

# ESTATE SPORT 2025

## COSA METTERE NELLO ZAINO

### **PER L'ATTIVITA' AL PALACUS:**

- CAPPELLINO
- AUTAN
- CREMA DA SOLE PROTETTIVA
- BOTTIGLIETTA D'ACQUA O BORRACCIA
- MAGLIETTA DI RICAMBIO

### **PER L'ATTIVITA' IN PISCINA**

- CIABATTE
- TELO MARE **OPPURE** ACCAPPATOIO
- COSTUME (**SI SCONSIGLIA PER LE BAMBINE GRUPPO A MINI IL COSTUME INTERO**)
- MAGLIETTA DI RICAMBIO
- CREMA DA SOLE PROTETTIVA
- AUTAN
- **PER IL PROGRAMMA ACQUA PORTARE 2 CAMBI** (COSTUME E INTIMO)

### **PER L'ATTIVITA' IN CANOA:**

- SANDALI DI GOMMA
- COSTUME DA BAGNO DI RICAMBIO
- MAGLIETTA DI RICAMBIO
- ASCIUGAMANO OPPURE ACCAPPATOIO
- OCCHIALI DA SOLE
- CAPPELLINO
- CREMA DA SOLE PROTETTIVA

### **COSA NON METTERE NELLO ZAINO:**

- GIOCHI ELETTRONICI E TELEFONINI

- **Si chiede gentilmente di inserire obbligatoriamente nello zainetto una MAGLIETTA di ricambio, per le attività in palestra occorre un abbigliamento idoneo (scarpa da ginnastica).**

### **RECAPITI TELEFONICI DEGLI ISTRUTTORI:**

- Banchieri Patrizia 347.0374545 (non reperibile dal 25/8 al 5/9)
- Cozzi Nicola 393.9897704
- Zappa Andrea 338.8013135 (non reperibile dal 25/8 al 5/9)
- Del Bo' Raffaele 328.2151396