PSICOMOTRICITA' (3-4 anni)

<--ATTENZIONE!! POSTI ESAURITI! IL CORSO E' AL COMPLETO.-->

Max 60 iscritti (20 per giorno)	**LUNEDI' E/O MERCOLEDI' E/O SABATO**
SETTEMBRE	IO & IL GRUPPO CONOSCIAMOCI GIOCANDO
OTTOBRE NOVEMBRE	PSICOMOTRICITA' DI BASE: IMPARIAMO A GIOCARE INSIEME CORRERE, SALTARE, ROTOLARE E STRISCIARE, SALIRE, SCENDERE E ARRAMPICARE, LANCIARE, AFFERRARE E PALLEGGIARE
DICEMBRE	GINNASTICA ARTISTICA
GENNAIO	SCUOLA ATLETICA
FEBBRAIO	SCUOLA VOLLEY
MARZO	SCUOLA RUGBY
APRILE	SCUOLA SCHERMA
MAGGIO	SCUOLA CALCIO e MINI ARRAMPICATA
ISTRUTTORI lunedì e mercoledì	MICHAEL CANGIANO – SARA CAPOMOLLA – VANESSA PEZZULLA
ISTRUTTORI sabato	SARA CAPOMOLLA – ELIA GUARDAMAGNA – VANESSA PEZZULLA

PSICOMOTRICITA': ATTIVATO UN ULTERIORE CORSO AL MERCOLEDI' DALLE H. 16,00 ALLE H. 17,00

<--ATTENZIONE!! POSTI ESAURITI! IL CORSO E' AL COMPLETO.-->

ACCOGLIENZA E RITIRO (ingresso – Palestra C Via Bassi 9/a)

MINI PLAYER (5-6 anni - ultimo anno asilo/1^ elementare)

<--ATTENZIONE!! POSTI ESAURITI! IL CORSO E' AL COMPLETO.-->

Max 80 iscritti (20 per giorno)	**LUNEDI' E/O MERCOLEDI'**	**MARTEDI' E/O GIOVEDI'**
SETTEMBRE	MULTISPORT	
OTTOBRE	GINNASTICA ARTISTICA	
NOVEMBRE	BASKET	
DICEMBRE	SCHERMA	
GENNAIO	PALLAMANO	
FEBBRAIO	VOLLEY	
MARZO	RUGBY	
APRILE	CALCIO	
MAGGIO	ATLETICA LEGGERA	
ISTRUTTORI	ERIK BRUSCHETTI – DANILO VETRO	SARA CAPOMOLLA – CHIARA PIETRAROIA

ACCOGLIENZA E RITIRO (ingresso laterale / porta 1 – Palestra A Via Bassi 11/13)

MULTI PLAYER (7-8 anni – 2^ e 3^ elementare)

Max 80 iscritti (20 per giorno)	**LUNEDI' E/O MERCOLEDI'**	**MARTEDI' E/O GIOVEDI'**
SETTEMBRE	MULTISPORT	
OTTOBRE	BASKET	
NOVEMBRE	RUGBY	
DICEMBRE	ARRAMPICATA (LUNEDI' DODGEBALL)	
GENNAIO	MINI VOLLEY	
FEBBRAIO	PALLAMANO	
MARZO	SCHERMA (LUNEDI' DODGEBALL)	
APRILE	ATLETICA LEGGERA	
MAGGIO	CALCIO	
ISTRUTTORI	EDOARDO GATTI – FILIPPO BONIZZONI	GAIA CALANDRINI – ELIA GUARDAMAGNA

ACCOGLIENZA E RITIRO (ingresso laterale / porta 2 – Palestra A Via Bassi 11/13)

TOTAL PLAYER (9-12 anni – dalla 4^ elementare)

<--ATTENZIONE!! POSTI ESAURITI! IL CORSO E' AL COMPLETO.-->

Max 40 iscritti (20 per giorno)	**MARTEDI' E/O GIOVEDI'**
SETTEMBRE	MULTISPORT
OTTOBRE	BASKET O PALLAMANO dovranno scegliere un'attività tra quelle proposte
NOVEMBRE	RUGBY O ARRAMPICATA *
DICEMBRE	RUGBY O ARRAMPICATA *
GENNAIO	DODGEBALL
FEBBRAIO	PALLAVOLO O SCHERMA *
MARZO	PALLAVOLO O SCHERMA *
APRILE	ATLETICA LEGGERA (CAMPO CONI) O CANOA (SEDE NAUTICA CUS) *
MAGGIO	ATLETICA LEGGERA (CAMPO CONI) O CANOA (SEDE NAUTICA CUS) *
ISTRUTTORI	FILIPPO BONIZZONI – EDOARDO GATTI

ACCOGLIENZA E RITIRO (ingresso – Palestra C Via Bassi 9/a)

*N.B. La scelta dei diversi sport avverrà direttamente sul campo e verrà gestita dall'istruttore.
Per la canoa e l'atletica invece, seguiranno prenotazioni ufficiali via mail prima dell'avvio dell'attività.

TORNEI INVERNALI per i gruppi MULTI PLAYER
nei seguenti sabati dalle 11,00 alle 12,00 presso il PALACUS palestra A

- **02/12/2023 TORNEO DI RUGBY**
- **03/02/2024 TORNEO DI DODGEBALL**
- **09/03/2024 TORNEO DI VOLLEY**
- **11/05/2024 STAFFETTE E GARE MISTE DI ATLETICA LEGGERA**

NOVITA' per il gruppo dei TOTAL PLAYER
nei seguenti sabati dalle 11,00 alle 12,00 presso il PALACUS palestra C

- **02/12/2023 I lezione BOXE**
- **03/02/2024 II lezione BOXE**
- **09/03/2024 III lezione BOXE**
- **11/05/2024 IV lezione BOXE**

Il MULTISPORT inizierà LUNEDÌ 25/9/2023 (SABATO 30/09/2023) e terminerà GIOVEDÌ 30/05/2024 (SABATO 25/5/2024).

Frequenza a scelta tra lunedì, martedì, mercoledì e giovedì dalle 17,00 alle 18,00 (Total Player martedì e/o giovedì), sabato dalle 10,00 alle 11,00.

Quota di partecipazione: € 170,00 frequenza monosettimanale – € 260,00 frequenza bisettimanale

Quota di partecipazione DA GENNAIO: € 130,00 monosettimanale – € 180,00 bisettimanale

E' prevista una riduzione della quota di partecipazione annuale ai corsi di € 60,00 per ogni fratello o sorella ulteriormente iscritti ad un corso under 18 (€ 30,00 per gli iscritti ad una lezione settimanale).

VACANZE – INTERRUZIONE ATTIVITA' PER TUTTI I CORSI

Per informazioni multisport@cuspavia.org

- 1 NOVEMBRE 2023
- 8-9 DICEMBRE 2023
- DAL 23 DICEMBRE 2023 AL 6 GENNAIO 2024
- 12-13 FEBBRAIO 2024
- DAL 28 MARZO AL 2 APRILE 2024
- DAL 25 AL 27 APRILE 2024
- DALL'1 AL 4 MAGGIO 2024
- 9 MAGGIO 2024 → le lezioni verranno recuperate sabato 11 maggio 2024 dalle ore 11,00 alle ore 12,00