

# CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – [www.cuspavia.it](http://www.cuspavia.it)

17 Ottobre 2006  
anno 5, numero 32

## Avvenimenti dei prossimi giorni

18/10/06	
19/10/06	
20/10/06	<b>Pallavolo femminile 1ª divisione</b> Medassino ore 20.45: campionato Zeta Car Medassino - Cus Pavia.
21/10/06	<b>Rugby maschile Under 15</b> Campo Polisportivo Cravino ore 17.00: campionato. Cus Pavia - Codogno. <b>Pallavolo maschile Serie D</b> Milano ore 21.00: campionato. Gonzaga Giovani - Cus Pavia
22/10/06	<b>Rugby maschile Under 19</b> Campo Polisportivo Cravino ore 12.30: campionato. Cus Pavia - A.S.R. Varese. <b>Pallavolo masc. 1ª divisione B</b> Gropello Cairoli ore 17.00: campionato. Hotel Flower - Cus Pavia. <b>Pallavolo masc. 1ª divisione C</b> Voghera ore 17.30: campionato. Adolescere - Cus Pavia. <b>Rugby maschile Under 17</b> Mantova ore 18.00: campionato. R.Mantova - Cus Pavia
23/10/06	<b>Pallavolo masc. 1ª divisione D</b> Belgioioso ore 21.00: campionato. GCS - Cus Pavia.

## Notizie dell'ultima settimana

### ATLETICA LEGGERA

#### **Emilian Skipor 3° a Fano**

Si sono svolti a Fano i Campionati Italiani di atletica leggera per la categoria allievi. Gli atleti del C.U.S. Pavia hanno ottenuto il minimo di partecipazione in 8 gare ed il miglior piazzamento è stato podio e terzo posto per Emilian Skipor nel salto con l'asta.



EMILIAN SKIPOR

La giornata è stata disturbata dal vento, ma Emilian non ha sbagliato nessun salto fino a m. 4,40, una misura che gli avrebbe permesso di vincere il titolo, poi alcune incertezze sull'asticella lo fermato.

Stefano Naldi, fresco campione italiano studentesco, non si è risparmiato in questa manifestazione ed ha corso i m. 1500 in 4'11"62, classificandosi al nono posto, i m. 800 in 1'58"90 dove è arrivato ottavo ed ha contribuito alla miglior prestazione stagionale della staffetta 4x400 con Gabriele Vai, Ange Ezane e Francesco Mirando che hanno ottenuto 3'38"90.

Massimiliano Perego nel lancio del martello si è piazzato a metà classifica con m. 42,70, una misura sui suoi standard di lancio, Andrea Ottonelli non è riuscito a calibrare una rincorsa nel salto in lungo e si è fermato a m. 5,86, primato personale di

Ange Ezane nel salto triplo con m. 13,18 e sedicesimo posto nella classifica così come la 4x100 corsa da A. Ottonelli, M. Tagliafico, F. Mirando e G. Vai che ha confermato la miglior prestazione della stagione ed ha corso in 45"67.

### **Volano i maratoneti**

Alla Maratona d'Italia svolta a Carpi (MO) grandi prestazioni dei maratoneti gialloblù allenati da Felice Costante che mettono a segno



TOMMASO VACCINA

prestazioni di rilievo nazionale. Tommaso Vaccina, con il nuovo record personale di 2h21'04",

migliora il suo record pavese sulla distanza e si classifica al 10° posto, secondo degli italiani e terzo degli europei, in una classifica dominata dagli africani, che hanno imposto un ritmo folle dall'inizio per poi finire letteralmente sulle ginocchia. Tito Tiberti finisce anche lui con un nuovo record personale, in 2h23'10", dodicesimo totale e quarto degli italiani.



TIBERTI TITO

Jefferson Monserrate, ecuadoriano che si allena con i maratoneti pavesi, ha corso controllando il ritmo in 2h24'55; la pratica di correre una maratona sotto ritmo a breve distanza dall'appuntamento che si

  
**BANCA REGIONALE EUROPEA**  
 Gruppo Banca Lombarda e Piemontese

prepara è diffusa e permette di abituare l'organismo allo sforzo massimale che di lì a poche settimane sarà chiamato a sostenere. Giovanni Mascherpa alla prima esperienza in maratona e con l'obiettivo di terminare la gara, chiude in un'eccellente 2h48' tormentato da problemi fisici già dalla partenza.

Ad Ovada, in un Meeting Nazionale, Alessandro Benaglia ha ripreso contatto agonistico dopo l'infortunio alla cavaglia che l'ha bloccato tutta la stagione. Ale ha corso ottenendo una buona prestazione cronometrica sui m. 300 in 37"34 e si è classificato al quinto posto assoluto.

Sulla stessa distanza primati personali per l'allievo Nicolò Cosola con 40"34 e lo junior Stefano Rovati con 40"70.

Primato personale anche per Giacomo Zambianchi sui m. 200 ad ostacoli corsi in 27"92 e ottavo posto assoluto e nella stessa gara bene anche Mattia Tognoli. Nella velocità breve i m. 80, l'allievo Andrea Ottonelli ha siglato 9"70, una buona prestazione ma che non rivela ancora il suo potenziale.

## SCHERMA

### Ottimo inizio di Benedetta

La cussina Benedetta Manzini ha ricominciato con un ottimo risultato la sua corsa ai vertici della spada giovanile nazionale, centrando la finale e il settimo posto nella prima delle due prove del Campionato Italiano Cadetti (under 17), che si è svolta nel fine settimana a Lignano Sabbiadoro. La Manzini, che con questo risultato si è assicurata la qualificazione per la finale nella quale a marzo, a Foligno, si assegnerà il titolo tricolore, ha disputato una gara eccellente, chiudendo imbattuta il turno iniziale, superando in scioltezza i primi 2 turni dell'eliminazione diretta e sconfiggendo nei sedicesimi e negli ottavi di finale



BENEDETTA MANZINI

avversarie di rango, prima tra tutte l'azzurrina Martina Batini del Pisascherma. Nel primo assalto della finale a otto la spadista pavese, condizionata anche da un leggero infortunio alla mano destra che l'aveva costretta a stare a riposo per un paio di giorni rinunciando agli ultimi allenamenti di rifinitura, ha ceduto alla catanese Rossella Fiamingo (A.S. Methodos), poi classificatasi seconda alle spalle della genovese Brenda Briasco (A.S. Cesare Pompilio).

Buona, nella gara femminile, la prova delle altre spadiste del CUS: Francesca Meriggi e Maura Branzoni hanno superato con tre vittorie su cinque assalti il turno iniziale a gironi, e, pur avendo successivamente perso il primo assalto di eliminazione diretta, potrebbero avere staccato (si attende la pubblicazione delle classifiche



FRANCESCA MERIGGI - MAURA BRANZONI

ufficiali) il biglietto per la prima prova del Campionato Italiano under 20, alla quale è naturalmente ammessa anche la Manzini; Elisa Mandirola, che era al suo esordio, si è difesa molto bene, arrivando per ben tre volte a una sola stoccata dalla vittoria negli assalti del turno iniziale. Nella prova di Spada maschile, disputata sabato, l'unico cussino in gara, Ruggero Beretta, ha finalmente confermato in gara i notevoli progressi compiuti nel 2006, superando il turno a gironi e mancando di poco la vittoria nel primo match di eliminazione diretta.

### Sul filo di lama

E' stato un vero successo l'incontro che martedì 10 ottobre, nell'ambito della rassegna "Quattro chiacchiere con...", ha visto confrontarsi, a Santa Maria Gualtieri, tre personaggi di spicco del mondo della scherma: Giancarlo Toran, Presidente dell'Associazione Italiana Maestri di Scherma, Antonio Fiore, Medico federale, e Daniele Crosta, olimpionico di fioretto e Psicologo dello sport, hanno parlato per

oltre due ore - davanti a un pubblico numeroso e attento dal quale sono provenute stimolanti domande - di letteratura, di scherma, ma anche di sport in generale, e di psicologia.



Lo spunto è stato fornito dalla presentazione del concorso letterario "Sul filo di lama", ideato da Antonio Fiore e promosso dalla Federazione Italiana Scherma in collaborazione con la Scuola di Scrittura "Omero" di Roma e il quotidiano sportivo "Tuttosport".

Il dottor Fiore ha introdotto la lettura di uno dei dieci racconti finalisti illustrando la storia della nascita e della realizzazione del concorso, e sottolineando come l'accostamento di scherma e letteratura, che può tra l'altro fare riferimento a una ricca tradizione, sia particolarmente adatto a mettere in evidenza gli aspetti culturali del fenomeno sportivo e l'importanza sempre maggiore che esso ha saputo guadagnarsi nella nostra società.

Il moderatore Ingegnere Gianandrea Nicolai, Vicepresidente del Comitato Regionale FIS, ha quindi passato la parola al campione, Daniele Crosta, e al suo maestro, Giancarlo Toran: è stata l'occasione per parlare in modo approfondito del particolare rapporto che si crea tra maestro e allievo in generale, e specialmente in uno sport come la scherma, nel quale non è infrequente che i due vivano fianco a fianco in palestra per decenni, e che il maestro veda il bambino diventare, anche grazie alla sua guida, ragazzo e poi persona adulta, e qualche volta può capitare che chi ha messo in guardia il principiante abbia la soddisfazione di allenare, dopo molti anni di comune appassionato lavoro, il campione.

ASMA PAVIA

Si è parlato anche della cosiddetta "paura di vincere", e naturalmente di quella di perdere, traendo spunto anche dagli assalti dei Campionati Mondiali di Torino: Crosta e Toran hanno risposto alle domande del pubblico mettendo in evidenza con esempi particolarmente efficaci l'importanza decisiva di delicati elementi psicologici in uno sport di opposizione come la scherma, il ruolo psicologico, prima ancora che tecnico, del maestro a fondo pedana e la cura primaria che l'atleta deve avere per l'approccio mentale alla prova che lo attende.

Infine si è tornati alla letteratura: Antonio Fiore, che oltre che medico è anche scrittore (e ideatore e amministratore del sito web [www.schermaonline.com](http://www.schermaonline.com)), ha letto un suo racconto di argomento schermistico che affrontava in forma letteraria alcune delle tematiche oggetto dell'incontro.

## TIRO CON L'ARCO

### **Bene il CUS a Nuvolera**

Gli atleti cussini sono stati protagonisti domenica 15 ottobre alla gara indoor di Nuvolera. Chiara Navigante ha conseguito un ottimo secondo posto alle spalle dell'altra azzurra Fabiola Palazzini. Il risultato tecnico, dopo questa prima uscita stagionale, fa ben sperare per il proseguo della stagione che vedrà l'atleta gialloblu sicura protagonista.

Da segnalare anche un ottimo quinto posto di Riccardo Corelli, che con 552 punti si allinea tra i migliori tiratori lombardi, e di Davide Santini che ha riconfermato il suo buono stato di forma.

Per quanto riguarda il settore giovanile segnaliamo la vittoria di Aldo Vigoni tra gli Juniores ed il secondo posto di Silvia Rizzuto negli allievi femminili con un ulteriore miglioramento del suo record personale.

## PALLAVOLO MASCHILE

### **Serie D: primi 3 punti**

Vittoria, nella prima giornata del campionato di serie D, per i ragazzi gialloblù di Stefano Varesi, impegnati in casa con ILPRA Mortara. Finisce 3 a 0 e conquistando i primi tre punti.

Prossimo impegno a Milano, Sabato 21 ottobre alle ore 21, contro Gonzaga Giovani.

#### **Risultati 1^ giornata**

Cus Pavia - ILPRA Mortara 3-0

Duomo Assicurazioni - Montodine 0-3

Zar Motta Visconti - Aquila Melzo 1-3

Pallavolo Reima Crema - Lodi Pro Volley 3-1

Pulithermax - Volley 2001 Garlasco 3-1

Scout Crema - Crazy Volley Milano 3-1

CLASSIFICA	punti
CUS Pavia	3
Adolescere Voghera	3
Aquila Azzurra Melzo	3
Pallavolo Reima Crema	3
Scout Volleyò Crema	3
Pulithermax Marcignago	3
Lodi Pro Volley	0
Zar Volley Motta Visconti	0
Crazy Volley Milano	0
Volley 2001 Garlasco	0
ILPRA Mortara	0
Duomo Assicurazioni	0
Gonzaga Giovani	0

**Radi**

Caldaie a gas  
disponibili presso

F.lli Della Fiore  
s.p.a. - **PAVIA**

#### **CUS Pavia NEWS**

Periodico studentesco di attualità e informazione sportiva diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Direzione e redazione:

Via Bassi 9/a - 27100 Pavia

tel: 0382.526209 - fax: 0382.423556

[www.cuspavia.it](http://www.cuspavia.it)

Per ricevere il CUS Pavia NEWS comunica il tuo indirizzo di posta elettronica a:

[cuspavia.news@unipv.it](mailto:cuspavia.news@unipv.it)

Vieta la riproduzione anche parziale se non autorizzata