ATTIVITA' SEZIONE ARRAMPICATA 2026/27

Tutte le attività della sezione si svolgono presso il Polo Sportivo Cravino (PalaCUS), in Via A. Bassi 11/13.

ARRAMPICATA OVER 18

ARRAMPICATA LIBERA - UTILIZZO IMPIANTO
Utilizzo libero del muro di arrampicata dai 18 anni in su. Per iscriversi a questa attività è necessario conoscere le tecniche dell'arrampicata.
Non è possibile accedere al muro senza essere tesserati.
E' possibile usufruire anche dell'ingresso singolo (necessario anche per la prova) o pacchetti di più ingressi accedendo alla propria area riservata nel portale tesseramento.
Ulteriori indicazioni al seguente link: **https://www.cuspavia.org/prenotazioni**

Periodo: dal 1° settembre 2026 al 30 luglio 2027
Giorni e orari di frequenza: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18:30 alle 21:30; martedì e giovedì dalle 18:30 alle 22:00; sabato (dal 3/10/2026) dalle 10:00 alle 13:00. Luglio indicativamente: martedì e giovedì dalle 18:30 alle 21:30.

Chiusura impianto
25-26/9/2026 – 7-8-9/12/2026 – 14/11/2026 – 11-12/12/2026 – dal 23/12/2026 al 6/1/2027
30/1/2027 – 4-5-6/2/2027 – dal 25/3/2027 al 30/3/2027 – 1/5/2027 – 2/6/2027

Apertura iscrizioni 01/09/2026
Quota di partecipazione (intera stagione 1/9-30/7) **universitari:** € 165,00
Quota di partecipazione (intera stagione 1/9-30/7) **esterni:** € 235,00

Ingresso singolo universitari: € 6,00
Ingresso singolo esterni: € 8,00
5 ingressi (usufruibili entro 2 mesi dalla data d'iscrizione) **universitari**: € 25,00
5 ingressi (usufruibili entro 2 mesi dalla data d'iscrizione) **esterni**: € 35,00
10 ingressi (usufruibili entro 4 mesi dalla data d'iscrizione) **universitari**: € 45,00
10 ingressi (usufruibili entro 4 mesi dalla data d'iscrizione) **esterni**: € 65,00
Una volta acquistato il pacchetto di arrampicata, è OBBLIGATORIO prenotare ogni ingresso.

ARRAMPICATA CORSO ADULTI BASE 10 LEZIONI BISETTIMANALE (max 8 posti a corso)
Corso di 10 lezioni finalizzato all'insegnamento delle tecniche di arrampicata sportiva partendo dai primi rudimenti. Agli iscritti viene fornito sia l'imbrago che le scarpette.
E' obbligatorio essere in possesso del certificato medico per attività sportiva non agonistica. Non verranno accettate le iscrizioni senza certificato.

Frequenza:
(A) lunedì e mercoledì dalle 19:30 alle 21:30
(B) martedì e giovedì dalle 20:00 alle 22:00
Tecnici: Giovanni Novara (A) e Tancredi Cappa (B)
Quota di partecipazione universitari: € 160,00
Quota di partecipazione esterni: € 210,00

Apertura iscrizioni corsi: giovedì 10/09/2026 dalle 9:30 alle 11:00 solo allo sportello della Segreteria
- 1° corso A dal 21/9/2026 al 21/10/2026
- 1° corso B dal 22/9/2026 al 22/10/2026

Apertura iscrizioni corsi: giovedì 22/10/2026 dalle 9:30 alle 11:00 solo allo sportello della Segreteria
- 2° corso A dal 02/11/2026 al 02/12/2026
- 2° corso B dal 03/11/2026 al 03/12/2026

Apertura iscrizioni corsi: giovedì 17/12/2026 dalle 9:30 alle 11:00 solo allo sportello della Segreteria
- 3° corso A dal 11/01/2027 al 10/02/2027
- 3° corso B dal 12/01/2027 al 11/02/2027

Apertura iscrizioni corsi: giovedì 11/02/2027 dalle 9:30 alle 11:00 solo allo sportello della Segreteria
- 4° corso A dal 22/02/2027 al 24/03/2027
- 4° corso B dal 23/02/2027 al 25/03/2027

Apertura iscrizioni corsi: giovedì 01/04/2027 dalle 9:30 alle 11:00 solo allo sportello della Segreteria
- 5° corso A dal 12/04/2027 al 12/05/2027
- 5° corso B dal 13/04/2027 al 13/05/2027

Al termine del primo corso gli iscritti potranno continuare ad utilizzare il muro di arrampicata il: lunedì e mercoledì dalle 18:30 alle 22:00; martedì, giovedì e venerdì dalle 18:30 alle 21:30; sabato *dalle 10:00 alle 13:00, versando una quota di € 70,00 esterni, € 60,00 universitari.*
Al termine del secondo corso la quota sarà di € 60,00 esterni, € 50,00 universitari.
Al termine del terzo corso € 50,00 esterni, € 40,00 universitari.
Al termine del quarto/quinto corso € 40,00 esterni, € 30,00 universitari

ARRAMPICATA CORSO ADULTI BASE 10 LEZIONI MONOSETTIMANALE (max 8 posti a corso)
Corso di 10 lezioni finalizzato all'insegnamento delle tecniche di arrampicata sportiva partendo dai primi rudimenti. Agli iscritti viene fornito sia l'imbrago che le scarpette.
Frequenza: venerdì dalle 19:30 alle 21:30
Tecnici: Giovanni Novara
Quota di partecipazione universitari: € 160,00
Quota di partecipazione esterni: € 210,00

Apertura iscrizioni corsi: venerdì 11/09/2026 dalle 14:00 alle 15:30 solo allo sportello della Segreteria
- 1° corso dal 25/09/2026 al 27/11/2026

Apertura iscrizioni corsi: giovedì 21/01/2027 dalle 9:30 alle 11:00 solo allo sportello della Segreteria
- 2° corso dal 05/02/2027 al 16/04/2027 (no 26/3)

Al termine del primo corso (dal 28/11/2026) gli iscritti potranno continuare ad utilizzare il muro di arrampicata il: lunedì e mercoledì dalle 18:30 alle 22:00; martedì, giovedì e venerdì dalle 18:30 alle 21:30; sabato *dalle 10:00 alle 13:00, versando una quota di € 60,00 esterni, € 50,00 universitari.*
Al termine del secondo corso (dal 17/4/2027) la quota sarà di € 40,00 esterni, € 30,00 universitari.

ARRAMPICATA CORSO ADULTI AVANZATO ANNUALE (max 12 posti a corso)
Corso annuale dedicato a chi desidera allenarsi durante tutto l'anno con il supporto e la supervisione di un istruttore. Agli iscritti viene fornito sia l'imbrago che le scarpette.
Frequenza: venerdì dalle 20:00 alle 21:30
Apertura iscrizioni 01/09/2026
Periodo: dal 09/10/2026 al 21/05/2027
Tecnici: Cappa Tancredi, Ghisolfi Giada
Quota di partecipazione universitari: € 230,00
Quota di partecipazione esterni: € 300,00

ARRAMPICATA CORSO ADULTI AVANZATO 10 LEZIONI (max 12 posti a corso)
Corso di 10 lezioni per chi ha fatto un corso base di arrampicata. Agli iscritti viene fornito sia l'imbrago che le scarpette.
Frequenza: martedì dalle 20:00 alle 21:30
Tecnici: Bianco Alberto, Ghisolfi Giada
Quota di partecipazione universitari: € 160,00
Quota di partecipazione esterni: € 210,00
Apertura iscrizioni corsi: giovedì 11/02/2027 dalle 9:30 alle 11:00 solo allo sportello della Segreteria
Periodo: dal 23/02/2027 al 04/05/2027 (no 30/3)

Al termine del corso (dal 04/05/2027) gli iscritti potranno continuare ad utilizzare il muro di arrampicata il: lunedì e mercoledì dalle 18:30 alle 22:00; martedì, giovedì e venerdì dalle 18:30 alle 21:30; sabato *dalle 10:00 alle 13:00, versando una quota di € 40,00 esterni, € 30,00 universitari.*

ARRAMPICATA DAGLI 8 AI 18 ANNI

Corsi “base” per imparare i fondamenti dell’arrampicata sportiva, sia dal punto di vista della tecnica che della sicurezza.
Corsi “avanzati” per i ragazzi che hanno frequentato il corso avanzato lo scorso anno o che sanno già arrampicare. **Obbligo di scarpette per il corso avanzato.**
Prelazione di iscrizione a quelli che hanno frequentato nella stagione 2025/26 un corso per garantire la continuità (per info contattare la segreteria).

PROVE GRATUITE PER BAMBINI e GIOVANI DAGLI 8 AI 18 ANNI SABATO 12 SETTEMBRE 2026 DALLE ORE 9:00 ALLE 13:00

Gli allievi iscritti nella stagione 2025/2026 potranno esercitare il diritto di prelazione iscrivendosi al nuovo anno sportivo esclusivamente presso lo sportello della Segreteria, nel periodo compreso tra il 1° e il 18 settembre 2026.
A partire da lunedì 21 settembre, le iscrizioni saranno aperte a tutti, sia online, sia allo sportello della Segreteria.
Per le iscrizioni ai corsi con frequenza monosettimanale o bisettimanale, una volta effettuato il pagamento online, indicare via email a iscrizioni.cuspavia@unipv.it il giorno scelto (per il monosettimanale).

CORSO BASE monosettimanale dai 5 ai 7 anni (scuola primaria classe 1ª e 2ª)
MAX 6 POSTI A GIORNO **POSTI ESAURITI**
Apertura iscrizioni corsi: venerdì 18/09/2026 dalle 14:00 alle 15:30 solo allo sportello della Segreteria
Periodo: dal 6 ottobre 2026 al 27 maggio 2027
Frequenza: martedì o giovedì dalle 17:00 alle 18:00
Tecnico: Rao Claudia

CORSO BASE dagli 8 ai 13 anni - MAX 21 POSTI A GIORNO **POSTI ESAURITI**
Periodo: dal 30 settembre 2026 al 28 maggio 2027
Frequenza: mercoledì e/o venerdì dalle 17:00 alle 18:00
Tecnici: Giovanni Novara, Alberto Bianco, Giada Ghisolfi, Rao Claudia

CORSO BASE dai 14 ai 18 anni (scuola secondaria di secondo grado) - MAX 12 POSTI A GIORNO
Periodo: dal 30 settembre 2026 al 28 maggio 2027
Frequenza: mercoledì e/o venerdì dalle 18:15 alle 19:15
Tecnici: Giovanni Novara, Alberto Bianco, Rao Claudia

CORSO AVANZATO dagli 11 ai 14 anni (scuola secondaria di primo grado e primo anno scuola secondaria di secondo grado) - MAX 16 POSTI A GIORNO
Periodo: dal 29 settembre 2026 al 27 maggio 2027
Frequenza: martedì e/o giovedì dalle 17:00 alle 18:00 (frequenza bisettimanale fortemente consigliata)
Tecnici: Tancredi Cappa, Giada Ghisolfi

CORSO AVANZATO dai 15 ai 18 anni (dal secondo anno scuola secondaria di secondo grado) - MAX 16 POSTI A GIORNO – **2 posti disponibili al giovedì**
Periodo: dal 29 settembre 2026 al 27 maggio 2027
Frequenza: martedì e/o giovedì dalle 18:15 alle 19:15 (frequenza bisettimanale fortemente consigliata)
Tecnici: Alberto Bianco, Giada Ghisolfi

QUOTA DI PARTECIPAZIONE CORSI BASE/AVANZATO: € 230,00 bisettimanale, € 160,00 monosettimanale

CORSO AGONISTICO dai 13 ai 19 anni - MAX 16 POSTI
Periodo: dal 29 settembre 2026 al 28 maggio 2027
Frequenza obbligatoria almeno 2 lezioni a settimana: a scelta tra martedì, giovedì e venerdì, dalle 18:00 alle 19:30
Tecnici: Tancredi Cappa, Giada Ghisolfi
Quota di partecipazione: € 300,00

PER I CORSI UNDER 18 è prevista una riduzione della quota di partecipazione annuale ai corsi di € 30,00 per ogni fratello o sorella ulteriormente iscritti (riduzione non applicabile sul monosettimanale).

I dipendenti e i familiari di primo grado di Fedegari S.p.a. beneficiano di quote scontate per tutte le proposte dietro presentazione della certificazione rilasciata dall'impresa.

ATTIVITÀ OUTDOOR

Per gli interessati all'attività outdoor su roccia verranno organizzate alcune uscite con il tecnico Tancredi Cappa. Le date verranno indicato durante il corso dell'anno sportivo.
Le uscite si terranno solo con un minimo di 4 partecipanti. Per iscriversi procedere al versamento della quota di partecipazione di € 50,00.

Per informazioni **climbing@cuspavia.org**