

CUS PAVIA ESTATE SPORT 2025

GRUPPO A per i nati nel 2019-2018-2017 (6-8 anni)

AVVIAMENTO ALLO SPORT

Il programma prevede la sensibilizzazione degli schemi motori di base attraverso la pratica di alcune discipline sportive; esercizi didattici per conoscere i gesti tecnici attraverso giochi a tema per coinvolgere maggiormente l'interesse dei bambini.

PROGRAMMA CLASSICO **dal 9 Giugno all'8 Agosto**

Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07.45 09.00	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)
09.00 10.20	SCUOLA CALCIO	GIOCATLETICA	SCHERMA	MI ARRAMPICO	RUGBY FLAG
10.20 10.40	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA
10.40 12.00	GIOCASPORT	MINIBASKET	DODGEBALL	PALLA RILANCIATA MINIVOLLEY	LE STAFFETTE
12.15 14.00	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)
14.15 16.30	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)

ACCOGLIENZA (dalle 7.45 alle 9.00) dall'**INGRESSO A** Via Bassi 11/13 dalla scalinata – **Palestra A**

RITIRO (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra adiacente al Campus Aquae (PalaCAMPUS)**

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina

PROGRAMMA ENERGY
dal 16 Giugno al 18 Luglio (2^ - 3^ - 4^ - 5^ - 6^ settimana)
Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07.45 09.00	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)	ACCOGLIENZA (ingresso A Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A)
09.00 10.20	SCUOLA CALCIO	GIOCATLETICA	SCHERMA	MI ARRAMPICO	RUGBY FLAG
10.20 10.40	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA	PAUSA MERENDA
10.40 12.00	GIOCASPORT	MINIBASKET	DODGEBALL	PALLA RILANCIATA MINIVOLLEY	LE STAFFETTE
12.15 14.00	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO (al sacco fornito dalla mensa) E RELAX PRESSO PALACUS	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO (al sacco fornito dalla mensa) E RELAX PRESSO PALACUS	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)
14.15 16.30	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	PERCORSO VITA	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	GIOCHI DI SQUADRA LA COLLABORAZIONE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO PALACUS Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO PALACUS Via Bassi 11/13 dalla scalinata – Palestra A	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)

ACCOGLIENZA (dalle 7.45 alle 9.00) dall'**INGRESSO A** Via Bassi 11/13 dalla scalinata – **Palestra A**

RITIRO (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra adiacente al Campus Aquae (PalaCAMPUS)** lunedì, mercoledì e venerdì

RITIRO (dalle 16.45 alle 17.15) presso **la palestra A** Via Bassi 11/13 (**PalaCUS**) martedì e giovedì

E' consigliabile portare la merenda per metà mattina

PROGRAMMA ACQUA
dal 30 Giugno al 18 Luglio (4^a-5^a-6^a settimana)
Per ragioni organizzative o causa maltempo i programmi potranno subire variazioni

Per il programma "Acqua" l'iscrizione alla/e settimana/e dovrà essere effettuata entro e non oltre venerdì 20 giugno 2025. Posti disponibili 25 a settimana.
 Livello 0 principiante (incapace di galleggiare); Livello 1 praticante (rimanere a galla).
 E' obbligatorio inoltre indicare via mail (a iscrizioni.cuspavia@unipv.it) il Livello di appartenenza.

ORARIO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07.45 09.00	ACCOGLIENZA (PalaCampus Via Giulotto palestra adiacente al Campus Aquae)	ACCOGLIENZA (PalaCampus Via Giulotto palestra adiacente al Campus Aquae)	ACCOGLIENZA (PalaCampus Via Giulotto palestra adiacente al Campus Aquae)	ACCOGLIENZA (PalaCampus Via Giulotto palestra adiacente al Campus Aquae)	ACCOGLIENZA (PalaCampus Via Giulotto palestra adiacente al Campus Aquae)
09.00 10.20	PALACAMPUS AVVIAMENTO ALL'ATLETICA	PALACAMPUS AVVIAMENTO AL MINIVOLLEY	PALACAMPUS AVVIAMENTO AL MINIBASKET	PALACAMPUS AVVIAMENTO AL CALCIO	PALACAMPUS AVVIAMENTO ALLA PALLAMANO
10.20 10.30	PAUSA trasferimento in piscina	PAUSA trasferimento in piscina	PAUSA trasferimento in piscina	PAUSA trasferimento in piscina	PAUSA trasferimento in piscina
10.30 11.30	CAMPUS AQUAE CORSO NUOTO	CAMPUS AQUAE CORSO NUOTO	CAMPUS AQUAE CORSO NUOTO	CAMPUS AQUAE CORSO NUOTO	CAMPUS AQUAE CORSO NUOTO
12.15 14.00	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)	PRANZO E RELAX PRESSO LA MENSA UNIVERSITARIA (VIA FERRATA)
14.15 16.30	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE	ATTIVITA' IN PISCINA PRESSO CAMPUS AQUAE
16.45 17.15	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)	MERENDA TERMINE ATTIVITÀ PRESSO LA PALESTRA ADIACENTE AL CAMPUS AQUAE (PALACAMPUS)

ACCOGLIENZA (dalle 7.45 alle 9.00) e **RITIRO** (dalle 16.45 alle 17.15)
 presso la palestra adiacente al Campus Aquae (PalaCAMPUS)