

# CUS Pavia NEWS

Bollettino settimanale di informazione sportiva a cura del C.U.S. Pavia – [www.cuspavia.it](http://www.cuspavia.it)

19 Settembre 2006  
anno 5, numero 29

## Avvenimenti dei prossimi giorni

20/09/06	
21/09/06	
22/09/06	
23/09/06	<b>Atletica Leggera</b> Orvieto ore 8.00: Campionati italiani di Società A2
24/09/06	
25/09/06	

## Notizie dell'ultima settimana

### ATLETICA LEGGERA *Fondisti e saltatori in evidenza*

In vista della preparazione degli impegni agonistici di atletica leggera di autunno, Campionati di Società assoluti con la finale di A 2 ad Orvieto, Campionati Italiani allievi a Fano e Campionati di Società under 20 a Molfetta, gli atleti del C.U.S. Pavia hanno gareggiato a Cles, Correggio, Lignano, Trento, Milano e Torino.

Ottime le prestazioni dei fondisti con Stefano Cugusi che ha vinto a Cles e si è classificato secondo sui m. 3000 di Trento in 8'15"65, sempre in forma Marcello Scarabelli che sui m. 800 ha ottenuto 1'54"78 in Emilia, Emanuele Acerbi ha terminato i m. 1500 in 4'04"74 e Stefano Naldi in 2'00"02 i m. 800.



I velocisti hanno dimostrato subito di essere in grado di raggiungere i buoni standard a cui ci avevano abituato con Fabrizio Crescenti che ha corso i m. 100 allo stadio Giuriati di Milano in 11"24, Fabio Vallarino in 11"26 e Davide Busoni in 11"32, Marco Bottoni sui m. 200 di Lignano ha siglato un buon 22"88. Per quanto riguarda gli ostacolisti, Giacomo Zambianchi, Francesco Mirando e Stefano Rovati hanno provato il ritmo gara in vista degli impegni di fine settembre. Nel settore lanci Roberto Bonecchi, terzo a Milano nel lancio del

disco, ha raggiunto i m. 45,63, bene anche lo junior Francesco Perboni, nel giavellotto sempre regolare sopra i m. 50 Giuseppe Buremi, mentre è stato positivo l'esordio nel lancio del martello allievi di Massimiliano Perego che è riuscito a trovare una buona regolarità nella progressione di gara facendo atterrare l'attrezzo a m. 44,26, anche le prove nel disco e nel martello junior di Eugenio Baldino sono state fondamentali per i punteggi di squadra.

Emilian Skipor ha vinto la prova di salto con l'asta di Torino con m. 4,20, la misura ottenuta è molto positiva se si considera che è il primo impegno agonistico dopo le vacanze estive, ma ancor più confortante la precisione e la sicurezza che ha dimostrato nelle rincorse durante la gara. Rocco Tiberti ha migliorato il suo primato personale nel salto in alto salendo a m. 1,80, una misura importante per Orvieto; gli allievi Marco Tagliafico e Mattia Minoia, rispettivamente a Torino e a Milano hanno saltato m. 1,76, nella stessa specialità si è impegnato Mattia Tognoli che ha contribuito alla classifica di società. Nel salto in lungo l'allievo Andrea Ottenelli è rientrato nelle competizioni con m. 5,81 sicuramente un buon inizio per preparare i Campionati Regionali ed Italiani di categoria.

### CANOTTAGGIO *4 Titoli*

Domenica a sul lago di Corgeno si sono svolti i campionati regionali, ultima gara della stagione agonistica 2006, condizionati nella mattinata dalle condizioni atmosferiche non proprio favorevoli, infatti pioggia e vento hanno costretto i giudici di gara a rinviare l'inizio delle gare della mattina di quasi due ore, ma poi il pomeriggio ha permesso di gareggiare in condizioni quasi ottimali. Buona la prestazione degli atleti gialloblu,

  
**BANCA REGIONALE EUROPEA**  
 Gruppo Banca Lombarda e Piemontese

che sono riusciti tutti a conquistare medaglie più o meno importanti.

Vittoria nel "Quattro di Coppia Pesi Leggeri" con Grugni Paolo, Amigoni Matteo, Rosa Federico, Vigentini Emanuele e nel "Quattro di Coppia Senior" con Grugni e Vigentini, questa volta in coppia con Scotti Andrea e Scrocchi Roberto.



"Quattro di Coppia Senior"

Vittoria nel "Singolo Under 23" per Matteo Amigoni e nel "Due Senza Ragazzi" per Mazzocchi Edoardo e Piacentini Guglielmo. Secondo posto nel "Due Senza Senior Femminile" per Carola Tamboloni e Cecilia Banchieri, per il "Quattro con Junior" di Dainotti Michele, Rosa Federico, Bianchini Simone e Ucci Alessandro timoniere Baldiraghi Andrea.



Banchieri - Tamboloni

Terzo posto nella gara del "Quattro Senza Senior" per Scotti Andrea, Scrocchi Roberto, Grugni Fabio e Marullo Matteo.

Qualche giorno di meritato riposo, per ritemperarsi e ricominciare poi gli allenamenti invernali per affrontare la prossima stagione agonistica, ma non per tutti, perché un otto senior del CUS Pavia formato da atleti del CUS e del College prenderà parte il 29 e 30 settembre nei pressi di Marsiglia ad una gara sprint di 400 metri, con avversari di tutto rispetto come l'equipaggio della nazionale svizzera, per aggiudicarsi il primo premio: un'otto!

## SCHERMA

### Lo staff

Il CUS Pavia avrà presto tre nuovi Istruttori Regionali di Scherma, che potranno affiancare i Maestri Adolfo Fantoni e Adalberto Tassinari, l'Istruttore Nazionale Marco Fergonzi e gli Istruttori Regionali Maurizio Vatta e Giampiero Vai, andando a costituire uno staff tecnico ampio e differenziato nelle competenze, in grado non solo di far funzionare al meglio la Sala Scherma di Via Bassi, ma anche di far fronte a tutte le numerose richieste provenienti dalle Scuole della città e da vari Comuni della Provincia di Pavia, nella quale soltanto a Vigevano e a Valle Lomellina esistono Società di scherma.

Simone Manzini, Federico Meriggi e Alvisè Porta sono i tre giovani spadisti del CUS che hanno iniziato nel fine settimana il Corso per aspiranti Istruttori regionali coordinato dal Maestro Antonio Pagano (Varesina Scherma), che prevede complessivamente quarantacinque ore di lezione che si svolgeranno nei mesi di settembre e ottobre. I Docenti per la parte teorico pratica saranno per il Fioretto il M° Marco Malvezzi, per la Spada il M° Giancarlo Toran, entrambi della Pro Patria Busto Arsizio, per la Sciabola il M° Giuseppe Stefanelli della Società del Giardino di Milano, mentre quelli delle materie complementari saranno il Prof. Claudio Bizzarri per la Preparazione Atletica, il M° Giovanni Lodetti per l'Insegnamento della Scherma ai Disabili, l'Ingegnere Gianandrea Nicolai per il Funzionamento del Materiale di Segnalazione Elettrica, il Dott. Gabriele Aru per il Regolamento e l'Arbitraggio. Manzini, Meriggi e Porta sono tre validi spadisti e, per quanto giovani, hanno alle spalle numerosi anni di pratica costante della scherma: la frequenza del corso sarà per loro importante in quanto li aiuterà a dare una sistemazione teorica alle loro conoscenze pratiche, ad approfondire queste ultime e a conoscere più da vicino il Fioretto e la Sciabola, due armi che, quando loro si sono avvicinati alla Scherma, a Pavia erano state di fatto messe da parte a vantaggio della Spada. La formazione dei tre nuovi Istruttori

rientra in un piano di potenziamento dello staff tecnico che non esclude la possibilità di tornare ad affiancare in futuro alla Spada, in modo graduale, prima il Fioretto e poi la Sciabola; il primo passo dovrebbe essere la partecipazione di una squadra di Fioretto maschile del CUS al Campionato Italiano di serie C regionale (le due squadre di Spada, come è noto, militano in serie A2).

## CORSI INVERNALI

### Le proposte invernali

Il C.U.S. Pavia organizza e offre ai suoi tesserati per l'anno sportivo 2006/2007 diversi tipi di corsi:

#### CORSO MULTIDISCIPLINARE

Per ragazzi/e dai 5 ai 10 anni

Inizio iscrizioni 11 settembre 2006

#### CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT

Per ragazzi/e dagli 11 ai 16 anni

Inizio iscrizioni 11 settembre 2006

- Atletica leggera
- Canoa
- Canottaggio
- Attività motoria per disabili
- Pallavolo
- Rugby
- Scherma
- Tiro con l'arco

#### CORSI PROPEDEUTICI per adulti

Inizio iscrizioni 25 settembre 2006

Tutte le informazioni sono disponibili sul sito [www.cuspavia.it](http://www.cuspavia.it) alla voce corsi invernali.

### CUS Pavia NEWS

Periodico studentesco di attualità e informazione sportiva diffuso via Internet

Direttore responsabile: Fabio Liberali

Direzione e redazione:

Via Bassi 9/a - 27100 Pavia

tel: 0382.422134 fax: 0382.423556

[www.cuspavia.it](http://www.cuspavia.it)

Per ricevere il CUS Pavia NEWS comunica il tuo indirizzo di posta elettronica a:

[cuspavia.news@unipv.it](mailto:cuspavia.news@unipv.it)

Vietata la riproduzione anche parziale se non autorizzata