

**SCHERMA AVVIAMENTO UNDER 10 SPADA / SCIABOLA (nuovi iscritti dai 6 ai 9 anni)**

Corso di avviamento alla scherma per bambini.

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

**Periodo:** dal 5 settembre 2023 al 28 giugno 2024

**Frequenza:** martedì e venerdì dalle 17,00 alle 18,00

**Istruttori:** Matteo Beretta, Jacopo Rutigliano, Elisa Uga, Luca Bolis, Alessio Esposito

**Quota di partecipazione:** € 400,00

**Quota di partecipazione DA GENNAIO:** € 280,00

**SCHERMA AVVIAMENTO UNDER 17 SPADA (nuovi iscritti dai 10 ai 17 anni)**

Corso di avviamento alla scherma per ragazzi.

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

**Periodo:** dal 4 settembre 2023 al 28 giugno 2024

**Frequenza:** lunedì e venerdì dalle 18,00 alle 19,00

**Istruttori:** Matteo Beretta, Luca Bolis

**Quota di partecipazione:** € 400,00

**Quota di partecipazione DA GENNAIO:** € 280,00

**SCHERMA AGONISTI UNDER 10 SPADA (dai 6 ai 9 anni)**

Attività agonistica per bambini con partecipazione a gare federali. Lezioni individuali per migliorare la tecnica di ogni atleta in base alle sue caratteristiche e svilupparne il talento. Preparazione atletica e allenamenti in pedana per migliorare reattività, tecnica e competitività.

Per i rinnovi si ricorda che è obbligatorio il tesseramento FIS.

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

**Periodo:** dal 4 settembre 2023 al 27 giugno 2024

**Frequenza:** lunedì e giovedì dalle 17,00 alle 18,00, mercoledì dalle 17,00 alle 18,30

**Istruttori:** Matteo Beretta, Jacopo Rutigliano, Elisa Uga, Luca Bolis

**Quota di partecipazione:** € 450,00

**Quota di partecipazione DA GENNAIO:** € 300,00

**SCHERMA AGONISTI UNDER 14 SPADA (dai 10 ai 13 anni)**

Attività agonistica per bambini e giovani con partecipazione a gare federali. Lezioni individuali per migliorare la tecnica di ogni atleta in base alle sue caratteristiche e svilupparne il talento. Preparazione atletica e allenamenti in pedana per migliorare reattività, tecnica e competitività.

Per i rinnovi si ricorda che è obbligatorio il tesseramento FIS.

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

**Periodo:** dal 5 settembre 2023 al 27 giugno 2024

**Frequenza:** lunedì preparazione atletica dalle 18,00 alle 19,00 (gruppo 1), dalle 19,00 alle 20,00 (gruppo 2), martedì e giovedì dalle 17,30 alle 19,30, mercoledì anno 2013/2012 dalle 17,00 alle 18,30, anno 2011/2010 dalle 18,30 alle 20,30

**Istruttori:** Matteo Beretta, Jacopo Rutigliano, Elisa Uga, Luca Bolis, Mattia Bongiovanni

**Quota di partecipazione:** € 450,00

**Quota di partecipazione DA GENNAIO:** € 300,00

**SCHERMA AGONISTI ASSOLUTI SPADA (dai 14 anni)**

Attività agonistica per giovani e adulti con partecipazione a gare federali e CNU. Lezioni individuali per migliorare la tecnica di ogni atleta in base alle sue caratteristiche e svilupparne il talento. Preparazione atletica e allenamenti in pedana per migliorare reattività, tecnica e competitività.

Per i rinnovi si ricorda che è obbligatorio il tesseramento FIS.

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

**Periodo:** dal 4 settembre 2023 al 27 giugno 2024

**Frequenza:** lunedì, martedì, mercoledì e giovedì dalle 19,15 alle 21,30; lunedì preparazione atletica dalle 20,00 alle 21,00

**Istruttori:** Matteo Beretta, Jacopo Rutigliano, Elisa Uga, Luca Bolis, Mattia Bongiovanni

**Quota di partecipazione universitari:** € 360,00

**Quota di partecipazione esterni:** € 450,00

**Quota di partecipazione DA GENNAIO universitari:** € 260,00

**Quota di partecipazione DA GENNAIO esterni:** € 300,00

### **SCHERMA AGONISTI UNDER 17 SCIABOLA (dai 10 ai 17 anni)**

Attività agonistica per giovani con partecipazione a gare federali. Lezioni individuali per migliorare la tecnica di ogni atleta in base alle sue caratteristiche e svilupparne il talento. Preparazione atletica e allenamenti in pedana per migliorare reattività, tecnica e competitività.

Per i rinnovi si ricorda che è obbligatorio il tesseramento FIS.

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

**Periodo:** dal 4 settembre 2023 al 28 giugno 2024

**Frequenza:** lunedì, martedì e venerdì dalle 18,00 alle 19,00; lunedì preparazione atletica dalle 18,00 alle 19,00

**Istruttore:** Alessio Esposito, Mattia Bongiovanni

**Quota di partecipazione:** € 450,00

**Quota di partecipazione DA GENNAIO:** € 300,00

### **SCHERMA AGONISTI ASSOLUTI SCIABOLA (dai 18 anni)**

Attività agonistica per adulti con partecipazione a gare federali e CNU. Lezioni individuali per migliorare la tecnica di ogni atleta in base alle sue caratteristiche e svilupparne il talento. Preparazione atletica e allenamenti in pedana per migliorare reattività, tecnica e competitività.

Per i rinnovi si ricorda che è obbligatorio il tesseramento FIS.

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

**Periodo:** dal 4 settembre 2023 al 28 giugno 2024

**Frequenza:** lunedì e martedì dalle 19,15 alle 21,00, venerdì dalle 19,00 alle 20,00; lunedì preparazione atletica dalle 19,00 alle 20,00

**Istruttore:** Alessio Esposito, Mattia Bongiovanni

**Quota di partecipazione universitari:** € 360,00

**Quota di partecipazione esterni:** € 450,00

**Quota di partecipazione DA GENNAIO universitari:** € 260,00

**Quota di partecipazione DA GENNAIO esterni:** € 300,00

### **SCHERMA AVVIAMENTO ADULTI SPADA (dai 18 anni)**

Corso di avviamento alla scherma per adulti.

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

**Primo Periodo:** dal 2 ottobre 2023 al 25 gennaio 2024

**Secondo Periodo:** dal 29 gennaio al 30 maggio 2024

**Frequenza:** lunedì e giovedì dalle 20,30 alle 21,30

**Istruttore:** Matteo Beretta; Luca Bolis

**Quota di partecipazione universitari a periodo:** € 120,00

**Quota di partecipazione esterni a periodo:** € 150,00

### **SCHERMA AVVIAMENTO ADULTI 2 LIVELLO SPADA (dai 18 anni)**

Corso adulti destinato a tutti coloro che hanno appreso i basilari della scherma frequentando un corso stagionale.

**Impianto:** Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

**Periodo:** dall'11 settembre 2023 al 27 giugno 2024

**Frequenza:** lunedì e giovedì dalle 20,30 alle 21,30

**Istruttore:** Matteo Beretta, Luca Bolis

**Quota di partecipazione universitari:** € 320,00

**Quota di partecipazione esterni:** € 360,00

PER TUTTI I CORSI UNDER 18 è prevista una riduzione della quota di partecipazione annuale di € 60,00 per ogni fratello o sorella ulteriormente iscritti.

