznan in Polonia sono chiamati a difendere i colori Azzurri ai Campionati Europei i ragazzi del College Universitario del CUS: Laura Schiavone nel Due di Coppia Senior con Elisabetta Sancassani, Luca Ghezzi nel Quattro di Coppia Senior e Luca Gilardoni nel Due di Coppia Pesì Leggeri.

Campionati Italiani di Società a Corgeno

Una nuova formula per i Campionati Italiani di Società ha preso vita quest'anno sul piccolo lago di Comabbio, in località Corgeno, in provincia di Varese. La nuova formula prevede un'unica categoria "Open" che consente di gareggiare sulla stessa imbarcazione a Senior, Junior e Ragazzi, ad eccezione degli atleti che nell'anno solare hanno partecipato ai Campionati del Mondo. I canottieri del



"il quattro con"

CUS hanno dovuto così rinunciare al neocampione del mondo Under 23 Matteo Amigoni e alla singolista Carola Tamboloni. Gli equipaggi schierati dai tecnici Scrocchi e Beria hanno ottenuto tutti la qualificazione per le finali di domenica mattina.

Le regate non potevano iniziare meglio di così per i colori gialloblu, il primo equipaggio a scendere in acqua, il quattro con formato da Luca d'Altilia, Riccardo Gorini, Matteo Marullo, Roberto Scrocchi e timoniere Andrea Baldiraghi, si è imposto in un finale punta a punta con i triestini della canottieri Saturnia giunti poi secondi e della canottieri Gavirate terzi, laureandosi così Campioni d'Italia.

Purtroppo non è andata altrettanto bene agli altri equipaggi: il doppio femminile di Cecilia Banchieri e Francesca Postiglione si è classificato Ottavo, mentre il quattro senza timoniere di Edoardo Mazzocchi, Simone Bianchini, Alessandro Ucci e Guglielmo Piacentini è giunto quinto e stesso risultato per l'ammiraglia. L'otto con timoniere formato dai neo campioni d'Italia del quattro con e da Michele Dainotti, Alessandro D'Altilia, Andrea Scotti e Emanuele Vigentini, dopo una partenza lenta non è più riuscito a colmare il divario con gli avversari, finendo così la gara alle spalle di Lario, Saturnia, Gavirate e Sebino.

CANOA

Campionati Italiani

Sono state due splendide giornate di solo quelle che all'Idroscalo di Milano hanno accompagnato l'assegnazione dei titoli Italiani sulle distanze dei 1000, 500, e 200 metri per la categoria senior e dei 1000 e 500 per la categoria junior. A misurarsi sono stati tutti i pagaiatori d'Italia compresi i più noti protagonisti del panorama agonistico di interesse internazionale. L'allenatore della squadra cussina, Daniele Bronzini, in occasione di questi campionati ha deciso di schierare sul campo solamente una strettissima rappresentativa costituita dall'unico equipaggio dei fratelli Davide ed Alessandro Marzani. I due Ragazzi che



i fratelli Marzani

si sono distinti tra i compagni per il grande impegno e per la grande forza di volontà si sono impegnati con il loro

k2 sia sulle distanze dei 500 che dei 1000 metri nella categoria junior. La sfida ha inizio con le batterie dei 1000 metri che si sono disputate nella mattinata; l'ottima prestazione in gara ha permesso ai due fratelli di partecipare alla semifinale dove con grande impegno si sono guadagnati la finale A. Nulla da fare per i 500 metri; nonostante il passaggio riuscito alle batterie il k2 gialloblu è costretto ad arrendersi alla semifinale dove giunge quarto. Ma ai due Cussini rimane comunque la grande soddisfazione per la conquista della finale sui 1000 metri che si è tenuta nella mattinata di domenica; qui Davide e Alessandro chiudono in nona posizione: "Siamo molto soddisfatti di questo risultato" confessano i due fratelli, "Il pensiero di aver ottenuto solamente il sesto posto alle scorse finali regionali sui 500 metri ci aveva fatto temere che la conquista di una finale ai campionati Italiani sarebbe stata quasi un miraggio, in realtà ci sbagliavamo non considerando che il livello in regione Lombardia è molto alto.

Meglio così, questa è stata davvero una bella sorpresa... sicuramente molto sudata ma allo stesso tempo piacevole". Nonostante la ridotta rappresentativa quindi la squadra del CUS Pavia non rinuncia ancora una volta a regalare della soddisfazioni e delle speranze; i due fratelli Marzani infatti sono ancora al loro primo anno junior e a giudicare dall'impegno ed entusiasmo da loro dovremo aspettarci ancora molto.

ATLETICA LEGGERA

Buone prospettive

In via di definizione la composizione delle squadre per la Finale dei Campionati di Società Under 20 a Fano e per la finale della squadra Assoluta a Marano di Napoli. Ottime prestazioni dei fratelli Olivari Piero e Paolo che convincono il D.T. Italo Chiesa a convocarli entrambi per una frazione di 4x400 e per Paolo si prospetta addirittura un'ipotesi di convocazione per la 4x400 Assoluta. Buon test di efficienza per Emanuele Acerbi che

UBI Banca Regionale Europea

sta lavorando a pieno ritmo per preparare i suoi 3000 siepi e ieri ha corso i 1500 in 4'09"71, mentre Stefano Naldi ha corso i 2000 in 6'25" ottenendo il minimo per i Campionati Italiani allievi, minimo che è sfuggito a

Magnani Andrea (allievo al primo anno) che per ora ha dimostrato coraggio da vendere ma autonomia per soli 1200 metri e ha concluso in un discreto 7'11".



De Angeli Fabio

Chiudeva con un gran botto Fabio De Angeli che credevano tutti in difficoltà causa la metabolizzazione del nuovo lavoro che lo impegna 8 ore al giorno, ma questo si è rivelato uno sprone positivo e ha corso in 9'52", il suo miglior 3000 siepi 2007. Ci solleva molto per il duplice impegno di Fano che lo vedrà impegnato nei 3000 siepi il sabato e nei 5000 la domenica.

Ancora vittorie per i cussini

L'avvicinarsi delle finali dei Campionati di società under 20 ed assoluti di atletica leggera, dove il C.U.S. Pavia disputerà le finali di A1, ha stimolato gli atleti pavesi nella manifestazione interregionale di Piacenza. Ange Ezane ha vinto la gara di salto triplo portando il record sociale a 13,82 metri, misura che comincia a diventare interessante anche a livello nazionale perché lo colloca al dodicesimo posto in Italia, secondo gradino del podio per Claudio Pollini, anche lui al primato personale con m. 13,31, a dimostrazione del buon lavoro del Prof. Gandini nel settore salti. Nel salto in alto Marco Tagliafico si è imposto con m. 1,85 e nei tre salti finali ha cercato anche lui di migliorare il suo primato personale. Giacomo Zambianchi ha vinto la gara dei m. 400 ad ostacoli, Marcello Scarabelli, con una galoppata solitaria, non ha avuto

avversari sui m. 800 e così come Daniele Vincelli sui m. 200.

Nei lanci l'allievo Francesco Orsi è tornato alle competizioni sfiorando il personale nel lancio del martello, che è atterrato a . 31,23 e nel getto del peso dove ha ottenuto m. 10,22.

SCHERMA Riapertura

La sala scherma ha ripreso a funzionare a pieno regime. L'affluenza ai corsi giovanili è buona anche se sono disponibili dei posti. Il DT Maestro Adolfo Fantoni è presente in sala 3 volte la settimana, 2 volte invece il nuovo Maetsro Franco La Feltra, proveniente dalla Bresso di Milano.

RUGBY Le amichevoli

Dignitosa prestazione del CUS Pavia impegnato domenica 16 nella amichevole di Rovato contro la Leonessa 1921.

36-21 il finale a favore dei padroni di casa che hanno schierato una squadra under 20 rinforzata da alcuni elementi della prima squadra militante in serie A. Buona prestazione del debuttante Sileo provato come apertura e di Umberto Rota come trequarti centro, molti i palloni recuperati dal bresciano che ritorna quest'anno a Pavia dopo una stagione nelle file del Marco Polo di Brescia. Tra le note felici l'esordio tra i seniores di Alarico Zamponi classe 1989, il nazionale under 18 di Canneto Pavese è stato provato nell'inedito ruolo di terza linea (ha sempre giocato come trequarti centro), rientra infatti nel progetto di gioco pavese cercare di avere una mischia molto dinamica ed aggressiva, inoltre vista la statura (1,90) si potrebbe creare una valida alternativa anche nelle touches.

Positive anche le prestazioni dei mediani di mischia Verona e Tamborini che nonostante la giovane età (18 e 20

anni rispettivamente) sembrano avere i giusti requisiti per rivestire il difficile ruolo di leader della mischia. Da rivedere l'organizzazione nelle fasi statiche (mischia e touche) che visti i nuovi arrivi verrà modificata in funzione delle caratteristiche fisiche, vanno snelliti i tempi di esecuzione del lancio in touche, mentre in mischia ordinata andrebbe meglio sfruttata la potenzialità del gruppo.



Ancora in cantiere la formazione della linea dei trequarti, tuttavia il reparto quest'anno è in grado di avere molte alternative sia a livello numerico che qualitativo. Ancora in ritardo di forma alcuni elementi chiave, sabato 22 a Piacenza contro il Termoraggi Piacenza riserve sarà l'occasione di valutare eventuali miglioramenti, il campionato è ormai alle porte, l'esordio del 7 ottobre al Cravino contro Alessandria è dietro l'angolo. Domenica 23 sarà in campo anche la formazione under 19 impegnata nell'amichevole contro i pari età dell'Union Milano alle 11,30 al Cravino.

9^ Edizione Sport Exhibition



Nella 9^ Edizione di Sport Exhibition il Presidente del CUS Pavia Cesare Dacarro sarà impegnato,

domenica 23 settembre alle ore 10,00, quale relatore del Convegno "Quale volontariato nello Sport?", e lunedì 24 settembre, alle ore 21,00, nel Convegno "Il ruolo del Dirigente



Sportivo: la parola ai protagonisti".
Martedì 25 settembre, alle ore 21,00 sempre nelle Scuderie del Castello Visconteo, si terrà il Convegno organizzato dal CUS Pavia, dal Comitato Provinciale del CONI e dai Corsi di Laurea in Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Pavia dal titolo "*Attività motoria adattata: didattica e realizzazione*".

Programma

Conversazione su alcune esperienze realizzate nell'ambito dei corsi di laurea in Scienze Motorie e del Centro Universitario Sportivo. Interverranno i protagonisti dei progetti che hanno consentito di avviare a varie attività sportive, agonistiche e non, soggetti diversamente abili.

Coordineranno la discussione.

Prof. Antonio Tazzi.

Direttore del Dipartimento di Medicina Sperimentale - Sezione Anatomia Umana

Prof. Marisa Arpesella.

Presidente Consiglio Didattico dei corsi di Laurea in Scienze Motorie

Prof. Roberto Lanzarotti.

Coordinatore Tecnico Comitato Provinciale CONI Pavia

Ing. Gualtiero Vietti.

Delegato Provinciale Comitato Italiano Paralimpico (CIP)

Interverranno.

Nuoto in mezze maniche

Luigi Vecchio, Simona Gualla, Erika Zanotti, Alessandro Carvani

Per una freccia in più

Elio Imbres, Gabriele Ferrandi

Da quando faccio atletica ho imparato a vendicarmi del mio corpo

Anna Montani, Francesco Decortes, Matteo Tarussello

Vuoi farmi correre?

Alessia Cellè; Davide Paroni

Ti prendo a pallate!

Gabriele Vietti, Arturo Martinelli

CORSI INVERNALI

Le proposte invernali

Il C.U.S. Pavia organizza e offre ai suoi tesserati per l'anno sportivo 2007/08 diversi tipi di corsi:

CORSO MULTIDISCIPLINARE

Per ragazzi/e dai 5 ai 10 anni

Inizio iscrizioni 10 settembre 2007

CORSI DI AVVIAMENTO

Per ragazzi/e dagli 11 ai 16 anni

Inizio iscrizioni 10 settembre 2007

- Arrampicata Sportiva
- Atletica leggera
- Attività motoria per disabili
- Canoa
- Canottaggio
- Pallavolo
- Rugby
- Scherma
- Tiro con l'arco

CORSI PROPEDEUTICI per adulti

Inizio iscrizioni 24 settembre 2007

Tutte le informazioni sono consultabili sul **nuovo sito internet del CUS Pavia**

che è visibile all'indirizzo:

www.cuspavia.it

CUS Pavia NEWS

Periodico studentesco di attualità e informazione sportiva diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata