

*Giocare a rugby significa imparare a condividere le proprie esperienze con una squadra e imparare a rispettare le regole.*

**Apertura iscrizioni 02/09/2024****RUGBY – AVVIAMENTO UNDER 6**

Settore propaganda riservato a bambini nati/e nel 2020 e 2019 con lo scopo di introdurre loro la disciplina, i valori, le regole e le tecniche del rugby.

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino – Campo Rugby

**Periodo:** dall'11 settembre 2024 al 13 giugno 2025

**Frequenza:** mercoledì e venerdì dalle 18,00 alle 19,00

**Istruttori:** Gaia Calandrini, Luca Papetti

**Quota di partecipazione:** € 350,00

**RUGBY – AVVIAMENTO UNDER 8**

Per i nati/e nel 2018 e 2017.

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino – Campo Rugby

**Periodo:** dall'11 settembre 2024 al 13 giugno 2025

**Frequenza:** mercoledì e venerdì dalle 18,00 alle 19,00

**Istruttori:** Marco Gatti, Lidia Acquaotta

**Quota di partecipazione:** € 350,00

**RUGBY – AVVIAMENTO UNDER 10**

Per i nati/e nel 2016 e 2015.

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino – Campo Rugby

**Periodo:** dall'11 settembre 2024 al 13 giugno 2025

**Frequenza:** mercoledì e venerdì dalle 18,00 alle 19,10

**Istruttori:** Michele Calvi, Fernando Misevich, Luca Grasso

**Quota di partecipazione:** € 350,00

**RUGBY – AVVIAMENTO UNDER 12**

Per i nati/e nel 2014 e 2013.

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino – Campo Rugby

**Periodo:** dall'11 settembre 2024 al 13 giugno 2025

**Frequenza:** lunedì, mercoledì e giovedì dalle 18,00 alle 19,20

**Istruttori:** Alessandro Gioia, Niccolò Silva

**Quota di partecipazione:** € 350,00

**RUGBY – AVVIAMENTO UNDER 14**

Per i nati nel 2012 e 2011.

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino – Campo Rugby

**Periodo:** dal 5 settembre 2024 al 26 giugno 2025

**Frequenza:** lunedì, mercoledì e giovedì dalle 18,00 alle 19,30

**Istruttori:** Davide Rossi, Carlo Bugliani

**Quota di partecipazione:** € 350,00

**RUGBY – AVVIAMENTO UNDER 16**

Per i nati nel 2010 e 2009.

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino – Campo Rugby

**Periodo:** dal 5 settembre 2024 al 26 giugno 2025

**Frequenza:** lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 18,00 alle 19,30 (venerdì frequenza da definire)

**Istruttore:** Mirko Corbascio, Andrea Brandani, Salvatore Messina

**Quota di partecipazione:** € 350,00

## **RUGBY – SQUADRA MASCHILE UNDER 18**

Per i nati nel 2008 e 2007.

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino – Campo Rugby

**Periodo:** dal 26 agosto 2024 al 31 luglio 2025

**Frequenza:** lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 19,00 alle 20,30

**Istruttore:** Alessandro D'Eugenio, Matthias Facchino

**Quota di partecipazione:** € 350,00

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE DALL'UNDER 6 ALL'UNDER 18 DA MARZO: € 120,00**

## **RUGBY – AVVIAMENTO JUNIORES FEMMINILE**

Per le nate dal 2012 al 2007 (Under 14/16/18).

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino – Campo Rugby

**Periodo:** dal 10 settembre 2024 al 26 giugno 2025

**Frequenza:** martedì e giovedì dalle 18,00 alle 19,30

**Istruttore:** Antonio Puccio, Luca Grasso

**Quota di partecipazione:** € 250,00

**Quota di partecipazione da marzo: € 100,00**

## **RIDUZIONE**

E' prevista una riduzione della quota di partecipazione annuale ai corsi di € 60,00 per ogni fratello o sorella ulteriormente iscritti ad un corso Under 18. Riduzione di € 100,00 al terzo figlio iscritto al rugby.

## **RUGBY – AGONISTA SERIE C**

Per i nati dal 2006.

L'iscrizione a questa attività è riservata ai componenti della squadra agonistica i cui nominativi sono indicati dalla sezione. Se non sei certo di far parte della squadra agonistica prima di fare l'iscrizione contatta il tuo tecnico di riferimento.

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino – Campo Rugby

**Periodo:** dal 26 agosto 2024 al 31 luglio 2025

**Istruttore:** Gaetano Prini, Peter Froggett, Mario Colla

**Frequenza:** lunedì, martedì, giovedì e venerdì dalle 19,30 alle 21,00

**Quota di partecipazione esterni:** € 250,00

**Quota di partecipazione universitari:** € 200,00

**Quota di partecipazione esterni da marzo: € 110,00**

**Quota di partecipazione universitari da marzo: € 70,00**

## **RUGBY – SQUADRA OLD**

Non è mai troppo tardi per giocare a rugby! La proposta ideale sia per chi ha già giocato a rugby, e non ha intenzione di smettere, sia per chi lo ha scoperto tardi, e non vuole perdere l'opportunità di provarlo. Il corso amatoriale di Rugby a 15 è ideale anche come preludio ad un eventuale passaggio al Rugby agonistico.

La Federazione Italiana Rugby, riconosce l'attività "OLD" (o VETERANS) come attività non agonistica svolta da squadre di giocatori che hanno compiuto il 35 anno di età.

I giocatori/giocatrici di età tra i 18 e i 34 anni che partecipano all'attività OLD e tesserati FIR devono munirsi di certificazione medica attestante l'idoneità alla pratica di attività sportiva agonistica.

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino – Campo Rugby

**Periodo:** dal 9 settembre 2024 al 26 giugno 2025

**Frequenza:** lunedì e giovedì dalle 20,30 alle 22,00

**Istruttore:** Alessandro Gioia

**Quota di partecipazione esterni:** € 300,00

**Quota di partecipazione universitari:** € 240,00

**Quota di partecipazione esterni da marzo: € 130,00**

**Quota di partecipazione universitari da marzo: € 100,00**

## **TOUCH RUGBY**

Il Touch Rugby è uno sport di squadra divertente che NON prevede placcaggi o violenti contatti fisici, l'avversario viene infatti fermato con un semplice tocco. Il Touch Rugby da la possibilità di mantenersi in forma e avvicinarsi al mondo del rugby.

L'attività sarà gratuita per gli studenti universitari, è richiesto il tesseramento al CUS Pavia.

I giocatori/giocatrici di età tra i 18 e i 42 anni che partecipano all'attività devono munirsi di certificazione medica attestante l'idoneità alla pratica di attività sportiva agonistica. Per i tesserati di età superiore ai 42 anni, è previsto l'obbligo di certificazione, presso il medico di base o il medico specialista in medicina dello sport, di idoneità alla pratica sportiva non agonistica con ecg..

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino - Campo Rugby

**Periodo:** dal 17 ottobre 2024 al 12 giugno 2025

**Frequenza:** giovedì dalle 20,00 alle 21,30

**Istruttore:** Alessandro Gioia

**Quota di partecipazione universitari:** € 0,00

**Quota di partecipazione esterni:** € 150,00

**Quota di partecipazione esterni da gennaio:** € 110,00

**Quota di partecipazione esterni da marzo:** € 70,00

### **DOCUMENTI RICHIESTI PER TESSERAMENTO FIR:**

Per tutte le categorie, inviare il modello 12 (scaricabile nella sezione [documenti/modulistica](#) sul sito del cus pavia) e copia della carta d'identità a [iscrizioni.cuspavia@unipv.it](mailto:iscrizioni.cuspavia@unipv.it) o caricare i documenti nell'area riservata.

Per informazioni  [rugby@cuspavia.org](mailto:rugby@cuspavia.org)