

PSICOMOTRICITA': PROVA GRATUITA LUNEDÌ 16 O MERCOLEDÌ 18 SETTEMBRE DALLE 16.00 ALLE 17.00 O DALLE 17.00 ALLE 18.00 SOLO SU PRENOTAZIONE (inviando una mail dal 2 settembre a multisport@cuspavia.org indicando sia il giorno sia l'orario).

Le richieste inviate antecedenti la data indicata (2 settembre) non verranno considerate.

La prenotazione sarà da ritenersi confermata solo ad avvenuta ricezione della mail di conferma.

PSICOMOTRICITA' (3-4 anni) POSTI ESAURITI

ACCOGLIENZA E RITIRO (ingresso – Palestra C Via Bassi 9/a)

Max 95 iscritti (20 lun e merc – 15 sabato)	LUNEDI' E/O MERCOLEDI' E/O SABATO
SETTEMBRE	IO & IL GRUPPO CONOSCIAMOCI GIOCANDO
OTTOBRE NOVEMBRE	PSICOMOTRICITA' DI BASE: IMPARIAMO A GIOCARE INSIEME CORRERE, SALTARE, ROTOLARE E STRISCIARE, SALIRE, SCENDERE E ARRAMPICARE, LANCIARE, AFFERRARE E PALLEGGIARE
DICEMBRE	GINNASTICA ARTISTICA
GENNAIO	SCUOLA ATLETICA
FEBBRAIO	SCUOLA VOLLEY
MARZO	SCUOLA RUGBY
APRILE	SCUOLA SCHERMA
MAGGIO	SCUOLA CALCIO e MINI ARRAMPICATA
ISTRUTTORI lunedì e mercoledì	SARA CAPOMOLLA, CHIARA PIETRAROIA, DANILO VETRO
ISTRUTTORI sabato	SARA CAPOMOLLA, ELIA GUARDAMAGNA

MINI PLAYER (5-6 anni - ultimo anno scuola d'infanzia/1^a primaria)

POSTI ESAURITI

ACCOGLIENZA E RITIRO (ingresso laterale / porta 1 – Palestra A Via Bassi 11/13)

Max 80 iscritti (20 per giorno)	LUNEDI' E/O MERCOLEDI'	MARTEDI' E/O GIOVEDI'
SETTEMBRE	MULTISPORT	
OTTOBRE	GINNASTICA ARTISTICA	
NOVEMBRE	BASKET	
DICEMBRE	SCHERMA	
GENNAIO	PALLAMANO	
FEBBRAIO	VOLLEY	
MARZO	RUGBY	
APRILE	CALCIO	
MAGGIO	ATLETICA LEGGERA	
ISTRUTTORI	GAIA CALANDRINI, DAVIDE MORONI	SARA CAPOMOLLA, ANDREA MARCASSOLI

MULTI PLAYER (7-8 anni – 2^a e 3^a primaria)

ACCOGLIENZA E RITIRO (ingresso laterale / porta 2 – Palestra A Via Bassi 11/13)

Max 80 iscritti (20 per giorno)	LUNEDI' E/O MERCOLEDI'	MARTEDI' E/O GIOVEDI'
SETTEMBRE	MULTISPORT	
OTTOBRE	BASKET	
NOVEMBRE	RUGBY	
DICEMBRE	ARRAMPICATA (LUNEDI' DODGEBALL)	
GENNAIO	MINI VOLLEY	
FEBBRAIO	PALLAMANO	
MARZO	SCHERMA (LUNEDI' DODGEBALL)	
APRILE	ATLETICA LEGGERA	
MAGGIO	CALCIO	
ISTRUTTORI	FILIPPO BONIZZONI, LUIGI MININNO	ELIA GUARDAMAGNA, LUIGI MININNO

TOTAL PLAYER (9-12 anni – dalla 4^a primaria)

ACCOGLIENZA E RITIRO (ingresso – Palestra C Via Bassi 9/a)

Max 40 iscritti (20 per giorno)	MARTEDI' E/O GIOVEDI'
SETTEMBRE	MULTISPORT
OTTOBRE	BASKET O PALLAMANO dovranno scegliere un'attività tra quelle proposte
NOVEMBRE	RUGBY O ARRAMPICATA *
DICEMBRE	RUGBY O ARRAMPICATA *
GENNAIO	DODGEBALL
FEBBRAIO	PALLAVOLO O SCHERMA *
MARZO	PALLAVOLO O SCHERMA *
APRILE	ATLETICA LEGGERA (CAMPO CONI) *
MAGGIO	CANOA (SEDE NAUTICA CUS) *
ISTRUTTORI	ERIK BRUSCHETTI, DANILO VETRO

*N.B. La scelta dei diversi sport avverrà direttamente sul campo e verrà gestita dall'istruttore.
Per la canoa e l'atletica invece, seguiranno prenotazioni ufficiali via mail prima dell'avvio dell'attività.

TORNEI INVERNALI per i gruppi MULTI PLAYER
nei seguenti sabati dalle 11,00 alle 12,00 presso il PALACUS palestra A

- 30/11/2024 TORNEO DI BASKET
- 8/2/2025 TORNEO DI RUGBY
- 15/3/2025 TORNEO DODGEBALL
- 10/5/2025 STAFFETTE E GARE MISTE DI ATLETICA LEGGERA

Per il gruppo dei TOTAL PLAYER
nei seguenti sabati dalle 11,00 alle 12,00 presso il PALACUS palestra C

- 30/11/2024 I lezione BOXE
- 8/2/2025 II lezione BOXE
- 15/3/2025 III lezione BOXE
- 17/5/2025 IV lezione BOXE



I CORSI INIZIERANNO LUNEDÌ 30/9/2024 (SABATO 5/10/2024) E TERMINERANNO GIOVEDÌ 29/5/2025 (SABATO 24/5/2025).

FREQUENZA PSICOMOTRICITÀ: A SCELTA TRA LUNEDÌ, MERCOLEDÌ DALLE 16,00 ALLE 17,00 O DALLE 17,00 ALLE 18,00, SABATO DALLE 10,00 ALLE 11,00.

FREQUENZA GRUPPI MULTISPORT: A SCELTA TRA LUNEDÌ, MARTEDÌ, MERCOLEDÌ E GIOVEDÌ DALLE 17,00 ALLE 18,00 (TOTAL PLAYER MARTEDÌ E/O GIOVEDÌ).

APERTURA ISCRIZIONI MULTISPORT: LUNEDÌ 9 SETTEMBRE

APERTURA ISCRIZIONI PSICOMOTRICITÀ: MARTEDÌ 24 SETTEMBRE SOLO DALLE ORE 9:00 ALLE 13.00 ONLINE – DALLE 14:30 SOLO SPORTELLLO DELLA SEGRETERIA

Quota di partecipazione: € 180,00 frequenza monosettimanale – € 270,00 frequenza bisettimanale

E' prevista una riduzione della quota di partecipazione annuale ai corsi di € 60,00 per ogni fratello o sorella ulteriormente iscritti ad un corso under 18 (€ 30,00 per gli iscritti ad una lezione settimanale).

Quota di partecipazione bisettimanale da marzo: € 90,00 – monosettimanale € 60,00

VACANZE – INTERRUZIONE ATTIVITA' PER TUTTI I CORSI

- 1-2 NOVEMBRE 2024
- 9 NOVEMBRE (IMPIANTO OCCUPATO PER GARE)
- DAL 7 AL 9 DICEMBRE 2024
- DAL 20 DICEMBRE 2024 AL 6 GENNAIO 2025
- 3-4 MARZO 2025
- DAL 17 AL 22 APRILE 2025
- 26 APRILE 2025
- DALL' 1 AL 3 MAGGIO 2025

Per informazioni  multisport@cuspavia.org