

# CUS PAVIA ESTATE SPORT a MARCIGNAGO 2025

## Programma dal 30 Giugno al 1° Agosto

### Mezzani (6-9 anni): propedeutica e avviamento sportivo

Orario	LUNEDÌ	 MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	 GIOVEDÌ	VENERDÌ
	7.30/9.00	PRE-CENTRO	PRE-CENTRO	PRE-CENTRO	PRE-CENTRO
9.00/10.30	<b>BOXE</b>	(PISCINA)	ATLETICA LEGGERA	(PISCINA)	<b>RUGBY</b>
10.30/11.00	Break e Merenda	<b>CAMPUS ACQUAE PAVIA</b>	Break e Merenda	<b>CAMPUS ACQUAE PAVIA</b>	Brek e Merenda
11.00/12.00	<b>PALLAVOLO</b>		<b>PALLAMANO</b>		<b>GINNASTICA ARTISTICA</b>
12.30/14.00	Pranzo e svago	Pranzo e svago	Pranzo e svago	Pranzo e svago	Pranzo e svago
14.00/15.00	Attività artistiche	<b>NUOTO LIBERO</b>	Attività artistiche	<b>NUOTO LIBERO</b>	Attività artistiche
15.00/16.00	<b>DODGEBALL CASTLE</b>		<b>TORNEI MISTI</b>		<b>CALCIO</b>
16.00/16.30	Merenda e termine attività	Merenda e ritorno a Marcignago	Merenda e termine attività	Merenda e ritorno a Marcignago	Merenda e termine attività
16.30/17.30	POST-CENTRO	POST-CENTRO	POST-CENTRO	POST-CENTRO	POST-CENTRO

#### **IMPORTANTE!**

#### **LO ZAINO DEVE SEMPRE CONTENERE:**

- bottiglietta d'acqua,
- merenda per la mattina.

#### **PER LA PISCINA:**

- bottiglietta d'acqua,
- merenda per la mattina.
- *Crema solare,*
- *telo mare,*
- *ciabattine*
- *(braccioli se necessari).*

**Rimane sempre consigliato un cambio completo di emergenza.**