

ARRAMPICATA LIBERA

Utilizzo libero del muro di arrampicata dai 18 anni in su. Per iscriversi a questa attività è necessario conoscere le tecniche dell'arrampicata.

Impianto: Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

Periodo: dal 4 settembre 2023 al 28 giugno 2024

Giorni e orari di frequenza: lunedì e mercoledì dalle 18,30 alle 22,00; martedì, giovedì e venerdì dalle 18,30 alle 21,30; sabato dalle 10,00 alle 13,00

Apertura iscrizioni 01/09/2023

Istruttori: Tancredi Cappa, Giovanni Novara

Quota di partecipazione universitari: € 150,00

Quota di partecipazione esterni: € 200,00

Quota di partecipazione universitari da gennaio: € 90,00

Quota di partecipazione esterni da gennaio: € 120,00

Quota di partecipazione universitari da marzo: € 60,00

Quota di partecipazione esterni da marzo: € 90,00

Quota di partecipazione universitari da aprile: € 40,00

Quota di partecipazione esterni da aprile: € 70,00

Quota di partecipazione universitari da maggio: € 20,00

Quota di partecipazione esterni da maggio: € 50,00

Quota di partecipazione universitari mensile (dal primo del mese): € 40,00

Quota di partecipazione esterni mensile (dal primo del mese): € 60,00

ARRAMPICATA CORSO ADULTI BASE 10 LEZIONI BISETTIMANALE (max 8 posti a corso)

Corso di 10 lezioni finalizzato all'insegnamento delle tecniche di arrampicata sportiva partendo dai primi rudimenti. Agli iscritti viene fornito l'imbrago, per le scarpette accordarsi con i tecnici.

Impianto: Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

E' obbligatorio essere in possesso del certificato medico per attività sportiva non agonistica. Non verranno accettate le iscrizioni senza certificato.

Apertura iscrizioni corsi: 12/09/2023 dalle 14.30 solo allo sportello della Segreteria

- 1° corso A dal 25/9/2023 al 25/10/2023 **POSTI ESAURITI**

- 1° corso B dal 26/9/2023 al 26/10/2023 **POSTI ESAURITI**

Apertura iscrizioni corsi: 10/10/2023 dalle 14.30 solo allo sportello della Segreteria

- 2° corso A dal 06/11/2023 al 06/12/2023 **POSTI ESAURITI**

- 2° corso B dal 07/11/2023 al 07/12/2023 **POSTI ESAURITI**

Apertura iscrizioni corsi: 12/12/2023 dalle 14.30 solo allo sportello della Segreteria

- 3° corso A dal 15/01/2024 al 14/02/2024 **POSTI ESAURITI**

- 3° corso B dal 16/01/2024 al 15/02/2024 **POSTI ESAURITI**

Apertura iscrizioni corsi: 06/02/2024 dalle 14.30 solo allo sportello della Segreteria

- 4° corso A dal 26/02/2024 al 27/03/2024 **POSTI ESAURITI**

- 4° corso B dal 27/02/2024 al 28/03/2024 **POSTI ESAURITI**

Apertura iscrizioni corsi: 09/04/2024 dalle 14.30 solo allo sportello della Segreteria

- 5° corso A dal 06/05/2024 al 05/06/2024

- 5° corso B dal 07/05/2024 al 06/06/2024

Frequenza:

(A) lunedì e mercoledì dalle 20,00 alle 22,00

(B) martedì e giovedì dalle 19,30 alle 21,30

Istruttori: Giovanni Novara (A), Tancredi Cappa (B)

Quota di partecipazione universitari: € 150,00

Quota di partecipazione esterni: € 200,00

Al termine del primo corso gli iscritti potranno continuare ad utilizzare il muro di arrampicata il: lunedì e mercoledì dalle 18,30 alle 22,00; martedì, giovedì e venerdì dalle 18,30 alle 21,30; sabato dalle 10,00 alle 13,00, versando una quota di € 60,00 esterni, € 50,00 universitari.

Al termine del secondo corso la quota sarà di € 50,00 esterni, € 40,00 universitari.

Al termine del terzo corso € 40,00 esterni, € 30,00 universitari.

Al termine del quarto/quinto corso € 30,00 esterni, € 20,00 universitari

ARRAMPICATA CORSO ADULTI BASE 10 LEZIONI MONOSETTIMANALE (max 8 posti a corso)

Corso di 10 lezioni finalizzato all'insegnamento delle tecniche di arrampicata sportiva partendo dai primi rudimenti. Agli iscritti viene fornito l'imbrago, per le scarpette accordarsi con i tecnici.

Impianto: Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

E' obbligatorio essere in possesso del certificato medico per attività sportiva non agonistica. Non verranno accettate le iscrizioni senza certificato.

Apertura iscrizioni corsi: 12/09/2023 dalle 14.30 solo allo sportello della Segreteria

- 1° corso dal 29/09/2023 al 15/12/2023 (no 3/11 e 8/12) **POSTI ESAURITI**

Apertura iscrizioni corsi: 30/01/2024 dalle 14.30 solo allo sportello della Segreteria

- 2° corso dal 16/02/2024 al 19/04/2024 **POSTI ESAURITI**

NEW Apertura iscrizioni corsi: 27/02/2024 dalle 14.30 solo allo sportello della Segreteria

- 3° corso dal 8/03/2024 al 31/05/2024 (no 29/3 26/4 e 3/5)

Frequenza: venerdì dalle 19,30 alle 21,30

Istruttore: Giovanni Novara; Cappa Tancredi (3° corso)

Quota di partecipazione universitari: € 150,00

Quota di partecipazione esterni: € 200,00

Al termine del primo corso gli iscritti potranno continuare ad utilizzare il muro di arrampicata il: lunedì e mercoledì dalle 18,30 alle 22,00; martedì, giovedì e venerdì dalle 18,30 alle 21,30; sabato dalle 10,00 alle 13,00, versando una quota di € 50,00 esterni, € 40,00 universitari.

Al termine del secondo corso la quota sarà di € 30,00 esterni, € 20,00 universitari.

ARRAMPICATA CORSO ADULTI AVANZATO 16 LEZIONI (max 6 posti a corso)

Corso di 16 lezioni per chi ha fatto un corso base di arrampicata. Agli iscritti viene fornito l'imbrago, per le scarpette accordarsi con i tecnici.

Impianto: Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

E' obbligatorio essere in possesso del certificato medico per attività sportiva non agonistica. Non verranno accettate le iscrizioni senza certificato.

Apertura iscrizioni corsi: 19/09/2023 dalle 14.30 solo allo sportello della Segreteria

- 1° corso dal 04/10/2023 al 01/12/2023 (no 1/11 e 3/11)

Frequenza: mercoledì e venerdì dalle 20,00 alle 21,30

Istruttore: Tancredi Cappa

Quota di partecipazione universitari: € 180,00

Quota di partecipazione esterni: € 220,00

Al termine del primo corso gli iscritti potranno continuare ad utilizzare il muro di arrampicata il: lunedì e mercoledì dalle 18,30 alle 22,00; martedì, giovedì e venerdì dalle 18,30 alle 21,30; sabato dalle 10,00 alle 13,00, versando una quota di € 50,00 esterni, € 40,00 universitari.

Al termine del secondo corso la quota sarà di € 30,00 esterni, € 20,00 universitari.

ARRAMPICATA dagli 8 ai 18 anni

Per imparare i fondamentali dell'arrampicata sportiva, sia dal punto di vista della tecnica che della sicurezza. Prelazione di iscrizione a quelli che hanno frequentato nella stagione 2022/23 un corso per garantire la continuità. Obbligo di scarpette per il corso avanzato.

Apertura iscrizioni 04/09/2023

CORSO BASE dagli 8 ai 12 anni **POSTI ESAURITI**

Impianto: Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

Periodo: dal 27 settembre 2023 al 31 maggio 2024

Frequenza: mercoledì e/o venerdì dalle 17,00 alle 18,00 - max: 16 partecipanti a giorno

Istruttore: Giovanni Novara

CORSO BASE dai 13 ai 18 anni (scuola secondaria di secondo grado) **POSTI ESAURITI**

Impianto: Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

Periodo: dal 27 settembre 2023 al 31 maggio 2024

Frequenza: mercoledì e/o venerdì dalle 18,15 alle 19,15 - max: 8 partecipanti a giorno

Istruttore: Giovanni Novara

CORSO AVANZATO dagli 11 ai 13 anni (scuola secondaria di primo grado) **POSTI ESAURITI**

Per i ragazzi che hanno frequentato il corso avanzato lo scorso anno o che sanno già arrampicare. Munirsi di scarpette (obbligatorie).

Impianto: Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

Periodo: dal 26 settembre 2023 al 30 maggio 2024

Frequenza: martedì e/o giovedì dalle 17,00 alle 18,00 (frequenza bisettimanale fortemente consigliata)

Istruttore: Tancredi Cappa

CORSO AVANZATO dai 14 ai 18 anni (scuola secondaria di secondo grado)

Iscrizione da gennaio previa autorizzazione tecnico

Per i ragazzi che hanno frequentato il corso avanzato lo scorso anno o che sanno già arrampicare. Munirsi di scarpette (obbligatorie).

Impianto: Polo Sportivo Cravino (PalaCUS) - Via A. Bassi 11/13

Periodo: dal 26 settembre 2023 al 30 maggio 2024

Frequenza: martedì e/o giovedì dalle 18,15 alle 19,15 (frequenza bisettimanale fortemente consigliata)

Istruttore: Tancredi Cappa

Quota di partecipazione corsi base/avanzato: € 200,00 bisettimanale, € 140,00 monosettimanale

Quota di partecipazione DA GENNAIO: € 125,00 bisettimanale, € 85,00 monosettimanale

E' prevista una riduzione della quota di partecipazione annuale ai corsi di € 30,00 per ogni fratello o sorella ulteriormente iscritti ad un corso Under 18 (riduzione non applicabile sul monosettimanale).

Una volta effettuato il pagamento online indicare via email a iscrizioni.cuspavia@unipv.it il giorno scelto (per il monosettimanale).

Per informazioni  climbing@cuspavia.org